“当城市投资于人民时会是什么样？”

这个站在苏州河边的美国人，再也无法沉默了……

74岁的美狄亚·本杰明(Medea Benjamin)在上世纪90年代曾经来中国做过调查记者，拍摄过纪录片。

当时，她的态度并不友好，且对于中国人民的福利、环境等问题都颇有微词。这个10月，她在时隔整整30年后又回到了中国，所见所闻的一切都让她惊讶并反思。

事实上，美狄亚在过去30年间一直密切关注中国的发展，也已从新闻中了解了“八亿人脱贫”的现代神话。但没有什么比亲自来这片土地上走一走，看一看更能给人直观的感受了。

她用短视频记录了自己的这次中国行，并在接受采访时连用数个“mind blowing(大开眼界)”来形容自己内心所受的震动。



美国不缺科技手段或金钱 但人民不是国家的优先项

在一条拍摄于大学校园里的短视频中，美狄亚的目光显然被一排排没上锁的自行车和公共架子上的伞吸引住了。

“我不知道你们有没有注意到我所注意到的：这里没有一辆自行车是上锁的，太神奇了不是吗？我平时也一直骑自行车，但我在华盛顿永远不可能不锁上自己的车。”她说，“还有这个地方，是让你们放伞的，这些伞被用来遮阳。太棒了，你只要把伞放在这些小置物架上，再说一遍，没有任何人会拿走它。(注：应为学校的共享伞，学生们会及时归还。)”

从城市到乡村，从大学校园到儿童游乐场，她观察并走近普通中国人的日常生活。高铁站里提供冷热两种温度的免费饮用水设施，而且没有塑料杯，一律使用纸杯。这些中国人早已习以为常的服务设施，却让这个美国人震撼不已。

而遍布全中国的高速铁路网，“子弹头” 高铁又快又稳，更让她感到羡慕嫉妒。“中国现在已经有累积三万多英里长的高铁轨道，比全世界相加还要长。而它们中的绝大多数在不到二十年间建成。有些人说这些纯属烧钱，尤其是在偏远地区，但美国的Amtrak(注：美国国家铁路客运公司)也一样。”她补充，“而且大部分美铁的运行速度要慢得多，颠簸得厉害，准点率也极其不可靠。事实上，搭乘Amtrak长途火车的乘客有半数会遭遇晚点，且平均晚点时间超过一个半小时。”

“这不是美国缺乏科技手段或者缺钱的问题，而事关国家优先任务。美国可以花几十亿美元在战争、武器以及世界各地的军事基地上，但我们却没钱为自己的人民建设一个现代化的铁路系统。”美狄亚说道。

不能想象再去别处旅行 无法获得这里的安全感

坐在时速200英里的高铁上，美狄亚一路赞叹着从赣州抵达了上海。

在一个工作的上午，她和自己的团队成员来到了复兴公园，立刻被眼前的热闹景象吸引了。她看到孩子们在草地上唱歌，退休阿姨在跳广场舞，而退休爷叔则在现场起劲地吹奏着萨克斯风。“简直太甜蜜了！这真是些可爱的人，而我们有些人简直疯了，竟然把中国视为敌人！”她感叹。

在复兴公园里，美狄亚遇上了来自美国密苏里州圣路易斯的凯莉。“这(指公园)难道不是每个人都应该拥有的吗？尤其当你退休以后。”凯莉说，然而在她住的城市，却没有这样的公园。“没有像这样的地方，也没有你可以放心涉足的安全场所。”

凯莉告诉美狄亚，当自己来中国的时候，她的父母和所有的朋友都感到非常担忧，“但事实是这是我到过的最安全的国家，我今天还在和我丈夫说，‘我不能想象再去任何其他的地方旅行，因为我无法获得我们在这里所感受到的安全感。’”

“人们友好吗？”美狄亚问道。

“每个人都非常友好，我已经交了好多朋友，并且和不同的人吃午饭。”凯莉说，“我们就是在公园认识的，我和在公园认识的人们一起度过一整天！”

这才叫真正的发展：任何人都不会被社会落下

随后，美狄亚和她的团队又去了近年来新晋的网红打卡点天安千树。

“站在这里，我们可以看见成片的建筑，但真正让人印象深刻的是满目的绿意盎然。”站在桥上眺望苏州河对岸的天安千树时，这个美国人赞叹道，“那边种了许许多多的树，实际上那里俨然成了一整片自然保护区。如今鸟类成群，人们会到那里观鸟。”

大家事先都已了解到，自己所在的这片区域曾经是一片被称作“两湾一宅”的棚户区。1999年6月30日，这片棚户区响起了第一声爆破声，预示着改造正式开启。

“我来自底特律市，1999年我们正处于经济衰退的历史阶段，市中心基本上没有任何建设发展。”视频里，一名就住在附近的美国青年告诉美狄亚，“而亲眼目睹这里在短短时间内拔地而起，反观我们那边城市衰败、城市建设停滞到这般地步，实在是没有任何借口可以辩解。”

