



女足世界杯 B组第三轮
中国 VS 西班牙
6月18日 00:00
(北京时间)

中国女足明晨迎来世界杯小组赛最后一战

贾秀全：专注于自己的准备

晨报特派记者 沈坤晓
(勒阿弗尔 6月16日电)

与其计算各种出线方式，不如专注于自身准备。在迎来世界杯小组赛最后一场和西班牙的比赛前，中国女足主帅贾秀全提出了自己的宗旨。

同为二胜一负，西班牙目前以一个净胜球的优势排名领先于中国。这场比赛的结果不但将决定两队能否出线，更关系到出线以后对阵的对手。从目前的形式来看，小组第二、第三在淘汰赛中分别遭遇美国和英格兰的可能性最大。是要赢还是要平？进几个球最有利？在这样一场比赛前，贾秀全和队员们的心态必定是微妙的。但是多想无用，“中国队还是要专注于自己的每一场比赛，想多也没用，我们就设想一百种、两百种方法也没用。”贾秀全指出，“还是以自己的方式赢得比赛最重要，在比赛中付出自己、把自己的东西打出来最重要。”他透

露，球队这几天并没有过多“算这个那个，而是以专注于自己的准备和调整为主。”

这虽然仅仅是西班牙女足参加的第二届世界杯，但她们在这四年间的进步是飞跃式的。去年这一年间，西班牙女足就收获了欧洲U17和U19的锦标赛冠军，以及U20世锦赛亚军。中国队虽然和她们的世界排名非常接近，但贾秀全承认，从牌面实力来看，中国女足其实是不如西班牙的。

球队不但观看了西班牙的前两场小组赛，也研究了她们在近期的几场热身。西班牙女足和德国的这场较量，虽然只有一个球的胜负，但被圈内人普遍视为本届世界杯开赛至今最有技术含量的一场比赛。而在这场比赛中，虽然西班牙在控球率和传球准确率等各方面都领先于德国，但她们仍旧遗憾告负。在老将张蓉看来，这就是足球的魅力所在，“西班牙队这两场比赛（对南非和对德国）看起来踢

得不太一样，第二场（对德国）更直接一些。虽然和德国这场数据高于对手，但足球魅力就在于此吧，不一定控球多就能最终赢下比赛。”

这无疑也让中国女足看到了希望所在，只要把握好门前的绝对机会，战胜西班牙并非不可能。贾秀全承认，这点可能是最难的。“门前机会的把握是全世界足球运动员面临的一个难题，在门前的对抗中，有几点关键因素：对机会的把握、对手的干扰以及自己的心态，这些都会影响球员在一刹那之间的选择。这就需要在平时的训练中不断努力，不断和高手较量才能形成自己一套稳定的技术把握特点。”不过他认为，经过过去两三天的调整，不仅队内的前场球员，所有人都已经作好了准备。“我们全队23个球员，状态都非常好，上场的欲望也都很强烈。”

西班牙在与德国一役中，呈现出了一些与以往不同的特点。贾秀

全强调，这是需要中国队尤为警惕的。“她们在对抗和速度节奏上相比以往的比赛明显提升，在原有的基础上打得比较直接，这都是需要我们去警惕的。我们对她们的认识不能单单建立在传统西班牙的传控和速度这些特点之上，这是一定要引起重视的。”他也透露，对西班牙一役的整体战术思路还是以“我”为主。“西班牙牌面实力强于中国队，对抗和整体配合程度在中国之上，但中国会以自己方式赢得比赛。”

之前两场小组赛中放弃了踩场的中国队，在此役前选择来到球场进行踩场。海洋球场是勒阿弗尔俱乐部的新主场，前些年刚建完。整个看台全部为海蓝色调，让人仿如置身蓝色海洋。张蓉说，“这种球场让你觉得，一走进去，就很期待明天的比赛。”由于国际足联规定赛前不能穿钉鞋上场，队员只能在草皮上走一走，互相为对方拍照，踩场成了名副其实的“踩场”。

城市业余联赛 极限运动嘉年华开幕

晨报讯 6月15日，2019年上海城市业余联赛极限运动嘉年华暨2019上海极限音乐狂欢节在杨浦区新江湾城SMP滑板公园正式拉开帷幕。

上海极限音乐狂欢节是上海市极限运动的品牌活动之一，自2007年起已连续举办了13届，活动很好地将极限运动与比赛、音乐、街舞、嘉年华等元素相结合，很好地融入了时下年轻人和年轻家庭的生活方式。活动当天不仅能参加比赛、观看比赛，还能欣赏演出，参与互动，体验极限运动，了解极限运动文化。

