



《不平等的尸体》
[日] 西尾元 著
马佳瑶 译
上海译文出版社

【作者简介】

西尾元

1962年出生于大阪府。现任兵库医科大学法医学讲座主任教授、法医解剖医。香川医科大学医学部本科及研究生毕业，曾任职于大阪医科大学法医学教室，2009年转职到兵库医科大学。负责兵库县阪神地区共6市1町的法医解剖工作。曾发表与猝死相关的论文，尝试把法医学现场的发现，应用于临床医学的实践。

能耐严寒之后

某年2月，由于前一天下了雪，这一天格外寒冷彻骨。和往常一样，警察一大早就将一具遗体送到我们法医学教室。

死者初步断定为50多岁男性，遗体在死者公寓的厕所前被发现，脸朝下倒地死亡。警察的初步检查未能查明死因，所以来

解剖台上的遗体残留着生前的信息，记录了人们活着时的生活：被裁员后存款见底，在公寓里冻死的中年男子；独居中，中暑而亡的老太太；帮助老年痴呆的妻子入浴，却意外溺毙……

与刑侦故事中描述的有所不同，现实中的法医追求的并不是“事件的真相”，而是“死亡的真相”；他们所面对的许多非正常死亡虽非谋杀，却是残酷的现实。解剖台上，一具具冰凉的遗体，诉说着生活在日本的人们无声的苦痛与悲哀，于死亡之中见证生的无奈。

贫困的尸体

拜托我们进行解剖。

眼前是一具心跳已经停止的躯体——对于我来说，却是这20年以来几乎每天都要面对的“日常景象”。

进入解剖室后，我习惯先从远处整体观察解剖台上的遗体。因为一旦开始解剖，很容易过于关注眼前的局部部位，而忽视对遗体的整体印象，就会有遗漏或者误判的危险。从远处观察可以从感觉上有个整体把握。比如，遗体有哪些部位受伤，脸部淤血情况等。

进入解剖室时，我马上注意到这具男尸体上留下的“印记”。肘部、膝部等大关节处可以看到多处微红色斑状变色。在确认变色情况和位置的同时，我脑海里马上浮现出“冻死”两个字。但是，现阶段还不能“确诊”。

确认完体表后，开始解剖遗体。先小心切开皮下组织（皮肤真皮以下的结缔组织，主要由脂肪细胞组成，内含血管、神经），然后是脑、肺、心脏、胃、肝脏、肠等，按照一定顺序解剖各种内脏器官。解剖后，这位男性的死因确诊为“冻死”。

在城市里冻死

一般提到冻死，首先想到的是在雪山之类的地方动弹不得，冷得像冰一样的景象；或者因为没有食物，被严寒夺走体温，无法动弹，直至死亡……以前，确实有几位身强

体壮的登山家陷入这样的困境，最终丧命。

但是，这名男子为什么会城市里的公寓中冻死呢？长期身处解剖现场的话就会切实感受到，在都市的日常生活中，冻死绝不是什么稀奇事。

在我们法医学教室，每年送来的约300具尸体中，冻死的尸体有10具左右。其中也有营养状况差而骨瘦如柴的人。

这名男子几年前被公司裁员，妻子离家出走，他没了工作，又过着单身生活，便渐渐开始拖欠房租。由于他拖欠几个月房租，人又联系不上，房东担心出事便报了警，尸体这才被发现。据说死亡时，家中的水电煤都已停，房间里也几乎没有发现食物和财物。

据警方说，这名男性死者并没有什么身体不适和既往病史。而且包括男子居住地在内，我们负责解剖工作的地区并不是下大雪的寒冷地区。可能有人会觉得，就算是冬日最寒冷的时期，只要穿上足够的衣物用被子包裹，应该不会冻死。

其实就算在家里，只要条件具备，人也是会冻死的。人体体温一般保持在37℃左右，一旦因为一些原因体温下降到28℃（有时甚至还未下降到如此之低），就会引发心律不齐导致死亡。

周围的温度比体温低的时候，人就会消耗体内能量产生热量（即人体热平衡产热），为了存活自动保持必要的体温。但是，营养是能量的来源，如果摄取不充分的话，

人体就不能充分产热，也就不能和体内散发的热量维持平衡，体温就会逐渐下降。实际上，解剖后发现，这名男性胃内和肠内都空得很彻底。考虑其家中未发现财物，他应该是处于不能饱腹的状态有一段时间了。我见过很多和这名男性一样，因为贫穷而冻死的案例。因为贫穷买不起食物，体力和抵抗力逐渐下降。这样的话，就算算上所有衣物，裹上棉被，也会冻死。

不可思议的是，有些冻死的遗体是在脱掉衣物的状态下被发现的。这名死去的男性也是如此，虽是寒冷冬日，被发现时却只穿着内衣裤。

法医学中把这种情况称作“奇异性脱衣”。人在冻死前，似乎会感到“炎热”。就连在雪山发现的冻死的遇难者，有时也会处于衣物被脱下丢在一边，衣着单薄的状态。“体温控制”这项生命维持装置出现故障而导致失误操作，这种现象叫做“反常脱衣”。原本是无法忍耐的严寒，但是不知道为什么会觉得热得不得了，因此就会亲手放弃仅有的防寒手段，加快体温下降的速度。

