

教授、博士 VS 普通医生 种植牙有区别吗？ 如何实现当天种牙当天有牙用？ 由谁种、在哪种是关键

种植牙怎么种,去哪种,由谁种？ 3大诀窍享用终生

种植牙是口腔医学中比较复杂的一项医术，因为每个人的缺牙情况、缺牙时间、缺牙位置及缺牙数量都不同，因此，种植方案也要因人而异。种植牙的效果如何，寿命有多长，这都与医生的医疗技术和水平及医院的设备有着直接的关系。怎么种，去哪种，由谁种，是种植牙成功的关键。

秘诀 1：
选择专业的医院和经验丰富的医生

种植牙对医生、医院都有严格的要求，不是所有的牙医都能做种植，也不是任何一个小诊所就能随便开展种植技术，一定要选择品牌口腔和专业正规的口腔医院。一个专科口腔医院的规模大小，一方面代表了医院的实力，另一方面也能窥测出医院的来诊量及诚信经营理念。消费者选择这类医院，种牙的保障性会大大提高。

有的人种牙当天就能吃苹果，有的人却始终难啃“硬骨头”；有些人的种植牙能用一辈子，有些人个把年之后就松动掉落，这与医生的水平有很大关系。种植牙医生需要丰富的临床经验，医生技术越好，越能把握种植牙长期效果。对种植体植入到牙槽骨的把握力度更好，对于基台穿眼的准确度就越高，会保证种植牙长期使用打下一个很好的基础。

秘诀 2：
采用先进技术 不肿不痛不遭罪

传统种植手术需要切开进行翻瓣，创伤大、出血量大，还需缝合伤

口，手术过程时间长、术后恢复期长。相比传统种植手术，数字化种植在临床经验丰富、技术高超的医生操刀下，通过 3D 导板技术，能精准定位骨量丰富区域，精准掌握种植角度和深度，大大减少创伤，更快、更安全、更有效。

更重要的是，中老年人缺牙普遍面临着牙槽骨萎缩、骨质骨量不足等种植修复难题，加上年纪大了，身体承受度比较差，如果采用传统或者一般的种植方案，老人身体很有可能抗不住。而先进的数字化种植技术，攻克了高龄缺牙、长时间缺牙、全口 / 半口缺牙、牙槽骨缺失等种植修复的“拦路虎”，微创、少植骨或不植骨、不痛不受罪。针对全口无牙，无需传统种植牙一样“一颗颗种、缺多颗补多颗”，通过植入 4 颗 -6 颗种植体，就能恢复全口牙的咀嚼功能。

秘诀 3：
做好日常维护 口福享用终身

种植牙和真牙一样，需要不断地保养，除了正确的刷牙方法之后，还要养成良好的口腔卫生习惯，预防种植牙周围炎症，要认真地像对待真牙一样对待种植牙。在刚种植完的前期尽量不要吃太坚硬的食物，定期复诊，听从牙医的医嘱，定期洁牙是非常重要的。如果没有一个好的口腔习惯，再好的种植牙系统也是徒劳无功。

总之，种植的关键在于合适的植体选择，专业可靠的医院、专家、技术以及种植后的护理。种植成功、术后护理工作做得好的种植牙可以做到几十年不掉，维护好的可以享用终身。

如何选择种植体？ 植体选的好,口福享到老

种植牙的成功，同样离不开合适的种植体，要想种牙，在做种植牙手术之前，需要先选择口腔种植体，由于口腔种植体的类型比较多，选择种植体有哪些窍门呢？

①**了解自身情况。**临床中，患者的缺牙部位、缺牙间隙、缺牙位置骨质情况等因素都是多变不定的，需要植入的种植体直径和长度也因此有所不同，比如牙床骨太窄的患者，大直径的植体无法植入，那么就可以选择直径小的植体，同样能达到种植牙的效果。患者可以详细了解自己的情况，及种植体的特点后进行选择，通常口腔医生都会给出专业合理的建议。

②**选择合适的品牌。**选择种植体品牌就像买车一样，同样都能使用，但不同品牌就有不同的价格。进口种植牙系统比国内相对成熟，在国外种植牙已经有半个多世纪的历史了，质量方面要更胜一筹，技术上

