

日常各类运动意外风险频发

专享保险可保运动安全

见习记者 杨晓东

如今走在路上，到处都有小哥哥操着来自五湖四海的口音，对你喊出同一句话：“健身游泳瑜伽了解一下？”

运动热潮正在席卷上海的大街小巷。除了体育运动爱好者，大量上班族、学生频频在各大运动健身场馆现身。但在挥洒汗水的同时，激烈的运动往往暗藏风险，不妨通过合适的保险进一步转嫁风险，为自身运动安全再添一重保障——

综合意外险：覆盖全面运动保障

健身运动中的运动伤害大多由意外导致。因此在运动保险保障的选择上，包含意外伤害险+意外医疗险的组合模式的综合意外险是可为大部分普通运动爱好者提供运动意外保障的实用型险种。

举例而言，在足球、篮球、跑步、游泳等常见运动过程中，只要发生了外来的、突发的、非本意的非疾病的客观事故，如不慎擦伤、摔伤、骨折等情况引发的医疗支出或人身伤害，都可以通过该险种获得合同约定的对应补偿。

但需要指出的是，不同的综合意外险通常有不同的免责条款。一般而言，如攀岩、滑雪、跳伞等高风险运动基本都被大部分综合意外险列为免责条款。如果被保险人因这些项目遭受意外伤害，通常无法获得赔偿。因此，在选购综合意外险的过程中，投保人应重点关注自己参与的运动是否包含在相关产品的保障范围内，同时可按自身运动的风险等级选择合适的保额。



/视觉中国

运动专享险：灵活保障专项运动

朋友圈现在除了晒健身房挥汗如雨，寒风中备战马拉松，还有一些人悄悄进入了高风险运动行列，如山地骑行、滑雪、攀岩等。进行高风险运动，就要随时关注潜藏的风险。当下越来越流行高风险运动还有潜水、跳伞、探险活动、赛马、赛车等，而国内这一类型的运动模式还处于起步阶段，也有越来越多的人参与其中。还有很多经济条件允许的国人迈出国门，到国外旅游的同时还会选择参与一些正规的高风险运动。

一般来说，有风险的运动爱好，都不在常规意外险保障范围内。通常在保险条款中，都会将免责内容一一列明。不过，随着爱好运动体验

人群的增多，已经有部分保险公司将运动休闲类保险需求扩展到境外旅游保险之中，通常参与有正式经营执照的机构经营的并符合安全规范的潜水、滑水、场地滑雪、场地滑冰、驾驶卡丁车、帆船、帆板、皮划艇、漂流、观景直升机或骑马等这些运动项目的，均可获得保险保障。

以某大型险企推出的运动意外险为例，该款的高危运动保障范围涵盖水上项目、攀岩、滑雪、潜水4种，保额包括12万元意外身故、残疾保障以及1万元意外医疗保障，保障期限有1至14天可选，保费按保障期限从10元至30元不等。

另有财险公司推出的户外运动意外险产品保障更为全面，最高可选择20万元高危运动意外身故、残疾保障，附加5万元意外医疗以

及10万元紧急运送保障，此外还包括有2万元面部整容以及3000元运动设备损失赔付，该产品的保障范围从1至30天可选，对应的保费区间为6至144元。

如果运动爱好者们已经明确在行程中将参与这些特殊运动项目，那么就可选购包含该项目保障的旅游保险产品。若保险条款没有明示，建议在投保前拨打保险公司热线，详细咨询该运动是否属于保障范围，一旦得到肯定答复，保险公司将责无旁贷。

按需选择厘清条款

在产品的具体选择上，运动爱好者还需留意关心一下四个重点：

第一，选择产品时需要特别注意产品承保的职业类别限定，确定自己从事的职业是否在承保范围内。

第二，结合自身运动风险选择意外医疗保障的保额。通常1万元~2万元的额度已可满足大多数普通运动爱好者的需求，但如参与高风险运动，则建议进一步按需求提升保障。

第三，投保人还需关注对应保障产品的约定免赔额和赔付比例。因为在通常情况下，被保险人最终能获得的实际理赔是在扣除免赔额后，再乘以赔付比例得出的对应金额。因此，在同等级条件下，最好优先选择0免赔额100%赔付的保障产品，从而保障自己在出险后能从保险公司获得实实在在的足额报销补偿。

第四，职业型或半职业型的健身族及运动员者，在投保时还要进一步留心免责条款的具体表述。因为除了将部分高危运动项目列为免责条款以外，部分产品还设有“武术比赛、摔跤比赛、特技表演除外”“被保险人参与任何职业性体育活动或表演，或任何设有奖金或报酬的运动或表演除外”等除外责任。

新华上分重疾慰问先赔服务获赞

晨报讯 理赔服务是保险公司的核心竞争力，新华保险始终秉持“快理赔，优服务”的品牌内涵，坚持从客户的实际需求出发，不断提升理赔服务水平。新华保险今年推出“重疾慰问先赔”服务，旨在为不幸罹患恶性肿瘤的客户，提供患病初期慰问与专业索赔指导服务，以快速赔付补足客户救治费用缺口，让重疾理赔速度与温度齐升。只要客户符合“承保超过两年”、“初次确诊罹患恶性肿瘤”、“住院三日内报案”、“组织病理学报告已明确诊断”四项特定条件，新华保险将安排工作人员主动上门慰问，快速核实事故、协助理赔申请，并优先予以理赔处理。

