



晨报记者 俞炯 制图 张继

尽管遭遇了伤病的困扰,但上港队还是在刚刚过去的一个多月创造了不俗的战绩:联赛六连胜、亚冠小组出线、足协杯杀入八强。

这些成绩离不开像李圣龙、杨世元、张卫、魏震……这样去年还很少打上比赛,今年已经能够在球队需要时成功顶上的替补球员。

而这些球员的背后还有一个名字,就是他们昔日在全运冠军队的主教练成耀东。

2017年,第二次率领上海队获得全运会男足U20冠军后,成耀东又在去年底和弟子们一起赢得了第一届U23联赛的冠军奖杯。如今,他的身份是上港俱乐部的青训总监。

年轻球员成功之路:潜力、努力和脑力

上港俱乐部青训总监成耀东访谈

新角色,是挑战更是动力

当过上港青训梯队主教练的成耀东,对于上港俱乐部在青训上的重视自然有着深刻的感受,“上港俱乐部近几年应该讲在青训这一块,从成绩也好、从培养人才也好,还是取得了一定的成绩。我们拿了U19青超的冠军、U23联赛的冠军,还拿了全运会的冠军。培养人才上面,我们也有大量的球员已经进入到国奥、国青这些国字号队伍中去。俱乐部在成立之后一直没有放松过青训,所以我想现在的这个成绩和这几年的工作是有直接联系的。”

“我当前的主要工作就是在原先的基础上加以完善、加以改进、加以提高。”如今作为上港俱乐部的青训总监,成耀东很清楚自己身上的担子不轻,“青训这个工作其实是比较漫长的,需要以一个比较长远的眼光来看待。因为青训的本质就是要让年轻球员们真正成才,从小球员到一个成熟的队员至少需要10年的时间,甚至是15年。所以我想这个过程还是蛮长的,那么大家要有足够的耐心。”

如何让年轻球员更好的成长,成耀东表示不能仅仅局限在国内这一个平台,“我

们还要有一个更高的眼光,把好的、有潜质的小球员往国外输送。我们现在这方面工作做得不多,我想在不远的将来,要把俱乐部优秀的青少年球员想办法送到国外高水平的环境中去,让他们得到更好的锻炼。”

“现在作为青训总监这个角色,我的工作会更广。不仅是在足球专业的范围里面,还要扩展出去很多,要去做很多推广的工作。”对于自己的新岗位,成耀东还特别提到了上港俱乐部正在积极推进的公益性质的青少年足球项目。

“上港集团投资足球,我想还是有一种公益性的、带有社会责任感的使命。”成耀东说道,“足球运动需要大力去推广,上港俱乐部的青训合作进入到全国各省市,现在大概有将近50所的学校和机构。这些公益性质的合作,其实也是在输出上港俱乐部这个品牌理念。我们也在在这个过程中去发掘去寻找一些苗子。”

搞好青训需要优秀教练

搞青训,不仅仅是优秀苗子的比拼,青训教练的水平往往才是决定性的。成耀东同样有这样的观点。他认为对于年轻球员来说,想要成才首先还是个人能力必须达

到一定的高度,有了足够的个人能力基础,才有后面战术层面上的东西,而提升球员个人能力的关键正是青训教练。

“我们首先要达成共识,就是说,先培养我们球员的个人能力。培养个人能力的基础是什么呢?是我们要有好的青训教练。有好的教练,才能培养出个人能力出色的球员。”成耀东表示,“对年轻球员,教练们要用高的要求去训练他们和引导他们,这很重要。正确的东西、正确的思维,你必须在高的要求下去强化它。我觉得就是在青训工作中,从某种意义上就是你的工作要做得更全面一些、考虑得要更多一点、更细一点。”

上港现在青训的训练工作有多细?据介绍,俱乐部各级青训梯队中几位有潜质的前锋球员会定期在一起接受射门技术的特训。这也涉及到了成耀东谈到的另一个话题,对于优秀人才要重点“照顾”。

“做职业队教练也好,还是带青年队的时候,我是比较珍惜人才的。无论我是带哪个年龄段,只要他是这方面的人才,我肯定会很珍惜地去发掘和培养他。有时候赢一场比赛和发现一个好苗子相比,我觉得还是后者的意义更大。”成耀东还举了于海的例子。这位如今上港队中的功勋老将,17岁就在上海中远踢上了中超,当时的主教练正是成耀东,“足球这个运动,肯定是后浪推前浪、青出于蓝这么一个过程。”

