黄浦

触手可及的依靠：嵌入式养老绘就街区“享老”新图景

在黄浦区打浦桥街道，老人们的一天可以怎样度过？是清晨叩响家门的家庭医生，是午间街角飘散的软糯饭菜，还是深夜静静守候的应急热线？

面对超大城市深度老龄化的挑战，上海正加速完善社区嵌入式养老服务体系。在丽蒙享老街区，养老服务是散落在街巷的烟火日常。依托“1234”养老服务体系，街区将医疗、照护、便民与数智技术无缝嵌入便民生活圈。长者无需离开熟悉的环境，便能舒心享老。在这里，物理边界被打破，多元主体相融合，一条街区享老新路径正逐渐清晰。



跨越门槛，专业医养“嵌”出踏实感

“不用折腾出门，医生就到家门口了，心里特别踏实。”

清晨，95岁的姚阿婆在家中迎来了上门巡诊的家庭医生。受骨髓炎困扰的她，曾把出门换药视为全家人的难题。如今，家庭医生不仅定期上门换药、手把手指导家属居家护理，更在一次巡诊中敏锐捕捉危险信号，协助转诊化解急症。这种“把老人当亲人”的牵挂，让她倍感安心。

这份“不折腾”的踏实感，正顺着街巷蔓延，化作一张紧密织就的医养网络。对于需要长期康复的脑梗患者马爷叔而言，社区医院的多学科协同治疗，让他得以在六年后重新丈量世界；而对于更多居家养老的长者来说，街道社区卫生服务中心的签约服务，让“看病配药不折腾，头疼脑热有人管”成为现实。

与此同时，街道为400户高危家庭配备智能检测设备，构建起“15分钟智慧守护网”；与为老服务中心联动建立动态健康档案……从床边到社区，从日常巡诊到智慧监测，分层分类的精细化服务，真正将专业医养精准“嵌”入长者的生活动线，兜住坚实的健康底线。

融入街巷，市井烟火“嵌”出幸福感

“饭菜软糯合胃口，下楼还能修修老物件，这日子过得有滋有味。”

午餐时刻，“丽园·好食光”助餐点飘出饭菜香，中央厨房统一配送的菜品精准照顾着长者们的胃口。饭后，老街坊们溜达到“零距离家园·好帮里”，听着熟悉的弹棉花声，看着师傅将旧棉被翻新得蓬松柔软；一旁传来清脆的工具碰撞声，罢工的旧电饭煲重新运转。21项“小修小补”便民服务一应俱全，让老街坊的节俭习惯有了安放之处。

一餐一饭、一修一补间，街区的为老服务触角也在不断延伸。依托“商居联盟”与“舒心享老服务联盟”，沿街商铺开启“银发友好”模式：避风塘餐饮推出专属折扣，大眼面馆为长者赠送长寿面，好美家开设适老化产品展示专区……持黄浦“五边十色”助老服务卡可享专属“福利”。在“乐龄生活嘉年华”等主题集市上，银发产品体验、平价蔬菜惠民销售也轮番上演。这些带着烟火气的温情纽带，不仅留住了老街坊的生活习惯，更让长者在熟悉的街巷里，感受到触手可及的便利与温情，日子也越过越有滋味。

重塑价值，精神滋养“嵌”出归属感

“白天和老伙伴画画写诗，夜里知道有热线守着，心里既充实又暖心。”

午后的街道综合为老服务中心，长者们正沉浸在彩铅画创作中，朗诵班则循着画意配写诗歌。今年以来，这里累计开展各类为老活动620场，服务9217人次。许多“年轻老者”还依托“时间银行”化身志愿者，通过“低龄存时、高龄换服务”，实现老有所为。针对认知障碍长者，街区着力打造“浦汇·记忆里”蒙西日间照料中心，利用非药物干预和“浦忆小站”快闪科普，努力留住他们珍贵的记忆。

