2026.10.14 星期三
编辑 唐 舸 倪维佳
新闻晨报 SHANGHAI MORNING POST

永远的长征，滚烫的回答！

“我和我的父辈”第二季在沪圆满举办

2026年，是中国工农红军长征胜利90周年。10月13日，由上海市退役军人事务局主办，上海市军队离休退休干部活动中心与新闻晨报联合承办的“我和我的父辈”第二季——上海军休系统纪念中国工农红军长征胜利九十周年主题活动，在黄浦江畔圆满举办。

九十载岁月流转，雪山草地已换了人间；两万五千里征途，信念与信仰依然熠熠生辉！



全场亮起灯牌，唱响《七律·长征》

信仰火种·艺术重现“向死而生”的奇迹

伴随着杨浦军休中心 “扬军秀” 文化艺术团恢弘响亮的歌声，整场活动在序章《启航：信仰的火种》中拉开序幕。合唱《七律·长征》与朗诵《出路在哪里》瞬间将全场带回那段战火纷飞的岁月。

军休老兵与少先队员两位“时空行者”展开对话，串联起七大演出板块，长征的壮阔历程徐徐铺展。从《突破封锁线》的悲壮旋律，到《丰碑》里向死而生的赤诚大爱；从《到吴起镇》片段的明快节奏，到静安区军休中心《长征是宣言书》的铿锵合诵；从圆桌对话的思想激荡，到AI影像与全场大合唱的深情共鸣……舞台之上，合唱、朗诵、沉浸式情景剧与时空对话交织融汇。



上影演员剧团团长佟瑞欣带来了情景式表演《丰碑》

本次活动的圆桌对话以“长征精神的时代回响”为主题，由华东政法大学马克思主义学院党委书记何益忠教授主持，黄凯辉、谢飞君、吴沛蔓、陈良飞四位嘉宾参与对话。嘉宾们结合各自的工作与实践，围绕长征精神在当代的传承与践行分享了见解，从不同角度阐释了长征精神在新时代的生命力。

红色家史·“我是在替牺牲的战友活着”

长征，不仅是伟大激昂的历史壮举，也是父辈传承下来的滚烫记忆。在本场活动中，多位老红军后代及故事讲述人走上舞台，用极具震撼力的细节，揭开了一段段尘封已久的红军家史。

二十三年追寻拼出父亲的足迹：红军战士胡懋万之子胡招荣，用整整23年的时间查阅史料、奔波寻访，在十万字稿纸上拼凑出父亲的《年谱》。父亲生前绝口不提功勋，唯独喝了酒会蹲在桌下痛哭，呼唤牺牲战友的名字。“我不能给你们讲这些，跟我一起打仗的战友没有几个活到今天，我是在替牺牲的战友活着！”

开国少将的雪山草地往事：开国少将陈福章的邻居于国颖，回忆了陈伯伯身穿补丁衣服，讲述“爬雪山、过草地”的长征往事的场景。这位功臣用了一辈子误写的名字，功成名就后依然淡泊名利。他说自己不怕吃苦，只希望后代能过上幸福生活。

15岁女红军的生死誓言：女红军付安邦之女王新兰，回忆了母亲手腕上刺着的姓名与头顶被削去头皮的伤疤。15岁参军的母亲将名字刻进皮肤作为信仰凭证，身陷囹圄、惨遭酷刑却宁死不屈。

跨越半生的“两次长征”：老红军刘崇喜之女刘英，回忆了父亲跨越半生的“两次长征”。第一次长征，他在绝境中喝马尿、吃羊皮，九死一生闯出生路；第二次长征，他放弃优渥条件跟随部队远赴新疆屯垦戍边，把一生献给了大漠荒滩。



故事讲述：《不畏艰险 一往无前》，讲述人：于国颖



时代对话·“每一代人都有自己的雪山与草地”

距离长征的胜利已经过去九十载，但长征精神从未停留在历史里。参加本次活动的嘉宾们从各自经历出发，谈起了对长征精神的理解。

上影演员剧团团长佟瑞欣：十年前拍摄《长征大会师》时，我去了四川阿坝，登上了当年红军翻越过的梦笔山，海拔4000多米。站在那里，你会感受到那种辽阔和悲壮。我想，长征精神就是人在极致绝境中迸发出来的勇气和信念。一代人有一代人的长征，今天我们不用爬雪山、过草地，但每个人的人生都需要历练，都有自己要跨越的“雪山草地”。

85岁军休干部陈国祥：我是1961年参军，在空军高炮三师服役，1987年退休。我过去从事政治工作，长征的故事我很熟悉，最近也在观看新剧《伟大的长征》。我想对年轻人说，我们国家能有今天，就是靠老一辈革命者艰苦奋斗打下来的。希望大家多学习党的历史，了解我们国家是怎么一步步走过来的。现在条件好了，但长征精神不能丢。

华东政法大学马克思主义学院党委书记何益忠：在中华民族伟大复兴的新长征路上，要把长征精神落实、具象化到每一个人的工作中、生活中，激发每个人实现中华民族伟大复兴中国梦的信心。

上海市“最美退役军人”黄凯辉：一个人的力量总归是渺小的，但我坚信，通过集体的努力，我们可以为社会注入更多正能量。我也希望尽我之力，在新就业群体中传播更多红色故事，让长征精神代代相传。

退役军人于国颖：当年红军将士在极端艰苦的环境下完成伟大长征，守护革命火种，让星星之火燎原华夏。在中国共产党的领导下，新中国一步步建设发展，才有如今强盛的祖国。希望当下年轻人汲取老红军身上坚韧不拔、一往无前的力量，把长征精神学习好、传承好、发扬好。

解放日报专职评论员、“解放日报谢飞君”工作室主理人谢飞君：长征精神就是把人民利益看得高于一切，不怕艰难险阻，依靠群众，顾全大局。退役军人执行力强、关键时刻顶得上，社区可以是退役军人施展身手的“新长征”战场。

长征史诗不只定格于历史，更在时代传播中焕发新生。

线下主题活动圆满落幕的同时，新闻晨报官网同步推出了《光影忆长征 九秩守初心——纪念长征胜利90周年图片展》线上展，打造了一场“永不落幕的图片展”，读者通过扫码即可随时随地重温长征精神，让红色记忆跨越时空。

晨报记者 严峻嵘

地址：威海路755号 邮编：200041 国内统一连续出版物号 CN 31—0070 广告热线：22895373 印刷：上海报业集团印务中心 零售价：1.50元