

引领下肢静脉曲张微创治疗技术创新

韩国金昌洙教授就复发性静脉曲张治疗方式进行主旨演讲

韩国金昌洙教授率医疗团队应邀参加学术年会

文/雪冰

“澳门珠海呈新锦，高塔腾空梦可攀。”伴着绝美的诗句，踏寻着祖国 70 年的强国路，2019 年 6 月 21 日－23 日，由中国微循环学会、亚太血管学术联盟和中国澳门卫生局医生协会联合主办的“第五届亚太血管学术联盟（APA）大会暨中国澳门卫生局医生协会 2019 国际学术年会”在中国澳门成功举办。

大会名誉主席由北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏院士与中国医师协会外科分会副会长王深明教授共同担任。大会主席由中国微循环学会周围血管疾病专业委员会主任委员郑月宏教授与中国澳门卫生局医生协会主席蔡念顾问医生

共同担任。本届学会术年会中国内地参会代表近 180 人，韩国、日本、新加坡、澳大利亚、马来西亚及中国澳门、中国台湾等地血管专家 700 余人共同参加大会。

本届学术年会以周围血管疾病和微循环转化研究为主题，聚焦国内外前沿进展，同时体现中国澳门多元文化融合的医学交流风格。亚太血管学术联盟（APA）副会长、血管外科专家金昌洙教授与医疗团队应邀参加学术大会，并就复发性静脉曲张上佳治疗方式发表主旨演讲，医疗团队在学术年会上与大家分享了《静脉闭合系统介绍》、《静脉腔内消融术后加压治疗进展》、《下肢静脉曲张患者的康复》的新理论、新技术和新方法，引领亚太外周血管领域科技创新。



【专家的话】

全面解读血管医学国内外前沿进展

据亚太血管学术联盟（APA）副会长、韩国血管外科专家金昌洙教授介绍，亚太血管学术联盟（APA）成立以来，在亚太多地成功举办众多学术活动，为血管医学在亚太地区的交流和发展做出了贡献。本届大会汇聚了亚太地区的医学专家，聚焦血管医学热点话题。会议通过高峰论坛、主旨演讲、学术报告、精品手术直播等多种形式，全面解读血管医学国内外前沿进展，也为参会代表提供了与亚太地区著名专家教授互动交流的平台。

本届大会还举办了亚太血管学术联盟中期会、中国微循环学会周围血管疾病专业委员会中期会议、中国澳门卫生局医生协会 2019 国际学术年会、国际血管护理论坛、“中国微病例”演讲比赛等。金昌洙教授还为青年医生演讲比赛获奖者颁奖。

利用学术大会空隙，笔者特地就精准治疗下肢静脉曲张等相关问题请教了金昌洙教授。

下肢静脉曲张有“美腿杀手”之称

金昌洙教授说，下肢静脉曲张，是指下肢静脉回流障碍，导致静脉扩张、延长和形成弯曲，使下肢的浅静脉呈蚯蚓状改变的一种血管疾病。

不严重的下肢静脉曲张，会让人有外表上的缺憾，有“美腿杀手”之称，成为爱美人士的心病；随着病情进展，静脉曲张会使患者下肢布满像蜘蛛网或蚯蚓似的扭曲“青筋”，脚踝皮肤随后容易出现色素沉着、发黑、变硬、溃烂，严重者出现经久不愈的溃疡。一旦溃疡穿透血管，在不知晓情况下出血则会有生命危险。

通过微创治疗可以达到治愈的效果

静脉曲张是一种发展十分缓

慢的疾病，慢到几年、十几年甚至几十年。它不像肿瘤那样骇人听闻，也不像急性心脑血管病那样让人恐慌和惧怕，加上一部分患者在最初的数年内可无任何症状，或仅有轻微的症状，而又不影响生活和活动，因此常不足以引起重视，认为可以不治疗、或是保守治疗就可以。果真如此吗？否！因为静脉曲张不治疗则不会自愈的，而采取任何保守治疗如服用药物、穿弹力袜等加压治疗、局部涂抹药物治疗、下肢抬高，也都是减轻一时的症状或拖延病情的发展，而决不会修复好静脉的瓣膜功能，必定还会继续发展，一旦发展到有血栓性静脉炎、血栓脱落致肺栓塞、静脉血管破裂大出血及溃疡（老烂脚）时，也会严重的影响生活质量，甚至夺去生命。所以必须要通过微创治疗才能保证治愈。

跟踪治疗是避免术后复发的关键

金昌洙教授认为，造成静脉曲张治疗后又复发的原因很简单，就是没有做病源血管的治疗和缺乏术后的跟踪治疗。首先要知道病源血管在哪里？其次要晓得为什么要做跟踪治疗。由于静脉曲张常常表现在小腿部位，而造成这个疾病的根源大部分（占 65%）在位于大腿根部位的大隐静脉，或合并有（20-25%）穿通支静脉血管功能不全，另少部分（5-10%）也有单纯的穿通支静脉或深静脉功能不全。这就是我们常说的根源血管。要治愈就必须治疗这些有问题的血管。而这些部位是否存在问题必须要通过超声波检查才能确定。否则术中就会遗漏这些血管的治疗。开刀“抽筋剥皮”的手术是不做超声波检查的，因此很难知道哪些根源血管有问题，尽管做了“抽筋剥皮”，但术后恢复率还是很高，其原因盖出于此一遗留根源血管。只在小腿部位手术或注射硬化剂，那只是治标不治本，复发也是必然的；所有的医生都不愿见到术后出现复发，但是有的复发确实是难免



的，若想阻止术后的复发就必须有术后的跟踪治疗。因此建立术后跟踪服务体系意义重大，专家知道，尽管我们的治疗做到了毫无瑕疵，但不同患者的体内血管新生、治疗后的部分血管的再通及晚期病变的病理形成都会导致术后的复发，术后复发的表现形式有两种，一是超声屏幕下的复发；二是肉眼可见

的复发。控制了超声波屏幕下的复发就永远不会出现肉眼可见的复发。无论对那一种形式的复发，我们都应该做到“早”。那么如何早期发现这些血管并给与及时的治疗呢？唯一的方法就是术后的定期跟踪复查。复查也必须执行完整的彩超检查过程，发现问题就即刻处理，这样就确保了不再复发。

【惠民信息】

治疗静脉曲张：微创是首选，跟踪是关键

金昌洙教授医疗团队 6 月 30 日、7 月 1 日来上海与您面对面交流答疑

拥有健康的体魄，是每个人都渴望的，下肢静脉曲张禁锢了我们的双腿，给我们的生活增添了黑色，有静脉曲张并不可怕，可怕的是我们不敢面对，为此，晨报健康特邀请韩国专家金昌洙医疗团队于 6 月 30 日、7 月 1 日来上海与患者面对面进行交流咨询（征集 60 名患者），凡静脉曲张患者都可以报名。

■ 报名方式 ■

拨打报名咨询热线：
021-65219926
发送短信“静脉曲张+姓名”
到 18221367586
(本期报名截止时间：7 月 1 日 13:00 时)

【专家简介】

金昌洙

上海市涉外注册医师：沪卫外医批字(2019)第 252 号，韩国国立庆尚大学医院胸外科主治医生，韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授，韩国胸外科学会血管研究会常务理事，亚太血管协会副会长，韩国静脉学会常务理事、前会长。

金炳均

上海市涉外注册医师：沪卫外医批字(2019)第 343 号；韩国庆尚大学医科大学大学院硕士；韩国胸外科学会正式会员；韩国外科超声波研究会正式会员；韩国静脉学会正式会员兼学术理事；釜山医生会法制理事。