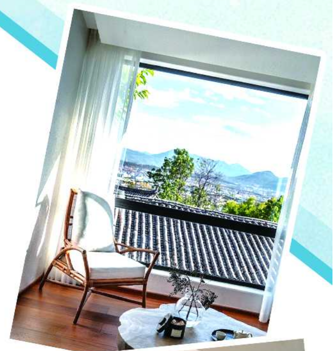
见习记者 王 琛

在最美的地方和最好的闺蜜一起,大家互相照料,一起玩耍,这样的养老方式实在惹人羡慕。近日,东方卫视新一期播出的《梦想改造家》引发了微博话题讨论。这一期的委托嘉宾是五位来自四川成都的"姐姐",她们目前都是单身状态,迈入知天命之年之后,几个玩得不错的老朋友决定买一栋宅子一起养老,于是找到了节目组。

在这个"家",她们共同面对生命的困境



"50+"找房子一起养老

闺蜜团中,胡琳、蔡葵和纪蓉认识最早,她们已经积累了20多年的深厚友谊,平时会互相串门,并且一早就想好要组团养老。后来蔡葵觉得三个人太少了,打麻将都三缺一,就拉上了自己的同学李艳,李艳又邀请了她的老同学宋丹梅,"五人姐妹花"就这样成团了。

宋丹梅和李艳分别都有一个女儿,但她们并没有要跟孩子们一起住的想法,"如果老了我去跟着娃儿的话,也是给她增加负担,不如跟老姐妹一起比较开心。"在寻找宜居之所的路上,她们碰见美景就停车拍照,宽阔的草甸、路边的花丛,都能让大家感慨万千。李艳说:"阿坝这个地方,巴适得很,我就喜欢在这里唱歌跳舞,姐妹们也很包容我,再疯都没关系。"大家又是摆姿势又是拍照,一路上歌声、欢笑声不断。

蔡葵性格最直接,吐槽姐妹:"这一群女人也是麻烦,本来是来找房子,结果搞得像是旅游一样,到处去耍,叽叽喳喳闹腾得很。"连设计师也说:"我以为你们会想找一个地方安安静静地待着,没想到大家都好热情。"

节目中,设计师跟他们是同乡,在熟悉的巴蜀方言下,大家一起交流如何改造房屋结构,如何根据每个人的特点进行空间规划,忙得不亦乐乎。而最后的改造结果也满足了每一位姐姐的需求,大家迎接着一个又一个惊喜,连连称赞。木质的建筑风格、复古的庭院,在这样的地方养老,完全超过了最初的预期,观众看着也都被治愈了。

"70+"公寓里一起生活

其实,日本NHK曾在2018年拍摄过一部纪录片,名叫《7位一起生活的单身女人》,讲述了7位年龄超过70岁的"奶奶"一起生活的故事。她们在一栋公寓楼里分别买下各自的房间,平常互相照顾,家里缺什么就打电话跟别的姐妹借,楼下还有一个公共空间可以聚会。同样是和好朋友做邻居,既有私人空间,又可以时常见面,互相分享生活琐碎。

和《梦想改造家》稍显不同的是,这部纪录片中除了提出闺蜜合住的新型养老理念,也真实地记录了年龄增长带来的困境。

这些"奶奶们"在年轻的时候都是职场达人,她们当中有NHK的播音员,也有新闻记者,在工作岗位上都曾是"风一样的女子"。然而上了年纪之后,她们常常要与自己下降的体力和记忆力,和孤独,以及突如其来的疾病作斗争。

比如早年做记者的川名,当年在婚后生下女儿之后离婚,后来独自抚养女儿长大。上了年纪之后的川名身体状况很不稳定,有一天夜里突然感受到一阵从未有过的强烈头痛,随即打电话给邻居田矢,而邻居只能从电话里听到她虚弱的喘息声。比如癌症手术后康复状况并不好的清田典子,只能在康复机构养病,至今还无法回到公寓。

并不乐观的身体状况也让大家更加谨慎地思考老年生活,甚至包括,会以怎样的姿态离开这个世界,她们当中已经有人提前写好了遗书,还在节目中大方地展示:很厉害吧。坦然面对寂寞和病痛,并为离开做好了准备,这些"奶奶们"的坦诚和勇敢给观众留下了很深的印象,她们面对生命困境时展现出的乐观和豁达,也是值得借鉴的生活态度。

