

市委常委会举行会议,研究加强新冠肺炎疫情防控工作

# 坚决杜绝侥幸心理和麻痹思想,“外防输入、内防反弹”各项工作突出“严”字

**晨报讯** 市委常委会昨天举行会议,研究加强新冠肺炎疫情防控、支持上海自贸试验区临港新片区建设以及坚决遏制“两高”项目盲目发展等工作。市委书记李强主持会议并讲话。

会议指出,要密切关注、清醒认识当前疫情形势,深入贯彻落实习近平总书记重要讲话和指示批示精神,全市要绷紧疫情防控这根弦,坚决杜绝侥幸心理和麻痹思想,“外防输入、内防

反弹”各项工作要突出一个“严”字。全面强化应急指挥体系,压实值班值守制度,抓紧完善优化流调筛查、核酸检测、医疗救治等应急处置预案,做好应对严峻复杂情况的准备。全面落实落细各项防控措施,持续紧盯入城口、落脚点、流动中、就业岗、学校门、监测哨等关键点关节点。聚焦重点场所、重点人群、重大活动,深入查漏补缺、防范风险隐患。强化机场口岸、码头

车站防控闭环管理和分区分级管控,加强隔离点管理和隔离房源筹措,充分发挥发热门诊和发热哨点监测预警作用。引导市民加强自我防护,坚持防疫“三件套”“五还要”。

会议审议通过《关于支持中国(上海)自由贸易试验区临港新片区自主发展、自主改革和自主创新若干意见》,指出要深入学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话和在浦东开发开放

30周年庆祝大会上重要讲话精神,全面贯彻落实《中共中央国务院关于支持浦东新区高水平改革开放打造社会主义现代化建设引领区的意见》,在新起点上推动临港新片区改革创新再突破、增长引擎再升级、区域协同再深化。强化功能打造、用好制度创新,构建开放型产业体系,推进现代化新城建设,更好发挥全市发展增长极和发动机作用,更好服务构建新发展格局。

会议审议通过《上海市关于坚决遏制“两高”项目盲目发展实施方案》,指出要按照中央部署,贯彻新发展理念,严格把好高能耗高排放项目审批关、准入关、监管关,坚决控增量、优存量,加快产业结构调整升级。完善统计评估考核制度,督促市场主体承担社会责任,深入推进节能减碳降碳,加快推动经济全面绿色转型。

会议还研究了其他事项。

【上海·防控措施】

## 上海进一步加强对国内疫情中高风险地区来沪返沪人员健康管理

来自或途经国内高风险地区来沪返沪人员隔离 14 天

记者 陈里予

**晨报讯** 市防控办发布通知:根据疫情防控有关要求,本市进一步加强对国内疫情中高风险地区来沪返沪人员健康管理。

所有来自或途经国内疫情中高风险地区的来沪返沪人员,应在抵沪后尽快且不得超过 12 小时向所在居村委和单位(或所住宾馆)报告。

对所有来自或途经国内疫情高风险地区的来沪返沪人员,一律实施 14 天集中隔离健康观察,实行 2 次新冠病毒核酸检测。

对所有来自或途经国内疫情中风险地区的来沪返沪人员,一律实施 14 天严格的社区健康管理,实行 2 次新冠病毒核酸检测。

学校等有关单位加强健康码

查验,对近 14 天内国内疫情中高风险地区来沪返沪的学生、职工等协助落实相应健康管理措施。

同时提醒广大市民,非必要不前往国内疫情中高风险地区,非必要不出境。出行时,做好个人防护、手部消毒等,开展每日自主健康监测。

继续加强自我防护,坚持“防疫三件套”,牢记“防护五还要”:要继续坚持佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生;牢记口罩还要戴,社交距离还要留,咳嗽喷嚏还要遮,双手还要经常洗,窗户还要尽量开。

