把“安心养老”送到老人家门口

徐汇田林“满意养老”2.0 焕新启航

10月24日下午，徐汇区田林一二村党群服务站内暖意融融。田林街道敬老月暨“意定心·千百亿”公益项目试点启航活动在此举行，“满意养老在田林”2.0正式焕新启动。作为一个现有老年人口超过2.9万的辖区，田林街道超过九成老年人选择居家养老。自去年重阳节徐汇区首个街镇级养老服务热线54189999开通以来，热线已累计接单1294件，解决率达95%，同比12345养老类工单下降46.7%。从一盏灯泡到上门帮办，从陪诊配药到法律咨询，一条热线、一套服务体系，正在把养老服务实实在在送到老年人身边。

一本护照串起“家门口”的养老服务

活动现场，面向老年人的“老有心意”健康护照正式发布，拉开田林敬老季系列活动的序幕。

翻开护照，一张养老服务资源地图清晰铺展开，“1+3+9+30”的立体为老服务网络跃然纸上——1个街道居家养老服务中心（田林东路588号）、3个综合为老服务分中心（田林十三村邻里汇、千鹤邻里汇、文定汇邻里汇）、9个“家门口”养老服务站、30个居民区养老快办点，小修小补、高频小事，两三分钟就能找到人。

这本护照还联动了田林街道内的四大阵地，推出14场主题银龄特色活动，在田林十三村品非遗、做手作，在文定汇静心疗愈、回忆拾光，在千鹤食堂尝健康美食、感受烟火气，在居家养老服务中心参与健康科普、名医咨询等等。

老年人只需带着护照打卡，任意参与14场活动，集满5个印章即可兑换生活日用品，集满8个章还能在千鹤、田东两家社区食堂各享用一顿健康餐（单笔30元以内），奖品兑换持续至明年1月底。

护照中还藏着四季养生口诀、经络拍打操、睡眠自测等银龄健康小贴士，让健康服务触手可及。

“这些活动不仅丰富了老年人的生活，也能让更多独居老人在活动中找到伙伴、找到乐趣。”

田林街道社区服务办公室工作人员罗寅舟介绍道。



“十助颐养”服务从“看得见”到“用得上”

自去年田林街道成立“满意养老在田林”品牌以来，今年的2.0版本再次升级，其最核心的变化，是把过去“十助颐养”（助餐、助医、助办、助行、助学、助乐、助急、助修等）从口号细化成一个个能落地的具体项目。

以需求最高的助办、助医、助修为例，助办方面，针对老年人医保卡丢失、证件办理等困难，街道事务受理中心为60周岁以上老年人提供上门办理服务；助修方面，街道联合徐汇区国企推出惠民服务卡，老年人花150元即可享受300元的上门维修、家电清洗等居家服务；助医方面，围绕体检、陪诊、配药、代取报告等需求，提供资源对接与陪同支持。

今年上半年，辖区一位患有哮喘的老年人因不慎摔伤脊椎卧床，无法每周前往医院打针。家人抱着试试看的心态拨通热线，街道第一时间就对接了护理站护士上门，帮老人顺利完成注射。

“通过热线，我们能把医疗资源第一时间对接给有需要的老人。”

罗寅舟说道，以前老人只知道有“十助颐养”的服务，但是具体能做些什么还不太清楚，如今无论是“十助颐养”手册还是“健康打卡护照”都把街道能为老人提供的具体服务写得清清楚楚。

“意定监护”进社区保障养老权益

针对不少老年人担忧晚年照护安排的现实顾虑，本次活动上，“意定心家园”正式揭牌，“意定心·千百亿”公益项目在徐汇田林启动试点。该项目由上海市老年基金会发起，联合上海农商银行、张江公证处等专业机构，计划用五年时间走进1000个居委会、建立100个服务站点、覆盖一亿老年人，首批试点落地长宁、徐汇、浦东、黄浦四区。

东方遗嘱服务中心主任费林云介绍，试点将为老年人提供意定监护、遗产继承等家事法律咨询，通过社区站点预约制、一对一深度咨询，把专业法律服务引入社区。站点还引入适老化改造与人工智能咨询机器人，支持上海方言交流，帮助老人把抽象的养老顾虑梳理成具体可行的方案。

与此同时，上海市第六人民医院青年医护志愿者实践基地正式揭牌，未来医护志愿力量将常态化下沉社区开展义诊、健康科普；雷允上、神旺集团等爱心企业现场捐赠物资，共同充实“满意养老共同体”。

养老从来不是一句口号。在田林的这个秋冬，它是一次非遗手作的体验、一场与医生面对面的交谈、一顿热气腾腾的食堂餐饭，也是一本等老年人亲手翻开的心意手册。田林街道将抓实各项养老服务落地，持续运营健康护照与敬老季活动，推进意定监护公益试点，深化医社共建，完善“满意养老在田林”2.0体系，用心守护老年人安稳舒心的颐养晚年。