图片/主办方供图 制图/潘文健

微信同号 公告专栏 13681972886 郑老师

遗失声明

上海泾萱商贸有限公司310116003094611,经股东决定注销,遗失营业执照正副本28000000201405231707(08),作废
上海嘉刊企业管理中心遗失公章,财务专用章,声明作废
泛成国际货运有限公司遗失提单,提单号EURFL20919397CGP,船名航次:MAERSK QINZHOU/041S,声明作废
上海煜野实业有限公司遗失组织机构代码证正副本,税务登记证正副本,营业执照正副本28000000201409090612/13,作废
王强遗失保险展业证:00000531010400102020002645,声明作废
上海市嘉定区马陆镇袁斌小吃店遗失营业执照正本,社会信用代码92310114MA1L51BG9W,声明作废。
上海市嘉定区马陆镇袁斌小吃店遗失食品经营许可证正本,证号JY23101140049836,声明作废。
上海乐旭物流有限公司遗失营业执照正副本15000000201809180484/85作废
吴士国遗失中国人寿财险商业险保单和发票各1份,保单号805112020310112000778发票号32859035代码031001800304,声明作废
上海绿润食品有限公司遗失公章,法人章,财务专用章各一枚,作废
阳光财产保险股份有限公司上海市分公司遗失增值税专用发票3份,代码3100202130,号码23787713,23787714,23787715声明遗失
上海东音木业制造厂遗失营业执照正副本,编号290000002009121700 01,290000002009121700 02声明作废
嘉定区马陆镇澳德隆珍珠奶茶店遗失食品经营许可证副本:JY23101140006986,营业执照正副本:310114600288277,声明作废

遗失声明:彭影遗失军官证,编号:军字第0126861号,特此声明。
湖州全美意贝进出口有限公司出运的两笔货,提单号SHAHS513846,船名/航次SALAHUDDIN V.015W和提单号SHAHS513915,船名/航次:COSCO HARMONY V.055W,以上两个提单遗失,现登报声明2份提单作废。
上海鑫帝木业有限公司遗失营业执照正副本,注册号310228000991462;遗失公章,法人章和合同专用章各一枚,声明作废。
上海市金山区吕巷小学遗失食品经营许可证副本,编号:JY33101160000848,声明作废。
上海英集斯自动化技术有限公司遗失公章,财务章,法人章,营业执照正副本:12000000202004160223/24,声明作废
上海帖奎贸易有限公司遗失公章,财务章,法人章,声明作废。
上海联腾电子有限公司遗失营业执照正(副)本280000032006032014 48(47),税务登记证正副本,组织机构代码证正副本,声明作废。
遗失中国平安人寿保险股份有限公司上海分公司供淋花保险从业执业证号、编号:02000131000080002017033743作废
上海中深建筑装饰工程有限公司遗失公章、财务专用章,声明作废。
上海文琛教育科技有限公司遗失营业执照正本91310230MA1K15D256作废
上海毕萌贸易有限公司遗失营业执照正副本,代码:91310120MA1HL8MP58及公章、财务章、法人章,声明作废
国基建设集团有限公司上海分公司遗失公章一枚,声明作废。
遗失声明:上海盛宙实业有限公司遗失公章,财章,法人章,声明作废
上海州桥宾馆遗失食品经营许可证副本JY13101140027623声明作废
国任财产保险股份有限公司上海分公司遗失保单号6200752000507000941交强保单流水号000185137声明作废

