

松江

叶榭软糕制作、押花、盆景造景、宋锦……

这条乡村游线路，带你解锁乡野手作

软糕制作、押花、盆景造景、宋锦手作……魔都的乡野之间不仅藏着美味，也藏着时下流行的手作工坊。日前，记者跟随“魔都乡趣 乡当有趣”秋游季采风团走进松江区叶榭镇，探访兴达村八十八亩田、井凌桥村云间卉谷片区，体验非遗米糕制作、押花艺术、盆景造景、乡土烘焙等特色手作项目，在稻香田园与雅致乡院之中，感受和美乡村的独特魅力。

作为上海乡村文旅的重要实践地，叶榭镇立足本土农耕根基，深挖稻米文化、花卉资源，串联起兴达村、井凌桥村两大美丽乡村，把非遗技艺搬进田间小院，打造出一条集观光游览、手工体验、美食休闲于一体的乡村主题游线路。市民游客来到这里，不再只是单纯看风景、尝农家菜，还可以亲手参与传统技艺创作，在劳作体验中读懂乡土文化。





稻香田间，触摸四百年叶榭软糕非遗味道

来到位于兴达村的八十八亩田，一望无际的稻田环绕着这座乡村体验空间，稻谷已经金黄一片，即将收割。很多到访的游客会好奇，为何取名“八十八亩田”？乡村体验空间工作人员介绍，这里并非恰好拥有八十八亩土地，“八”“十”“八”三字叠加，恰好拼成汉字 “米”，名字寄托着深耕稻米文化、讲好松江大米故事的初心。

依托叶榭本土深厚的农耕底蕴，这里成为上海市非物质文化遗产叶榭软糕的传承基地，把稻米文化、非遗技艺、乡村研学融为一体，打造可看、可学、可动手实践的乡村非遗课堂。

据了解，叶榭软糕流传至今已有四百余年历史。它以松江本地优质粳米、糯米为原料，经过浸泡、碾磨、筛粉等多道工序制作而成，是江南民间逢年过节待客的传统点心。

十年前，土生土长的叶榭人朱燕返乡创业，成为叶榭软糕非遗传承人，扎根八十八亩田开设米糕工坊，守住传统制作技艺的同时，不断创新口味与外观设计，让古老米糕适配当代审美，变身广受都市游客欢迎的伴手礼。重阳节的订单暴增，米糕师傅在米糕工坊内忙碌着，市民游客可以透过玻璃观看整个制作过程。

在米糕工坊体验区，可以亲身参与叶榭软糕完整制作流程。筛粉、点坑、挤馅、铺面、脱模，每一步都大有讲究。细细筛过的米粉如雪般铺入模具，小心填入香甜馅料，再覆上米粉，轻轻敲开模具，一方方规整的软糕便成型待蒸。等待蒸熟的间隙，讲解员会向游客讲述叶榭软糕的发展历史，介绍松江大米国家地理标志产品的特色。

对于亲子家庭而言，八十八亩田也是一座生动的自然课堂。脚下就是成熟的稻田，孩子们看得见稻谷生长，亲手体验米糕制作，直观理解粮食来之不易。从田间稻谷到桌上米糕，农耕文化不再是书本上的文字，而是触手可及的体验。

如今的八十八亩田融合民宿、米食餐厅、大米体验馆、研学课程多重业态，以一块软糕为纽带，推动一二三产融合，让稻米文化在乡野之间焕发新生机。

乡村小院，各类手作工坊百花齐放

离开兴达村，沿着大叶公路前行至井凌桥村，是另一些手作体验。



随着云间卉谷花卉产业园落地，这座村庄充分挖掘花卉资源，盘活乡村闲置庭院，孵化出井陌花开植物艺术工坊、福财小院、凌好小院等一批特色点位，把植物美学、盆景造景、乡土烘焙、宋锦手作搬进农家小院，游客漫步村落，移步换景，可以一站式解锁多样手作乐趣。

井陌花开植物艺术工坊于 2024 年从市区搬迁至井凌桥村，紧邻云间卉谷花卉种植基地，丰富多样的花草素材为非遗押花创作提供源源不断的灵感，工坊主理人正是看中这里得天独厚的花卉资源与乡野环境，选择扎根乡村，开展押花创作、展览培训，同时带动本地村民就近学艺就业，实现家门口增收。

押花是非遗传统技艺，将鲜花、叶片，甚至田间蔬果经过脱水、干燥、压平等工序处理，保留植物原本色彩形态，再经过构思拼贴，做成装饰画、团扇、笔记本等文创作品，让转瞬凋谢的花草定格成永恒艺术。

走进工坊，墙面上陈列着一件件巧思满满的押花作品，金鱼草化作柳枝，各色花瓣拼接出彩凤鳞片，玉米皮演绎山峦起伏，寻常乡野草木，摇身一变成为艺术佳作。游客可以坐下来，挑选自己喜爱的花材，动手体验押花文创制作。从摆放花瓣，到构思构图，每一件作品都带着个人独特审美，还可以把属于秋日乡野的色彩带回家。

不远处的福财小院由乡村闲置农宅改造而成，院落之内，苔藓绿植、沉木山石错落排布，处处是精巧的自然微景观。小院主理人钟情山水盆景艺术，看中井凌桥村优越的自然生态，希望把微缩山水的乐趣带给普通游客，因此将盆景造景作为核心体验项目。

在这里，游客可以动手创作微型山水盆景，一抔泥土、几块山石、几株小草，在方寸托盘之中，搭建属于自己的小山水，感受中式造景的雅致意趣。玩累了，小院土灶烟火升腾，土灶锅巴菜饭、柴火意面、松江大米冰激凌轮番登场，味觉享受与视觉治愈兼得，田园疗愈感扑面而来。

采访最后一站来到凌好小院。小院主打乡土面食手作，窑烤软欧包、恰巴塔、小法棍香气四溢。游客可以在此观摩面包制作，品尝刚出炉的窑烤面包。

除了上述体验，村内还可以体验宋锦手作，近距离感受传统织锦技艺的精巧。

魔都的秋日美好而短暂，挑个天气晴好的日子，来兴达村和井凌桥村，亲身参与手作实践，感受非遗传统文化和乡村慢生活。

文/晨报记者 郁文艳
图/晨报记者 郁文艳 东方城乡报



物资回收
渝水堂 高价收购
红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.瓷器.地址:多伦路文化名人街182号(近四川北路)
热线电话:65407260 13601926417
高经理 免费上门服务

投放热线：22895373
《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告