楼兴妹欣慰地发现，每周二，成为石化四村的老人们最念想的日子。“这说明我们的‘相约星期二’活动，深得人心。”

今年78岁的楼兴妹，从原金山巴士公司审计室主任任上退休后，先后返聘担任金山区石化街道海棠二居委党支部书记、居委会主任和海棠居民区党总支书记，现为金山区“银鑫协理·八路先锋108将”成员、石化街道“滨海银鑫”啄木鸟队副队长、四村居民区“爱心点名”关爱行动组长、443号楼楼组长。全身心投入社区志愿服务的楼兴妹，先后加入十余个志愿服务团队，累计志愿服务时长超过5000小时。

“石化四村近半数是老年人，其中280户是独居老人。如何让这些‘沉默的少数’不再孤单，成了我心头最大的牵挂。”楼兴妹介绍说，在居民区党总支的支持下，她牵头搭建的“相约星期二”活动平台，开展集体观影、听讲座、才艺展示等活动，吸引越来越多的老人走出了家门，在“相约星期二”的活动中收获欢声笑语，收获快乐。

让“沉默的少数”不再孤独

楼兴妹：深耕社区志愿服务，解锁社区老人专属的快乐时光

高能老人：志愿服务时长超过5000小时

走进石化四村，你总能看见楼兴妹忙碌的身影，她是社区里的“高能老人”，是居民心目中热心肠、信得过的楼兴妹。

她把退休后的大半时光都献给了社区，用二十余年的坚守，凝聚邻里互助的力量，用心守护社区独居、空巢老人。

1998年2月4日，楼兴妹从原金山巴士公交公司正式办理退休手续，当月便去街道社区报到。1999年1月，楼兴妹出任海棠二居委主任、书记。2001年，海棠一居委与海棠二居委合并，她继任海棠居民区党总支书记，任职期间积极参与志愿服务工作，用心解决居民的“急难愁盼”。

2004年底她被抽调到街道组织科、创卫办工作，一直干到2018年满70岁。这期间，她同时是石化街道、金山区和上海市三级市民巡访团成员、区政风行风监督员，步履不停、奔走一线，跑遍了金山区所有的镇、委办局、派出所、学校、福利院、石化街道所有小区。

2018年，70岁的楼兴妹终于“正式退休”了。但熟悉她的人都知道，这不过是她全身心回归社区志愿服务的开始。

如今的楼兴妹，上海志愿者平台累计服务时长达5593小时——是五星级志愿者标准（1500小时）的三倍多。她曾荣获“上海市三八红旗手”“上海市先进居委会主任”“上海市优秀志愿者”、上海市“老伙伴优秀志愿者”、上海市“老有所为，强国复兴有我”优秀典型人物、“金山好人”等众多荣誉。



牵头搭建活动平台 看见“沉默的少数”

石化四村老人众多，现有的“爱心点名”和“老伙伴”计划志愿者因为人手有限，只能覆盖部分重点困难老人。而那些身体尚可，能自己买菜做饭，却常年很少走出家门的老人，缺少陪伴，情感缺失，内心孤独，其精神慰藉需求长期得不到满足，成为“沉默的少数”。

“有的老人独自住在几十平方米的房子里，长期极少出家门，时间久了甚至出现精神臆想。”楼兴妹在日常走访时关注到这一现象后颇感忧心。在居民区支部组织生活会上，楼兴妹汇报了这个情况，并提出了自己的想法，“光靠居委会几个人点对点关心远远不够，必须发挥支部的战斗堡垒作用，把老人们聚起来，让他们互相看见、互相温暖。”

支部全体党员一致同意。党总支书记桑树干当场拍板：“楼阿姨，你来牵头，支部全力支持！”就这样，“搭个台子”的想法马上便开始落实。

第一次活动恰逢周二，为了让老人形成记忆点，支部便将每周二定为固定活动日。依托党群服务站，“相约星期二”正式诞生。

丰富活动内容 带给老人最期待的欢乐时光

台子搭好了，如何让习惯闭门不出的老人愿意出来？

楼兴妹想到了红色电影。很多老人想看却不知去哪看，“相约星期二”便把集体观影，列为重要的活动内容。

当然，看电影并不是“相约星期二”唯一的活动。在观影之外，还适时穿插健康讲座、政策解读等，为老人“充电”拓宽视野，赋能老人“老有所学”。在党支部的支持下，活动越来越丰富：80岁患有哮喘的姐姐能流利说绕口令；高知背景的阎姐姐深情朗诵《沁园春·雪》；于哥教大家种花，每人领一盆回去打理；还有书法展示、八段锦教学、模特走秀。元宵节支部组织煮汤圆，国庆节吃长寿面，春节抢红包。

温馨热闹的活动氛围、贴心暖心的邻里陪伴，让“相约星期二”成为老人们每周最期待的专属时光，成为邻里相聚的暖心时刻。



多样化的活动丰富了老人的晚年生活，浓浓的邻里温情驱散了独居老人的孤独与落寞。有位老人感慨地说：“以前觉得老了没用了，没想到在这里还能当老师教别人跳舞、做抖音。”听到这些话，楼兴妹和支部的同志们都很开心——“相约星期二”这个平台，让老人们找到了久违的价值感。

以老助老、邻里守望：编织“安全”网络

在楼兴妹看来，“相约星期二”最大的成效，不仅是热闹，更是一张“老人互助网”。

通过定期聚会，原本陌生的邻居变成了无话不谈的“老伙伴”，一种自发的“相互点名”机制形成了。“最近怎么没看到刘姐？”一旦发现有人缺席，大家会第一时间询问，若发现生病住院，就立即反馈，及时跟进，排忧解难。

这种“以老助老、邻里守望”的自治模式，相比传统单点式帮扶，更及时、更细致、更有温度。曾经因老伴去世而郁郁寡欢的东北姐姐，如今成了活动积极分子；那位宁愿爬四楼也不愿搬出去住电梯房的老人，只因舍不得这里的“老伙伴们”。

“这就是我们支部想要的效果——让群众自己动起来，互帮互助。”桑书记说。

桑书记常说，“楼阿姨是我们的宝。”楼兴妹则表示，支部才是她最坚实的依靠。“没有支部的支持，‘相约星期二’走不到今天；没有同志们的并肩作战，我一个老太太能有多大能耐？”

从简单的观影活动，到深度的邻里交融、精神慰藉，“相约星期二”的诞生与发展，让邻里温情得以在社区里持续传递。看着越来越多独居老人走出孤独、看着陌生邻里变得亲亲热热如同一家人，这是楼兴妹最开心的事。

岁月不休，初心不改。如今，年届八旬的她依旧步履不停。她表示，只要身体允许，她在服务社区的路上就不会停歇，“相约星期二”的温暖之约，会一直延续下去。

晨报记者 徐斌忠