

治疗下肢静脉曲张:新理论、新技术、新方法

金昌洙教授医疗团队 6月16、17、24、25日来沪与您面对面交流答疑

文/尹学兵

六月的北京,万物蓬勃发展,一片生机盎然。2019年6月9-11日,2019协和血管医学大会(2019)暨中国血管和腔内血管论坛(17thVEC)成功举办。会议致力于以最新的技术及最广泛的学科协作推动中国血管病临床诊治及科研的不断进步与创新,介绍国内外研究的最新进展,对热点问题进行交流、激荡思维,为促进血管外科发展和学术繁荣做出新的贡献。亚太血管学术联盟(APA)副会长、血管外科专家金昌洙教授率韩国血管外科专家团队参加大会,并分享了腔内血管研究的新理论、新技术和新方法。利用学术盛宴空隙,笔者就如何科学治疗下肢静脉曲张等相关问题请教了金昌洙教授。



满像蜘蛛网或蚯蚓似的扭曲“青筋”,脚踝皮肤随后容易出现色素沉着,发黑、变硬、溃烂,严重者出现经久不愈的溃疡。一旦溃疡穿透血管,在不知晓情况下出血则会有生命危险。金昌洙教授特别提醒,确切的诊断还要靠下肢的彩色超声检查。

下肢静脉曲张患者可以选择微创治疗

静脉曲张是一种发展十分缓慢的疾病,慢到几年、十几年甚至几十年。它不像肿瘤那样骇人听闻,也不像急性心脑血管病那样让人恐慌和惧怕,加上一部分患者在最初的数年内可无任何症状,或仅有轻微的症状,而又不影响生活和活动,因此常不足以引起重视,认为可以不治疗,或是保守治疗就可以。果真如此吗?否!因为静脉曲张不治疗则不会自愈的,而采取任何保守治疗如服

用药物、穿弹力袜等加压治疗、局部涂抹药物治疗、下肢抬高,也都是减轻一时的症状或拖延病情的发展,而决不会修复好静脉的瓣膜功能,必定还会继续发展,一旦发展到有血栓性静脉炎、血栓脱落致肺栓塞、静脉曲张破裂大出血及溃疡(老烂脚)时,也会严重的影响生活质量,甚至夺去生命。所以必须要通过微创治疗才能保证治愈。

下肢静脉曲张避免术后复发是关键

金昌洙教授认为,造成静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有做病源血管的治疗和缺乏术后的跟踪治疗。首先要知道病源血管在哪里?其次要晓得为什么要做跟踪治疗。由于静脉曲张常常表现在小腿部位,而造成这个疾病的根源大部分(占65%)在位于大腿根

部的大隐静脉,或合并有(20-25%)穿通支静脉血管功能不全,另少部分(5-10%)也有单纯的穿通支静脉或深静脉功能不全。这就是我们常说的根源血管。要治愈就必须治疗这些有问题的血管。而这些部位是否存在问题必须要通过超声检查才能确定。否则术中就会遗漏这些血管的治疗。开刀“抽筋剥皮”的手术是不做超声检查的,因此很难知道哪些根源血管有问题,尽管做了“抽筋剥皮”,但术后复发率还是很高,原因就是出于此一遗留根源血管。只在小腿部位手术或注射硬化剂,那只是治标不治本,复发也是必然的;所有的医生都不愿见到术后出现复发,但是有的复发确实是难免的,若想阻止术后的复发就必须有术后的跟踪治疗。因此建立术后跟踪服务体系意义重大,专家知道,尽管我们的治疗做到了毫无瑕疵,但不同患者的体内血管新生、治疗后的部分血管的再通及晚期病变的病理形成都会导致术后的复发,术后复发的表现形式有两种,一是超声屏幕下的复发;二是肉眼可见的复发。控制了超声波屏幕下的复发就永远不会出现肉眼可见的复发。无论对那一种形式的复发,我们都应该做到“早”。那么如何早期发现这些血管并给与及时的治疗呢?唯一的方法就是术后的定期跟踪复查。复查也必须执行完整的彩超检查过程,发现问题就即刻处理,这样就确保了不再复发。

活动信息

由于人们对下肢静脉曲张的认知度、危险因素及其危害性了解不足,往往到了疾病后期出现并发症才就诊,导致病情贻误;还有很多患者选择接受一些没有科学依据或不专业的治疗,病情虽然在短期内得到抑制,但因为不是除根治疗,不久就再次复发。为此,晨报健康特邀韩国专家金昌洙医疗团队于6月16、17、24、25日来上海与您面对面交流答疑(限额30名),凡静脉曲张患者都可以报名。

报名方式:

- 1、拨打健康咨询热线:65219926
 - 2、发送短信“静脉曲张+姓名”到18221367586
- (本期报名截止时间:6月25日15:00时)

专家简介

金昌洙

上海市涉外注册医师:沪卫外医批字(2019)第252号,韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸外科学会血管研究会常任理事,亚太血管协会副会长,韩国静脉学会常务理事、前会长。



下肢静脉曲张诊断要靠彩超检查

金昌洙教授说,下肢静脉曲张,是指下肢静脉回流障碍,导致静脉扩张、延长和形成弯曲,使下肢的浅静脉呈蚯蚓状改变的一种血管疾病。

不严重的下肢静脉曲张,会让人有外表上的缺憾,有“美腿杀手”之称,成为爱美人士的心病;随着病情进展,静脉曲张会使患者下肢布



【晨品生活】海鲜大礼包

高性价比,为您一省再省

海鲜组合套餐,集齐六种爆款海鲜产品,营养丰富又美味,上桌就是好菜,全家都喜欢!

套餐价仅售:¥358 原价:¥425



本商品仅限微店下单
大礼包中商品另可单独购买
欢迎扫码了解并选购

晨品生活卖了5年的明星产品

源自黑土地的黑龙江星火乡富硒米



此商品仅限微店下单
欢迎扫描二维码或
关注晨品生活公众号购买



粒粒晶莹剔透,均匀饱满
入口喷香绵软,好吃不回生

限时特卖

¥108/箱

6kg(1kg*6盒)/箱

¥128 产地直送