

德甲今日重启，新规多如牛毛

球员一旦违反，将被出示红黄牌



德甲重启前夕，球迷迫不及待把纸板人竖在球场造势 /视觉中国

记者 徐明

晨报讯 5月16日，德国足球甲级联赛将重新启动，标志着暂停了两个多月的赛事再度回到球迷视线。

在欧洲五大联赛中，德甲是最后一个宣布暂停比赛的，如今，德甲又成了第一个解封的联赛。

据了解，为了赛事重启，联盟官方制定了严格的行为规范，包括赛前必须达到7天隔离、进球后不

能拥抱庆祝等，如果不能遵守，违反者将受到红黄牌处罚。

今年3月13日，因新冠肺炎疫情，德甲联赛宣布暂停。

时隔两个月后，德甲联赛终于回归了，但重回大众视线的德甲联赛将完全不同。

14日，联盟官方确认，比赛可执行国际足联允许的单场比赛换5名替补球员的新规，允许每场比赛单次最多换2人。

此外，联盟颁布了非常多的管

理细则，包括球员庆祝进球时不能聚集和拥抱、换人时不能击掌、禁止随地吐痰、吐口水、替补球员出场前必须佩戴口罩等。

一旦违反规定，将遭到红黄牌处理。

这份细则还规定了每场德甲、德乙比赛的人场人数，包括球员、教练、裁判、媒体、安保等的工作区域分布，全部被明确标记出来。

对于如此细致的新规定，不知道各球队会遵守得如何呢？

多年后，国足集训重回上海

记者 甘慧

晨报讯 5月10日至27日，李铁率领的国足在上海进行备战世预赛40强赛的集训。有人说上一次国足到上海集训要追溯到8年前，也有人说应该是10年前高洪波担任国足主教练时期。总之，时间已经比较久远，久到记忆都已模糊。

此次国足集训跟以往有所不同，是处在疫情时期，因此足协在集训地的选择上非常慎重。经过精挑细选以及实地考察之后，国足将此次集训的基地放在了上海厚湃尔体育公园。

厚湃尔体育公园今年年初刚刚建成，占地约53亩，建筑面积达900平方米，是目前华东地区规模最大、设施设备最为完备的大型足球基地和多功能足球社交中心之一。据了解，这个体育公园是按照可接待世俱杯参赛球队的标准建造，场地条件非常好。

当然，在疫情的特殊时期，除了硬件条件外，保障球队所有人员的身体健康是最为重要的。出任中国足协主席前，陈戌源一直在上海工作，担任上港集团董事长、党委书记，同时兼任上港俱乐部董事长，对于上海的情况非常熟悉，因而国足最终选择上海作为集训地，也在情理之中。

其实，过去半年多，“又要准备去上海了”这句话在中国足协办公室里出现的频率非常高。越来越多

的足球活动被放在上海，最近除了国足在上海集训，2020中超、中甲、中乙联赛俱乐部总经理联席会议也在上海进行。这里固然有现中国足协掌门人来自上海的原因，也与上海良好的足球氛围、足球环境有着密切的联系。

这几年，上海足球无论是在职业联赛，还是青训、社会足球方面都取得了相当不错的成绩。2017赛季以来，上海绿地申花获得2017年、2019年中国足协杯赛冠军，上海上港获得2018年中超联赛冠军。也就是说，最近连续3年，上海的职业俱乐部年年都为这座城市赢得一座有分量的冠军奖杯。青训方面，上海足球同样成绩斐然，这两年每年都捧得多座冠军奖杯。

良好的成绩不断浇灌着上海足球的土壤，让这片土地有了更好的环境与氛围，从而承担起了更多的任务。2019年10月24日，国际足联理事会第十一次会议在上海召开，这是国际足联最高级别会议首次在中国举行。去年年底，2021年国际足联俱乐部世界杯和2023年亚足联亚洲杯承办城市揭晓，8座世俱杯承办城市、10座亚洲杯承办城市，上海均位列其中。能够作为这两项重大赛事的承办城市，体现出了上海良好的硬件条件以及办赛能力。可以预计，世俱杯和亚洲杯的举办，将为上海青训和社会足球发展留下宝贵遗产，上海也将承担起越来越的中国足球的责任。



