

申城本周主打阴天+弱降水,周日“重量级”冷空气登场

晨报记者 徐妍斐

今天是大雪节气,按照传统历法来说,这已是冬季的第三个节气。一些年份里,上海会在“小雪”节气中入冬,不过由于这几天比较“暖湿”,所以冬天的脚步略有“耽搁”,能否入冬还得看下一波冷空气的强势程度。

今天又是一周工作日,天气怎么样呢?现有预报显示,本周前六天是同一阵型:基本是阴天+弱降水的组合,其中仅周二没有雨。而周日起随着冷空气的登场,新一波降温又要来了。

昨晚上半夜以前本市被晴空区控制,天空状况短暂好转,但随着西边大片云雨区逼近,下半夜至今天

白天会有短时小雨出没;北风增大至4-5级,全天10-13℃。

本周二难得没有雨水,不过云比较厚,阳光难见。周三周四周五都是阴天弱降水的节奏,周六前后会有一次较明显降水过程,没有明显冷空气加码。

今天迎来“大雪”节气。对于上海来说,近期只有雨,“初雪”的条

件还远未能达成。

虽然本周前六天相对是比较“暖湿”的状态,其中好几天连最低气温都跃进两位数。不过气象部门表示,预计本周日会有一位“重量级”的冷空气选手登场,能否入冬,在此一举。这股冷空气的威力有多强?中央气象台预计,主要冷空气过程将出现在12-14日:受冷空气影响,

12-14日西北地区东部、东北地区中南部等地的部分地区有弱降雪;长江中下游及其以北大部地区有4-6级偏北风,气温将下降4-8℃。

上海10天天气趋势显示,随着这波冷空气的过境,下周初申城的全天气温又要不足10℃,如果这波能够冷够五天,那申城的冬天或许就来啦。

幻想市集、奇幻童话城……又有一批商场、购物中心年末活动开幕

周末在淮海路商圈上演“迎新大巡游”



环球港巨型木偶城堡的浪漫大风车等为夜晚增添了暖意

/受访者供图

巨型木偶城堡登陆环球港

上周六,上海环球港就举办了“玩梦奇乐季”的亮灯仪式,童话般的场景给略带寒意的夜晚添上了温馨和浪漫。

记者获悉,此次环球港“玩梦奇乐季,木偶奇幻城”主题活动的主装置就位于南广场,一座高达12米的巨型木偶城堡带着星光闪耀的摩天轮、浪漫的大风车,以及木偶家族的可爱形象等一同登场,形成了一道亮丽的风景线。

而自亮灯仪式当日起,环球港也推出了一系列节日礼遇,包括“跨年重磅音乐剧专场”“木偶奇幻城双旦见面礼”“环球心愿邮局”,以及各种积分、代金券等活动将陆续和广大市民见面,“我们希望为消费者打造一个有温度又有梦幻感的‘童话城’,让2020的冬日岁末充满希望与愿景,也为魔都商业圈带来新的气象。”月星集团副总裁兼环球港商业集团执行总裁贾耀勇表示。

大宁国际开迪士尼“市集”

大宁国际广场也同样走起了童趣、梦幻路线,上周便正式启动了“超时光礼遇季”活动。值得注意的是,自即日起至31日,大宁国际与

晨报记者 谢 镞

步入12月,冬天的脚步越来越来近,节日的氛围也越来越浓。上周末,又有一批魔都商场、购物中心的年末活动拉开了帷幕。颜值高、趣味浓、氛围好,和家人朋友出门兜马路,这些“打卡点”可别错过了。

迪士尼将特别呈现一场“限定市集”,同时还设有多个“魔法师学徒米奇打卡地”,希望通过分享来自全世界的美好惊喜,用心守护每位大小朋友的美好童心。

与此同时,商场年末的一系列当然也是安排到位了。例如12月19日大宁国际就将携手kids for wish kid举办一场“有温度的爱心市集”,把爱心变成他人心中盼望的礼物;12月11日至13日的“钜惠双十二”以及12月24日至27日的“迎新狂欢购”也将接连来袭,满额赠券等活动可不要错过。

“迎新周末大巡游”来了

2021 淮海路新年亮灯仪式也

于上周四在思南公馆举行,标志着淮海路商圈年度最后一次购物狂欢节已正式拉开帷幕。自即日起至2021年1月3日,淮海路商圈的商业企业将纷纷开启迎新主题活动,用精彩纷呈的节目狂欢、超大力度的品牌折扣以及精彩酷炫的跨界活动共同“点亮”淮海路。

