

以多元业态定义城市松弛生活范式，一站式解锁秋日滨江假日

2026前滩生活嘉年华金秋登场

以秋日前滩为基底、以松弛生活为内核，由陆家嘴集团主办的“有一种生活叫前滩”2026前滩生活嘉年华将于9月20日正式启幕，活动持续至11月1日，完整覆盖中秋、国庆双节假期。本届生活嘉年华依托前滩世界级中央公共活动区八大核心优势，创新打造缤纷花境、光影盛景、江畔乐章、潮流市集、多元活动，即“花、光、音、市、N”五大核心主线，覆盖陆悦广场、前滩31、前滩太古里、晶耀前滩、前滩公园巷以及友城公园、前滩休闲公园、前滩体育公园等城市多元空间，贯穿前滩核心商圈至滨江岸线主动线，串联商务、商业、休闲、文化、体育多元业态，为上海市民及游客，全方位解锁前滩独有的城市质感与生活魅力，打造一站式、全场景的秋日滨江松弛度假新范式。

9月20日开幕当日，前滩将全域联动楼宇泛光秀、滨江连桥投影秀、前滩休闲公园氛围造景、前滩核心商圈艺术装置，及“浦味时光印象”裸眼3D，打造层次丰富、精彩纷呈的光影盛宴，于上海国际光影节期间点亮超级前滩璀璨夜色。

花 花海花园艺境交织，滨江诗意层层递进

前滩休闲公园全新升级“一阶、三花海、五花园”多维景观体系，将自然野趣、艺术美学与康养休闲融为一体。斑斓云阶以印象派笔触重塑滨江连桥，疏华菊、千日红、芳香万寿菊等秋日植被错落交织，构筑移步换景的艺术阶梯；霓丘漫境、粉黛流光、杉间紫澜三大花海层层铺展，格桑花、粉黛乱子草、紫菀花各展风姿，三重浪漫秘境递进式解锁秋日氛围感。更有杉果花园、疗愈花园、可食花园、秋日花园、芳香花园五大主题花园各具妙处，从南国风情到五感疗愈，从田园体验到自然科普，全方位诠释秋日自然生活的万般美好。滨江花艺小火车缓缓穿行于花海与绿意之间，3.3公里环线串联核心景观，是亲子出游、休闲漫游的必体验项目。此外，于2026年4月上海国际花卉节期间建成开放的“杉灵秘境”生境花园，目前园内水杉林下，各类乡土植物生机勃勃，生态塘边虫鸣鸟叫，已经成为上海市民近距离接触自然、感知生态的“户外课堂”。

本届生活嘉年华还特邀国际知名创意总监、体验设计师Tomas De Bruyne，在前滩商业空间定制两件沉浸式生命艺术装置，为滨江花海注入国际化设计质感。晶耀前滩中庭的“月境”（MoonBloom）以9.9米垂直尺度打造活体植物与金色建筑结构共生的艺术装置，内嵌循环浇灌系统让生命在空间中持续流转，访客在不同楼层间移动可收获移步异景的观看体验；前滩汇M Focus公共入口的“设计之道”（The Art of Design）以3.5米花植球体为核心，通过七组彩色透镜呈现“同一现实、七种视角”的感知哲思，并在线上邀请访客创造专属“第八视角”。拥有逾25年国际实践经验的Tomas De Bruyne，以自然为媒介融合建筑、光影与叙事，让花艺从视觉观赏升维为可参与的空间体验。

光 上海国际光影节 浦东分会场同步登场

前滩作为上海国际光影节浦东分会场主阵地，与前滩生活嘉年华同步开启，以“光”为笔，点亮整片滨江夜色。楼宇泛光秀联动前滩中心、晶耀前滩等地标建筑，以动态光影重塑城市天际线，将建筑立面化作流动的艺术诗篇，将于光影节期间每晚持续上演。滨江连桥之上，“生生不息 花影前滩”投影秀打破虚实边界，让花卉与光影跃出浦东美术馆，流转于墙面与行人眼底。前滩休闲公园内，“光



影潜通”系列装置营造步步入梦的光影氛围，以十大艺术点位串联滨江景观，重构夜间漫步体验。800米钱家滩路变身“巷往森灵”沉浸式森系光影长街，14组光影装置、9个光影拱门与百棵行道树萤火虫射灯错落排布，晶耀前滩、前滩公园巷、陆悦广场全域联动。光影主题双层巴士穿梭全域，持前滩生活护照即可免费乘坐，打造集观赏、体验、消费于一体的沉浸式夜经济生态圈。

生活嘉年华期间，“浦味的时光印象”将于每晚在前滩公园巷无尽之旋旁定时上演。作为“浦东原住民”，“浦味”是一只灵动亲人的橘猫，也是“浦味的时光印象”（Pumi's Impressions of Time）发出的城市邀约——在浦东，遇见每一天的新故事。繁花铺展自然诗意、光影编织梦幻意境、乐音激荡鲜活情绪、烟火市集盛满人间暖意，“浦味”穿梭于城市肌理之间，以一场充满想象力的奇幻猫之漫游旅程，层层揭开嘉年华的多元魅力，让前滩独有的气质与氛围感尽情绽放。