他感慨道：“我天生就有哮喘，这些身体健康和呼吸方面的问题，根源其实来自底特律当地河流的污染。上海这里曾经也面临着一模一样的问题，但他们把河水治理好了，把问题解决了。他们将这些年积累下来的财政收益，都用在了民众身上。”

这名底特律小伙子还在视频中向海外观众科普了“15分钟生活圈”的概念。“那边是一家公共法律服务机构，你随时可以走到服务终端机。简单操作一下，就能立刻进行法律咨询，并获得相关服务资源。而走过那座桥，你就来到了全中国的交通枢纽——上海火车站。地铁与铁路系统都在这片居住区步行十分钟可达的范围内，你坐上高铁，几个小时就能抵达北京。”他说，“这就是为什么这里被称作‘15分钟生活圈’城市，因为15分钟之内，你就可以获取一切生活所需，有大量配套的资源保障任何人都不会被社会落下。”

“医院就在那一边，我往那个方向走就有一家。”他指着不远处的同济医院，“或许还有另外一家。”这一指，指向的则是临近的普陀区人民医院。“到处都设有医疗机构，除大型医院之外，我们的社区内部也设有医疗服务点，就开在我的家门口附近。如果我突发急症，只要步行就能去到社区卫生中心，获得免费医疗服务。”

他最后总结道：“这才叫真正的发展。把资源投入到人民身上，保障民众拥有绿植、树木与生机，让大家能够呼吸洁净的空气，这才是发展该有的样子。”

从天安千树回来后，美狄亚感慨之余不禁发出灵魂拷问：“当城市投资于人民时，会是什么样子？”

当她来到上海城市规划馆的时候，对于这个问题有了更清晰的答案。“它的价值不止于一座展馆，而更在于展现了这座城市是怎样成为了城市规划的象征：一座2500万人口的超级大城市，这些年是如何实现城市更新的。”

“举个例子。你们看，这就是黄浦江(可能是“苏州河”的口误)。上世纪90年代，这里曾是工业核心地带。当时污染问题十分严峻，于是政府下决心开展大规模改造：把主要工业项



目迁出城区，治理河道，将这里打造为优美的城市公共空间，修建骑行道，还可以租自行车沿江骑行。”

在规划馆里，她对于15分钟社区生活圈也有了更详细的了解。“居民步行15分钟的范围内，基本就可以满足大部分生活所需。家门口配有菜场、学校、社区卫生服务站、地铁，所以人们不必依赖汽车出行，污染更少，社区规划也更人性化。我们走访过一些这样的社区，亲眼看到步行一刻钟之内就能配齐各类生活所需，让人印象深刻。”

在美狄亚看来，目前全球大多数城市都做不到这点。“很多城市任由无序扩张，建设开发完全由市场力量主导。而上海的规划提前布局了很多年，优势是一目了然的。”

记者观察丨“打脸”的美国人

美狄亚发布的中国系列短视频引起了海外网友，尤其是她的美国同胞的关注。在这些视频下方的评论中，网友的态度是分裂的。

认同她对于中国评价的人不少，但也有人嘲讽她如今对于中国的态度发生了180度的转变，无异于“啪啪”打自己的脸。因为早在30年前，她曾经针对中国发表过一些很负面的言论。

无论别人怎么看，美狄亚觉得自己这次中国行是值得的。

这或许就是实地观察的意义所在：如果74岁的美狄亚不跨出这一步，她对于中国的印象或许将永远停留在自己从前所见，或者美国的报刊杂志对于中国的偏见言论之上。但她登上了航班，跨越太平洋，再一次来到了中国。在上机前，她开玩笑：“特朗普都能在任期内去两次中国，马上还要再去第三次，我为什么不能时隔30年再去一次？”

正因为她来到了中国，所以得以用亲身经历为海外网友展现一个真实的中国。在这次中国行中，她用眼睛观察，用心去感受。她和偶遇的中国人以及美国人聊天，人们的所言所行进一步加深她对于中国的认识。

不上锁的单车、随手可取用的共享雨伞、平稳准点的高铁、复兴公园里自在的歌声与舞步，还有从棚户区、污染河道蜕变为绿意盎然的滨水空间，以及为居民便利生活托底的“15分钟生活圈”。

这些让美狄亚和她的团队震撼的细节，却是中国人习以为常的生活，而这便是一个国家、一座城市长期以来把人的安全、健康、便利放在规划首位的结果。

那个在上海生活的底特律青年的话让人记忆深刻：“这才是发展该有的样子。”发展不仅仅是崭新的高楼和商业中心，更是让老人有地方休闲，让孩子可以安心奔跑，让普通人出门就能获得医疗、法律服务，任何人都不必被城市的扩张抛下。

一座城市真正的价值，说到底就是为人服务。

美国人美狄亚在74岁的时候认识到这一点，并不算太晚。

晨报记者 沈坤彧 见习记者 丁梦婕