捕虫不靠獠牙，黏液暗藏生存智慧

去辰山植物园探秘温柔食虫植物

猪笼草、捕蝇草等食虫植物给你什么印象？是不是觉得它们是凶猛的植物猎手？即日起至11月1日，辰山植物园黏着式食虫植物展对外开放，近80种黏着式食虫植物集中亮相，告别大众印象里食虫植物凶猛猎手的标签，游客走进展区可以沉浸式感受这些“生存艺术家”在贫瘠环境中演化出的生命巧思。

踏入热带花果馆食虫馆，温润潮湿的空气扑面而来。不同于猪笼草、捕蝇草极具冲击力的捕猎结构，本次展览主角依靠叶片上晶莹剔透的黏液开展捕猎，看似柔弱，却暗藏生存智慧。游客手持展区提供的放大镜，俯身凑近植株，可以细细观察叶片腺毛顶端一颗颗晶莹胶滴，这是它们困住昆虫的秘密武器。

展区第一部分，直观展现黏着式食虫植物两种截然不同的捕食策略。一边是被动捕食的捕虫堇，叶片平平舒展，依靠叶面黏液与向下卷曲的叶缘静待猎物上门，演绎“以逸待劳”的生存法则。另一边是主动出击的茅膏菜，一旦昆虫被黏液粘住挣扎，腺毛便能感知猎物带来的机械与化学信号，如同纤细手指缓缓向猎物弯折，整片叶片也会慢慢卷曲包裹住昆虫。整个过程需要数分钟至数十分钟，节奏缓慢，肉眼很难完整捕捉。

移步互动体验区，静态观赏转变成可感知的沉浸式体验。真实食虫植物不能随意触摸，大型仿真模型还原黏液黏附的质感，让游客直观理解黏液如何牢牢困住昆虫。不少家长带着孩子在此打卡体验，小朋友伸手感受模拟黏液的触感，跳出书本抽象文字，具象理解黏着捕虫的原理，上一堂生动的自然课。

继续向前，茅膏菜与捕虫堇生存智慧展区，向游客揭开两类代表性植物的演化密码。它们遍布世界各地，受地理、气候阻隔，发展出各不相同的休眠模式、生长节律。游客在这里可以读懂植物如何对抗严苛环境，在逆境之中寻得生机。







叠石山地搭建起的高原演化宝库展区，复刻墨西哥高原山地原生环境。这里是捕虫堇属的演化中心，独特山地孕育许多当地独有的物种，形态各异的捕虫堇错落生长于山石之间。穿行其间，仿佛跨越地域，置身墨西哥高原岩壁湿地，沉浸式感受物种在特殊地理环境下的形态变异。

而澳大利亚主题展区，将全球茅膏菜多样性中心搬进展馆。澳大利亚拥有约170种茅膏菜，占全球物种65%以上，大多为当地特有。展区按照地理分区，球根茅膏菜、迷你茅膏菜、北领地茅膏菜、昆士兰雨林茅膏菜、温带茅膏菜依次排布。游客移步之间，领略同一大类植物，在不同地域孕育出千姿百态的模样。

辰山植物园工作人员介绍，氮、磷是生命必不可少的基础元素，沼泽湿地、酸性土壤、石质山体养分匮乏，食虫植物并非天性凶狠，而是环境倒逼之下演化出特殊本领，捕捉昆虫补充根系无法获取的营养。腺毛黏液、卷曲叶片，千万年演化打磨出每一处精巧构造。

“原来它们不是主动猎杀的猎手，只是努力活下去的植物。”有游客看完展览发出感慨。从沼泽洼地到高山岩壁，不一样的生存环境，塑造出截然不同的生命形态。整场展览，不只是观赏奇特植物，更是读懂环境与生命互相塑造的自然奥秘。

文/晨报记者 郁文艳
图/辰山植物园

从“被养老”到“追着光”