晨报记者 陈 泉

还有一周！网红地肤即将变色

今年这些地方可拍照打卡

夏末初秋是一团团毛茸茸的“抹茶”，到了秋凉变成一团小“火球”，这就是地肤，一种近年来的网红植物。记者获悉，今年上海大面积的地肤将从下周起由绿转红，金山花开海上生态园、普陀桃浦中央公园、闵行天麓绿地等处可拍照打卡。

金山花开海上：上海最大地肤景观

金山朱泾镇的花开海上生态园今年种植了200亩、约40万株地肤，圆滚滚地挤在四周环水的小岛上。半个月前，记者前往园区采访时，地肤还是绿色的。不过，也有不少市民游客来拍照打卡，“不管是绿色还是紫红色，我觉得都好看，是不同的风景。”一位阿姨说。

园区工作人员介绍，根据目前的生长状态，预计40万株地肤将从下周起逐渐转红。

金山花开海上生态园的大片花海很适合航拍。不过，需要提醒市民游客的是，这里已经被列入禁飞区。

地址：金山区朱泾镇秀泾6060号

门票：30元

桃浦中央公园：地肤搭配醉蝶花，很出片

桃浦中央公园的秋日花海正处于最佳观赏期，醉蝶花、霹雳石竹、地肤等品种集中盛放，大片花田顺着地势铺展开来。

进门先看到的是3000平方米的醉蝶花，花穗随风轻摇，远看像云霞漫卷。低处铺着1200平方米的霹雳石竹，与高挑的醉蝶花形成明显的视觉落差。地肤已经由浅绿逐渐晕染出暖红、橘棕层次，同一株花球上有时能看到几种颜色并存。

常来这里拍照的摄影爱好者说，醉蝶花高、地肤矮，一个画面里，前景是圆滚滚的毛球，背景是飘起来的花穗，很有层次。

地址：普陀区敦煌路附近

门票：免费

闵行天麓绿地：进博会的“门户绿肺”

闵行新虹街道的天麓绿地可谓进博会的“门户绿肺”。为迎接今年的进博会，这片毗邻“四叶草”的绿地在申长路—申贵路段启动了花海景观提升，主题为“蝶舞新虹·花明之境”。

约7850平方米的绿地里，4400平方米种植了地肤，与百日草、醉蝶花、福禄考错落分布，形成“近景粉紫、中景正红、远景色块交融”的立体观感。地肤还与冬季黑麦草接力种植，保证“夏秋有花、入冬有绿”。

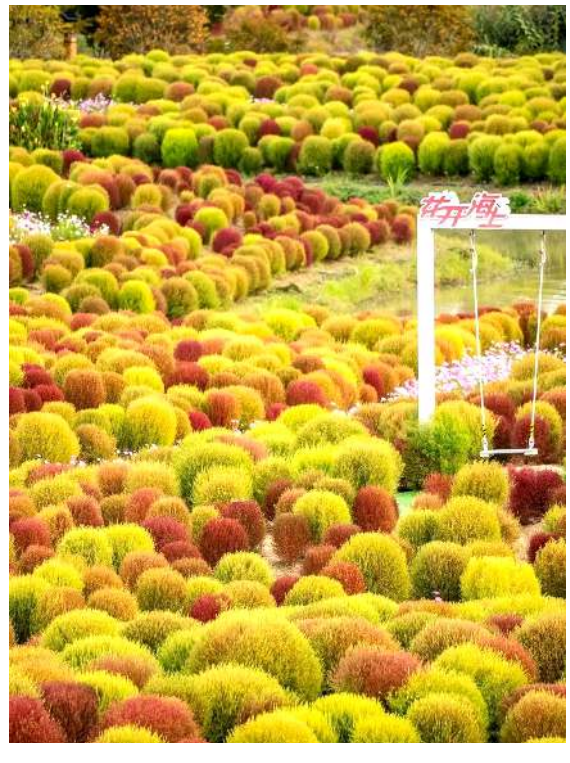
11月初，进博会开幕前，这片绿地将完成改造提升，正式对外开放。

地址：申长路—申贵路沿线

门票：免费

周浦花海：田野里的混色派对

当秋风拂去暑热，周浦花海里，大片醉蝶花惊艳盛放，搭配地肤、向日葵等数十种花卉。高低起伏的地块让这片花海更具观赏性。



地址：周邓公路4385号

门票：60元

此外，辰山植物园也有少量地肤种植，世纪公园的地肤今年种得早，所以现在已经进入尾声。

晨报记者 郁文艳

物资回收
渝水堂 高价收购
红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.瓷器.地址:多伦路文化名人街182号(近四川北路)
热线电话:65407260 13601926417
高经理 免费上门服务

投放热线：22895373
《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告

高尚领域A5-T2T3办公楼大卷纸采购招标公告
公司成立满5年，注册资金满伍佰万，有相关经营许可及业绩。领标时间：10月27至10月29日，地址：长乐路989号201，54043388-665，黄先生。

高尚领域A6地下商业电梯维保招标公告
公司成立满5年，注册资金满伍佰万，有电梯维保资质及相关维保经验。领标时间：10月27日至10月29日，地址：长乐路989号201，54043388-665，黄先生。