一旦出现发热、咳嗽等症状,在做好个人防护前提下,及时就近选择医疗机构就诊,并主动告知近期旅居史和相关人员接触史。

ChinaJoy今日在上海新国际博览中心举行

## 2021ChinaJoy 入场人员均需持 7 日内核酸检测阴性报告

见习记者 王 琛

据主办方介绍,每位购票观众均会收到主办方关于此次紧急核酸检测阴性要求的短信通知。

目前,已为观众开启退票通道,官方合作售票渠道大麦网也已经在 ChinaJoy 页面贴出了此次关于全员核酸的官方通知并支持退票。

今日展馆正式向观众开放后,会场安保人员会全力配合秩序疏导,引导观众出示核酸检测阴性报告,完成双码核验和体温检测,并进行一人一票实名认证,观众需携带门票和与购票信息一致的身份证件入场。

另外,本次展览谢绝 1.2 米以下儿童参观,所有入馆人员需全程佩戴口罩。观众排队入场时需出示行程码,随申码(码均需为绿色),测体温(需低于 37.3 度)。

【上海·防护提醒】

专家提醒:

## 非必要不前往国内疫情中高风险地区,非必要不出境

上海疫情防控领导小组专家组成员、复旦大学上海医学院副院长吴凡提醒广大市民:疫情防控形势依然严峻,非必要不前往国内疫

情中高风险地区,非必要不出境。坚持“防疫三件套”(佩戴口罩、社交距离、个人卫生),“防护五还要”(口罩还要戴、社交距离还

要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开)。出行时,做好个人防护、手部消毒等,开展每日自主健康监测。

接种疫苗、会戴口罩、清洁双手、一米距离

## 疫情防控形势依然严峻,“防护四锦囊”要牢记

近期,国内再次出现本土确诊病例,提醒我们疫情防控时刻不能松懈。

上海市健康促进中心提醒广大市民:疫情防控形势依然严峻,牢记“防护四锦囊”:接种疫苗、会戴口罩、清洁双手、一米距离,一起构建完整“健康拼图”!

最有效措施是接种疫苗

一旦出现发热、咳嗽等症状,在做好个人防护前提下,及时就近选择医疗机构就诊,并主动告知近期旅居史和相关人员接触史。

## 戴口罩闷得慌? 疾控中心:闷,才是戴好的表现

全国多地升级中高风险地区,上海市民该做好哪些事情保护自己?

上海市疾控中心的吴寰宇主任医师强调:目前这波新冠疫情形势严峻,非必要不外出,请市民不要前往国内疫情中高风险地区。如果出行,一定要做好个人防护、手部消毒等,开展每日自主健康监测。

为何戴口罩闷得慌?

随着夏季来临,天气越来越热,戴上口罩后,闷得慌、呼吸费力,有些朋友口罩戴不牢了。怎么才能不闷?这里要强调一下:闷,才是戴好的正常表现,不闷,大概率是没戴好。也就是说,戴着闷和防护好仍难以两全其美。

随着口罩防护能力的升高,空气通过口罩的“门槛”就越高,呼吸阻力也在不断加大,这也是为什么 KN95 口罩比医用口罩网、医用口

罩比不戴口罩闷的原因。

环境温度较高时,呼出气体的热量无法及时散去,就像一个糟糕的交通堵塞,应该疏散的车辆无法离去,反而使堵塞越来越厉害。热量和水汽盘亘在口鼻部,自然会觉得闷又闷热。

如何解决闷热?

牢记“防护第一,舒适第二”的原则。

01、掌握好戴口罩的时机

在家中、室外、私家车内、室内通风良好且人员较少等情况下,可不佩戴口罩。在室外,与他人保持足够社交距离,一般无需佩戴口罩。

室内公共环境下,请一定要规范佩戴口罩!

