

中考周末举行

约 7.3 万名初三学生符合报名条件

| 时间 | 考试科目 |
|----------------|------------------------------------|
| 4月底前 | 体育(体育与健康) |
| 5月底前 | 理化实验操作技能、 部分区英语人机对话考试 |
| 5月25日 (星期六) | 9:00—10:10 思想品德(开卷) |
| 6月15日 (星期六) | 9:00—10:40 语文 |
| | 14:00—15:40 物理、化学 |
| 6月16日 (星期日) | 9:00—10:45 外语 (其中英语含5分钟听力试听) |
| | 14:00—15:40 数学 |

2019年初中毕业统一学业考试时间安排

记者 李星言

晨报讯 本周末上海市初中毕业统一学业考试,也就是中考即将举行。中考科目包括语文、数学、外语、物理、化学、思想品德、体育、理化实验操作技能。其中,语文、数学、外语、物理、化学、体育科目考试成绩采用分数制,总分为630分。思想品德科目和理化实验操作技能考试成绩采用等级制(此几项考试均已举行)。

语文、数学和外语科目考试时间均为100分钟,满分均为150分;物理和化学科目合卷考试,考试时间为100分钟,物理科目满分为90分,化学科目满分为60分。考试定于2019年6月15日(星期六)

和6月16日(星期日)举行(具体考试安排见上图)。

各科目统一学业考试由市统一命题、统一考试,语文、数学、英语、物理、化学由市统一组织网上评卷。2019年部分区继续试点外语(英语)听力与口语测试,具体方案由试点区教育局制定并报市教委备案,经公布后组织实施。

2019年符合本市中招报名条件的初三学生约7.3万人,高中阶段学校招生录取率预计约为98%。2019年中招录取工作分为提前招生录取和统一招生录取两个批次进行。本市将进一步健全初中学业考试与综合素质评价相结合的多元招生录取机制。

孩子上体育课12年
却一项运动也没掌握

华东师大专家 推出健康体育 课程模式



中小学体育课程得到国内外专家的关注(资料图片) /晨报记者 陈征

记者 李星言

晨报讯 世界范围内,青少年体质健康下降的现象越来越突出。美国在英国在一代人的时间里青少年的体质健康水平分别下降了32%和20%,中国在半代人的时间里,青少年的体质健康水平下降了51%。这一现象与青少年学生缺乏身体活动密切相关。我国不少中小学校的体育课教学戏称为“三无课”——无运动量、无战术、无比赛,天性爱动的孩子们对体育课普遍不感兴趣。

昨天,在华东师范大学闵行校区举办的“2019国际体育课程与教学大会”上,来自中国、阿根廷、爱尔兰等多个国家和地区的近600多名体育教育工作者,就上述现象展开热议,同时共同探讨国际体育课程与教学发展的新方向,推出基于体育课程与教学的儿童青少年健康促进新方法。

华东师范大学的两位专家分

别提出中国健康体育课程模式及KDL体育与健康课程。

国家中小学体育与健康课程标准研制组和修订组组长、华东师范大学体育与健康学院院长季浏通过实验,提出了“中国健康体育课程模式”,对体育课程提出了具体要求。在时间上,每节课应有10分钟左右的体能练习,课时应保证在20分钟左右;运动密度上,每节课应该在75%以上;运动强度上,学生的平均心率在140-160次/分钟;运动技能上,以活动和比赛为主。由季浏领衔的实验证明,当体育课达到这些条件时,可以真正促进儿童青少年身体质量指数(BMI)、心肺功能、速度、柔韧、肌肉力量、肌肉耐力、灵敏性以及心理健康方面的发展。

在季浏看来,中国健康体育课程模式关注结构化知识和技能的学练和比赛,提升了学生运动知识和技能的运用能力,能够解

决“中国学生学了12-14年的体育课却一项运动也未掌握”的问题。这一观点得到美国俄亥俄州立大学 Weidong Li 教授的支持:“季浏教授首次面向国际同行推出了‘中国健康体育课程模式’,这是由中国学者开发的第一个体育课程模式,在国际体育课程与教学领域具有划时代的重大意义”。

