



别样东京

中国军团今日看点 游泳、体操、乒乓球争首金

晨报记者 孙俊毅

7月26日，奥运会赛场将产生21枚金牌。中国代表团有望在游泳、跳水、举重、体操、乒乓球等项目冲击金牌。

在游泳赛场，北京时间09:25，CCTV5将直播多项决赛。中国队最有希望拿金的项目是女子100米蝶泳。在25日进行的半决赛中，中国选手张雨霏以55秒89的成绩夺得小组第一，顺利闯入决赛，这个成绩也是半决赛所有选手中的最好成

绩。预赛并列第一、半决赛第一，成绩都游进了56秒，张雨霏的状态稳定，她有机会为中国队赢得首枚游泳金牌。

跳水项目将在26日决出第二枚金牌，北京时间14:00，CCTV5将直播这场男子双人10米跳台决赛，代表中国队出战的是曹缘、陈艾森的冠军组合。曹缘是伦敦奥运会的男子双人10米台冠军、里约奥运会的男子3米板冠军，陈艾森是里约奥运会的10米跳台和双人跳台冠军。这样的冠军组合优势相当明

显，相信只要他们不出现失误，几乎可以提前为中国跳水梦之队锁定一金。

举重项目将进行女子举重55公斤级的比赛，中国选手廖秋云在该项目上实力占优，CCTV4K频道将直播本场赛事。2016年廖秋云获得全国女子举重53公斤级冠军赛的总成绩冠军；2017年，又在全运会举重女子53公斤级比赛获得总成绩冠军；2019年，廖秋云在世锦赛女子55公斤级中，以227公斤和129公斤获得总成绩和挺举双冠，其中挺举

129公斤还创造了新的世界纪录，另外还以98公斤获得抓举亚军。作为世锦赛冠军和挺举世界纪录保持者，廖秋云失手的可能性极小。

体操项目也将在今日迎来首金，中国队将力争这枚体操男团的冠军，CCTV5将于18:00直播。5年前的里约奥运会，中国体操队全军覆没，没有获得一枚金牌。经历了五年的磨砺之后，他们卷土重来，以资格赛第二名进入决赛的中国男子体操队，将和东道主日本体操队进行强强对话。中国能否夺冠有两个不

利因素，一是日本队确实很强，二是比赛受裁判因素的影响。总的来说，这块金牌有一定的难度。

26日19:00，乒乓球项目也将迎来本届奥运会的首金争夺，并且是新增的混双项目。许昕/刘诗雯一路闯进决赛，国乒取得开门红概率很大。CCTV5+将对这场混双决赛进行直播。

另外，跆拳道赛场的张梦宇将出战女子67公斤级别赛，中国射箭男团将挑战韩国队，魏萌将出击女子双向飞碟赛，他们也都有机会冲金。

昨日收获三金

施廷懋/王涵夺冠如探囊取物

跳水·女子双人3米板

晨报讯 在昨天东京奥运会女子双人3米板决赛中，施廷懋/王涵以326.4分排名第一，为中国跳水“梦之队”夺得首金，这也是中国代表团在本届奥运会的第4金。

没有杨倩一射定乾坤的刺激，没有孙一文一剑封喉的惊险，施廷懋/王涵从比赛一开始就处于领先，夺金如探囊取物。自郭晶晶/吴敏霞在2004年雅典奥运会上摘得女子双人3米板金牌后，中国队从未让这枚金牌旁落过。

随着施廷懋/王涵夺金，中国跳水队累计为中国军团贡献了41枚奥运金牌，成为当之无愧的“梦之队”。不过，中国跳水队从未在单届奥运会上包揽全部金牌，这应该是他们本届奥运会的最大目标。 (记者 甘慧)



上海“00后”姜冉馨摘铜 回家父母要给她“大大的拥抱”

晨报记者 甘慧

东京奥运会射击场昨日再传捷报。在女子10米气手枪的比赛中，来自上海的“00后”小将姜冉馨以218.0环成绩获得铜牌，另一名中国选手林月美以176.6环获得第5名。姜冉馨的铜牌也是上海选手在本届奥运会上所获得的第一枚奖牌。

跟前一天夺得东京奥运会首金的杨倩一样，姜冉馨也是“00后”的年轻队员。她第一次参加奥运会，是决赛选手中年纪最小的。在电视机前关注姜冉馨比赛的上海射击队女子手枪组主教练王莹说，“淘汰赛打得非常好，只是最后第2第3名的pk赛，她缺乏经验。毕竟是第一次参加奥运会，国际比赛也就打了一年，确实欠缺一些经验。”王莹对于姜冉馨的总体表现还是非常肯定的，“因为疫情的关系，已经两年没有世界杯比赛，所以作为小将能在这么大的压力下，在奥运会这样的赛事上有如此表现，已经非常不错了。”

