

春暖花已开 欢迎你归来

——上海市市南中学 2019 学年第二学期开学典礼纪实



百年市南，再迎甲子！今年是上海市市南中学建校 160 周年，面对突如其来的疫情每一个市南人积极立足自身岗位，一边抗击疫情，一边线上教学，为取得抗击疫情的最后胜利做出自己的贡献。目前，新型冠状病毒疫情防控形势持续向好，根据上级教育部门统一部署，市南中学已顺利返校复课，并举行了以“春暖花已开 欢迎你归来”为主题的 2019 学年第二学期开学典礼，全体师生在阔别校园 3 个多月后，安全回归校园，开启新学期的校园生活。

受疫情影响，市南中学此前严格按照“停课不停学”文件精神对学生进行线上教学，并组织开展“全民一心 战疫必胜”主题征文活动，动员全体师生用心去感受，用笔去创作，以此来表达对抗疫英雄最崇高的敬意，用实际行动为武汉、中国加油，让“线上教学”既有文化知识学习，在特殊时期又有爱国情怀教育。在开学典礼上，首先对此次主题征文活动作品内容丰富、感情真挚的获奖同学以及在自主学习“自律之星”的获奖同学进行表彰，柏倩书记和吕宁副校长分别对其进行颁奖。随后，主题征文一等奖获得者代表吴芝林同学和王子泰同学与大家分享了家人作为医务工作者战斗在防疫一线的故事，让大家能够近距离了解一线医务人员的工作日常，体会到他们的辛苦努力与心中大爱；同时全校网络在线学习“自律之星”代表也与大家分享在

家网络在线学习期间如何培养自律习惯，认真完成学习任务的做法和心得，并鼓励同学自觉适应当前形势下教学环境。

新学期新气象，校团委副书记王诣超同学作为团学代表向全校同学发出新学期倡议，希望每位同学能在新学期努力去实现自己的梦想，把握好自己的人生方向，投身拼搏之中，努力实现自我。开学典礼的最后，杨翎校长也进行了新学期致辞，与全体师生一同回顾了这一个不同寻常的寒假里为了战胜疫情，义无反顾舍小家为大家的逆行者以及每一个为了抗疫胜利而奉献自己的普通人，回顾了在网络教学的新要求下老师和同学们的创新与实践，并号召全体同学在新学期开学以后肩负起自己的使命和责任担当，勉励毕业年级的同学们珍惜每一分钟，树立目标努力学习，全力以赴冲刺心中的梦想。

返校复课前，市南中学准备工作严之又严、细之又细，层层压实，复课之后严格按照防疫要求开展工作，以人为本，关注每个学生身心健康，保障学生安全、有序、平稳度过返校复课过渡期。此次开学典礼的召开，让全体师生在这段特殊的经历中，读懂使命与奉献，学会敬畏与担当，增强爱国主义情感、自我防范意识和自律能力。抗疫是一次考验，也是一次重塑，相信全体师生与百年市南一起经历过这场一起之后，前进的步伐会更加坚定，春暖花已开，市南再出发！

传递温暖 播撒希望

——奉贤区本心公益关爱困境儿童文化帮扶项目纪实

奉贤区本心公益自成立之初就致力于公益事业的发展，旨在弘扬主旋律、传递正能量。近日，随着疫情防控趋势整体趋势渐好，本心公益将由上海市帮困互助基金会主办的“帮依一把”困境儿童文化帮扶项目加快推进，并延续“文化润贤”项目初衷，帮助更多需要帮助的孩子，在他们收获知识的同时，引导树立正确的人生观、价值观、世界观。



此次项目服务对象为奉贤区各镇、社区、开发区的困境儿童（含散居孤儿），受疫情影响，本心公益将走访调研改为电话调研，在此期间共进行了 146 人次电话调研，随着防疫情况好转，于近期进行全面摸排走访调查，深入走访儿童家庭，详细了解儿童的生活状况及实际困难，为项目开展提供精准的信息来源，确保帮扶项目真正惠及到每位特殊困境儿童，切实关心关爱特殊困境儿童。实地在走访过程中，工作人员切身感受有些孩子十分困难的生活处境：缺少父母陪伴，缺乏衣食，下田务农等等，尽上绵薄之力，为他们送上市帮困互助基金会和区民政局的关心和爱护，送上调研小礼品，并希望孩子们能通过“文化之旅”感受学习的美丽，感受生活的美好。本心公益用心够专业，注重孩子在心理、精神、物质需求，相信这些孩子一定会在这个项目中得到很多帮助和成长，积极关注困难需求和帮助的对接，寻求资源保证项目的持续性，为困境儿童提供长期帮助。