朱婷入选世界女排十年“梦之队”实至名归

/视觉中国

朱婷入选世界女排十年“梦之队”

记者 徐明

晨报讯 国外排球媒体“Volleyverse”近日评选出本世纪近10年（2010-2020）世界女排“梦之队”的最佳阵容。

中国女排队长朱婷作为主攻手入选，她也是唯一入选的中国国手。

这份最佳阵容包括：
最佳主攻：朱婷（中国）、金

软景（韩国）

最佳副攻：拉西奇（塞尔维亚）、法比亚娜（巴西）

最佳接应：博斯科维奇（塞尔维亚）

最佳二传：二传奥杰年诺维奇（塞尔维亚）

最佳自由人：德吉纳罗（意大利）

梦之队阵容是对过去十年世界女排最佳位置的评选。

过去十年，朱婷从国青小将一跃成为世界排坛巨星，她能入围最佳阵容，实至名归。

这份阵容中，塞尔维亚国家队贡献了三位名将，足见这支球队在过去十年对世界排坛的统治力。

其中，博斯科维奇、拉西奇和奥杰年诺维奇都是塞尔维亚国家队的名将，三人曾多次入选国际排联评选的最佳阵容。

“腰部疼痛”有良方

近年来，因腰部疼痛到医院就诊的人非常多，大多数患者腰部既没有扭伤的经历，也没有摔伤的经历，CT、磁共振检查显示，大多是各种形式的腰椎退变引起的，椎间盘、椎管、韧带是常见的临床表现部位。患者主诉较多的常常是腰疼，坐骨神经疼，腿脚麻木胀痛，走不了远路等等。

侯氏仙草®远红外腰椎贴，通过局部贴敷，体表施治，改善局部微循环，辅助治疗腰椎退变引起的疼痛。

厂家提示：请去指定药店购买，谨防假冒；病史较长、病情严重的患者在专业人员指导下使用更有利于康复。

见报三天内：买5盒送1盒，10盒送4盒，20盒送12盒

咨询热线：021-51093071、51875619



上海专卖店：虹口区周家嘴路358号（全芝坊）近新建路 免费邮寄，货到付款！

禁忌内容或注意事项详见说明书。请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。注册证编号：豫械注准20182090635 生产单位：郑州寸草心生物科技有限公司 豫械广审(文)第2019110633号 (广告)

广告刊登电话:51526516

综合分类

※正文文字:每行13个字以内 标题9个字以内,按两行正文计费
※广告信息, 注意风险

物资回收

高价收旧书画 老红木家具

大正堂高价收旧瓷器、玉器佛像、香炉、印章、砚台、旧扇子、竹木牙雕、古纸币、旧箱子、像章、小人书等免费上门估价
南昌路611号近襄阳南路
太原路327号仕宝堂
52733361 13564330778

物资回收

为民调剂

本店以雄厚的实力,收购旧红(白)木家具,新旧字画,名人信札,旧书碑帖,连环画,邮票,钱币,像章,旧瓷,旧玉,紫砂,竹木牙雕,文房用品,及其它古玩杂件,名贵酒类,阿胶,工艺品等。
黄浦区江西中路62号(文物商店斜对面)
63232582 13701722984沙先生

物资回收

古月轩 高价收购

老红木家具、字画、扇子、印章、线装书、连环画、竹木牙雕、瓷器、香炉、紫砂、旗袍、像章、信札、照片、老股票、古纸币、老唱片等(渝水堂分店)
地址: (四川北路附近) 多伦路160号
65407260 13601926417
高经理 (国营) 免费上门服务



公益广告