

新华悦读·365 课堂七天七场

一本书遇见一种生活

八月申城，书香正浓。2026 上海书展期间，新华传媒倾力打造“双主场”阅读盛宴——“新华悦读·365 课堂”——今日，宜遇见一本好书”正式启幕。活动围绕 365 书单中“红色引领、沪上精选、百城名家、蔚蓝童心、绿色生活、达人亲推、新书直选”七大板块，在书展期间精选七本好书，通过七场讲座，邀请七位达人倾情分享。从“吴越与江南——《吴越归宋》读者见面会”到《往事影踪：三毛的朋友圈》新书分享，七天七场，日日有新知。

同时，“新华悦读·365 书单”将在书展期间于上海书城福州路店 2 楼开设专属展陈空间，8 月 12 日至 8 月 31 日每日 5.8 折的图书将在区域内集中呈现，爱书人不可错过。



吴越与江南《吴越归宋》上海读者见面会

以吴越纳土归宋为核心，严谨考据唐宋更迭关键史实，是兼具学术价值与可读性的优质史学著作。

时间:8 月 12 日 19:00-21:00
地点:上海书城福州路店 2F
嘉宾:陈志坚、刘广丰、许超雄、宋燕鹏



别盲目刷题！ 懂数学思维的家庭这样学 AMC8——竞赛备考图书解读会

别花上万块报班了，这套书直接把魔都顶级 AMC8 教研团队搬回家，用一套的价格拿下全套顶配方案。

时间:8 月 14 日 19:00-20:00
地点:上海书城福州路店 2F
嘉宾:王燕、张平



找回你的“好睡”本能 ——《深睡开关》新书发布暨首场线下分享会

别再靠褪黑素硬扛失眠，用 8 年科学方案，一键重启自带深度睡眠本能。

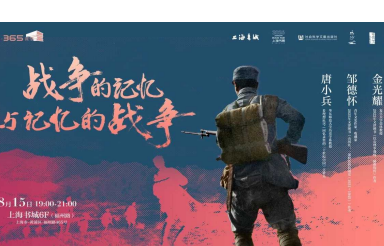
时间:8 月 17 日 13:00-15:00
地点:上海书城福州路店 2F
嘉宾:沙建军



单身母亲、写作与自我重建

从哈萨克族女孩到北漂作家，离婚带娃七年，这不是“为母则刚”的鸡汤，是一个普通女性把自己活成一座山的真实路径。

时间:8 月 13 日 10:00-12:00
地点:上海书城福州路店 2F
嘉宾:阿依努尔·吐马尔别克、费多



战争的记忆 与记忆的战斗

历史的真相不只是在文字里，也在那些被遗忘的面孔上。山河犹在，是因为有人曾用命守护。

时间:8 月 15 日 19:00-21:00
地点:上海书城福州路店 6F
嘉宾:金光耀、邹德怀、唐小兵



《往事影踪：三毛的朋友圈》新书分享会

别只在影片里认识三毛，当年饰演三毛的王龙基，带你解锁张乐平不为人知的幕后朋友圈！

时间:8 月 18 日 15:00-17:00
地点:上海书城福州路店 4F
嘉宾:王龙基



回家的路——《河上歌》分享会

当外在坐标纷纷失效，一个人如何重建自己的精神家园？《河上歌》，一曲献给算法时代狂野又内省的奏鸣曲。

时间:8 月 16 日 13:00-15:00
地点:上海书城福州路店 2F
嘉宾:郭爽、吴雅凌