



别样东京

打哭伊藤美诚! 孙颖莎直呼过瘾

“不管落后多少,全力以赴总有赢回来的机会”



7月29日,孙颖莎在比赛中。

/新华社

晨报记者 俞 炯

嚣张的伊藤美诚,遇到拼了命的孙颖莎,昨天上午,东京奥运会乒乓球女单半决赛上演了一场万众瞩目的中日大战。

尽管伊藤美诚的确有着冲击金牌的实力,尽管已经拿到了本届奥运会的混双金牌,但做足准备和绝不手软的孙颖莎直落四局,顺利晋级。

第一局,孙颖莎相当顺利,一路领先,以11:3的绝对优势拿下。

伊藤美诚在第二局变换了自己的发球方式,趁着孙颖莎不适应以5:0开局,迅速建立起了9:3的巨大优势。

“伊藤有个特点,就是赢球特别快,失分也快。所以每一分都不能放弃。不管是落后多少分,我想着全力以赴总有赢回来的机会。”有着这样的心理准备,孙颖莎顶住了压力,连得8分,以11:9逆转赢下这关键的一局。

伊藤美诚在第三局用发球搏杀的战术,试图扳回劣势。但孙颖莎的防守滴水不漏,自己的发球优势充分展现,以11:6拿下了这一局。

气势上被完全压制的伊藤美诚,在最后一局已经没有了以往比赛中的那股杀气和劲头。不敢有任何松懈的孙颖莎乘胜追击,一路领先地以10:4拿到了赛点。

最终,这场焦点大战,以伊藤美

诚的发球失误而结束。

继女乒单打世界杯之后,孙颖莎再一次在世界大赛的半决赛中击碎了伊藤美诚的金牌梦想。

两位中国女将会师单打决赛,伊藤美诚只能掩面而泣,中国乒乓球队终于报了混双失金的一箭之仇。

“过瘾!”孙颖莎在赛后用最简单的一个词语形容了自己的心情。

孙颖莎表示自己的整体发挥比想象中要好,“伊藤最近的状态很好,首先我自己的心态调整得比较好,今天比赛中也很有耐心一分一分去拼,赛前就想着要把自己位置摆低一些。技战术上来说,今天我的前三板和发球、接球都做得很好。特别是今天一上来接发球做好了,我自己发球的时候就踏实了。”

“五年的精心准备,我们每天的训练都是在想着这场球。”孙颖莎的教练李隼也十分激动,“她们两个非常熟悉和了解,都是那种骨子里较着劲的运动员。今天孙颖莎赢在了精神上!”

“其实第二局大比分落后的情况,问题还是出在拿下第一局后出现了侥幸心理。一旦回到自己的轨道上,她的发挥就非常好了。接发球环节、相持环节,还有连续进攻能力都做到了完美。”

又讯 在昨晚东京奥运会乒乓球女子单打决赛中,陈梦4:2战胜孙颖莎,获得冠军。

女子200米蝶泳破奥运会纪录夺冠

三年磨砺,张雨霏“破茧成蝶”

记者 甘 慧

晨报讯 0.05秒之差无缘女子100米蝶泳冠军的张雨霏,终于在女子200米蝶泳实现了奥运冠军梦。在昨天上午进行的决赛中,张雨霏以2分03秒86夺得了金牌,并打破了该项目的奥运会纪录,为中国游泳队拿下了本届奥运会的第一枚金牌。

过去的一年多时间里,张雨霏不断的提高着自己的最好成绩,刷新着一项又一项的纪录。

去年9月全国游泳冠军赛上,张雨霏首先在100米自由泳中,游出了52秒90的成绩,将庞佳颖2009年创造的全国纪录缩短了0.23秒。

随后的女子100米蝶泳预赛,张雨霏游出了55秒62的成绩,打破了刘子歌在快速泳衣时代创造的56秒07的亚洲记录,距离瑞典名将舍斯特伦保持的世界记录仅差0.14秒。

半年之后的2021年全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛,张雨霏再次爆发,一人摘得5金1银。女子100米蝶泳两次游进56秒,这两个成绩在2021年世界排名前两位。女子200米蝶泳,张雨霏2分05秒44的成绩再次刷新个人最佳成绩,这一成绩也是2017年世锦赛后该项目的世界最佳成绩。

5年前的里约奥运会上,张雨霏在200米蝶泳决赛中只获得第

6名。比赛结束之后,张雨霏哭了。之后的2017年布达佩斯世锦赛和2019年光州世锦赛,张雨霏也都铩,未能在单项上有所突破。

张雨霏能够在东京奥运会破茧成蝶,源自于卧薪尝胆的3年苦练。她与教练制定了一个3年的计划,来提升自己的成绩。张雨霏教练崔登荣的房间里有一面很大的投影墙,每天训练结束后,崔登荣和张雨霏就会盯着投影墙上的训练视频,进行分析研究,以改进每一个技术细节,从而形成一套最适合张雨霏的技术。

