2026.10.13 星期二
编辑 李 俊 崔嘉毅
新闻晨报

魔都秋游正当时：赏万亩花海，采摘奇趣果蔬

“乡当有趣”！金山这条路线好看又好吃

一望无际的格桑花和向日葵花海，怎么拍都出片；个头不大，维生素C含量却是普通猕猴桃数倍的翠喜果；苹果蕉、砍瓜、香炉南瓜，众多叫不出名字或是吃过、但不知道其小苗长啥样的蔬果……日前，记者跟随“魔都乡趣，乡当有趣”秋游季采风团来到金山，花开海上生态园、内府农场、九丰农场串联起一条好看又好吃的秋游路线。



花开海上生态园：花海为幕，从打卡观光迈向全链条游园

位于朱泾镇的花开海上生态园是个四季皆出片的地方，每个季节都吸引了不少市民游客。眼下，踏入这片总占地1314亩的园区，秋日的氛围感扑面而来。

800亩花海中，格桑花与向日葵竞相绽放，层层花海顺着起伏地势铺向远方，白色长椅、林间秋千散落花间，随手一拍便是秋日大片。连片的地肤尚是一片翠色，再过两周，这种毛茸茸的“扫帚草”就将褪去绿装，蜕变为火红，成为园区秋日的顶流景致。粉黛乱子草、鼠尾草、细叶芒错落点缀其间，丰富色彩层次。

花开海上生态园即将迎来开园十周年，园区已不再停留在“看花拍照”的浅层旅游模式。“很多游客过来，最初是被花海吸引，但我们希望大家能够留下来，深度感受乡野的美好。”花开海上生态园工作人员杨梅介绍，围绕花海资源，园区不断补齐配套，延伸沉浸式体验链条，除了漫游赏花，香水精油制作、特色餐饮等新项目相继落地，花海周边配套精品民宿与酒店，让游客可以留宿乡野，朝看花海晨雾，暮观落日余晖，实现“白天游园，夜间宿乡”的慢旅行。

四季轮转，园区依托不同时节的植物景观，持续丰富游玩场景，把自然科普、休闲度假嵌入花海游览过程。无论是结伴打卡的年轻游客，还是举家出游的亲子家庭，都能在这里找到属于自己的打开方式。以花为媒，花开海上正把一片田园花海，打造成集观光、体验、住宿、消费于一体的乡村文旅综合体。

内府农场：田园筑梦，夫妇携手解锁农业体验多元表达

枫泾镇新义村的内府农场，呈现的是另一种田园气息。

大棚藤蔓之下，一串串翠喜果猕猴桃垂挂枝头，个头不及市面上大部分猕猴桃，维C含量却是普通品种的数倍，绿色果肉蕴藏着满满的乡野能量。农场负责人贾娜伸手抚过挂满绒毛的果子，“别看它个头不大，品质不错，酸甜口感，再过十天左右就到最佳采摘期，精品果单颗售价可达10元。”除了翠喜果，“黑皇”等多个葡萄品种也缀满棚架，外表朴实，入口却甜蜜多汁。

这片农场，藏着赵新亮、贾娜夫妇的田园梦想。11年前，二人从零起步，潜心钻研农业种植技术。为了实现香草园梦想，贾娜啃读专业书籍、反复观摩教学视频，在田间不断摸索试种，迷迭香、薄荷以及诸多小众香草在这里蓬勃生长。

农场室内空间处处流淌乡村美学，桌椅窗棂，都是赵新亮从江浙乡村老房拆迁收集而来的旧门窗，经过修缮改造，旧物新生，营造出质朴又富有艺术感的空间。

“单纯种果树卖农产品，路子太窄。农文旅，就是要让土地产出的不只有果实，还有体验与故事。”赵新亮介绍，依托特色果蔬与香草资源，农场打通一二三产，不再局限于鲜果售卖。游客可以走进大棚采摘猕猴桃、葡萄，沉浸式体验丰收的喜悦，也可以坐在屋内喝一杯自制香草茶，还可以参与香草手作、精油蒸馏，亲手把草木清香变为文创产品。

土地产出农产品，农事衍生体验项目，老建筑承载乡土记忆，采摘、品鉴、手作多维度体验，让游客看得见田园风光，尝得到土地滋味，感受得到乡村旧时光。传统农业在这里转型，完成从卖产品到卖场景、卖体验的升级。

九丰农场：智慧温室，开启农业+科普研学课堂

如果说花海与香草农场尽显乡野浪漫，九丰农场则为游客打开了一扇现代智慧农业的窗口。作为全亚洲规模最大、功能最全的现代智慧农业温室之一，10万平方米的温室大棚内，处处充满惊喜，开启一场奇妙的沉浸式农业研学之旅。

走进智能温室，仿佛踏入一座巨型植物博物馆。一面种子墙静静矗立，封存1152种蔬果种子，直观展现农业物种的丰富多彩。

很多市民只见过成熟果蔬，却不识幼苗模样，在这里，可以近距离观察人参果、小番茄的小苗，解开心中的疑惑。热带水果在这里落地生长，苹果蕉、莲雾、百香果、柠檬树、咖啡树错落分布，偶尔能看见莲雾结出小小的红色果实，带来别样惊喜。

廊架之下，各类奇特南瓜悬挂空中，能切一块吃一块、伤口可自我修复的砍瓜，造型奇特的香炉南瓜，最重可达四五百斤的巨型南瓜，让参观者大开眼界。

“我们希望打破大众对农业的固有认知，让大家走进温室，看懂现代农业，读懂一粒种子、一颗果实背后的科学。”九丰农场相关负责人赵晓光介绍，传统旅游中，游客大多只能看到成熟农产品，而智慧温室把完整生长过程完整呈现在参观者眼前，把课堂搬进大棚。在这里，亲子家庭、研学团队沉浸式穿行在作物之间，辨识物种，了解智能温室种植技术，感知现代农业科技力量。

趁着秋日适宜气候，市民游客不妨走进沪郊乡野，看花、识物、采摘、手作，亲身触摸乡村振兴的生动肌理。

晨报记者 郁文艳 摄影报道



匠心铸造 质创未来 荣誉榜 优秀企业推介

上海文墨实业有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业	上海源炳建筑装饰有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业	上海妙才建筑防水工程有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业	上海饰华建设工程有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业
上海康比利仪表有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业	上海新方奇环境艺术设计工程有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业	上海锵昊包装科技有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业	上海博化安防设备有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业
上海雄岸建设工程有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业	上海湛滋润家居设计有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业	上海政杰物流有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业	上海祝临环卫渣土工程有限公司 荣获 2026年上海市 入库科技型中小企业