

体教结合创新助力,沪学校排球运动走向蓬勃

——上海市校园排球联盟成立四周年

2015年6月9日对上海校园排球运动来说具有划时代的意义。这一天,上海市校园排球联盟成立仪式在复旦大学举行。校园排球联盟是上海市体教结合的创新成果之一,不仅有利于发挥体育的育人功能,普及推广校园排球运动,更为开拓和挖掘体育人才培养通道打下扎实的基础。

联盟当好教育改革排头兵

上海市校园排球联盟成立至今的四年的时间里,进一步落实了上海市教育综合改革的有关要求,创建了校园排球从小学到大学进阶培养的方案,促进和优化了大、中、小学排球运动的课程教学、训练竞赛等整体发展,在校内发展排球人口。以开拓培养高水平排球人才通道为发展目标,通过举办各项赛事活动,吸引社会力量的关注与支持,努力提升青少年学生的体质健康状况和运动技能水平,不断推动上海市教育体制综合改革,为国家教育体制综合改革做好试点工作。

上海市校园排球联盟还从“三个创新”上努力突破。一是理念创新,即努力把校园排球活动和学生个人发展紧密结合,让体育的育人功能得以充分体现;二是内容创新,

结合在校学生年龄、性别特点,开展适合学生身心特点的排球活动;三是赛事创新,对现有排球竞赛方法进行改造和完善,力求吸引更多学生关注排球、参与排球、喜爱排球。

在成立之初,上海市校园排球联盟就已经具有一定基础,拥有复旦大学等5所高校的7支高水平排球运动队,14个区37所市级排球传统学校。在大力推广排球进校园的背景下,近几年来,联盟新增4所高校、39所中小学作为联盟学校。截止到2018年底,联盟举行联盟会议、联席会议8场,共组织比赛957场,大中小学排球男女队数量达到417支,全市与联盟合作的教学训练场有11个。目前,区分联盟工作已逐步开展,多个区分联盟已组织举办多赛区赛事。

提升赛事规格以赛促发展

在上海市校园排球联盟的规划与组织之下,上海各级别校园排球赛事开展顺利,并形成了一定的规模。不仅让参赛运动员和观众们感受到了良好的排球氛围,还推动了排球运动在学校的普及和校园排球运动文化的发展。

联盟重点开展竞赛体系的完善工作,统筹联盟现有赛事,将联盟杯赛、联赛比赛时间和竞赛项目常态化并发展成为联盟每年的固定赛事。与此同时,联盟开始打造具有特点的品牌赛事,进一步扩大赛事规模和影响,吸引更多的学校和学生参与其中。目前,上海校园排球联盟的赛事形式多样,在发展传统室内排球的同时,也开展了沙滩排球和气排球运动的赛事活动。

2018年,校园排球联盟的重点赛事包括上海市校园排球联盟联赛、上海市校园排球联盟杯赛、上海市校园排球联盟沙滩排球锦标赛、华东地区高校排球邀请赛、上海市大学生气排球邀请赛、上海市第二届高中四大名校排球对抗赛等。其中,参与区域与人数最为广泛的赛事活动是校园排球联盟联赛和联盟杯赛,共有大中小学400多支球队近3400人次参赛。

2018华东地区高校排球邀请赛共吸引了江、浙、沪12所高校的16支队伍参加,成为高校之间跨省市交流、相互学习的一项经典赛事。上海市第二届高中四大名校排球对抗赛的参赛队伍由复旦附中、上海中学、交大附中、华东师大二附中四所知名高中的学生组成,这些学生不仅有着良好的排球技术,而且学习成绩优异,未来升入大学后,也将成为高校排球运动发展的中坚力量。

在大学校园中,规范而丰富的赛事促进着校园排球社团的发展。例如在复旦大学,喜欢排球的学生一定知道“无限排球协会”。它曾在上海市校园排球联盟开展的竞赛活动中多次获得冠军。目前社团包括理事会以及后勤人员在内,会员已经超过300人。参加“无限排球协会”的学生都是一些普通学生,因为喜爱排球运动,相聚在一起。社团除了定期组织宣传活动,以吸引更多的同学了解和参与排球运动,还开展校内排球比赛,进行参赛队员的选拔和训练。在其他高校,排球协会或社团也开展得红红火火,如:交通大学、同济大学、华东政法大学、华东理工大学等学校都组织排球社团。