02、创造舒适佩戴的条件

公共交通、医院、室内公共场

所,一般都会有空调、风扇,可以有效降低温度,缓解闷热。

在人群拥挤的集市等场所,可利用手持小风扇降温,或在阴凉处缓解闷热。

03、不要有用阀门的口罩

有阀门的 N95 口罩在用于疫情防控上,存在隐患。假如佩戴者为新冠病毒感染者,呼出气体不经过滤直接排出,容易给他人造成感染风险。

除非患有慢性阻塞性肺疾病,如肺气肿、老慢支等,且明确未感染新冠病毒,一般不建议使用有阀门的 N95 口罩。

吴寰宇主任医师提醒大家,一旦出现发热、咳嗽等症状,在做好个人防护前提下,及时就近选择医疗机构就诊,并主动告知近期旅居史和相关人员接触史。没有完成新冠疫苗全程接种的市民尽快前往接种点完成疫苗接种。

(本组报道:晨报记者 陈里予)



29日,在南京市玄武区新街口街道北门桥社区核酸检测点,工作人员在整理核酸样本保存液。

疫情会不会失控? 疫苗保护作用如何……张文宏昨回应

## 南京疫情如管控有效 可在数周内得到控制

晨报记者 潘文

昨天凌晨,复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏在博文发表表示,南京疫情促使全国经压力测试,为未来疫情防控提供更多思考。南京疫情会不会失控或者继续恶化? 中国疫苗有没有效果……对于大家最关心的几个问题,张文宏做了回答和详细分析。

南京疫情会否失控或恶化?

张文宏介绍说,南京疫情遵循“点状—线状—弥散”规律,目前如果把禄口机场作为一个爆发点来看,是循着航空线路向各个省市扩散,目前外省市的病例基本上均是在对相关重点人群的筛查中发现的,还处于禄口机场相关的传播线上,在外省市尚未发现脱离机场这条追踪线路的无源头较多社区扩散病例,这提示疫情尚在可控之中。后续 1-2 周各省市如果没有更多的二代与三代病例发生,本轮疫情的规模仍然会限制在南京市。

在南京本地,与禄口机场相关感染人员的家庭聚集发病是主要的特征。禄口地区出现较多与机场相关的成簇病例,但南京其他区域并未出现较多的没有源头的社区病例,说明还处于大范围社区弥散前阶段。

他表示,南京目前已经采取了严格的防控措施,如果管控有效,可在数周内得到控制,对此应该有信心。关键还是后续 1-2 周的监测,如果进一步出现了较多与禄口机场无直接相关的病例,则标志着疫情规模会扩大,可能需要采取更为果断的措施。

这些数据可以告诉我们,未来哪怕我们每个人都打了疫苗,新冠仍然会流行,不过流行的程度会降低,病死率可以降低。开放后还会有人感染,未来各国均要面对的是疫苗降低了病死率与疾病的传播,但是非常重要的还有市民的防控意识、国家的公共卫生体系(包括医院和疾控)的力量,才能最终达到与病毒的和谐共处。

智利疫苗接种的结果表明中国灭活疫苗对新冠的重症化、住院和死亡的预防具有较高的有效率。如果以减缓传播和降低病死率作为目标,可以承担一定的保护,但是作为清零和根除疾病流行,可能是目前疫苗不能达到的目标。

据新华社北京 7 月 29 日电 北京市卫生健康委 29 日通报,7 月 28 日 0 时至 24 时,北京市新增 1 例京外关联本地新冠肺炎确诊病例,无新增疑似病例和无症状感染者;无新增境外输入确诊病例、疑似病例和无症状感染者;



29日,市民在南京市玄武区新街口街道北门桥社区核酸检测点排队等待核酸检测取样。

## 南京按风险地区等级实行差异化核酸采样检测

昨日新增本土新冠肺炎确诊病例 18 例

综合新华社南京 7 月 29 日电

记者 29 日从南京市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉,南京正在开展的第 3 轮核酸检测,将按照风险地区等级实行差异化采样检测。