记者获悉,12月12日、19日和26日下午,淮海路商圈将举办“迎新周末大巡游”,迎新表演队伍将在淮海路沿线巡游,途经的消费者可与巡游队伍合影留念,可爱的“迎新小姐”和“迎新先生”会给大家派发新年礼物。记得扫一扫关注“依好淮海路”微信,还有特殊的新年小礼物可以拿。

位于淮海路中段的TX淮海预计将于今年年底正式开业,在12月的“开幕月”活动中,独家发售和创意艺术展览将贯穿其中。不仅有NUTTSH ART GALLERY携手签约艺术家刘颖带来的行为艺术展《NATX 真相》、SOUL APP也连同多位国际顶级数字艺术家共同打造了SOUL首次线下艺术展“星球漫游计划·灵魂奇境艺术展”,还有TX淮海独立策展的《CHINA NEXT》,将现场展出包括夏永康、陈漫等在的6位中国当代摄影师与RANDOMEVENT等6个本地及华裔主理人的年轻品牌跨界碰撞的创意成果。

大雪,畅月焚香养心神



/蔡嵩麟 制图

岳 强

今日,我们迎来仲冬之节:大雪。《吕氏春秋》曰:“仲冬,命之曰畅月。”畅字郑玄注:“畅,犹充也。”万物收藏充实于内,这对人的身心来说,既需要充实脏腑,也需要充实精神。香,是畅达气血、充实精神最好的伴侣。所以,冬令焚香对提神辟疫、净化环境有其独特功效,不仅仅应成为生活之日常,在择香用香方面更应该讲究一些,了解一点起码的常识。

清代医家徐大椿所著《神农本草经百种录》在“麝香”条目中道:“麝喜食香草,其香气之精,结于脐内,为诸香之冠。香者气之正,正气盛,则自能除邪辟秽也。”香者,气之正,所言不仅仅是指的麝香,包括了草木诸香。在明代唯一官修大型综合性本草图谱《本草品汇精要》中,对香药的气味描述时,常见“气之厚者,阳也。气之薄者,阳中之阴。气味俱厚者,阳也。”这样的说明。清代董说的《非烟香法》一书则明确写道:“养生不可无香,香之为用,调其外气,适其缓急,补阙而拾遗,截长而佐短。”就是说,养生不能没有香,香可以调节外部的,让它的缓急合适,补充它的不足之处,抑制它的过分之处。自宋代以来,《陈氏香谱》、洪自《香谱》等历代香谱皆将合香用香料统称为香药。在中医防疫的历史记载中,香药薰焚都是祛疫防疫首选良方。

仲冬时节用什么香品薰焚合适呢?在上个节气小雪时,我们推荐了驱寒生暖的暖香。除此之外,还可以选择以芳香理气、温中助阳的沉香、丁香、檀香、木

香、乳香、豆蔻、安息香、降真香等香药和合修制的和香香品,如瑞和香、北苑名芳香、四时清味香、清斋香等。还可以选择以苍术、白芷、藿香、佩兰、菖蒲、羌活等香药组方的辟瘟香如清秽香、清镇香、避瘟丹等。

在焚香器具的选择上,明代文震亨《长物志》中“置炉”条目道:“夏月宜用瓷炉,冬月用铜炉。”在“袖炉”条目道:“熏衣炙手,袖炉最不可少。”本期图中清禄书院所藏铜薰球,是仿自扶风法门寺地宫出土的唐鎏金双蛾团花纹纹银香球,小可做袖炉,大则可做“卧褥香炉”。在汉代刘歆著、东晋葛洪辑抄的《西京杂记》中记载:“长安巧工丁缓者……作卧褥香炉,一名被中香炉……为机环,转运四周,而炉体常平,可置之被褥,故以为名。”这个铜薰球的球中心有可供置破焚香的香盃,再由两个持平环支起,通过盃身的轴与内外两环的轴互相垂直并交于一点,在香盃本身重量作用下,无论薰球怎样滚动,盃体始终保持水平,香与破火也不会倾洒,其作用原理与现代航空陀螺仪的三自由度万向支架相同。宋代赵希鹄著《洞天清录》“古钟鼎彝器辨”中道:“古以萧艾达神明,而不焚香,故无香炉。今所谓香炉,皆以古人宗庙祭器为之。爵炉则古之爵;猊炉则古之蹄;香球则古之鬻,其等不一。”司马相如《美人赋》中云:“寝具既陈,服玩珍奇,金钿薰香,翻帐低垂。”其中的“金钿”就是金薰球。

薰球在古人眼中,是冬令居家熏香暖被与怀袖暖手的雅物,不仅暖人,还有香气,值得供现在做生活品设计者所借鉴。