更稳定还能适应各种缺牙情况。像瑞士、德国、美国的一些进口中高端品牌的种植体，其制作材料、医生操作系统的成熟度、后期配置更加完善、自然使用寿命等方面，会相对更加具有优势。一般而言，成熟安全的种植系统，可以适应不同患者的需求。

③**只选对的不选贵的。**虽说“一分钱一分货”，然而单纯从价格去评价各种类型的种植系统是不科学的，事实上，医生的技术水平及他擅长哪种种植系统更为关键，患者应依据自身状况和经济条件，以及医生的专业意见选择合适的种植体，才能获得稳定安全的术后保障。专业负责的医生也会为患者提供性价比的种植方案，通过技术上省钱，同时保证种植质量。比如骨密度低、骨量不足的患者，医生可以通过骨挤压技术提高牙槽骨密度，少植骨或不植骨，不仅节省了一大笔费用，而且不折腾少受罪。

“种植牙疼不疼,能用一辈子吗？”

“牙齿掉了 3 年,医生说我的槽骨太薄种不了,我还能种牙吗？”

近年来,随着生活水平的提升和口腔保健意识的增强,种植牙已经“飞入寻常百姓家”,得到了各缺牙患者的普遍认可。但是,市场上各种种植牙价格从几千到几万不等,种植体眼花缭乱,种植技术也不尽相同,如何鉴别靠谱的“种植牙”,挑选专业的口腔机构和医生,这也成为了不少患者的“疑难杂症”。

掌握种植牙窍门，坚固好牙伴一生



专家介绍

谢家敏



博士 硕导 教授 主任医师
知名口腔种植修复专家/口腔颌面外科专家
知名口腔机构特聘专家/集团种植修复技术总监
原复旦大学附属上海浦东医院口腔科主任
中国医用生物材料与技术专业委员会常委
浦东新区口腔专委会委员/种植学组副组长
Nobel种植系统特聘高级讲师

从事口腔临床、教学和科研工作近 30 年，已成功完成近 5000 例种植手术，种植总量超过 2 万

颗。在种植修复、固定修复、无痛微创拔牙领域具有丰富的国际视野和临床经验。将数字化种植修复技术与传统技术相结合，实现安全、精确、快速、微创种植，目前熟练掌握上颌窦提升、GBR、骨劈开、骨挤压、only 植骨、种植体周围软组织处理、无牙颌种植固定修复、无牙颌种植覆盖义齿修复、以修复为导向的美学种植修复等复杂技术。擅长前牙美学区种植、全口种植，全面掌握 all on4/5/6/7/8 等复杂技术。全面掌握复杂固定义齿、全瓷贴面、精密附着体义齿等复杂修复技术，有良好全面处理口腔种植领域复杂、疑难病例的能力。

口腔义诊通知

上海市关爱中老年口腔健康公益义诊“3D 数字化美学种植专题讲座” 义诊预约电话：156 0194 5220

6 月 23 日(本周日),上海市关爱中老年口腔健康公益义诊“3D 数字化美学种植专题讲座”火爆开讲！特邀知名疑难种植大咖出席疑难种植专题讲座，面对面提供种植疑难杂症案例宣教，到场免费领取牙齿护理套餐等多项福利,还可享受种植牙种 1 送 1 补助。

时间:6月23日 上午10:00

报名成功专享以下福利：

- 1、免挂号费、免拍片(全景、CT)检查费、免种植设计费、免专家会诊费
- 2、免费领取牙齿护理套餐 1 份
- 3、免费抽取种植体 1 颗,指定种植牙可享种 1 颗送 1 颗补助
- 4、个性化牙缺失方案制定、缺

牙、牙松动、牙周等高质量保健指导

5、知名疑难种植大咖出席疑难种植专题讲座，面对面提供种植疑难杂症案例宣教、针对复杂缺牙提供体验“微创、少植骨、不等待、当天种好牙”理念。全面了解“种的好、种的牢、种的美”美学种植理念。

长卫登字(2019)第 0089 号