当夜幕降临，一条24小时应急热线静静守护着独居老人的安眠。从应急陪医、上门陪护到代买代采，截至今年10月底，这条“不打烊”的热线累计接收应急预警及呼叫303次，平均响应时间仅12分钟，15分钟内上门处置率与处置完成率均达100%。结合“宜居安享”提质行动，街区按“一户一策”，累计为479户有需求的老人家庭提供家庭照护床位；联动物业打造“物业管家+养老管家”队伍，提供巡视探访、用气用电安全检查等服务。从白天的精神滋养到夜晚的智慧托底，物理边界被打破，多元主体相融合，织密了长者安居的防护网。

从晨起的一次巡诊、午间的一餐热饭，到午后的一幅彩铅画、深夜的一声问候，健康、陪伴与安心被稳稳地送到“家门口”。面对深度老龄化的时代考题，丽蒙享老街区正用触手可及的依靠，绘就一幅“老有所依、老有所为、老有所乐”的舒心享老新图景。

社区晨报记者 方雅欣 顾纯琦



徐汇

超万件艺术佳作汇聚申城

第八届上海国际艺术品交易周正式启幕

这座城市的秋天，因艺术而动。本周，以“全球艺场·艺术上海·艺动生活”为主题，第八届上海国际艺术品交易周在西岸艺术中心隆重启幕。300余家中外艺术机构携超万件佳作汇聚申城，百余场艺术活动贯穿全城，串联起交易、展示、美育与消费的多元场景，让顶级艺术资源走出展馆、走进街区、走入日常。

近年来，上海坚持平台集聚、制度创新、双向开放，着力完善艺术品产业生态，形成画廊与艺博会集聚、文物艺术品拍卖制度创新、进出口与保税仓储全链条支撑的产业布局。艺术西岸、艺术浦东、艺术外滩、艺术苏河各显特色、联动成势。西岸艺术与设计博览会、ART021上海廿一当代艺术博览会、上海青年艺术博览会、上海国际艺术书展等重点艺博会形成核心矩阵，共同构建起覆盖全门类、多元化的艺术品交易平台。本届交易周，持续拓展艺术品交易的内涵与外延，更加突出艺术与生活相融、与消费相连、与城市共动，促进艺术交易、城市美育、文旅融合和文商旅体展融合发展相互赋能，让艺术为美好生活注入动能。

本届交易周首次发布的“2025—2026上海艺术消费趋势报告”显示，随着艺术市场逐渐回归理性，藏家兴趣更加广泛，艺术消费链条正在延展。从产业角度而言，以蓬勃而多元的艺术消费需求为基础，由艺术家、美术馆、画廊、拍卖行、艺博会，以及艺术IP运营机构、艺术院校、艺术园区与商业街区、媒体和传播平台、数字科技企业、政府机构等共同构建的艺术生态，正源源不断地创造出独特的艺术消费产品与场景。

随着AI科技迅速发展，艺术品的消费场景、交易机制和商业模式也在拥抱数字化的进程中深刻改变。MiniMax通过和西岸美术馆的跨界合作展开，与业界分享了“AIx 艺术”的变革与机遇，探索AI如何深度融入艺术创作，重构创作逻辑、拓展艺术表达的全新维度，成为当代艺术创新发展的重要新动能。艺术正在以大众可感知、可触达、可消费、可分享的方式融入城市生活的各个场景，重塑人、商业与空间的关系，为城市文化消费注入新的可能。

本届交易周还首次推出“交易周扶青计划”，联动FutureLab艺术与设计创新未来教育博览会和上海青年艺术博览会，并携手上海中国画院、上海油画雕塑院等专业公立艺术机构，共同发掘和遴选具有潜力的优秀青年艺术家。

晨报记者 何雅君
通讯员 刘坤 王永娟 陈文卿

物资回收
渝水堂 高价收购
红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.瓷器.地址:多伦路文化名人街182号(近四川北路)
热线电话:65407260 13601926417
高经理 免费上门服务
投放热线:22895373
《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告