

极限运动暗藏风险

# 综合意外险可全面覆盖运动保障

见习记者 杨晓东

热播剧《北辙南辕》中,志远在攀岩过程中的意外坠亡让不少人的目光聚焦到了运动风险。事实上,除了攀岩、滑雪等真正意义上的极限运动,上班族、学生党等经常栖身的健身房里往往也暗藏风险。因此保险专家提醒市民,通过合适的保险可以进一步转嫁风险,为自身运动安全再添一重保障。

## 综合意外险:覆盖全面运动保障

总体而言,健身运动中的运动伤害大多由意外导致。因此在运动保险保障的选择上,包含意外伤害险+意外医疗险的组合模式的综合意外险是为大部分普通运动爱好者提供运动意外保障的实用型险种。

举例而言,在足球、篮球、跑步、游泳等常见运动过程中,只要发生了外来的、突发的、非本意的非疾病的客观事故,如不慎擦伤、摔伤、骨折等情况引发的医疗支出或人身伤害,都可以通过该险种获得合同约定的对应补偿。

但需要指出的是,不同的综合意外险通常设有不同的免责条款。一般而言,如攀岩、滑雪、跳伞等高风险运动基本都被大部分综合意外险列为免责条款。如果被保险人因这些项目遭受意外伤害,通常无法获得赔偿。因此,在选购综合意外险的过程中,投保人应重点关注自己参与的运动是否包含在相关产品的保障范围内,同时可按自身风险等级选择合适的保额。

## 运动专享险:灵活保障专项运动

朋友圈现在除了晒健身房挥汗如雨,寒风中备战马拉松,还有一些人悄悄进入了高风险运动行列,如山地骑行、滑雪、攀岩等。进



/视觉中国

行高风险运动,就要随时关注潜藏的风险。当下越来越流行高风险运动还有潜水、跳伞、探险活动、赛马、赛车等,而国内这一类型的运动模式还处于起步阶段,也有越来越多的人参与其中。还有很多经济条件允许的国人迈出国门,到国外旅游的同时还会选择参与一些正规的高风险运动。

一般来说,有风险的运动爱好,都不在常规意外险保障范围内。通常在保险条款中,都会将免责内容一一列明。不过,随着爱好运动体验人群的增多,已经有部分保险公司将运动休闲类保险需求扩展到境外旅游保险之中,通常参与有正式经营执照的机构经营的

并符合安全规范的潜水、滑水、场地滑雪、场地滑冰、驾驶卡丁车、帆船、帆板、皮划艇、漂流、观景直升机或骑马等这些运动项目的,均可获得保险保障。

以某大型险企推出的运动意外险为例,该款的高危运动保障范围涵盖水上项目、攀岩、滑雪、潜水4种,保额包括12万元意外身故、残疾保障以及1万元意外医疗保障,保障期限有1至14天可选,保费按保障期限从10元至30元不等。

另有财险公司推出的户外运动意外险产品保障更为全面,最高可选择20万元高危运动意外身故、残疾保障,附加5万元意

外医疗以及10万元紧急运送保障,此外还包括有2万元面部整容以及3000元运动设备损失赔付,该产品的保障范围从1至30天可选,对应的保费区间为6至144元。

如果运动爱好者们已明确在行程中将参与这些特殊运动项目,那么就可选购包含该项目保障的旅游保险产品。若保险条款没有明示,建议在投保前拨打保险公司热线,详细咨询该运动是否属于保障范围,一旦得到肯定答复,保险公司将责无旁贷。

## 按需选择厘清条款

在产品的具体选择上,运动爱好者还需留意关心一下四个重点:

第一,选择产品时需要特别注意产品承保的职业类别限定,确定自己从事的职业是否在承保范围内。

第二,结合自身运动风险选择意外医疗保障的保额。通常1万元~2万元的额度已可满足大多数普通运动爱好者的需求,但如参与高风险运动,则建议进一步按需求提升保障。

第三,投保人还需关注对应保障产品的约定免赔额和赔付比例。因为在通常情况下,被保险人最终能获得的实际理赔是在扣除免赔额后,再乘以赔付比例得出的对应金额。因此,在同等条件下,最好优先选择0免赔额100%赔付的保障产品,从而保障自己在出险后能从保险公司获得实实在在的全额报销补偿。

第四,职业型或半职业型的健身族及运动者,在投保时还要进一步留心免责条款的具体表述。因为除了将部分高危运动项目列为免责条款以外,部分产品还设有“武术比赛、摔跤比赛、特技表演除外”“被保险人参与任何职业性体育活动或表演,或任何设有奖金或报酬的运动或表演除外”等除外责任。

## 国内首个肝病百万医疗险保额提至300万元

**晨报讯** 近日,众安保险联合阿里健康升级“慢病保障计划”,继与和瑞基因、正大天晴等推出全国首个面向乙肝患者的“医+药+保”一体化的百万医疗保障服务(下称“乙肝保”)之后,继续深耕肝病领域,对“乙肝保”产品进行升级,提升保障额度,并将保障范围拓展至有保肝护肝需求的广泛人群,以“全周期、广覆盖、重创新”的尝试,对“保肝护肝”又做出了重新诠释。“乙肝保”升级版在原来如被保人不幸确诊肝癌,医疗保障额度100万元版本基础上,新增了300万元保额版本供用户选择。