目前,南京正在分区、分时段开展第 3 轮全员核酸检测工作,检测范围为全市范围内全部居民,含暂住人员。本轮筛查采用直接扫描身份证的简便方式进行身份登记,未成年人可关联直系亲属的身份登记检测。

“多轮大规模核酸检测,是为了尽快把藏在人群中的感染者找出来,

跑赢病毒,请市民多理解支持。”南京市卫健委副主任杨大敏在发布会上说,南京对不同风险地区的人群实行差异化核酸采样检测,高风险地区实行单检、中风险地区 1:6 混检、低风险地区 1:10 混检。

29 日起,南京部分区域疫情风险等级再次调整。江宁区禄口街道全域被调整为高风险地区。禄口街道围合区域,禄口街道石埭村、禄口街道白云路社区、茅亭社区、机场社区、永兴社区和永欣新寓所在的连片区域,禄口街道铜山社区和谢村社区所在的连片区域,不再单独设为高风险地区。禄口街道曹村村张家自然村、欢墩山自然村、

山阳自然村、街东自然村等 21 个区域,不再单独设为中风险地区,纳入高风险地区范围。

湖熟街道钱家村钱家自然村,东山街道岔路社区绿城深蓝小区,麒麟街道麒麟门社区麒麟西路 95 号,雨花台区凤翔新城 1 期,建邺区南苑街道吉庆家园小区,秦淮区中华门街道晨光新苑 16 栋调整为中风险地区。记者 29 日从南京市新冠肺炎疫情防控新闻发布会上获悉,28 日 0 时至 24 时,南京市新增本土新冠肺炎确诊病例 18 例。20 日至目前,南京市累计报告本土确诊病例 171 例,本土无症状感染者 2 例。

## 湖南新增 1 例阳性检测者 为四川确诊病例的关联者

为 12 岁男孩,曾前往常德旅游

据新华社长沙 7 月 29 日电

29 日,湖南省宁乡市新冠肺炎疫情防控指挥部通报,宁乡市新增报告 1 例新冠病毒核酸阳性检测者,初步研判为四川省确诊病例的关联者。

经初步核查,新冠病毒核酸阳性检测者罗某,男,12 岁,7 月 24

日随其父的朋友李某一家(含李某妻子黄某及两个孩子)从宁乡自驾前往常德市旅游,7 月 26 日 12 点 40 分返回宁乡。7 月 24 日在常德市,罗某曾与四川省成都市 7 月 28 日公布的 3 名确诊病例和常德市 7 月 28 日公布的 1 例无症状感染者同乘穿紫河三号游船穿紫河。7 月 26 日至 28 日期间,罗

某在宁乡市城郊街道馨宁新村、双江口镇五湖村发电站旁边、城郊街道杨坚卫生室等区域活动。

7 月 28 日下午,罗某在其父的朋友李某陪同下前往宁乡市人民医院就诊,接诊医生发现罗某发热,新冠病毒核酸检测结果为阳性,诊断为新冠病毒核酸阳性检测者。

## 北京新增 2 例京外疫情关联病例,均为张家界返京人员

据新华社北京 7 月 29 日电

北京市卫生健康委 29 日通报,7 月 28 日 0 时至 24 时,北京市新增 1 例京外关联本地新冠肺炎确诊病例,无新增疑似病例和无症状感染者;无新增境外输入确诊病例、疑似病例和无症状感染者;

治愈出院 1 例。

据介绍,新增确诊病例现住北京市昌平区回龙观龙跃苑二区,为昌平区生命科学园某保险集团员工。7 月 20 日前往湖南张家界等地旅游,7 月 25 日返京,7 月 26 日出现发热等症状。7 月 28 日到医院发热门诊就诊,核酸检测结

果为阳性,综合流行病学、临床表现、实验室检测和影像学检查等结果,当日诊断为确诊病例,临床分型为轻型,已转至定点医院隔离治疗。

相关部门已对上述确诊病例开展流行病学调查,按要求落实管控措施。