瑞士探险家贝特朗来沪分享：

2030年完成氢动力不间断环球飞行

“如果我能顺利完成这趟不间断环球飞行，我一定竭尽所能把飞机带来上海，让大家看一看，摸一摸。”日前，瑞士探险家同时也是一名精神科医生贝特朗·皮卡尔来沪分享他正在进行的“气候动力号”项目。该项目将制造一架由绿色氢能驱动的飞机，贝特朗将驾驶这架飞机挑战连续九天不间断的零碳排放环球飞行，让氢动力飞机的环保概念变得更具象、更可行。



贝特朗在介绍它的氢动力飞行计划

“气候动力号”：以氢燃料为动力实现 9 天环球飞行

这一次的挑战叫 “气候动力号”——一架由绿色氢能驱动的飞机。贝特朗计划驾驶它，连续九天、不间断绕地球飞行一圈，实现零碳排放，这也是他作为一名环保倡导者的理想，“航空其实是一个污染较大的行业，我们要把它变得更环保。”

“‘气候动力号’的核心，是将宏大的理想拆解为一个个可攻克的工程难题。这既需要加快原型迭代、敢于大胆试错，也需要以审慎的心态从每一次失败中汲取经验。依托世索科先进材料方案的加持，我们不断冲破技术边界，印证很多所谓的‘不可能’，不过是新旅程的起点。”贝特朗在当天的创新日活动现场说道。

据悉，这架氢动力飞机要闯过多道关键技术关卡：液氢储存部件需要长期抵御极端低温环境，同时兼顾韧性、抗损伤与抗疲劳表现；燃料电池系统要稳定完成氢氧到电能的转换，产出物仅为水，最高可实现 60%的转化效率；机载电池要扛住起飞、大负荷飞行时的瞬时动力输出；整机结构则要在极致轻量化的前提下，抵御湍流、强光辐照以及持续的力学载荷。

贝特朗介绍，飞机目前正在法国制造中，并展示了制造现场，“我们计划于明年启动试飞，先期将开展欧洲至摩洛哥这类中短途验证飞行”。

按照构想，2030 年，这架飞机将进行不间断环球飞行，沿赤道航线在 9 天内绕地球一圈，整个探险过程还将对外直播，全球包括中国在内的科技与探险爱好者都能实时见证。

“如果这趟环球飞行圆满，我会想方设法把这架氢动力飞机开到上海，让它停靠在上海的机场，大家可以近距离参观触摸，真切感受探险精神与科技融合带来的无限可能。”贝特朗说。

从精神科医生到环球飞行探险家

有意思的是，贝特朗的本职工作是一名精神科医生，探险更像是一场认真的 “副业”。

这个身份看似矛盾，却恰恰成了他的底气——在一次次极限挑战里，他最擅长的，恰恰是看清人的心理。1999 年 3 月，他和英国飞行员布莱恩·琼斯驾驶 “百年灵轨道器 3 号”热气球，用了大约二十天，完成人类历史上第一次不间断环球飞行。起飞前，无数人劝他放弃——风向、燃料、生理极限，任何一个环节都足以致命。他却把这次飞行称作一场关于“恐惧与偏执”的心理实验：医生看惯了人的心理极限，也就更懂得如何和自己的恐惧相处，更知道“偏执地相信一个目标”，有时恰恰是抵达的唯一途径。

2016 年，他又驾驶太阳能飞机“阳光动力 2 号”，完成了首次不耗一滴燃料的环球飞行。在这次飞行中，他还经停过重庆和南京，在南京进行飞机检修期间，与当地学生开展了科普和探险精神的交流。

爷爷爬上了平流层，父亲潜进了马里亚纳海沟

贝特朗来自一个科学家和探险家的家族。祖父奥古斯特·皮卡尔是位物理学家，曾经与爱因斯坦合作设计电学测量仪器，也是最早乘坐加压舱气球闯入平流层的人之一。1931 年，他驾驶自行设计的密封舱升上约一万六千米的高空，在稀薄到几乎无法呼吸的空气里，替人类在天的那一端探了一次路。更可贵的是，他并没有就此收手——后来，他又把这股钻劲儿带向了深海，与儿子一起造出了深潜器“的里雅斯特号”。

贝特朗的父亲雅克·皮卡尔，接过了这份对深海的好奇。1960 年，他乘坐这艘深潜器下潜至马里亚纳海沟 1 万多米深处，成为当时潜入地球最深处的人之一。也正是这份代代相传的执念，让多年后的贝特朗，选择了飞行——这一次，他选择飞得更“干净”。