此外，本心公益为更好推进项目的实施，了解孩子们的真实想法，走进他们的内心世界，利用假期开展了“本心聆听”相伴左右活动，深层次了解每位帮扶对象的实际情况。此次活动本心公益邀请了心理专家全程陪伴孩子们左右，首先利用 O 卡心理监测小游戏活跃了现场气氛，消除孩子彼此间的

芥蒂，从侧面剖析孩子们内心的想法、心理状态，把握住心理变化，引导团队协作的能力，随后通过卡片上的内容串起一段正能量故事，锻炼孩子们的想象力、表述能力，同时淡化孩子们负面的心理，并带领孩子们进行户外拓展，敞开心扉畅谈理想。在这期间，心理专家在其中扮演了聆听者、支持者、引导者、协调者、研究者、监督者等多角色，发挥自身专业知识技能，帮助孩子们派出心理问题，及时引导纠正，让孩子们健康快乐成长，并有助于开展下一阶段工作。

“帮依一把”作为本心公益近期最为重要的一项公益项目，为更好地开展项目活动，让更多困境中的孩子不在小康路上掉队，享受更精准服务，做足了前期各项准备，并在线上开展了“帮依一把”志愿者培训工作，进一步提升了志愿者的服务方式和服务水平，才能使得此次困境儿童文化帮扶项目顺利进行。

本心公益将一个温暖的画面传递出去，通过文化帮扶为奉贤区困境儿童提供了多元化、个性化、专业化和人文化的服务，同时也充分调动更多社会力量加入困境儿童文化帮扶行动。本心公益同时希望未来会有更多的爱心人士、社会组织共同参与进来，营造全社会共同关心关爱困境儿童的良好氛围，一起怀揣赤诚之心，编织爱的天罗地网，传播星星点点的真诚、帮扶和救助，让爱生生不息。

计量精准战“疫” 助力复工复产

——闵行区市场监管局 5.20 世界计量日主题系列宣传活动拉开帷幕

为促进区域经济发展、营造商务区诚信的营商环境、创建和谐的社区计量环境，努力实现高质量发展、创造高品质生活，深入宣传诚信计量，普及计量常识，加快区域内企业商家复工复产工作进程，促进经济恢复与发展，2020 年 5 月 20 日世界计量日来临之际，闵行区市场监管局在新虹街道社区学校举办“计量精准战‘疫’、助力复工复产”“5.20 世界计量日”主题宣传活动。

市市场监管局计量处副处长田义龙出席启动仪式并致辞，区市场监管局局长冯喙、新虹街道办事处主任郁小明出席启动仪式并讲话，区市场监管局副局长龚明红、新虹街道办事处副主任胡丽琴等出席活动，区市场监管局计量科、新虹街道企业服务办、新虹市场监管所以及部分受邀参建商户参加此次活动。

启动仪式后，区市场监管局特邀上海市计量协会华林虎老师对参加启动仪式的参建商户做“诚信计量示范社区”创建专题培训。19 日下午和 20 日全天，区计量所还安排计量检定人员深入新虹街道对前期排摸的 160 多家各类中小商户开展商贸



衡器计量检定服务，为企业复工复产和依法经营提供技术支持。

随着本市新冠肺炎疫情得到有效控，各行各业在严格落实防控措施的同时，有序开复工复工复产，为了促进区域经济发展、营造商务区诚信的营商环境、创建和谐的社区计量环境，深入宣传诚信计量，普及计量常识，新虹街道办事处和区市场监管局在近期完成了包含集贸市场、超市、集油站、餐饮饭店等民生重点领域近 400 家商户的排摸工作，并组织计量技术机构对商贸衡器进行现场检定，为加快区域内企业商家复工复产工作进程，促进经济恢复与发展助力。

金山区新增一项市质量金奖 一起来看看金奖背后的质量品牌故事

日前，上海市人民政府发布《关于表彰 2019 年上海市质量奖获奖组织和个人的决定》，其中，金山区上海沙涓时装科技有限公司总经理郭秀玲荣获 2019 年度上海市质量金奖个人奖，这也是金山区首位获得市质量金奖的个人。

近年来，金山区市场监管局以“质量如金 诚信如山”的质量精神为指引，健全质量工作机制，夯实质量发展基础，优化质量发展环境，培育质量品牌标杆，社会质量意识显著增强，居民质量满意度日益提升，企业质量水平不断提高。