除此以外还有来自华东师范大学体育与健康学院党委书记汪晓赞的KDL体育与健康课程,这一课程以发展各个阶段儿童青少年的体育与健康学科核心素养为主旨,创设应用型 and 情境化学习环境,构建了融课程理念、课程目标、课程结构、课程内容、教学方式、学习评价等于一体的完整的课程体系。既结合了中国体育与健康课程改革的本土实际情况,又与国际体育课程改革的新趋势接轨,使得国家课程标准的精神能够真正落地。

“绿动未来”环保公益图书馆落地湖南平江

2019年6月6日,继首个“绿动未来”环保公益图书馆落地云南镇雄后,由上汽通用汽车与中国环境文化促进会共同发起的“绿动未来”环保公益平台,在2019年世界环境日当天,带着从全国2037组家庭回收而来的4135本闲置童书,在湖南平江县落成又一座“绿动未来”环保公益图书馆,为练埠小学123名孩子带去阅读的欢乐和知识的力量!

练埠小学地处湖南平江加义镇,这是一座位置偏远、资源匮乏的山区小学,全校123名学生,86%为留守儿童。读书不仅是他们了解山外世界的重要途径,也能为他们带去知识的陪伴和心灵的慰藉。然而除了最基本的教科书外,学校图书种类单一、存书数量不到60本,难以满足孩子们基本的阅读需求……与此同时,城市儿童藏书丰富,人均阅读频次却只有1-2次/本,图书闲置率居高不下。

为充分利用闲置童书资源,同时实现山区小朋友的读书梦,2018

年“绿动未来”就通过线下闲置童书回收活动,让云南镇雄店子小学150余名孩子读上了课外书。今年,平台携爱心儿童教育机构“番茄田艺术”在全国42个城市征集图书,从2037组爱心家庭手中成功回收闲置童书4135本。“绿动未来”志愿者作为孩子们读书梦的守护者,不仅严格把关每本图书的质量,更对图书进行分类、筛选、打包,还将这些书统一运送至“绿动未来”环保公益图书馆内,为孩子们带去爱与知识的陪伴。

看到种类丰富、分类齐全的图

书,练埠小学的小朋友们迫不及待地涌入“绿动未来”环保公益图书馆开始阅读,“这里的书好多,我都不想回家了”、“爸爸妈妈在外打工,不能陪我,以后有课外书陪我了”……孩子们捧着书聚精会神的样子,也让老师们感慨:“以前的课余时间,孩子们经常是‘放养’状态,要么嬉戏打闹,要么闷在教室,现在有了图书馆,他们的课余生活大大丰富了”。图书馆的落成不仅惠及在校学生,也减轻了练埠村、联合村2500余名村民对留守孩子的教育成本,支持了当地的素质教育发展。

在为当地孩子带去大量课外读物之余,十余位“绿动未来”志愿者还一同为孩子们上了一堂别开生面的“石画石说”环保课,鼓励孩子们尽情发挥想象力的同时也传递了环保理念。值得关注的是,三组来自上海的城市亲子家庭,作为全国两千余组曾参与“闲置童书回收活动”的爱心家庭代表,也全程参与其中,不但身体力行地助力环保公益,也收获了帮助他人的喜悦。

此次行动,不仅是“绿动未来”环保公益平台对“绿色童享·中国儿童环保教育五年计划”的持续践行,更是平台成立五年来,在环保公益的道路上迈出的坚实一步。



“绿动未来”志愿者带领孩子们有序体验环保公益图书馆

2019年,平台将继续落实“人人传播、人人参与、人人获益”的“众益”模式,并通过开展“一杯水的约定”、植树防沙亲子生态行、国际海滩清洁日“为蓝行动”、环保公益图书馆等更多让儿童获益的环保活动,脚踏实地地推进儿童环保教育,与更多孩子“童享”绿色未来!

关于“绿动未来”环保公益平台:

“绿动未来”环保公益平台由上汽通用汽车有限公司和中国环境文化促进会联合发起,旨在弘扬生态文明,传播环境文化,推动全社会营造尊重自然、保护自然的生态文明理念。平台自2015年启动

以来,累计发布环保公益项目487个,开展线上互动活动172次,线下大型活动57场,让超过百万人在环保公益活动中获得乐趣。

(于大卫)



当地孩子在“绿动未来”志愿者的指导下查找图书



“绿动未来”环保公益图书馆落地湖南平江练埠小学