接下去姜冉馨还将与庞伟搭档，参加10米气手枪混合团体赛，比赛将于7月27日进行。王莹对此还是很期待的，“希望姜冉馨通过这场比赛积累经验，在对整个赛场的把控上能够更进一步。接下去混团跟庞伟配合，他们两个在个人项目上都获得了铜牌，我还是觉得有望冲击一下，我很有信心。”

受台风“烟花”的影响，以往车水马龙的上海，冷清了不少，很多人

都躲在家里避台风。不过，昨天一早，位于上海奉贤的姜冉馨家中却是非常热闹，不少亲朋好友、左邻右舍都来到这里，为姜冉馨加油助威。不仅家里热闹，姜冉馨父母的手机也是响个不停，“都是祝贺的信息，回复都来不及”，女儿首次参加奥运会就登上领奖台，父母乐开了花。

姜冉馨的家中，一家三口的合照很少，主要是姜冉馨的比赛照以及跟队友的合影。姜冉馨的母亲说，“因为她常年在外训练，所以很少回家。一旦回家了，也是让她好好在家里休息，一家人出去旅游的机会基本没有。所以家里主要是她比赛的，跟国家队队友的照片。我们平常也往往是在她的朋友圈，或者教练的朋友圈看到她，把她的照片存下来。”奥运奖牌的背后，是一家人的付出。

昨天是姜冉馨父母第一次通过电视观看女儿的比赛，“今天早上资格赛没有直播，我们是看新闻知道她第一名进决赛了。今天决赛直播，是第一次看她的比赛。”

由于27日姜冉馨还要参加10米气手枪混合团体的比赛，两口子还是不敢跟女儿联系。在被问到姜冉馨回家后打算怎么为她庆祝，姜冉馨的父亲说，“回来给她一个大大的拥抱。”母亲说，“看她，她想怎么就怎么。这两年训练紧张，她一回来就想在家里放松放松，睡个懒觉，睡到自然醒。我们没有要求，只要她开心。”这或许就是父母最质朴的心愿，女儿好，一切都好。

中国男选手本届奥运第一金

举重·男子61公斤级

晨报讯 属于中国代表团男运动员的首块金牌终于来了！在昨天结束的男子举重61公斤级决赛中，中国队李发彬获得冠军。

凭借在抓举第三次试举中稳稳举起141公斤，李发彬带着4公斤的优势进入到挺举环节。

挺举比赛中，抓举排在第二位的印尼选手伊拉万率先登场，举起165公斤。而李发彬的开把重

量是166公斤，也是一次成功。李发彬在第二把挺举举起172公斤之后，将伊拉万逼上绝路，对手只能在第二次试举尝试177公斤。结果伊拉万两次冲击都没有成功，这样李发彬在还没进行第三次挺举的情况下已锁定金牌。

虽然最后一举冲击178公斤的世界纪录未果，但李发彬依然将金牌带回了家。(记者 俞炯)



谔利军后来居上完成逆转

举重·男子67公斤级

晨报讯 昨晚，在举重男子67公斤级的比赛中，中国选手谔利军上演后来居上的逆转好戏，获得了这个项目的金牌。

比赛的开局对于谔利军来说非常不利，他在抓举比赛中只成功了第一把。145公斤的成绩，比举起151公斤的哥伦比亚选手莫斯科拉少了足足6公斤。

最后的挺举决战，谔利军和

莫斯特拉开把同为175公斤，都取得了成功。莫斯特拉在第二次试举180公斤失败后，第三次试举完成了这个重量。这使得谔利军必须冲击187公斤这个成绩，这也是他自己的个人最好成绩。

拥有两次试举机会的谔利军，在第一次尝试中就稳稳地举起了187公斤，实现了夺金大逆转。(记者 俞炯)



16岁盛李豪10米气枪夺银

新华社东京7月25日电

东京奥运会射击比赛25日继续进行10米气枪项目的角逐。16岁的中国小将盛李豪在个人第一次正式国际比赛中就赢得奥运银牌。

在男子10米气步枪比赛中，年少成名的杨皓然无疑是夺冠大热门。在资格赛中，这位25岁的世界冠军稳稳打出632.7环，以第一名晋级决赛。而在中国队最终阶段选拔中杀出来的小将盛李豪打出629.2环，以0.1环的最微弱优势惊

险跻身决赛。然而在决赛中，美国队的20岁新秀沙纳手感火热，打出了压制全场的表现，几乎一路稳稳领先，最终以251.6环成为奥运冠军。

全场最年轻的盛李豪同样表现优异，在全场聚焦最后两人对决的情况下，最后一发仍然能打出10.8环的表现，最终以0.7环之差获得亚军。“很开心，没有很大压力。”这个第一次正式参加国际比赛的高一学生说，最后两发之前他知道落后对手1.9环，但是“没怎么想，就打吧”。