——张庙街道重阳节主题活动侧记

10月14日，张庙街道党群服务中心举行“邻里互助耀张庙 一雨花温情常相伴”2026年重阳节主题活动。宝山区民政局、区残联、市老年基金会代表处领导与街道班子同200余位长者共度佳节。

活动以“追光的人”为主线。九面鼓开场，鼓手来自街道、企业、基金会、老人、志愿者、红领巾少年等八个群体；国家一级指挥家曹丁率长者合唱队演唱《我们走在大路上》《我和我的祖国》。银龄志愿者诗朗诵《鹤发吟》，长者献舞《蝴蝶兰》；普法小品《骗你没商量》取材劝阻15万元养老诈骗的案例，由志愿者与民警联合演绎。国家一级演员乔榛朗诵《对衰老的回答》；61岁至96岁的助餐长者首次登台合唱《人间有爱》，唱出芳华。三轮致谢，致敬“智养张庙”好邻居、送餐员、银龄志愿者、文艺达人及爱心机构。

镜头拉远，是一张更大的图景。张庙老龄化率居宝山区乃至上海前列，60岁以上老人5.44万、占比48%。街道坚持“政府搭台、社会唱戏、全民参与”，深耕“15分钟养老生活服务圈”：布局家门口站点，“智养张庙”小程序数字赋能；培育“张庙雨花”品牌，融合日间照护、惠民食堂、老年学校，推动从“养老”向“享老”转变。2026年9月，同一团队成立上海宝山区善佑老年人社会服务中心，成为宝山区首家专注意定监护的机构，让养老向法律托底延伸。



创新从不关起门来自谋。政协委员工作站围绕雨花家门口养老服务站升级专题协商，街道将意见建议转化为落地举措。

从台下到台上，从被照顾到追光人。张庙街道用实打实的服务告诉每位长者：退休不是退场，晚年不是终点。他们追的光，不是聚光灯，而是街道为他们点亮的人生。

普法润心，治理提效

——“蓝精邻”精管细治护家园

为进一步优化人居环境、夯实安全根基，近期，宝山区杨行镇综合行政执法队聚焦违规租赁、飞线充电、违法搭建、占绿毁绿等社区治理顽疾，组织“蓝精邻”联合多方力量，探索形成“普法引导+柔性劝导+联合整治”三位一体工作模式，推动专项治理走深走实。



■深化群租治理，抓实前端管控 “蓝精邻”深入辖区内群租投诉较多的小区，联合居委、物业开展集中整治，累计拆除隔断10处，清退违规居住人员15名。同时，组织二房东、经租企业开展专项普法，压实房屋出租主体责任，督促物业落实“零报告”制度，从源头防范群租乱象回潮。

■夜查飞线充电，筑牢安全防线 “蓝精邻”前往多个老旧小区开展集中夜查，重点整治电动自行车违规停放、私拉乱接电线、高空飞线充电等危险行为，现场清理违规线路、整改安全隐患。同时，面对面向居民普及电动自行车违规停放充电可能引发的火灾风险及相关法律法规，引导群众自觉遵守相关规定。

■整治违法搭建，规范公共空间 “蓝精邻”聚焦阳台改扩建、露台封搭等群众反映强烈的小区突出问题，精准开展靶向整治。结合城管进社区工作，以动态管理台账为基础，常态化开展巡查摸排，强化宣传引导和多方联动，做到问题早发现、早处置，切实维护小区整体环境风貌。

■整治小区绿化，守护宜居环境 “蓝精邻”聚焦小区内毁绿种菜、占绿堆物等问题，不断加大普法宣传和巡查执法力度，督促相关当事人限期恢复绿地原貌，同步推动补植复绿，做到整治与修复并重，真正还绿于民，持续提升小区环境品质。

此次社区专项治理有效解决了一批群众急难愁盼问题，辖区安全治理水平得到进一步提升。下一步，杨行“蓝精邻”将持续巩固整治成效，引导居民积极参与共治共建，打造安全有序、整洁宜居的和谐社区。