此前一天，贝特朗还在世索科上海研究与创新中心与华东理工大学学生交流创新实践，鼓励同学们以勇气拥抱创新，在探索人生道路的过程中不断突破自我。

晨报记者 郁文艳

情暖敬老月 健康护桑榆

——浦东新区高行社区卫生服务中心开展敬老月智慧健康驿站体验活动

为弘扬中华民族敬老爱老传统美德，切实提升辖区老年人健康素养，近日，浦东新区高行社区智慧健康驿站开展敬老月专场健康体验活动，组织居民沉浸式体验智慧健康驿站全套健康服务项目，近距离感受“家门口”的智慧健康服务。



活动现场座无虚席，老人们早早来到现场，期待这场专属于他们的健康聚会。老年朋友们通过在线直播共享了在高行镇张氏宅开展的 “银龄心悦·药香忆趣”老年人心理健康宣传教育活动。活动内容精彩实用，其中浦东精卫生中心的专家重点讲解了情绪调适“STOP 四步法”与轻度认知障碍的早期识别及中医防治两大实用内容，让居民感受到那份“悦纳情绪，心有阳光”的关怀与共鸣。

直播环节结束后，随即进入到中心精心准备的智慧健康驿站体验活动。最吸引眼球的，当属“中医体质辨识”魔镜。老人们按照语音提示，面对屏幕完成面诊、舌诊图像采集。短短两三分钟一份涵盖体质类型、养生建议的个性化报告便呈现在眼前。医生在一旁耐心解读报告，并结合秋冬季节特点给出起居调养指导。从“平和质”到“气虚质”，九种体质的辨识让老人们第一次直观地了解了自己的身体“底色”，纷纷感叹中医文化的精妙与“魔镜”的神奇。

与此同时，智慧健康驿站免费血糖、胆固醇、尿酸检测区也秩序井然。医护人员熟练地为老人们采血、检测，并即时反馈结果。针对指标异常的老人，医生仔细询问日常用药与饮食习惯，给予个体化的饮食运动和就医建议。

此次活动，既有心理专家的疏导，又有中医“魔镜”的体质探秘，还有血糖血脂检测、智慧健康驿站贴心的守护，正是高行社卫探索“身心同健”社区健康服务模式的一次生动实践。

未来，高行社区卫生服务中心将继续聚焦老年群体的身心需求，把更多优质、便捷、有温度的健康服务送到居民身边，让每一位辖区老人都能心有所悦、身有所安，在“家门口”乐享银龄生活。

上门代办零距离 便携设备暖民心

——吴泾镇“泾小保”移动政务让特殊群体办事零跑腿

为践行为民服务理念，优化特殊群体政务服务体验，闵行区吴泾镇社区事务受理服务中心聚焦高龄独居、行动不便、残疾老人等群体办事难题，依托“一网通办”平台，创新推出“泾小保”移动政务上门代办服务。通过配备便携式远程帮办设备、组建便民服务队伍，将政务服务窗口搬到群众家门口，变“群众跑腿”为“干部跑路”，让数字化政务服务既有速度更有温度。



针对老年、残疾群众不会操作线上平台、无法往返政务大厅的痛点，中心打破传统窗口服务局限，引入集身份认证、材料扫描、远程审核、信息录入于一体的便携终端，打造“入户上门 + 远程连线 + 全程代办”服务新模式。依托移动设备，工作人员可入户一站式完成全流程业务办理，彻底打通特殊群体政务服务堵点，实现群众足不出户办业务。

辖区高龄独居老党员董阿姨是该项服务的首位受益者。因行动不便，她无法线下办理就医记录册相关业务。中心工作人员摸排情况后主动预约上门，通过便携设备高效完成身份核验、材料上传、线上审批等全部流程。此次上门代办服务，是吴泾镇深化“一网通办” 改革、杜绝数字形式主义的务实举措。中心“泾小保”服务品牌将入户帮办、上门代办纳入常态化服务，常态化为特殊群体办理就医记录、长护险、残疾证换证等高频民生业务，精准破解特殊群体办事难点，推动惠民政策直达基层末梢，切实提升居民的获得感与幸福感。

下一步，吴泾镇社区事务受理服务中心将持续优化“泾小保”“上门代办 + 远程帮办”一体化服务品牌，完善队伍培训管理机制，优化智能设备 + 人工代办双轨服务模式。持续细化主动摸排、预约上门、政策宣讲、全程代办的全链条服务流程，拓展上门可办业务范围，深耕暖心便民服务，擦亮吴泾上门代办民生服务品牌，以实干践行为民服务初心。

