



今日 1 叠 8 版
总期数第 9546 期

今天
多云有雷阵雨
东北风 5-6 级
28℃-34℃
明天
阴有雷阵雨
东北风 7-8 级
28℃-32℃

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2026 年 8 月 7 日 星期五 农历六月廿五

上海发布全民健身“成绩单” 市民体质合格率 95.1%

晨报讯 8月6日,上海市全民健身主题发布活动举行,集中发布《上海市第六次全国国民体质监测公报》《上海市 2025 年全民健身活动状况调查公报》《“十四五”上海市长者运动健康之家发展报告》《长者运动健康之家服务规范》等成果。

《上海市第六次全国国民体质监测公报》显

示,本市幼儿、成年人、老年人总体合格率为 95.1%、总体优良率为 50.0%,均位居全国前列。

《上海市 2025 年全民健身活动状况调查公报》显示,本市 7 岁及以上居民经常参加体育锻炼人数比例为 56.5%,较 2015 年、2020 年分别提高 18.1 和 5.7 个百分点,高出全国

平均水平 18 个百分点,市民经常性健身习惯培育成效持续显现。其中,7-18 岁青少年经常锻炼比例 87.5%;19-59 岁成年人经常锻炼比例 43.3%;60 岁以上老年人经常锻炼比例 42.8%。51.4%的 7-18 岁青少年群体掌握两项及以上运动技能。19 岁及以上居民达到中高強度身体活动标准人数比例为 23.8%。

《“十四五”上海市长者运动健康之家发展报告》显示,截至 2025 年末,本市累计建成长者运动健康之家 200 家,实现 16 个区全覆盖。2026 年上海将继续新增长者运动健康之家 40 家。

记者 黄宇龙

逐风申城! 2026 环上海·新城自行车赛 9月4日-6日举行

2026 环上海·新城自行车赛将于 9 月 4 日至 6 日举行,赛事再度串联嘉定、松江、青浦、奉贤、南汇五个新城,来自中国、意大利、西班牙、马来西亚、泰国、哥伦比亚、美国、斯洛文尼亚、爱沙尼亚、澳大利亚、法国、韩国等 12 个国家的 21 支顶尖职业车队齐聚沪上,上演巅峰对决。赛事启动仪式暨外滩车手巡游将于 9 月 3 日在世界会客厅率先启幕,赛事期间,专业竞速、全民骑行与文旅嘉年华同步上演,共筑“体育+消费”的骑行盛会。

2025 年,环上海·新城自行车赛成功升级为国际自盟(UCI)2.2 级别赛事,成为上海首个跻身 UCI 亚巡赛的男子公路自行车赛事。今年,赛道线路持续优化,沿途串联起各区地标性建筑与人文景观,在提升参赛体验的同时,也让选手在骑行中感受上海的城市风貌。

开放赛道,全民参与

作为赛事的重要组成部分,今年环上海·新城自行车赛的业余赛将升级为业余精英赛,首次将完整的国际级专业赛道向业余骑行爱好者开放,打破专业赛事与大众参与的壁垒。9 月 6 日,20 支业余精英队伍将在奉贤-南汇赛段职业赛发枪后骑上赛道,沉浸式畅享职业赛同款配置。8 月 10 日上午 10 时,业余精英赛报名将正式启动,欢迎广大骑行爱好者踊跃报名,共赴这场属于自己的城市竞速之约。

不仅如此,今年线上虚拟赛也全面扩大规模,联动知名自行车品牌全国近 500 家门店开展线上竞技,设公开组与高校组两个组别,同样将于 8 月 10 日开放报名,启动为期两周的线上海选。每组前 20 名选手将晋级在嘉定和松江设立的线下第二现场进行决赛,各组前 4 名、共 8 位优胜者将组成外卡车队,参加 9 月 6 日的业余精英赛。

与线上赛相呼应,今年赛事将第二现场延伸至新城商圈,设置大屏观赛、虚拟骑行体验、趣味互动等板块,融合观赛、运动与休闲场景,

吸引市民参与,将赛事热度转化为商圈消费活力,实现赛事与城市商业的双向赋能。从线上虚拟海选到商圈线下竞技,再到站上国际级赛道,赛事构建了一条完整的参与链路,让骑行热潮渗透城市生活,带动全城运动氛围持续升温。

共享盛会“骑”乐无穷

除了场上巅峰竞技,环上海·新城自行车赛始终致力于充分挖掘五个新城文旅资源,打造“跟着赛事游新城”的城市体验。赛事期间,中外职业车手将化身城市体验官,深入打卡嘉定远香文化环、松江辰山植物园、青浦金泽镇金坞半岛、奉贤博物馆乾隆主题展览和南汇滴水湖光影秀,在比赛之余感受新城的人文风貌与城市活力。

9 月 5 日至 6 日,临港滴水湖边将举办为

期两天的骑行嘉年华,开启昼夜双体验。5 日夜晚,特别的追风之夜无人机表演及《临港时刻·时光之戒》光影烟花秀都将融入自行车主题,活动现场还将设置特色打卡点和虚拟骑行体验区等,为参赛选手与观众提供丰富的娱乐和消费选择。

作为上海重点打造的自主品牌赛事,2026 环上海·新城自行车赛将持续提升品牌影响力,强化上海本土国际自行车赛事的辨识度。赛事以骑行为纽带,集中展示五个新城建设成果,依托业余精英赛、线上虚拟赛和第二现场,拓宽全民参与渠道。同时,赛事将不断精益求精,致力成为展示城市活力的重要体育 IP,助力文商旅体展深度融合。

晨报记者 黄宇龙



AI 生成