

作为钻石联赛-上海站十周年的重要组成部分，“2019 迷你钻石赛-业余公开赛”成为业余田径爱好者的狂欢派对。新闻晨报新闻采写训练营的小学员，作为小记者和爸爸妈妈一起参加亲子接力赛，采访裁判长、特别跑团的创始人、医疗组工作人员，参与别出心裁的趣味田径游戏，近距离感受田径的魅力。



体验亲子接力赛，感受田径的魅力

——新闻晨报新闻采写训练营学员采访实践报告

迷你钻石赛上的奇特跑团

浦明师范附属小学东城校区 王孟安、王孟平、沈乐为

5月11日，“2019 迷你钻石赛-业余公开赛”在上海体育学院举行，一个奇特“顺手捡跑团”激起了体育迷们的阵阵热情，因为他们居然边跑步边捡垃圾。

在上海体育学院室内田径馆，我们作为小记者参加“亲子接力赛”。在开赛之前，刘翔的师弟、中国男子110米栏名将谢文骏手持迷你赛专用接力棒，和一名可爱的小女生完成2×100米的接力跑示范。比赛开始后，几百对亲子家庭个个精神抖擞、全力冲刺。高的矮的、胖的瘦的，掉棒的、塞错棒的，神速的、摔跤的……最特别也是最有意思的是，因为比赛混编，妈妈们只得

“无奈”地和爸爸们赛跑，而厉害的爸爸们好像一点儿也不懂得“女士优先”。

而场边的热点却是讲着一口标准普通话、金发高挑的“顺手捡跑团”发起人之一 Kate，她告诉围着她的小记者们，看起来脏脏的跑步捡垃圾运动起源于瑞典一场“美丽的意外”——瑞典人埃里克刚搬家到首都斯德哥尔摩，就被城里脏兮兮的景象震惊了。不久后，喜爱慢跑的他开始尝试边跑步边捡垃圾。出乎意料的是，这项运动迅速风靡全世界，各国捡跑人还会在网上晒出自己的“战果”照片来比拼呢！捡跑也和 Kate 他们来到了上

海，他们每次都有三四十人跑5公里。“你能坚持下去吗？”小记者问，“为什么不呢，捡跑不仅能改善环境，更有益身体健康。捡跑的动作像深蹲，普通慢跑平均每小时消耗热量235卡路里，而捡跑能消耗288卡路里。而且，我想让周围变得更美，上海的环境真的很好，我的家乡还要向你们学习呢。现在我们跑团已经有500多人啦。”她开心地回答。

跑步爱好者看似微不足道的努力，却在慢慢让我们的城市变得更加美好。刚刚来临的夏天正是变美的时节。结束采访那一刻，我已经跃跃欲试想体验一回“捡跑”，你呢？



父与子的接力和传承

观澜小学 陈子夏

5月11日下午，虽然烈日炎炎，但却无法浇灭我熊熊燃烧的斗志。因为，我们新闻采写训练营的小朋友们要接受一场速度的考验——参加“2019 迷你钻石赛——业余公开赛”的亲子接力赛。

接力赛的规则是，家长先跑前100米，然后再由小朋友完成后100米的赛程。在上海体育学院的室内田径馆里，著名田径运动员谢文骏也来为我们加油助阵了。在他的接力跑示范后，就轮到我们上场了，我摆好起跑姿势，爸爸也在起点

做好了准备。只听“啪”的一声，比赛开始了，爸爸迅速起跑，飞一般的从其他选手中脱颖而出，第一个把接力棒交到了我的手中。我也拼尽全力冲了出去，感受了什么是真正的“速度与激情”。

可惜，最终我没有能够第一个冲过终点。正当我沮丧的时候，爸爸告诉我，他读小学的时候速度比我慢多了，班级选拔参加校运动会时，他曾经还跑过最后一名。但他并没有放弃对运动的热爱，经常利用业余时间与小伙伴们一起去踢球和游

泳。不知不觉，他的速度与体力都有了很大的进步，在高三甚至还夺得了校运动会800米的冠军。就连现在，年近40岁的他还坚持每周都踢足球和打羽毛球。

爸爸的故事让我领悟到了许多，没有人生来就是第一名，只有奋力拼搏，勇敢前行才能成功。举办亲子接力赛的目的，不是为了比谁跑得快，而是通过比赛让我们感受坚持不懈，勇往直前的体育精神，让我们热爱运动，增强体质的同时用体育精神去面对今后人生中的每一项挑战。