刘圣求遗失上海市浦东新区东明路街道金弘鞋帽店营业执照副本,注册号310115600840683编号150041201404090260,声明作废。
上海信瑶科技集团有限公司遗失营业执照正副本91310114MA1GWTGRX0作废
上海硒硌智能科技有限公司遗失公章,财务章,法人私章,声明作废。
上海谦便网络科技有限公司遗失法人章(王钱佳)、财务章各一枚,声明作废
上海置微信息科技有限公司遗失法人章(王钱佳)、财务章各一枚,声明作废
梁涛遗失身份证,身份证号码610629199405121936,声明作废。
轧马路文化艺术交流(上海)工作室遗失营业执照正副本91310114MA1GUXN97B声明作废
上海毅也岩律师事务所徐岚遗失律师执业证:13101201811032240发证日期2018年05月11日,声明作废
上海瀚宙餐饮管理有限公司遗失公章一枚,声明作废。
上海禾骐餐饮管理有限公司遗失营业执照正本,证照编号:12000000202006180439,声明作废。
上海绥波信息咨询事务所遗失营业执照正副本,注册号310120006202535,以及公章,声明作废。
上海青浦星火教学设备有限公司遗失公章一枚,声明作废。
上海贵世汽车租赁有限公司不慎将营业执照正副本丢失,统一社会信用代码:91310118MA1JLD217N,声明作废。
上海资翀商务咨询有限公司遗失公章一枚,声明作废。
上海霓裳贸易商行遗失营业执照副本91310114MA1GX41K40声明作废
上海懿彩贸易有限公司遗失营业执照正副本91310114MA1GXC5B8L,公章,声明作废,经股东会决议注销
遗失声明:上海乾津餐饮有限公司遗失财务专用章和法人章,声明作废
上海市嘉定区江桥镇铭旸餐饮店遗失食品经营许可证正本,编号:JY23101140055566,声明作废。

上海韩圣文化传播有限公司遗失银行开户许可证,核准号:J2900107904402,声明作废。
大众出租公司遗失发票税号91310000607216596U发票代码131001660104,131001760104,131001560504,131001761204,131001761604,131001761704,131001861704,发票号05864501-4600,10929401-9500,05842201-2300,10929501-9600,00532801-2900,10879601-9700,00532701-2800,10879701-9800,00532501-2600,00885501-5600,01314201-4300,00073201-3300,01314001-4100,02951801-1900,05193201-3300,00420401-0500,10819901-20000,00075801-5900,01818301-8400,01501001-1100,02331001-1100,01547201-7300,02330901-1000,01995401-5500,02230801-0900,11644501-4600,02230701-0800,02146401-6500,01808901-9000,02146301-6400,02452001-2100,02844401-4500,00050701-0800,10893401-3500,00689401-9500,10804101-4200,11345601-5700,10804901-5000,10732901-3000,00596101-6200,00792001-2100,11906401-6500,00056201-6300,00048501-8600,00366401-6500,03890101-0600,01096501-6600,01164201-4300,01038801-8900声明作废
上海民宝金融信息服务有限公司遗失营业执照正副本,正本:28000000201801800032,副本:280000020180180 0033、公章、财务章及法人章,声明作废
上海市浦东新区金桥镇洋货行进口食品折扣超市遗失营业执照副本,统一社会信用代码92310115MA1LBB729W,编号150014202005150224,经营者:张美灵,声明作废。
上海诺兢物业管理有限公司遗失财务专用章一枚,声明作废。
上海娑妃教育科技有限公司遗失合同章,发票章,公章,法人章,财务章,开户许可证,核准号J2900273169501,遗失发票代码031001900204号码85124251-4350,税控盘号661818755205,声明作废

森兰联行(上海)企业发展有限公司无主物登报声明
为配合公司总部整体战略部署,我行仓库作调整,客户存放于仓库的物品因多年未出库也无法联系上原货主。现做无主物登报声明,该批货物明细如下:
铁丝6件、电脑(MV520)一台、涂布高岭白卡纸4卷(A342880448 A343150036 A343240263 A351360340)、不锈钢卷材(TS50NC-C7)1卷、冷冻机备件(SD3)1个、复印机(BOII-617 LA9-0110-02K)1台、显示器(7500)1台、玩具镂空描绘板24套、修补涂料(KLHT375)2个、电容(NASF20364UMC)4000个、聚碳酸酯(20703765)12包、复合橡胶784包(HS:4005990000)。上述货物当事人无法联系,且上述货物需及时处理。请上述货物的所有人或持有人在声明发表发出之日起30天内主动与森兰联行(上海)企业发展有限公司联系领取货物,逾期未领将按有关规定作无主物处理。
特此声明。
联系人:森兰联行仓储部陆华
联系地址:外高桥保税区加太路78号
联系电话:021-58680091,13761236558
森兰联行(上海)企业发展有限公司
2020年11月26日
顾梦婕遗失律师执业证:17012006210250,声明作废
吴雨虹遗失律师执业证:17012009210637,声明作废
上海市奉贤区文付餐饮店遗失营业执照正本,副本,统一社会信用代码92310120MA1LKWHU8C,编号260014201803290077,声明作废。
上海市奉贤区文付餐饮店食品经营许可证正本,副本遗失,编JY23101200030943,声明作废。