同时,众安保险与阿里健康还联合为护肝人群定制同为最高每年300万的肝脏大

病医疗保障服务(下称“爱肝保”),一张保单可以获得集“医疗赔付、住院津贴、全年用药、肝功能检测、肝癌早筛、名医会诊”为一体的多重守护。即日起,有购药和保障需求的乙肝患者,可以在淘宝APP搜索“好药保”,进入“慢病管理”百万肝病医疗保障服务页面,就可按需选择适合的保险产品。

本次保障升级实现在亚健康群体健康管理中更早介入,不仅提供了用药保障和财务保障,还能够有效促进亚健康人群健康管理意识的形成,培养长期护肝习惯。通过定期检测、肝癌早筛等健康权益,可协助投保人人群早诊早治,主动管理自身健康。

## 一体化医疗健康平台平安盐野义正式开业

**晨报讯** 7月29日,由中国平安与日本盐野义合资成立的平安盐野义有限公司(以下简称“平安盐野义”)正式在上海开业。上海徐汇区副区长晏波,日本国驻上海总领事馆副总领事奥正史,以及平安健康医疗科技有限公司董事会主席兼CEO方蔚豪等出席了开业仪式。

未来,平安盐野义将依托平安集团领先的医疗科技、强大的医疗资源和金融保险业务,与日本盐野义优秀的自研新药开发能力、丰富的医药产业经验,致力于打造全面解决患者需求及社会难题一体化医疗健康平台,即“HaaS企业”(HaaS:Healthcare as a Service)。平安盐野义将从未病护理、预防、

诊断、核心治疗药及跟踪回访等各个阶段为客户提供包括运动、非处方药、疫苗、新药等全方位、个性化的健康管理方案,不断为社会创造新的价值。

基于中国平安成熟的医疗生态圈和前瞻的数字化科技,以及盐野义制药在药品研发领域的优势,平安盐野义正不断推进双方在研究、开发、生产、销售等多个方面的深度合作。平安盐野义的开业,将充分发挥利用双方股东的长处,不断优化医疗健康的服务模式、提升药品的创新能力,并以科技赋能医疗健康行业,为客户提供更多元化的医疗健康服务,共同推进“健康中国”战略的实现。

## 电视 节目预告

七月三十日 星期五  
东方卫视

- 07:00 看东方
- 09:02 潮童天下
- 09:31 电视连续剧:我是真的爱你
- 12:00 午间30分
- 12:31 电视连续剧:我心灿烂
- 17:10 文娱新天地
- 17:35 名医话养生
- 18:00 东方新闻
- 19:00 新闻联播
- 19:35 电视连续剧:我是真的爱你
- 22:50 今晚
- 23:43 极限挑战宝藏行·绿水青山公益季
- 新闻综合
- 07:00 上海早晨
- 09:03 连续剧:热血枪手

- 10:40 法治特勤组
- 11:05 民生一网通
- 12:00 媒体大搜索
- 13:03 连续剧:我爱北京天安门
- 16:00 洋厨房
- 16:35 媒体大搜索
- 17:29 新闻坊
- 18:30 新闻报道 新闻透视
- 19:15 东方110
- 19:45 连续剧:热血枪手
- 21:30 新闻夜线
- 22:30 下一站
- 23:00 东方110

### 体育频道

- 06:30 亲爱的,起床了
- 07:00 2020东京奥运会赛事重播
- 07:30 直播:2020东京奥运会
- 13:00 直播:2020东京奥运会
- 18:00 直播:2020东京奥运会

- 21:00 体育新闻
- 22:00 弈棋耍大牌-上海三打一
- 00:00 2020东京奥运会赛事重播
- 01:00 2020-21赛季NBA常规赛:步行者-凯尔特人
- 01:55 2021世界一级方程式锦标赛英国站大奖赛

### 财经频道

- 07:00 直播:财经早班车
- 09:00 直播:市场零距离
- 12:00 直播:财经中间站
- 17:10 《解码财商》
- 17:39 《第一地产-超级装》
- 18:00 直播:今日股市
- 19:00 直播:谈股论金
- 20:00 直播:公司与行业
- 21:00 直播:财经夜行线
- 21:40 《第一地产-超级装》
- 22:00 《中国经营者》

### 都市频道

- 08:32 人气美食
- 08:44 嘎讪胡
- 10:28 人气美食
- 11:32 新老娘舅·我要问律师
- 12:36 开心全接触
- 13:02 人气美食
- 13:39 X诊所
- 14:41 开心全接触
- 14:52 嘎讪胡
- 15:56 人气美食
- 17:02 开心全接触
- 18:00 新老娘舅·我要问律师
- 19:00 百年正芳华精编
- 20:08 36.7℃明星听诊会
- 21:08 星旅途
- 21:39 老好的生活

(节目如有变化,以电视台播出为准)

**保险公告:**经上海银保监局批准,华夏人寿保险股份有限公司上海分公司地址变更为上海市徐汇区瑞平路275号2层,3层,5层,6层01,02,04单元,特此公告。  
**保险公告:**经上海银保监局批准,撤销中国人寿保险股份有限公司上海市分公司宝山陆翔路营销服务部,特此公告!

## 《新闻晨报》

新闻报社广告部

地址:威海路755号1310室  
电话:22895230 63515724  
邮箱:xwbsgg@163.com