以新华保险上海分公司完成的第一例服务为例，客户Y女士2014年投保了新华保险重疾险，今年6月确诊为乳腺癌。接到报案信息后，该公司理赔人员第一时间联系其了解情况，确认其符合“重疾慰问先赔”服务条件。理赔人员前往医院慰问后，收集理赔材料并迅速开通理赔绿色通道。6月28日上午10点30分申请理赔，至10点53分结案，赔付重疾理赔金10万元，从受理到结案仅用时23分钟，客户对新华保险的理赔速度惊叹不已。

为提升服务过程中的温度和速度，新华保险还特别配套了“三个一”品质服务，即“一对一慰问协办”、“一路绿灯优先办理”、“一日出具理赔结论”。报案后，全流程指定专人一对一联系指导，赔案进入绿色通道优先处理，从赔案受理到结案，一日内即可出具理赔结论。

近年来，随着社会公众对保险保障需求的不断增加，客户对于保险公司服务的要求也不断提升。新华保险以客户需求为中心，积极转变经营方式，打造“产品+服务”理念，努力为客户提供更好的保障服务。新华保险表示，未来将继续与时俱进，让客户感受到更加快捷、温暖的理赔服务。

首款多次赔付短期重疾险面市

晨报讯 近日，众安保险推出全新重疾险产品——众安重疾险（多次赔付版）（下称“众安重疾险”）。作为一款短期重疾险，众安重疾险在保险责任、保障范围、增值服务等方面进行了全面升级，并在赔付模式上进行了创新，在符合条款约定的情况下，投保人连续续保累计最多可进行5次重疾赔付，在业内创下了短期重疾险的先河。

在重疾新规指导下，众安保险推出众安重疾险（多次赔付版）。该产品全方位保障130种重症轻症疾病，其中包括80种重疾和50种轻症，涵盖重疾新规中新增的包括轻度恶性肿瘤在内的多种疾病。在投保年龄及续保方面，出生满30天至60周岁均可投保，并且可以逐年续保最高至105周岁（具体服务和功能以保险条款为准）。值得注意的是，作

为一款短期重疾险，众安重疾险在赔付模式上进行了创新：如投保人连续续保，在符合条款约定的情况下，累计最多可进行5次重疾赔付。

重疾产品基本保障更新升级的同时，众安保险也全面升级了服务。用户可通过“众安医管家”一站式就医服务，包括重疾绿色通道、专家门诊、住院安排、检查加急、手术安排等，让每一个就医环节都变得更加省心、放

心。此外，众安重疾险还提供线上问诊服务，让用户足不出户即可“看医生”，投保成功的用户，可进入“众安互联网医院”微信小程序使用。专业医生7*24小时在线，为用户提供一对一健康咨询，不用出家门，通过手机就可以随时随地与“健康管家”沟通，享有全天候的健康管理指导，可通过文字、图片等多样化的问诊模式来满足用户不同的问诊需求。

电视 节目预告

十二月十八日 星期五
东方卫视

07:00 看东方
09:14 妈妈咪呀精编
12:00 午间30分
12:32 连续剧：只为那一刻与你相见
15:49 神奇公司在哪里
17:01 文娱新天地
17:22 名医话养生
18:00 东方新闻
19:00 新闻联播
19:34 连续剧：只为那一刻与你相见
21:29 神奇公司在哪里
22:40 今晚

新闻综合

07:00 上海早晨
09:03 连续剧：光影

11:25 民生一网通
12:00 午间30分
12:33 媒体大搜索
13:05 连续剧：因为爱情有奇迹
17:00 媒体大搜索
17:29 新闻坊
18:30 新闻报道 新闻透视
19:15 连续剧：烈火战马
21:00 东方110
21:30 新闻夜线

体育频道

08:50 亲爱的，起床了
09:15 直播：2020-21赛季NFL常规赛：洛杉矶闪电-拉斯维加斯突袭者
13:00 弈棋耍大牌
14:15 2020-2021赛季CBA联赛常规赛第二阶段第19轮：吉林-上海
15:20 2020世界一级方程式锦标赛阿布拉比站

16:05 2020ATP年终总决赛半决赛：梅德韦德夫-纳达尔
17:00 五星精彩
17:30 阳光校园
18:00 弈棋耍大牌
19:00 体育新闻
19:30 2020-21赛季NFL常规赛：洛杉矶闪电-拉斯维加斯突袭者
20:15 五星足球特别版
20:30 直播：2020年ONE冠军赛新加坡站

财经频道

07:00 直播：财经早班车
09:00 直播：市场零距离
12:00 直播：财经中间站
16:05《浦东30年 财经30人》
17:06《第一地产-超级装》
17:25《解码财富》
18:00 直播：今日股市

19:00 直播：谈股论金
20:00 直播：公司与行业
21:00 直播：财经夜行线
都市频道

08:24 开心全接触
09:27 新老娘舅·我要问律师
10:32 人气美食
11:35 嘎讪胡
13:02 人气美食
13:47 X诊所
14:54 嘎讪胡
15:58 人气美食
17:04 开心全接触
18:00 新老娘舅·我要问律师
19:00 嘿！你怎么想？
20:23 36.7℃明星问诊会
21:32 星旅途

(节目如有变化，以电视台播出为准)

新闻 晨报

新闻报社广告部

地址：威海路755号1310室
电话：22895230 63515724
邮箱：xwbsgg@163.com

遗失声明

中国铁路工会中铁二十四局集团有限公司直属机关委员会，遗失开户许可证，核准号：J2900081244102，声明作废。