积极响应“指挥棒”共同实现综合素质评价目标

晨才学院与上海市民办中小学校长共赴沙龙活动

晨报讯 伴随着上海市教委颁布的一系列配套实施方案，引人注目的上海中考改革实施路径正愈加清晰。为了更好地落实以“综合素质评价”为导向的中考改革，5月30日，近60位校长齐聚上海培佳双语学校，参加上海市民办中小学校长沙龙。

培佳双语学校校长纪长有以“卓越的教快乐的学 助推学生健康成长”为题，介绍了学校对综合素质评价的思考与实践。经过多年的探索，学校形成了“懂尊重、健身心、会学习、能创新、有担当、具有国际视野、民族情怀”的育人目标，并赋予了丰富的内涵。在学校艺术节中涌现的小达人们为校长们带来了精彩的文艺表演，各班级也展示了精彩纷呈的一班一特色活动。

新中考的综合素质评价从品德

发展与公民素养、修习课程与学业成绩、身心健康与艺术素养、创新精神与实践能力四个方面展开，不仅为学校指明了人才培养方向，也是新闻晨报晨才学院各项活动设计的准绳。目前，晨才学院积极响应评价“指挥棒”，赋予社会实践活动全新内涵，不仅形式多样，还实现了跨学科知识的融会贯通，从而实现综合素质全面提升。此外，依托其媒体属性，晨才学院的活动紧跟政策导向，贴近社会热点，依靠媒体背景可以整合社会稀缺资源。

与会初中校长对晨才学院社会活动内容表示出浓厚的兴趣，并对活动的设计理念和配套课程设计大为赞赏。在综合素质评价这一共同目标下，晨才学院与民办中小学将在社会活动资源的整合发掘上开展更加丰富的合作。

赛场上的“业余”裁判长

李昀睿(园西小学) 王皓然、潘皓然(张江镇中心小学)

上海财经大学教授、2019 钻石联赛-上海站裁判长吕季东表示：如果说钻石联赛是田径运动员一决雌雄的天地，那么，迷你钻石联赛就是业余田径爱好者的一场角逐。2019年5月11日下午，在上海体育学院，一群身穿黄色背心的小记者正在这里参加活动。作为小记者的一员，我们采访了此次比赛的裁判长吕季东，虽然当裁判长是个“业余”工作，但是作为国际级裁判，吕季东绝对专业。

还没等大家提问，裁判长就大大方方地先做了个自我介绍：“各位小记者们，大家好。我是上海财经大学

教授吕季东。双吕、季节的季、‘东’就是‘东边’的‘东’。大家有什么问题可以尽管问，我很乐意接受大家的采访。”听到这儿，有人就不明白了，举手问道：“您刚才说您是财经大学的教授，那怎么又是田径比赛的裁判长呢？”其实，大家都心存疑惑。“我其实是个教授，但非常热爱田径，经常参加各类赛事活动，这回，又有幸被聘为裁判长”。这时，又有一位小记者问道：“在您多年的裁判生涯中有没有遇到过非常棘手的问题？”“非常棘手的……”裁判长思索着，“我来给你们讲个故事吧，大家都知道，跳高运动员碰到横杆后，横杆一般是会

掉下来对吧？”大家疑惑地点了点头，“但是，我就遇到过一次非常有意思的情况，运动员在跳跃过程中轻微碰到了横杆，横杆非但没有掉下来，反而往上升高了。”“真是不可思议啊！”那这次跳跃算是成功的吗？”“那天，经过我们裁判组的认真讨论，算他成功了！我们借用一句话，‘有一种天意想让他过。’但是，按照跳高运动的规则来说，只要横杆离开了原来的位置，那就是跳跃失败。”

从这次采访中，我们跟着这位“业余”裁判长学习了很多关于田径运动的小知识，受益匪浅。

采访指导老师：晨报记者王嫣

新闻晨报晨才学院将依靠媒体影响力，整合社会优质资源，为6-18岁青少年提供历史、文化、艺术、科技、体育、公益等主题的社会实践活动。今年将推出活动和项目场次200场，参与的学生能获得官方的活动证书和报告，以帮助学生有效实现背景提升。