上海势帮网络科技有限公司91310116MA1J84NM72经股东决定注销
上海晁融投资咨询有限公司91310114057694226 2经股东会决议注销
上海邝武建筑工程有限公司91310114MA1GWA6H2P经股东决定注销
上海邝廉建筑工程有限公司91310113MA1GNUN58N经股东决定注销
上海师利建筑工程有限公司91310230MA1JUF203E经股东决定注销
上海易钥电子科技有限公司91310115MA1K3JTQ2Y经股东会决议注销
上海佰楼管理咨询有限公司91310116MA1JB1455N经股东决定注销
上海缘冉贸易有限公司91310120067764830M经股东会决议注销
思微建筑设计(上海)有限公司913100005618624365经股东决定注销
上海毕萌贸易有限公司代码:91310120MA1HL8MP58经股东决定即日起注销
上海柒翀贸易有限公司91310115MA1HB96L9N经股东会决议注销,特告
上海皆优商务咨询有限公司9131011676792660XC经股东会决议注销,特告
上海环丝贸易有限公司91310113312314375G经股东会决议注销
上海寻隆管道科技有限公司91310114301722 71X5经股东会决议清算
上海优鼎电子有限公司9131011470347937X0经股东会决议清算
上海鑫烁商贸有限公司91310114729490876W,经股东会决议即日起注销
上海木枫堂公共关系策划有限公司91310114729490606A经股东会决议注销
黄毅政遗失了南宁武鸣云星房地产开发有限公司2020年8月26日开出的武鸣云星钱隆江景诚意登记金收据一份(大写金额贰仟元整)¥2000元 编号为:27171596 现声明以上收据
沈华芳遗失上海市浦东新区大团镇悠闲食品店92310115MA1LAPRP7H营业执照副本,证号150038201812050080;食品经营许可证副本,编号JY13101155073389,声明作废

上海煜野实业有限公司310116003023290经股东会决议注销
上海毓鸿实业有限公司91310116MA1J84ET7R经股东决定注销
上海为领新材料科技有限公司310112001301908经股东会决议注销
上海云胜保洁服务有限公司310114002185576经股东会决议注销
上海邦凡物流有限公司91310116MA1J8DL841经股东会决议注销
上海心馨餐饮管理有限公司9131023 0MA1K07YG3M经股东决定注销
上海羿励汽车租赁有限公司91310120MA1HPUHA2B经股东会决议注销
上海权创企业管理服务中心91310113MA1GNP55XA经股东决定注销
维内瓦国际贸易(上海)有限公司91310120MA1HQYGA23经股东会决议注销
上海天鹰棋牌有限公司91310112MA1GBK8X9M经股东决定注销
上海优美居保洁服务有限公司91310115MA1HA6W09H经股东决定注销
上海睿格医疗器械有限公司91310114552980000Y经股东会决议注销
上海联腾电子有限公司3102282029912经股东会决议注销
上海君锐信息技术有限公司91310112MA1GD83T2G经股东决定注销
上海瀚宙餐饮管理有限公司91310115350688116M经股东会决议注销
上海星闸投资咨询有限公司91310116332325151 5经股东会决议注销
上海罗屏建筑工程有限公司91310114773727332 9经股东会决议注销
上海腾泽贸易有限公司经股东会决议注册资本由3000万元减至200万元
上海同恳智能科技有限公司经股东会决议注册资本由500万元减至475万元
上海泊通投资管理有限公司(统一社会信用代码:91310109093870346T),经股东会决议,将原注册资本1430万元减至1220万,特此公告