“沥”结同心迎重九“苑”起新程护银发

——马陆镇石冈片区沥苑居委敬老月主题活动暨家门口养老服务站启用仪式

2026年10月16日上午，正值全国“敬老月”，马陆镇老年认知障碍友好社区建设项目在马陆镇石冈片区沥苑居委开展敬老月主题活动暨家门口养老服务站启动仪式，为社区长者送上重阳祝福和贴心服务。

内场活动分为三个篇章。“重九敬老·情暖沥苑”篇章中，社区为高龄老人发放重阳糕，银龄反诈三句半《石冈暖夕阳，服务惠街坊》用朗朗上口的说唱，提醒老人们守好“钱袋子”；“阵地启幕·颐养升级”篇章里，沥苑社区家门口养老服务站正式揭牌启用，为老服务进一步延伸到居民楼下，国潮诗朗诵《将进酒》、银龄微心愿认领接续上演，一个个“微心愿”被现场认领，托起老人的“微幸福”；“夕韵留声·共庆佳节”篇章中，双人合唱深情放歌，“秋日知康养·艾香暖椿庭”手工体验香气氤氲，长者们在歌声与手作中共度温馨时光。

外场“颐乐沥苑·重阳市集”同样热闹。作为马陆镇老年认知障碍友好社区建设项目的友好共建单位，上海市中医医院、马陆镇社区卫生服务中心，派出专业医护团队参加社区义诊，为老人健康问诊与咨询；项目“记忆快闪小车”同步开张，社工和“友好使者”志愿者通过认知障碍风险筛查、视频科普和忆“陆”时光记忆守护宝盒，向长者和家属普及认知障碍和体验非药物早期干预，引导大家关注脑健康。鲜花义卖、便民理发、磨刀等摊位前也排起了长队。



以家门口养老服务站启用为契机，马陆镇将持续推动认知障碍友好服务与社区为老服务深度融合，把专业服务送到居民楼下、老人身边，织密守护老年人幸福晚年的基层网络。

情洒重阳，爱系银发

——祝桥镇诚宏为老服务中心开展公益系列敬老活动

金秋重阳，暖意融融。恰逢重阳节与全国“敬老月”，祝桥镇诚宏为老服务中心走进星光村，开展“孝满金秋，情暖重阳”敬老系列公益活动，为村里老年群体送上节日关怀与文化盛宴，让老人们感受浓浓的温情。

本次活动设置四大板块，把贴心服务送到老年人心坎上。走访慰问环节，诚宏为老服务中心负责人陈桂娣、星光村党支部书记黄姬及村班子成员一同上门，看望慰问星光村50余位独居、空巢、高龄及困难老人，包括10组85岁重度残疾老人吴银花、3组困难老人严杏仙等，为老人送上慰问品，带去节日祝福与暖心问候。

为丰富老年人精神文化生活，活动现场向村民赠送涵盖历史文化、健康养生等类别的书籍共300册，助力老人老有所学，充实精神世界。精彩纷呈的文艺汇演同步上演，39名演职人员带来12个精品节目。舞蹈《春之俏》《红枣树》《五星红旗》、电吹管二重奏《天边》《蒙古人》、沪剧选段《卖红菱》、小品《你莫走，我不走》轮番登场。其中，由陈桂娣领诵的诗歌《热爱生命》，诠释生命价值，声情并茂的演绎打动全场，赢得阵阵掌声，现场氛围热烈祥和。



活动还将便民服务送到家门口，邀请理发师现场为老年人免费理发，以细微实事践行敬老美德。星光村党支部、村委会相关负责人全程参与本次活动，充分彰显村委对老龄工作的重视。

据了解，诚宏为老服务中心已连续四年在星光村举办重阳敬老活动。四年来，每场活动三万余元的经费均由陈桂娣个人承担。她自掏腰包、持续深耕敬老公益，用实际行动传承孝老爱亲的中华传统美德，彰显出心系桑榆、情暖乡邻的高尚情怀，让敬老之花在基层持续绽放。