宝剑锋从磨砺出,梅花香从苦寒来。3年的艰苦打磨,终于让张雨霏在本次东京奥运会破茧成蝶,登上了奥运会的最高领奖台。

女子4x200米自由泳接力破世界纪录夺金

“中国力量从心底燃起,拼了”

记者 甘 慧

晨报讯 这是一块意料之外的金牌。连张雨霏都说,以为拿一枚奖牌。但是在女子4x200米自由泳接力决赛中,杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁完全游“疯”了,以7分40秒33的成绩,击败强大的美国队、澳大利亚队获得冠军,并打破了该项目的世界纪录。

为了该项目的决赛,杨浚瑄放弃了同样在昨天上午进行的个人项目——女子100米自由泳,就为了全力冲击女子4x200米自由泳接力。当然,在中国泳军的计划中,4x100米男女混合泳接力是冲击金牌的重点。而考虑到美国、澳大利亚队的实力,女子

4x200米自由泳被大家列为冲牌项目。

杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁是中国游泳队女子4x200米自由泳接力的主力阵容,不过就在接力比赛前1个多小时,张雨霏参加了女子200米蝶泳决赛,以破奥运会纪录的成绩,为中国游泳队拿下了本届奥运会的第一枚金牌。

200米蝶泳是一个非常耗费体能的科目,短短一个多小时后,就要进行女子4x200米自由泳接力的比赛,确实对张雨霏是不小的考验。张雨霏排在第3棒,从比赛过程看,张雨霏在第3个50米出现了体能的极限,动作略有点僵。但在转身进入到自己的最

后50米时,张雨霏像装了一个小马达,有点水中飞的感觉,赶超了领先自己的澳大利亚队员,在交棒的时候重新夺回了第一位。

赛后,谈起自己的整个200米游程,张雨霏说:“接力没想到拿冠军,我觉得差不多是第三名。我入水时和澳大利亚差不多,游到最后50米时,中国力量从心底燃起来,我就和你拼了。”

除了张雨霏之外,其他3名队员也是游出了相当高的水平。杨浚瑄是第一棒,奠定了中国队的领先优势。杨浚瑄说:“主要还是看到张雨霏200米蝶泳夺冠,特别开心,对我有促进作用。我们半决赛发挥特别好,很有力量,我们中国人也可以!”

【上快手看奥运】

重剑冠军孙一文分享击剑“心得”

晨报讯 7月29日是东京奥运会开幕以来第六个比赛日。中国游泳队大放异彩,张雨霏凭借出色表现为中国队摘得游泳项目第一金,随后在女子4x200米自由泳接力中,由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁组成的中国队又以7分40秒33的成绩夺冠,打破世界纪录。

打开快手,随时随地收看最新奥运赛况。作为央视奥运版权的授权转播商,拥有全场次奥运赛事的点播权,将在奥运期间为用户带来“24小时”不间断的观赛体验,还有多档独家自制栏目,全景呈现奥

运精彩瞬间。

近期,快手首档连线栏目《冠军来了》邀请到了此次东京奥运会重金冠军孙一文,节目中,孙一文分享了平时重剑训练中的趣事。她在节目中称,因为击剑训练主要看中技巧和反应速度,因此常年的训练也为她积累了“独特优势”——比如在玩游戏时,她的反应常常会快过身边很多人,此外她也首次在节目中首次谈起自己的“人生伴侣”。

除了原汁原味的官方赛事内容外,快手也将在奥运期间不定期推出精彩赛事相关周边花絮。

物资回收

高价收旧书画银元家具

大正堂高价收旧瓷器.玉器佛像.香炉.印章.砚台.旧扇子.竹木牙雕.古纸币.旧箱子.像章.小人书.旧旗袍等免费上门估价
南昌路611号近襄阳南路
太原路327号仕宝堂
52733361 13564330778



综合分类

《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告
投放热线:22895373

物资回收

为民调剂

本店以雄厚的实力,收购旧红(白)木家具,新旧字画,名人信札,旧书碑帖,连环画,邮票,钱币,像章,旧瓷,旧玉,紫砂,竹木牙雕,文房用品,及其它古玩杂件,名贵酒类,阿胶,工艺品等。
徐汇区宛平路255号(近肇家浜路)
63232582 13701722984 沙先生

知名绿洲

口碑好 成功率高
地址:九江路619号1366室 电话:39101300212596
由高级婚介师董老师全程服务到满意
C4942 可家访石油老总遗孀党员女护士长退休77岁丧偶未育有多套电梯房急售91岁内男(女付)63337606
C4943 美丽空姐退役再经商女47岁未婚父母留下雄厚资产和房真心寻67岁内男帮我共同管理(女付)53833358
C4944 只求平凡不求富贵女51岁未婚肤白文静幼儿园教师独居徐汇5/2斤急售寻会持家心善男士(女付)63337606
C4945 寻老伴大学教授女67岁丧偶未育肤白显年轻明理易相处独居愚园路洋房黄浦都有房爱看书听音乐急寻87岁内健康男速婚(女付)53833358
C4946 照顾你永不离弃秀女中西医专家71岁丧偶多房无后继无父母兄妹盼真心男待我如你有孩视亲生可继家业我开支(女付)63337606