音 爵士上海音乐节重磅加盟，17天超百场演出

作为前滩生活嘉年华重要板块，2026爵士上海音乐节以“前滩爵士汇”全新定位登场，10月16日至11月1日跨越17天、3个周末，汇聚来自20多个国家的百余位音乐

家，呈现146场精彩演出与产业论坛，是爵士上海音乐节创办22年以来规模最大、周期最长、内容最丰富的一届，所有户外演出及论坛均向公众免票开放。音乐节设置爵士时代嘉年华、爵士大道、爵士浦江、爵士环城、闭幕大秀、音乐论坛六大板块，覆盖城市公园、商业街区等多元场景。五届格莱美奖得主Victor Wooten与灵魂乐天后袁娅维将领衔闭幕大秀，安雨、Theo Croker、Wolfgang Haffner等国内外顶尖音乐家齐聚，让爵士乐的即兴与自由响彻前滩每一个角落。

市 四大主题市集接力，双节烟火味蕾狂欢

生活嘉年华期间，四大主题市集接力登场，将舌尖上的秋日盛会从9月延续至11月，覆盖中秋、国庆双节与全周期周末，搭配中秋夜巷钢琴快闪、听光和声·经典合唱会等音乐演出点缀氛围，打造一站式滨江烟火消费场景。

9月19日至9月20日，绵绵茶冰集率先在前滩公园巷&晶耀前滩·限时步行街启幕，集结沪上人气Gelato与新茶饮品牌，以冷泡茶、茶咖融合、国风特调等多元品类，唤醒秋日清凉体感；10月1日至10月4日国庆黄金周，前滩咖啡甜品嘉年华接棒登陆同一场地，以“咖啡+甜品”双引擎打造跨界味觉盛宴，汇聚线上热门与线下特色门店，同步

引入国内外顶尖器具品牌，呈现咖啡文化背后的极致美学；10月22日至10月25日，前滩微醺嘉年华在前滩源·友城公园媒体广场、前滩中央花园、前滩31全域开启，汇聚亚洲TOP50酒吧与世界冠军调酒师，在爵士音浪中点亮申城首个滨江微醺快闪街区；生活嘉年华收官之际，前滩·膨胀面包节于10月30日至11月1日压轴登场，覆盖前滩公园巷&晶耀前滩·限时步行街、前滩源·友城公园媒体广场两大场地，联动全国37城200余个人气品牌，打造上海史上最大规模面包主题盛会。此外，造woo碳水市集从9月20日至10月19日常驻前滩休闲公园月季园之中，是亲子休闲、好友小聚的理想去处。

N 多元跨界活动，全龄适配惊喜不停

在主线之外，生活嘉年华还筹备了多元跨界活动，让惊喜贯穿全程。10月14日至18日，无畏契约玩家嘉年华综合主题活动将落地前滩休闲公园，活动深度植入游戏核心IP元素，设置沉浸式互动体验装置、特色打卡点位，配套明星演出、KOL粉丝互动、主题周边展销、特色商业配套等内容，打造综合性、沉浸式电竞线下体验盛会。运动达人们则有陆家嘴集团大朋友圈奥的斯垂直马拉松、足球邀请赛、白领x达人篮球挑战赛等丰富选择，在汗水中释放活力。文化艺术领域同样精彩纷呈，2026小荧星国际少儿模特秀、前滩太古里Let's CHIC Well主题活动季等接连登场。前滩31精彩演出轮番上新，浪漫芭蕾舞剧《鹊之桥》、口碑舞剧《只此青绿》、重磅脱口秀演出、爵士上海音乐节以及上海国际艺术节相关剧目接连上演，让前滩的秋日处处浸润着浓厚的艺术气息，年底更将有首度来沪的重磅音乐剧《梦断花都》（改编自电影《红磨坊》）。

一本生活护照，联动全域文商旅体

本届生活嘉年华创新推出“前滩生活护照”，整合前滩八大核心业态、全域商户权益，市民游客可通过“陆家嘴商业会员”小程序兑换领取，内含活动日历、打卡攻略、商户权益、游玩动线等实用内容，完成指定打卡任务还可获得限定惊喜好礼。

商户权益覆盖前滩太古里、前滩公园巷、晶耀前滩、前滩31、前滩华尔道夫、前滩香格里拉、金普顿前滩等前滩域内业态，同步联动浦东美术馆、耀雪冰雪世界、上海陆家嘴中心、陆悦天地等域外资源，真正打通“吃、住、行、游、购、娱”全链条，适配不同人群的出游节奏，让亲子家庭、潮玩群体、文艺爱好者、度假游客都能解锁专属松弛玩法。

值得一提的是，作为大前滩版图的重要板块，陆家嘴集团还将以2026前滩生活嘉年华为契机，与世博文化公园携手同行，双方通过票务联动、主题活动开展多元协作，串联缤纷文体商旅资源，合力塑造大前滩城市品牌，焕活滨江水岸独有的文旅活力。

作为上海“世界级中央公共活动区”的核心板块，前滩汇聚商务旗舰、宜居标杆、名校云集、潮购地标、花漾前滩、声耀江畔、绿动滨江、艺境殿堂八大亮点，构筑起国际化宜居宜业宜游的城市样板。2026前滩生活嘉年华以“松弛的国际化未来生活”为品牌内核，深度融合文商旅体展多元业态，打破场景边界、盘活全域资源，持续升级前滩城市IP影响力。9月20日，秋日滨江盛景如约而至，繁花、光影、乐声、烟火将齐聚前滩。这场横跨双节、贯穿秋日的城市品质盛会，将以多元、松弛、潮流、文艺的全新姿态，邀全城市民与各地游客共赴滨江之约，解锁专属于上海的秋日松弛假期。

晨报记者 沙情奕