



巩固校园主阵地

上海打好近视防控“攻坚战”

近年来,随着手机、电脑等带电子屏幕产品越来越普及,我国儿童和青少年用眼过度,缺乏体育锻炼和户外活动,近视率居高不下。校园是近视防控的主阵地,上海各区和基层学校高度重视近视防控工作,加强与医疗卫生机构的合作,动员家庭与全社会积极行动,共同呵护孩子的眼睛。

金山区

加强户外活动开展健康教育

针对当前金山区中小学生学习视力情况,区教育局开展学生和家長近视防控意识调查,并对学生近视成因进行分析,积极参加上海市眼病防治中心、上海市教育委员会等部门联合开展的青少年近视干预项目。教育局与民政慈善基金会等联合开展“爱眼护眼慈善配镜”活动,在每年视力筛查的基础上,向全区各中小学校派送免费配镜券,为中小学生学习进行全面的眼部检查和免费配镜,建立眼档案工作。同时,通

过问卷调查、多形式宣传、视力量控、建立眼档案等方式方法,提高重点干预学校学生和家長的防控知晓率,树立近视防控保护意识。

2016年底,金卫小学成为金山区“青少年近视眼干预”项目学校。在项目推进过程中,学校不断改进活动的内容与形式,增强学生活动的积极性,提升户外活动品质。学校严格执行干预项目的户外活动要求,做到定时间、定地点、定活动、定人员等“四定”,

保障工作的有序开展。

廊下小学在实行视力干预项目户外活动中,规定课间户外活动每天5段时间(上午3个,下午2个),要求带班老师准时下课不拖课,带领学生有序排队到户外活动,或欣赏校园美景,或游戏,确保活动时间6-8分钟。中午户外活动要求活动时间确保40分钟,活动内容要求丰富多彩。无论是课间活动还是中午活动,学校都要求老师做到安全、有序、有效。

松江区

卫生教育与硬件配套相结合

在松江区,为了保障校园体育活动和体育课,让孩子有更多的户外活动时间,区内各学校严格执行小学1-3年级每周增加一节体育课的要求,并加大力量,通过购买服务、开设社团等方式,开展形式多样的体育活动,防治近视,提高学生综合素质。

为进一步增强学生的护眼意识,松江各学校督促学生认真做好眼保健操,预防近视并积极

开展健康卫生教育。如九亭第五小学开展了眼保健操评比活动。在赛前,学校德育处下发眼保健操的比赛方案及评分细则,对眼保健操评比提出明确的要求。班主任老师利用午会课带领学生认真学习眼保健操动作要领,并耐心地进行指导。学校按年级评选出优胜班级,学生们通过爱护眼教育,养成有益的用眼习惯。

硬件配套也是近视防控的重要环节之一。松江区学校在教

学建筑、环境噪声、室内微小气候、采光、照明,以及黑板、课桌椅的配备方面严格执行相关标准。如在佘山外国语实验学校,校方配备了可调节课桌椅,力求学生在舒适状态下保持正确的坐姿、写字姿势。与此同时,引进先进的智慧环境教室,结合智能感知、智慧调节以及物联网技术,实现光源无频闪,缓解视力疲劳,致力于为学生提供最优质的学习资源。

嘉定区

“医家校”联动防控

嘉定区明确和落实近视防控相关工作“责任链”,加强协作与沟通,探索建立“学校、家庭和医疗机构”三者有机结合的儿童青少年近视防控管理模式。

自2013年起,嘉定区在辖区内开展学生屈光发育档案建档工作,每年为3.5万名学生进行学生眼健康检查,并逐年扩大覆盖面。截至2018年,共为全区近18万名学生开展动态、连续的屈光发育监测工作。与此同时,嘉定区自2013年起连续6年在辖区15所

学校开展学生精细化屈光发育建档工作,这为嘉定区学生眼病防治工作走在上海市学生眼防工作前列奠定了坚实的基础,也为上海市学生屈光发育状况提供了宝贵的数据来源。

6年来,在学生屈光发育档案建立的基础上,嘉定区对学生眼健康情况进行规范的医学检查与反馈指导,督促屈光不正及其他眼健康问题的学生前往定点医院进行复诊,发现问题及时提醒家長开展相应的预防与治疗。这种

“医家校”联动模式的实施,使嘉定区逐渐形成了儿童青少年、教师、家長、医生多方共同参与近视防控工作的良好局面。(文/袁征)

闵行区

建云端平台监测成长数据

目前,闵行区教育局联合区卫计委、体育局发布了《闵行区儿童及青少年近视眼综合防控三年行动计划》,通过建立儿童及青少年近视眼预测模型、闵行区近视眼防控媒体科普网络、闵行区近视眼防控示范学校,降低闵行区儿童及青少年近视眼患病率,控制高度近视眼患病率,降低近视眼治疗费用等措施来达到最终近视防控目标。

同时,闵行区还开展了《基于电子档案系统建构区域学生体质健康干预体系的实践研究》市级课题,建立云端儿童青少年屈

光发育档案数据平台,连续跟踪、检查儿童及青少年眼球和身体的发育情况(身高、体重、眼轴、角膜曲率、眼压、屈光状态等)。

闵行区平阳小学在专业机构的指导下,对班级进行环境改造。按标准采用优质健康的护眼灯具,提高教室课桌面照度水平以及照明均匀度,提高黑板区域平均照度。学校还在教室、走廊、操场、行道、绿化等处设置各种有利近视眼防控的弄堂游戏、眼健康乐园、眼肌训练图、提醒标语等,让更多的孩子走出教室,玩在校园。

徐汇区

医教结合实施行为干预

徐汇区每学年组织全区学校开展两次视力普查,统计掌握辖区学生视力水平;教育和卫生部门共同推进学生屈光建档工作,2017学年,共为3.9万余名学生建立屈光发育档案,建档覆盖率达36%;对发现的视力异常学生及时发放告知书,指导进一步复查矫治;配合卫生部门在全区设立6家定点医院,做好学生诊疗衔接服务。每学期进行视力监测,抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

在改善学校视觉环境方面,徐汇区各学校联合各街道社区卫生服务中心定期抽查、监测学校教学卫生情况,教学照明灯具

的数量、功率、布置方式和悬挂高度必须满足均匀度要求,并通过灯光改造过程,实现全区学校教室照明符合国家标准要求。同时,教室内至少设有2种不同高低型号的课桌椅,所选课桌椅尺寸符合学生身高范围,教室选用黑板符合相关规定。

徐汇区连续九年开展全区小学生眼保健操比赛,每年参赛学生达8000多人,2019年还将《爱眼歌》推广到全区各小学,并将其作为眼保健操比赛的一个考评项目。2019年,徐汇区教育系统还制作了小学生、中学生护眼动画宣传片,通过H5形式对全区中小学教师和家長进行宣传。