本次比赛一共有9个项目，包含成人组与青少年组，共有357名选手报名参赛，当天的比赛也同时被纳入2019年上海城市业余联赛。今年的赛事设置更具时代性和观赏性，报名人数与往年相比也有了大大的增加。

(记者 金昊)

杨浦区青少年 跆拳道锦标赛开幕

晨报讯 6月15日，2019上海城市业余联赛跆拳道联赛杨浦区青少年跆拳道锦标赛正式拉开帷幕。为全面打造上海城市业余联赛跆拳道三级竞赛体系，推动赛事积分制，杨浦区先启动了区内的跆拳道项目系列赛事。本次比赛有近400名青少年跆拳道爱好者参与，项目“切磋武艺”，为这个夏天注入新的青春活力。

本次比赛是杨浦区打造跆拳道项目系列赛的一大突破，2019年，杨浦区将举办三场高规格跆拳道赛事，这三场赛事将全部纳入上海城市业余联赛积分体系，与此同时也将打造属于杨浦区自己的跆拳道竞赛体系。赛事通过多样化的比赛模式，让青少年从多种跆拳道赛事的娱乐性、竞技性，达到健身、普及和提高的目的。

(记者 金昊)

上海东安国际旅行社 AAA 电话: 63337539 53068127 53068720 17765159096
地址: 淮海东路99号(西藏路口)恒积大厦7楼M座 (交通银行楼上7楼) www.560705.com

(独立组团) 巴西+阿根廷+阿联酋13天 (20人小团) 2进迪拜,免去长途飞行之疲劳 9/6 10/15 11/15 36380元	(独立组团) 希腊(梅黛奥拉+圣托里尼)+小巴尔干六国18日 25000元	(独立成团) 非洲4国14日(纳米比亚/博兹瓦纳/赞比亚/津巴布韦) (20人精致小团) 8/10 9/10 10/10 33200元/人
(独立组团) 英国爱尔兰西班牙葡萄牙4国18天 9/16 10/15 全程4星酒店 英航直飞 27000元	(独立组团) 北欧四国+冰岛+三峡湾+钻石沙滩+波尔沃14天 深度游(含蓝湖温泉、冰河湖两栖船、盖朗厄尔峡湾游船、松恩峡湾小火车;含服务费与签证费)8/18 8/25 9/1 9/5 9/8 32500元	(独立组团) 奥地利+捷克+匈牙利三国14天 市区4+5星酒店 9/15 10/16 21500元
(独立组团) 荷兰/比利时/卢森堡+德国深度20天 (25人精致小团) 8/8 9/10 27680元	(独立组团) 冰岛+荷兰/比利时/卢森堡+德国科布伦茨13日游 7/12 8/10 8/28 9/2 9/7 29900元	(独立组团) 以色列+约旦深度15日 22300元
(独立组团) 意大利(米兰+维罗纳)+斯洛文尼亚+克罗地亚(哈瓦尔岛+科尔丘拉岛)+波黑+黑山+塞尔维亚6国16天 8月28日 25400元	(独立组团) 冰岛4天游览;含蓝湖温泉,冰河湖游船;羊角村游船) 哈萨克斯 乌兹别克斯 吉尔吉斯 塔吉克斯 塔吉克斯 土库曼斯坦5国16天 34000元	(独立组团) 以色列+约旦深度15日 22300元
(独立组团) 小巴尔干(斯洛文尼亚+克罗地亚+黑山+波黑+塞尔维亚)+意大利17天深度游 24250元 9/11 (特别安排克罗地亚外布拉克岛、威尼斯彩色岛)	出发日期: 7/16, 8/13, 9/17, 10/15, 11/12 哈萨克斯 乌兹别克斯 吉尔吉斯 塔吉克斯 土库曼斯坦 阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚8国 25天 7/23 8/27 9/10 10/22 11/19 55000元	(独立组团) 以色列+约旦深度15日 22300元
俄罗斯莫斯科圣彼得堡9日 常规 7月 8799元	阿塞拜疆 格鲁吉亚 亚美尼亚13天高加索之旅 21500元	(独立组团) 以色列+约旦深度15日 22300元
俄罗斯莫斯科圣彼得堡9日 一价全含 7月 11999元	7/11 8/8 9/5 10/17 11/14 一价全含	(独立组团) 以色列+约旦深度15日 22300元
俄罗斯9日纯玩无购物(25人小团) 7月 15199元	俄罗斯+北欧四国14日 7-9月 15399元	(独立组团) 以色列+约旦深度15日 22300元
国际列车俄罗斯全境之旅16天 7-9月 18999元	北欧四国双峡湾10日 含服务费 7-9月 13000元	(独立组团) 以色列+约旦深度15日 22300元