注销公告:上海鑫帝木业有限公司(注册号310228000991462)经股东会决议即日起注销,请债权人于登报之日起45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。
上海归藏农业科技有限公司91310101MA1FP3LR1M经股东决定,即日起注销,特此公告。
上海物通文化发展有限公司统一社会信用代码91310112MA1GB0P611经股东会决议即日起注销,特此公告
上海豫隆广告有限公司(信用码:91310120MA1HN65C66)经股东会决议即日起注销,特此公告。
上海子高餐饮管理有限公司经股东决定解散,并已成立清算组。请债权人即日起45日内向清算组申报债权,特告
注销公告:上海复爱信息科技有限公司,信用代码:91310101350944079 2,经股东决定即日起注销,特此公告
上海纳岩新材料科技有限公司(统一社会信用代码91310112054569913A),经股东决定解散,并已成立清算组。请债权人自本公告刊登之日起45日内向公司清算组申报债权。特此公告。
上海搏澳电子科技有限公司,统一社会信用代码91310120703138727 5经股东决定即日起注销,特此公告

注销公告
上海经炜房地产经纪有限公司(统一社会信用代码91310105758442363W)经股东决定即日起注销,请债权人于登报之日起45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。
拍卖公告:受委托,我公司于2020年12月15日下午15:00时整在嘉定宝龙广场5号楼903室对以下标的进行公开拍卖:一、标的名称:1、各类办公电子产品2、各类办公桌椅二、本公司自公告发布之日起展示标的,接受咨询。有意者请与2020年12月15日12:00时前,携带竞买保证金及相关证件到我公司办理竞买登记手续。咨询电话:021-60909273,地址:上海市嘉定区德富路1090号宝龙广场5号楼903室
东诚拍卖(上海)有限公司

电视 节目预告

十二月十二日 星期六

东方卫视

07:00 看东方
08:13 双城记
09:01 妈妈咪呀精编
12:00 午间30分
12:32 连续剧:只为那一刻与你相见
15:45 东方综艺大赏
16:21 神奇公司在哪里
18:00 东方新闻
19:00 新闻联播
19:36 连续剧:只为那一刻与你相见
20:29 东方综艺大赏
22:10 哈哈哈哈哈—很高兴遇到你

新闻综合

07:00 上海早晨
09:03 连续剧:光 影
11:30 案件聚焦
12:00 筑家有道
12:33 媒体大搜索
13:38 连续剧:独孤天下
16:30 极智装
17:00 媒体大搜索
17:29 新闻坊
18:30 新闻报道 新闻透视
19:15 连续剧:西柏坡的警钟
21:00 庭审纪实
21:30 新闻夜线

体育频道

09:10 五星足球特别版
09:25 直播:2020双城杯青少年围棋赛
12:20 直播:2020–2021赛季CBA联赛常规赛第二阶段第17轮:上海–广东
15:10 运动不倒"问"
16:00 2020年ONE冠军赛新加坡站
17:30 超G竞彩
19:00 体育新闻
19:30 2020–2021赛季CBA联赛常规赛第二阶段第17轮:上海–广东
20:50 直播:2020世界一级方程式锦标赛阿布扎比站
22:45 直播:2020–21西甲联赛第13轮:赫塔菲–塞维利亚

财经频道

09:30《中国经营者》
10:30《醇享人生》
11:00《小镇中国》
11:30《第一地产–最家计划》
17:15《主角·大医》
17:40《第一地产–超级装》
18:00《第六交易日》
18:55《财经风味》
19:25《贵客来了》
19:52《首席评论》
20:15《第一地产》
21:00《解码财商》

都市频道

08:22 开心全接触
09:22 人气美食
10:23 星旅途
11:28 老好的生活
13:41 36.7℃明星听诊会
14:45 星旅途
15:23 今日印象
15:31 疯狂的冰箱
16:56 开心全接触
18:00 老好的生活
19:00 疯狂食验室
20:23 侬最有腔调
21:23 星旅途
21:54 侬好上海·最爱浦东

(节目如有变化,以电视台播出为准)

天成典当 房产抵押 隔日放款
房产汽车 黄金珠宝 名表名品
总部:河南南路750号 T:63772305
分部:昌里路157号 T:50560760
分部:南泉路1330号 T:50393810
分部:西凌家宅路35号 T:33110300

减资公告
优土视讯科技(上海)有限公司经股东会决议,即日起注册资本由人民币3500万元减资至100万元。特此公告。

遗失声明
上海市宝山区城市实验幼儿园遗失公章一枚,声明作废。

新闻报社广告部
地址:威海路755号1310室
电话:22895230 63515724
邮箱:xwbsgg@163.com