成功源自勤奋和动脑子

扎根青训这么多年,从成耀东手下培养出来的优秀球员一拨又一拨,他们的成功之路是什么——潜力、努力和动脑子。

“年轻球员首先一定要有潜力,但不要辜负自己的潜力,就需要你自己一定要努力,然后就是要善于动脑子。”作为一名球员时代的本土顶级后卫,身材并不高大的成耀东从不认为身体条件是判断一个青少年球员未来能否成功的重要标准。

“当然基本的身体条件要达到,但身材弱小的球员也可以踢出来。怎么做?就是你要有自己的办法,动脑子自己想办法。比如武磊,武磊的身体条件在欧洲踢球是挺难的,但是他现在在西甲,他也能发光,就是因为他在动脑子踢球。”

在成耀东看来,青少年球员不管身体条件如何,自己后天的努力和会不会用脑子踢球才是决定个人上限的关键,“不是说人长得很高,我就可以不动脑子。人矮的光有技术,不动脑子也不行。或者是你只靠小聪明踢球,不追求其它的,更不行。”

上港 U19 喜提青超联赛半程冠军,下半赛季继续努力提高

晨报记者 俞炯

作为去年的U19青超联赛冠军,上港U19梯队在上周客场3:1战胜长春亚泰之后,以11胜5平1负积38分的成绩,高居积分榜榜首的位置,并且获得了半程冠军。

其实,对于上港今年这支U19梯队来说,能够在青超联赛中继续保持如此强的竞争力,要远比想象中艰难很多。首先是人员上,相比去年获得冠军的班底,因为年龄的关系进行了较大幅度的换血。其次,球队在赛季初的表现也因此并不出色,前两轮都只收获了平局。

但是上港的小伙子们表现却越来越出色,不断在积分榜上提升排名。对于这样的

变化,主教练陈旭峰表示,“球员们在自信心上比赛刚开始的时候有所提高。其实年初给球队定的目标就是,上半赛季因为有新球员的加入,先要做好磨合工作。可以说踢到现在,球员们进步很大。踢球的合理性、阅读比赛的能力明显提升,在场上也从容了很多。”

陈旭峰也谈到了上半赛季球队暴露出的一些问题,“比如客场被广州富力逆转绝杀,虽然有主力伤病和停赛的原因,但更主要的是因为在炎热天气下球员们在意志品质上松了。随着下半赛季开始后就将迎来夏季,这是我们后面要特别强调的。”

当然输球未必就是坏事,这场郁闷的败仗让年轻球员们在自我感觉良好的时候

受到了当头棒喝。“就是要让他们知道,不认真比赛的话你们就是这个水平。”陈旭峰表示,在那之后球队迎来了一波五连胜,他感到十分欣慰。

主帅陈旭峰还透露,下半赛季他会给球队提出更高的要求,“我们不但要继续争取赢球,还要在比赛中踢出内容,在场面上有控制力。夏天炎热的天气里,你不可能全场高位逼抢,什么时候压出去,什么时候退回来打防反,什么时候多控球,这些战术内容都要在今后的比赛中体现出来。”

为了打好青超联赛下半赛季的比赛,上港U19梯队准备将下周开始的足协杯小组赛当成是一次练兵机会。陈旭峰介绍说:“我们将去大连赛区打足协杯的比赛,

和我们一个小组的是天津泰达、新疆足协队和北京北体大,小组前两名可以获得出线资格。除了要保证小组出线这个目标之外,我们还有一个任务就是把下半赛季要求队伍做到的东西在这次的足协杯上踢出来,明确我们的打法,学会对比赛的控制。”

从球员角度来说,陈旭峰表扬了上半赛季队内的射手王刘祝润,他13次出场打入10球。另外还有改造成边后卫的黄林峰,在全新的位置上同样有出色的发挥,“青年梯队要坚持培养尖子球员,出人才。所以我们会继续大胆使用优秀的年轻球员,即使他们可能会有失误,但只要是合理的就行。”