

给老人牵线的红娘爷叔，正准备离婚

婚姻咨询师：最需要爱的正是他自己

上海爷叔老九人生的A面，集中在纪录片《前浪2》里——集体婚礼上身披白纱、喜气洋洋新人，婚姻登记处陪同新人领证、帮忙拍照的他，一行排开的十几部手机、上百个微信群以及里面的25000多名单身老人相亲数据……都指向了他的“银发红娘”身份，每天帮孤独老人寻找另一半。

属于他的那集纪录片，叫《爱神普拉斯》。一帧耐人寻味的信息，显示在片子结尾——三十二年前，老九离婚，之后再婚。如今，他和现任妻子分居八年，正准备离婚。这是他人生的B面。

在普陀婚登目睹老九陪新人领证的婚姻咨询师汪群群，注意到了这帧信息。“第一反应是惊讶，他这么努力地帮大家追求幸福，自己却生活在孤独之中。然后就是疑问，他总是陪别人来婚登，为什么不帮自己咨询一下？上海很多婚登都有婚姻疏导服务，他愿意再给自己一次爱的机会吗？”

帮人牵线有“硬规定”，谈成了必须领证结婚

2025年重阳节前夕，得知《前浪2》在普陀婚登拍摄一对老人领结婚证的镜头，记者赶往现场，见到了陪同新人而来的老九。“他们领结婚证，我必须来的。”老九对新闻晨报记者说。

交谈中，记者才知道，作为红娘的老九，帮人牵线有个“硬规定”——谈成了必须领结婚证。

老九的相亲群里，有全国各地的单身老人，也有极少数在海外的。“介绍得好，皆大欢喜，要去办结婚证。没证还混在一起，我是不允许的，对双方都不安全。有了结婚证，走出走进，起码是光明正大的吧，你对我有个保证，我对你有个承诺。”他说。

在老九看来，他们是幸福的一代人，也是苦恼的一代人。“幸福在于，没经历过兵荒马乱，生在安定的时代，这是一种福气。苦恼在于，我们的下一代都是独生子女，老了往往没人照顾。我们自己都是要照顾父母的。”

在与同辈交流中，老九发现，单身老人是一个数量蛮大的群体。“子女有自己的事要忙，依靠子女不现实，不如自己有个伴。”这是老九帮人牵线时常说的话，“至少，你有个头疼脑热，旁边有人能帮帮你，最起码倒杯水总可以的。把自己的日子过好了，不给子女添麻烦，子女也放心。”

纪录片里，老九给5对新人举办了集体婚礼，包括在普陀婚登领证的张女士和尹先生。新人的婚纱是他的藏品，免费出借。婚礼现场是他布置的，和年轻人的婚宴一样，门口



红娘老九陪同新人领证

还有每对新人的海报立牌。用新娘陈女士的话来说，“磨合期一直在，但两个人过总比一个人热闹。”

婚礼结束后，新娘张女士还给晨报记者发来照片，让记者看看她穿婚纱的样子。

“我牵线成功的，至少有500多对吧。”老九对晨报记者说。

新人结婚的喜气，或许补偿了他的婚姻缺憾

“许多人都不是死于贫穷，而是死于孤单。”纪录片里，老九总结说。

集体婚礼办成了，但老九还有自己的心事。记者采访时得知，回到家里，他还是一个人。

纪录片揭开了谜底，他和再婚妻子已经分居八年。婚姻咨询师汪群群认为，选择分居，就是回避问题的态度。“他知道自己婚姻有问题，但是没有能力或者没有能量、没有勇气去面对他的婚姻。这与他在外面全力帮助别人牵线，形成了耐人寻味的反差。”

汪群群分析，作为“红娘”开展公益服务的老九，情感上显然是有所需求、有所关注的。他去帮助别人是出于一种善意，也是情感上的一种成长。他找到了一个领域，让自己发光发热，自己也能获得价值感和存在感。“但他一直强调，相亲成功了就必须去领证，是不是说明，领证背后是他对婚姻情感美好期待的投射？新人结婚时的喜气，或许补偿了他在婚姻中的缺憾。”

关心别人的同时，希望爷叔“多爱自己一点”

老年人为何热衷相亲或者帮人牵线？在汪群群看来，这是一种用来对抗孤独的社交。“当他们离开职场，子女也已独立，他们可能会通过再去进入一段关系、开启一段婚姻，重新寻找自己存在的意义和价值。”

老年人相亲、继而领证结婚，汪群群认为，领证的前提是双方对彼此的现状都有充分的了解，对于彼此的需求度、匹配度有清醒的认识。“我找对方去过日子，我应该很清楚

对方是个什么样的人，他对于婚姻的需求是什么，我对婚姻的需求又是什么。从性格到原生家庭再到过往经历，彼此是否能互相接受。”

至于领证之后，“所有的婚姻都需要磨合。老九既然给别人牵了线，不能只管‘售前’不管‘售后’。如果两个人在磨合中遇到摩擦，也需要老九去调解。”

汪群群更希望，在关心别人的同时，老九能“多爱自己一点”，因为最渴望在婚姻中得到温暖和爱的，可能恰恰是他自己。

她说：“我在婚登做了这么多年的婚姻疏导，发现年轻人往往愿意主动寻求帮助、解决问题，我们也成功调解了很多对，但老年人不然。不少老人面对问题的态度是‘忍’，忍不了再说，其实问题是可以探讨和解决的。比如老九，更建议他先去直面和解决自己婚姻的问题，这是他‘爱自己’必须走出的一步。如果解决不了，可以来婚登寻求疏导，我们一定会为他提供帮助。”

晨报记者 何雅君 摄影报道

匠心铸造质创未来

荣誉榜

优秀企业推介

上海四和汽车服务有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA	上海锐诺汽车维修有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA	上海畅飞汽车销售服务有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA	上海闵行临江汽车修理厂 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA
上海德晟汽车维修有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA	上海畅飞汽车技术服务有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA	上海春新汽车修理厂 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA	上海晋熙汽车服务有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA
上海屹浩汽车服务有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA	上海湘徽汽车服务有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA	上海冉致汽车销售服务有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA	上海大晟汽车修理有限公司 荣获 2025年度上海市机动车 维修行业质量信誉考核AA

以上排名不分先后 广告