● **质量基础** 发挥标准引领作用，推进标准化试点项目申报，推进实行企业标准自我声明公开和监督制度，加强工业产品生产许可证企业证后监管和产品质量监督抽查，开展检验检测机构质量管理培训。

● **质量环境** 组织开展质量夏令营、计量科普教育、质量课堂等活动，逾万名学生感受质量文化；开展质量提升系列培训，精选优秀企业分享经验，促进 200 多家企业千余人提升质量管理技能；搭建质量交流平台，打响“百家企业质量提升论



坛”“质量开放日”“企业家话质量”等质量文化品牌；广泛开展质量月活动，“质量如金 诚信如山”的城市质量精神深入人心。

● **品牌建设** 积极推进上海市质量奖、区长质量奖、质量攻关等工作，引导和激励广大企业建立和实施卓越绩效管理模式，培育了一批质量品牌标杆企业，有力增强区综合竞争力。东方雨虹、汉钟精机、沙涓时装郭秀玲等获上海市质量金奖，25 个组织和 8 名个人获区长质量奖。红双喜、敦煌、马利、东方雨虹、凤凰等 5 家企业获得“上海品牌”认证。

浦锦街道开展禁毒宣传月活动

青少年学生涉毒高发人群之一，因为他们正处于生理、心理发育期，好奇心强，辨别是非能力弱，容易受到毒品和不法分子的诱惑。

近日，闵行区浦锦街道社区平安办在浦江一中张贴禁毒挂图，组织学校师生进行参观学习。通过此次禁毒流动课堂活动的开展，使师生进一步认识到毒品的危害性，提高了他们参与禁毒斗争的积极性，为做好青少年毒品预防教育工作打下了坚实的基础。5 月 14 日，浦锦街道社区平安办以“反恐处置、消防疏散综合演练”为契机，在新田 360 广场开展禁毒宣传活动。

活动主要通过摆放展板、发放宣传资料、以及现场宣传毒品的危害性和禁毒的法律法规，教育和引导广大居民群众“远离毒品、珍爱生命”，学会保护



家人、朋友不受毒品的危害，积极配合公安机关打击毒品违法犯罪行为。下一步浦锦街道将开展一系列禁毒宣传活动，不断扩大宣传面，持续增强禁毒宣传月活动氛围。

同舟共济 挚爱北蔡

——第六届北蔡精英汇暨 2020 年度母亲节“心相连 梦更美”线上线下联动主题活动

北蔡“精英汇”作为北蔡镇企业服务的金字招牌，自 2014 年以来，每年都会举办两场系列主题跑步活动。今年受疫情影响，北蔡镇企业服务中心突破种种困难，经过缜密的筹备、策划，采取了“1+7+1”的互动模式进行线上线下联动，即“1 台手机+7 天正赛+1 天直播闭幕总结”的活动模式。2020 年 5 月 8 日“精彩北蔡”小程序正式上线，伴随着北蔡镇人民政府副镇长邱伟华作为活动录制的开幕致辞，活动正式启动！5 月 15 日，由上海北华经济发展有限公司、上海市浦东新区北蔡镇商会、上海市浦东新区北蔡镇企业服务中心、上海市浦东新区第十投资促进服务中心主办的“同舟共济 挚爱北蔡——第六届北蔡精英汇暨 2020 年度母亲节‘心相连 梦更美’线上线下联动主题活动”圆满落幕。本次活动吸引了北蔡镇企业团队共 26 支，总参与人数突破 600 多人次，刷新了历届参赛人数的记录，奏响了北蔡“精英汇”品牌自建立以来的最强音！

主办方代表上海北华经济发展有限公司副总经理郭顺世先生为闭幕直播活动致辞。他感谢北蔡



各级领导对本次活动的大力支持与指导，感谢所有参与活动的企事业单位与个人，依托本届北蔡“精英汇”的举办，有了更多北蔡的团队、个人一同走进北蔡、关注北蔡、了解北蔡。

根据后台数据统计，本次活动期间，线上小程序“精彩北蔡”小程序访问总数达 7587 次！日均访问量均破千；参与本届活动的所有伙伴们，最终合计上传总步数为 21746725 步；共同创造了 16、728.25 公里的里程，相当于 396.4 个全程马拉松；活动闭幕礼直播间人气突破 3000+ 人次，并实现了首次面向个人开放、首次线上直播这两个“首次”。