



晨报记者 俞 炯

本赛季的中甲联赛，有多达两位数的上海上港外租小将。他们中的不少人都是第一次出现在成年队职业足球的赛场上。在一共15轮的中甲比赛中，除了出现伤病的年轻前锋孙冠欧，其他球员的出场次数基本都超过了10场。像租借在南通支云的魏来、内蒙古中优的周正更是打满了全部15场比赛。此外，在内蒙古中优效力黄振飞和在贵州恒丰踢球的高海生，都打入了个人足球生涯的职业联赛首球。

在足协杯第二轮的比赛中，有八名本赛季外租中甲回归的球员代表上港队出战。其中，李中圆、周正、魏来、朱佳毅和孙冠欧这五名球员都迎来了自己在俱乐部一线队的首秀。

“年轻队员用这种形式，租到其他球队去锻炼，这是行业内比较流行的做法。”上港俱乐部青训总监成耀东说道，“上港是这么一个大的俱乐部，在青训的投入和人才储备上充足，因此年轻球员比较多，资源也比较多。一下子一线队不能消化的话，以这种方式租借给一些中小俱乐部，用他们这种平台去锻炼一下这些年轻队员。”

成耀东特别强调了高水平比赛对于年轻球员的成长非常关键，这也是上港俱乐部为什么会租借这么多球员出去的原因，“有比赛很重要，特别是高水平的比赛。一个是可以提高水平，另一个也是能够保持一个状态。预备队和青年梯队的比赛，毕竟不能和中超和中甲的水平比。”

他还透露，将年轻球员外租，并非是因为由于疫情的原因，预备队和青年梯队比赛都取消了，“我们做这个决定的时候，也不知道这些比赛今年都没有了。只是想尽可能让比较有前途和有潜力的年轻球员有高质量比赛的机会。效果总体上还是可以的，毕竟这是一个更高的平台。”

上港俱乐部本赛季外租中甲小将谈感受

在更高的平台磨炼，信心更足了

朱佳毅： 有高水平外援前锋当“陪练”

21岁的朱佳毅曾跟随上港U19梯队获得过2018赛季的青超联赛冠军，身高1米92的他也是上港青训梯队里少有的高个子中卫。虽然有跟随上港一线队训练的经历，但本赛季之前，他踢的最高水平比赛只是中超预备队联赛。

今年，朱佳毅被租借到了中甲的内蒙古中优，有过10次出场，7次作为首发。

“今年能够踢上中甲，参加成年队的职业比赛，给了我一个迅速成长的机会。”朱佳毅表示作为一名后卫球员，很高兴能够有高水平外援当“陪练”，“我踢的是后卫，当然希望通过和高水平前锋的比赛来磨练自己。毕竟无论是青超的比赛还是预备队联赛都没有外援。在中甲里遇到的都是外援前锋和实力很强的本土前锋，他们的比赛与对抗收获非常大，自己也是越踢越有信心。”

朱佳毅还感谢内蒙古中优对年轻球员的信任，“我们这些租借去的球员都很高兴有比赛能踢，第一阶段的时候球队也是给了我们很多的比赛机会，真的非常感谢。”

在上港队的足协杯比赛中，朱佳毅是第一次在俱乐部的一线队正式比赛中首发，并且踢满了全场。

对此他表示，“足协杯的比赛我非常期待。第一次首发一开始是有点紧，还出现了一些失误。但后来就放开了，表现还算可以。至于差距，对方的确实实力很强，而且经验也比我们丰富。”

对于自己未来的打算，朱佳毅说首先当然是希望能够正式进入上港的一线队；如果继续外租的话，也可以继续锻炼提高。此外，他三年前曾经跟随上港梯队在巴西整队留洋了一年，所以也有继续出去磨练的想法。



南通支云队球员魏来(蓝衣)争抢头球

魏来： 三年租借经历对我帮助很大

提到魏来，第一个想到的镜头就是2017年全运会U20男足决赛最后的点球大战，他稳稳罚入最后一个锁定金牌的点球，然后脱下球衣疯狂庆祝。

2018年初，魏来参加了上港一线队在迪拜的冬训，但由于球队在边后卫位置上的人员充足，因此最终还是被留在了预备队。

那年的下半赛季，魏来就以租借的身份登录中甲，代表上海申鑫出战，而且直接就踢上了主力。回想自己的第一场中甲比赛，魏来说：“我也不是很紧张，朱炯朱指导比较信任我，一上来就让我踢首发。感觉和预备队以及全运会的比赛没有太大区别，挺适应的。”

就这样，如今23岁的魏来已经踢了两个半赛季的中甲主力。2018赛季在申鑫13次出场13次都是首发。去年依旧无法获得上港一线队机会的他，又租借去了当时的中甲新军南通支云，出场26次有24次首发，还打入了个人职业联赛的处子球。今年未来继续在南通支云练级，打满全部15场比赛，14次首发，再度取得了一个进球。

“三年租借的经历对我帮助很大，累积了很多的比赛经验，也让我之后如果踢中超的话，也可以有个铺垫。同时要感谢俱乐部为我们球员着想，创造条件让我们多踢比赛。”魏来说自己最大的提升就是自信心和比赛经验，“我觉得十八九岁就应该开始踢职业

比赛了，越早越好，级别低一点没关系，只要是成年队的比赛就好。”

刚刚结束的足协杯，魏来有些遗憾，因为伤病的原因他只是在下半场替补出场，“这是我为上港一线队踢的第一场正式比赛，教练给我的任务是盯住对方的10号外援。我还是十分兴奋的，就是时间太短了。”

已经有能力在中甲站稳主力位置的魏来，现在期待的是得到上港一线队的征召，“争取今年冬训能够跟着一线队去，争取明年有个位置，半主力就行，能踢上比赛就行。”

孙冠欧： 20岁不小了，是时候出去历练

作为一名00后球员，孙冠欧在去年的U19青超联赛里有着出色的表现。踢球风格和年轻时于海相似的他，打入14球，和队友刘祝润并列U19青超联赛A组射手榜第五。

今年孙冠欧和其他几位上港俱乐部的年轻球员一起被租借到了中甲的内蒙古中优。在中甲本赛季的第一轮比赛中，他就获得了首发出场的机会，自己的第一场职业联赛踢了74分钟。

遗憾的是因为伤病原因，孙冠欧缺席了后面的全部比赛。不过这次的足协杯，他在下半场替补亮相，算是完成了自己在上港一线队的首秀。

身穿上港队球衣，孙冠欧说自己倒是一点也不紧张，“更多的是激动，毕竟是第一次为俱乐部的一线队出场。很高兴有这样的机会。”

尽管伤病让他没有能够在本赛季中甲有更多的出场，但孙冠欧表示还是得到了很好的锻炼，“今年的运气不太好吧，踢了第一场就受伤了。但通过平时跟着球队训练，还有热身赛，感觉租出去还是很值得。中甲和青年队、预备队的节奏不一样，比赛强度也不一样。我进步最大的可能是在处理球上吧，比以前更加从容一点，没有那么慌乱了。”

谈到年初的租借，孙冠欧说：“首先我自己也有这个想法。说实话，20岁这个年纪也不小了，是时候出去历练一下。在外面锻炼好了，早日回到上港一线队，为上港俱乐部效力。”

至于明年的计划，孙冠欧表示，“现在跟着预备队继续好好训练，看看有没有机会能够参加明年一线队的冬训。我的目标肯定是向着能进一线队而努力。如果暂时还进不了，继续租出去有比赛踢也蛮好。”



本赛季上港有5名球员被租借到中甲的内蒙古中优

图片/新华社 制图/张继