我曾经解剖过一具遗体，是在公寓地板下面被发现的冻死者。据说是为了躲避催债，藏身于地板下面的狭窄空间屏息度日。他也是在寒冷的黑暗中悄无声息地死去的。

在城市里某个公寓的房间里，有的人饥寒交迫，最终冻死，却无人知晓。这就是当代日本社会正在发生的现实。

荣誉榜

本版热线：021-56732809

<p>江苏南菲鸿农业发展有限公司</p> <p>产品名称：南美白对虾</p> <p>上海市食用农产品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/31</p>	<p>浦江万方工贸有限公司</p> <p>产品名称：万方辣腐乳</p> <p>上海市豆制品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/21</p>	<p>上海市徐汇区红苑餐厅</p> <p>产品名称：煎炸用植物油</p> <p>上海市餐饮食品安全监督合格</p> <p>抽检日期：2020/10/21</p>	<p>上海市黄浦区海华斯维卡眼镜店</p> <p>GUANG XUE 66</p> <p>66眼镜连锁</p> <p>产品名称：定配眼镜</p> <p>上海市定配眼镜产品质量监督抽查合格</p> <p>抽检日期：2020/10/18</p>
<p>浙江麦禾农业科技有限公司</p> <p>产品名称：五常珍贡长黑米</p> <p>上海市粮食加工品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/07</p>	<p>青州市王坟金洋食品厂</p> <p>产品名称：山楂片</p> <p>上海市水果制品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/06</p>	<p>上海祖家餐饮有限公司</p> <p>忆品阁餐厅</p> <p>产品名称：碗盘</p> <p>上海市餐饮食品安全监督合格</p> <p>抽检日期：2020/10/18</p>	<p>上海蒙自眼镜有限公司</p> <p>东方眼镜蒙自路店</p> <p>产品名称：定配眼镜</p> <p>上海市定配眼镜产品质量监督抽查合格</p> <p>抽检日期：2020/10/19</p>
<p>杭州珊瑚食品厂</p> <p>产品名称：燕麦片</p> <p>上海市粮食加工品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/27</p>	<p>阜阳市乡太佬食品有限公司</p> <p>产品名称：鸭翅根(香辣味)</p> <p>上海市肉制品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/20</p>	<p>上海泽沃餐饮管理有限公司</p> <p>产品名称：碗盘</p> <p>上海市餐饮食品安全监督合格</p> <p>抽检日期：2020/10/21</p>	<p>上海长青藤颐养院</p> <p>产品名称：碗</p> <p>上海市餐饮餐具监督抽检合格产品</p> <p>抽检日期：2020/10/22</p>
<p>上海市普陀区元鸿奕餐饮服务部</p> <p>元华超市(岚皋路店)</p> <p>产品名称：刀切馒头</p> <p>上海市粮食加工品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/09</p>	<p>慈溪市天元镇维佳食品厂</p> <p>产品名称：椒盐梳打味饼干</p> <p>上海市饼干食品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/20</p>	<p>上海懿一餐饮管理有限公司</p> <p>产品名称：盘勺</p> <p>上海市餐饮食品安全监督合格</p> <p>抽检日期：2020/10/18</p>	<p>上海闵行区吴泾镇敬老院</p> <p>产品名称：餐盘勺</p> <p>上海市餐饮餐具监督抽检合格产品</p> <p>抽检日期：2020/10/23</p>
<p>上海岳旺实业有限公司</p> <p>产品名称：象山梭子蟹</p> <p>上海市食用农产品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/23</p>	<p>东台市何大禽蛋专业合作社</p> <p>产品名称：洋鸡蛋 土鸡蛋</p> <p>上海市食用农产品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/20</p>	<p>上海燕谷粮川食品有限公司</p> <p>产品名称：盘碗</p> <p>上海市餐饮食品安全监督合格</p> <p>抽检日期：2020/10/21</p>	<p>上海宝昌餐饮有限公司</p> <p>产品名称：盘子汤勺</p> <p>上海市餐饮食品安全监督合格</p> <p>抽检日期：2020/10/19</p>
<p>上海市浦东新区塘桥街道</p> <p>帆华肉品店</p> <p>产品名称：牛腿肉 羊腿肉</p> <p>上海市食用农产品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/23</p>	<p>上海沓焱贸易中心</p> <p>产品名称：土鸡蛋 江苏射阳草鸡蛋</p> <p>上海市食用农产品监督抽检合格</p> <p>抽检日期：2020/10/21</p>	<p>上海渝刘城餐饮管理有限公司</p> <p>渝城庆火锅(龙湖华泾天街店)</p> <p>产品名称：碗勺子</p> <p>上海市餐饮食品安全监督合格</p> <p>抽检日期：2020/10/20</p>	<p>上海龙神食品(集团)有限公司</p> <p>产品名称：餐盘菜勺</p> <p>上海市餐饮食品安全监督合格</p> <p>抽检日期：2020/10/20</p>