加强培训扩充人才蓄水池

上海的校园排球运动在校园排球联盟的带动之下,已经走出了一条“在组织校内各层级比赛的同时加强针对性师资培训”的路径。2018年,在各项赛事日趋成熟的同时,校园排球联盟组织了学生裁判员、教师裁判员以及教练员集训营,通过专业排球裁判和教练员授课,将课堂学习与实战演练相结合,近300名师生学员顺利结业,受益匪浅。

学生裁判集训营面向在校的大学生裁判员,经过为期两天的理论知识学习和校园排球联盟联赛U9、U11小学组比赛的当场执裁实践后,来自全市12所高校的近50名大学生裁判全部考核通过。

高质量、专业性强的授课与实践,让不少从事校园排球工作的教师们收获颇丰。上海市第八中学体育教师戚黎豪表示:“我们这次参加裁判理论学习后,掌握一裁、二裁和司线员的基本手势,了解排球竞赛记录的基本方法。在实践中,老师指出了执裁过程中出现的

问题,让我们学到了很多理论知识和细节问题的处理方法,裁判能力得到较大的提升。”一些参加培训的教师还表示,希望今后有更多机会参加这类培训。

校园排球联盟的教师、教练员培训目前已经举办了四期,旨在提高教师教学能力与教练团队的执教水平。培训邀请了国内和上海市体育院校的专家教授进行教学,近百名参与培训的教师经过专业授课与考评,拿到了结业证书。

上海校园排球联盟培训活动的成功举办,推动了上海市校园排球赛事水准的提升,扩大了上海市校园排球专业队伍,也为联盟排球教师、裁判员、教练员提供了相互交流学习的机会,在实践中共同成长。此外,校园排球联盟还开展了“送教下基层”培训活动。首次在上海市金山中学组织的联盟培训取得了良好的效果。在上海市周边的郊区,远离城市中心的地方开展培训,满足了基层学校教师培训的需要,也推动了排球运动的均衡发展。

构建训练体系挖掘优秀苗子

发掘有潜力的排球苗子是打造一支高水平竞技队伍的基础环节。上海市校园排球联盟成立后,通过夏令营和冬令营,以及精英训练营的方式,在基层学校中发现和培养苗子,为上海校园排球水平的提升不断增加有生力量。

2018年上海市校园排球联盟夏令营在复兴高级中学和江湾初级中学举行。活动设置了8个组别,吸引来自全市各中小学的16支球队近200名排球爱好者参加。2019上海市校园排球联盟冬令营则在复旦大学附属中学青浦分校、复兴高级中学以及复旦大学北区举行。下设6个组别近200名学生参加。这些活动将体教娱乐相结合,内容丰富,让营员们乐趣无穷。

2018年还首次举办了上海市校园排球联盟精英训练营。联盟在全市范围内选拔U9、U16两个年龄段的排球运动员,并且配备了专业的教练团队,进行统一、高水平的专业化训练。精英训练营的开展是上海市校园排球联盟运动员队伍不断壮大的必然结果,其创办目的就是选拔

真正优秀的运动员,完善青少年排球梯队建设体系,为上海青少年排球运动的发展储备人才。

以U9的小队员们为例,精英训练营主要针对垫球和发球两个主要的技术环节进行重点训练,在小队员们的基本功上下了很大的功夫。虽然进入精英训练营前,小队员们都具备了一定的排球基础,但是在教练们看来,他们在培养兴趣的同时,更需要在基本动作上得到专业、准确的指导。经过为期八次的训练后,这批小队员在各自原有的基础上都取得了显著进步,缩小了队员之间的技术差距。

据介绍,针对U11、U13、U15的精英训练营工作也在筹划中。联盟希望从本次精英训练营出发,在未来挖掘出更多优秀的排球苗子,将上海校园排球继续做大、做强、做好,为上海乃至国家队培养输送更多优秀的排球队员。

(文/袁征)

