



今日 1 叠 12 版
总期数第 8033 期

今天
多云
东北风3-4级
7-15℃
明天
阴有雨转雨夹雪
西北风6级
5-12℃

晨报 新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2020年12月28日 星期一 农历冬月十四

入冬以来最强寒潮来袭

明天下午起影响申城,31日市区最低气温将达-5℃

记者 徐妍斐

晨报讯 中央气象台27日发布今冬首个寒潮黄色预警,全国大部地区将迎来今冬最寒冷天气。预计28日至31日,中东部大部地区气温将下降8-10℃,西北地区东部、东北地区东南部、华北西部和北部、黄淮南部、江淮、江

南、华南中北部等地降温12-14℃,局地降温幅度可达14℃以上;降温过后,最低气温0℃线将南压至华南北部一带。

受暖湿气流影响,申城昨天云层较厚,全天气温不低,体感较为舒适:早间全市气温起步普遍在8-9℃,白天最高气温在13℃附近。

上海中心气象台预计,今天多云为主,阳光

上线,回暖趋势继续,最低气温7℃,最高气温可达15℃。早晨前后大部地区有雾,上午以前有轻度霾。

天气预报显示,这波寒潮将从明天下午起影响本市。届时北风风力明显增大,陆地最大阵风可达7-8级,气温也随之降至低点。30日最高气温仅有0℃;31日将迎来入冬后最冷,市

区最低-5℃,郊区更低,在-8℃到-6℃,有严重冰冻。

中央气象台首席孙军分析称,从全国来看,这次寒潮天气的降温幅度将堪比2016年的“霸王级”寒潮。此次天气过程具有影响范围广、降温剧烈、气温低、大风持续时间长等特点。

我是你的眼: 点亮你的前路, 温暖我的世界

晨报记者 李芹

“脚下是台阶,大概10厘米。”
“顾姐姐,你忘啦,这是我家,我比你熟悉。”
“对对对……习惯成自然了。”

对话的两个人,一位叫顾琼,一位叫顾美红,两人因为“我是你的眼”志愿项目而结缘。这是一个针对视障人士的助行项目,由普通人担任志愿者,做视障人士的“眼睛”,帮助他们穿梭在这座城市的大街小巷。

服务

顾美红“入行”已进入第三个年头,也成为圈内人气最高的“顾姐姐”。她至今还记得第一次上岗时的紧张——“给对方打电话时,手心都是汗。”

那是2018年3月,春寒料峭,她的服务对象是川沙一名男性视障人士小许,当天要去金桥一家医院就医。从川沙到金桥,顾美红并不熟悉,也有些忐忑。不过这份忐忑很快变成了一种佩服,小许对公交线路如数家珍。

“我虽然是他‘眼睛’,但感觉他是我的地图。”也因为这一次的接触,让顾美红对这个群体多了几许好奇。随着服务对象与服务半径的扩大,她深深感到:视障人士虽然眼睛看不见,但他们对生活的热情以及传递出的正能量,有时候令她这个正常人都自愧不如。她

暗自下定决心:要尽己所能,帮助更多的视障人士走出家门、展现自己,做好他们的“眼睛”。

和顾美红同样因缘际会踏入这个志愿者圈的,还有年轻的“85后”杨楠楠。家住奉贤的她只要有时间,一定第一时间接单,周末节假日的时候,还会带上11岁的女儿一起去做志愿服务。

“这里有很多善良的人,因为他们的存在,这个世界也变得更加温暖起来。”遗憾读书不多,杨楠楠工作后不忘去进修提升自己,也因此认识了从事助残服务的志愿者,经过培训后顺理成章地成为了一名助残志愿者。学历不高的她说不出太多的大道理,却懂得言传身教是最好的家庭教育——“希望女儿也能成为一个善良、能温暖别人的人。”

陪伴

上周六,杨楠楠服务的对象是视障人士孙燕英,这个1992年出生的姑娘是早产儿,身体比较孱弱,有轻微的哮喘,对气味特别敏感,浓烈的烟味、香味都会令她呼吸困难。也正是因为这个原因,孙燕英不太好在App上多下单,总觉得会特别麻烦志愿者。

但无论是顾美红还是杨楠楠,都特别关心照顾她。陪她出去,除了提醒当心脚下,还得留意气味,比如有些厕所里的熏香味道过重,孙燕英就不适合进去。只要是两人照护,就会格外注意。

长期的相处之下,大家都变成了朋友。“顾姐姐的女儿开车,带我们去滴水湖玩;我想换手机,也是楠楠姐陪我去买的。”从背后看杨楠楠和孙燕英手勾着手步伐一致往前走,你一定会以为,这就是这座城市随处可见的一对闺蜜。

今年,顾美红的女儿结婚,因帮着女儿筹办婚礼,接单次数没有以前多了,不少熟悉的视障人士都会私下打听“顾姐姐怎么了”,这也让她倍感温暖,其中就有顾琼,她还亲手准备了一些小玩意,打算送给顾姐姐未来的孙辈。

说起来,顾琼和顾美红是同龄人,不过顾琼却是独自养育女儿的单亲妈妈。虽然看不见,但家里的“买汰烧”她都一力承担,“我烧菜的秘诀就是心里数数,基本不会差。”顾琼笑呵

呵地说着她的“烧饭经”,年轻的孙燕英就从她这里学会了肉饼蒸蛋的做法。

温暖

因为助残志愿者的身份,顾美红、杨楠楠参加了浦东残联、盲协组织的各类活动,也认识了更多正能量的视障人士。杨楠楠说,“我们并不是单方面付出,从他们的身上,能学到很多,甚至被他们的阳光所感染。”

记者从浦东新区残联获悉,“我是你的眼”助盲出行志愿服务项目开展3年来,近300名重度视障人士得到了志愿者的陪护服务1000余次,使他们能够外出购物、就医配药、探亲访友、参加文娱活动等。目前,平台签约注册志愿者2316人,签约注册盲人245人,盲人发布服务需求订单1602次,志愿者接单1276次,完成服务1070次,累计志愿服务时间13136小时……顾美红说:“那些缺乏与外界接触的,希望通过我们,让他们多多走出来;那些积极向上乐观努力的,我们也能汲取正能量,共同成长。”

有首歌唱得好,“你是我的眼,带我穿越拥挤的人潮……”一位位志愿者,扮演着视障人士的“眼睛”,点亮了视障人士的前路,温暖的不仅自己,还有我们这座城市。



杨楠楠(右)和孙燕英



从左至右依次为:顾琼、顾美红、孙燕英

本版图片/受访者供图
制图/张继

上海故事

SHANGHAI STORY