用专业与爱促进社会和谐

——上海市白玉兰开心家园家庭服务社服务社会纪实

自 2013 年成立以来，上海市白玉兰开心家园家庭服务社（以下简称“白玉兰”）坚持党建引领，以“开启智慧心灵，呵护幸福家园”为己任，以心理学专业理论为支撑，在赵红娣社长带领下，凝聚心理咨询师、社会工作者及律师等 300 多位专业力量，为困境妇女、儿童和家庭提供调解、心理疏导及危机干预服务，为社会和谐稳定发展作出积极贡献。服务社获全国先进社会组织、全国维权先进集体、上海市三八红旗集体等荣誉，并获评上海市规范化建设 5A 机构。



■坚持党建引领，践行初心使命。 白玉兰以妇联巾帼园、学习强国、党建墙等为载体，组织党员学习党的精神，坚定政治方向；建党 100 周年时 80 多位党员志愿者重温入党誓词。响应构建和谐社会要求，组建开心家园旗舰园，开展“人民调解、心理咨询、法律援助、信访接待”四位一体服务，培育 6 个区级示范点向全市延伸；连续两年开展“幸福从心出发”百场公益讲座；近两年组织专家赴云南多地开展“百校千师心灵园丁”培训和“同上一堂心理健康课”，培育 3000 多个教师心理骨干，300 多万师生家长受益。

■线上线下结合，营造心灵驿站。 白玉兰以“12338”妇女儿童公益维权热线、巾帼园“心妍驿站”和长宁 24 小时公益心理热线“80110808”为主阵地，年均服务 3 万多人次。“12338”由 18 名志愿者组成心理咨询和法律援助团队；长宁热线 25 位心理志愿者全年无休守候。曾有一位广西钦州廖先生因家庭、学业、工作困扰情绪崩溃，深夜游走海边，咨询师连线陪伴疏导 66 分钟，直到他重燃希望。“心妍驿站”提供婚姻家庭、职业发展、亲子关系等公益咨询，组织讲座、团体辅导等活动，获评“上海社会组织特色服务展示点”和上海市社会组织服务品牌。

■专业与爱融合，用心呵护心灵。 白玉兰承接公益项目，聚焦妇科重症患者、困难单亲妈妈、困境儿童等，运用“一对一”疏导、家庭治疗、团体辅导等模式，年受益 5 万多人。坚守 10 年的“心扶”关护失独家庭项目惠及 3000 多位失独老人，志愿者每月至少 3 次上门陪伴，获评 “全国学雷锋四个 100 最佳志愿服务项目”；连续 8 年“回归温馨”家暴干预项目使家暴发生率下降 60%；连续 6 年“长宁区社会心理服务体系建设”项目打造 35 个“心灵驿站”。

■担当公益使命，服务社会大局。 白玉兰以“化解信访突出矛盾知心妈妈”项目为载体，每年承接百余名信访对象，已坚持六轮 12 年。赵红娣带领团队通过人文关怀、共情引导、资源整合，助力解决市政工程、旧区改造、医患纠纷等陈年积案，创 70%高化解率。一位信访 10 年的吕某在 18 个月帮扶下打开心结。项目多次获市委、市政府信访办和市妇联联合颁发的服务贡献奖，首创“五步工作法”和《调解心理学》得到推广。在汶川、雅安地震，上海外滩踩踏、江苏响水爆炸等突发事件中，第一时间集结危机干预团队开展心理援助。

■情系困难群众，慈善奉献大爱。 赵红娣帮扶助学足迹遍布四川、云南、新疆等地，10 多年个人出资近百万元。她坚持 10 年资助四川卿女士的儿子小鑫考上南京大学，帮助新疆喀什小艾走进重庆大学，捐款为云南砚山县阿猛镇特困家庭购买 10 头羊羔建立“希望羊圈”。2025 年，她带领团队争取上海市工商界爱国建设特种基金会及爱心人士支持，捐赠 20 万元为云南广南县莲城镇北宁中心学校配齐 400 套餐桌椅，并安排心理专家授课、赠送《新时代青少年心理疏导指南——班主任工作手册》，实现“物质 + 心理”双维度支持。

■建设一流团队，夯实发展根基。 白玉兰志愿者从 25 人增加到 300 多人，建立人才库，打造心理咨询师、公益讲师、危机干预、项目负责人、专业督导“五支”团队，常态化开展“五有”团队建设，创立心理学堂、主题沙龙，邀请专家培训和督导，培育出“上海市维权先进个人”“上海市巾帼建功标兵”等先进。其成功之道，源于党建引领定航向、公益为民守初心、专业与爱立根基、对标一流强管理、勇毅前行不停步。