

现有疫苗对德尔塔毒株仍有效

上海确诊病例感染来源:暴露于由境外输入病毒污染的环境引发的感染

晨报记者 陈里予

昨天下午2:30,上海举行第101场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会,邀请市卫生健康委主任邬惊雷,市新冠肺炎临床救治专家组组长张文宏,市疾控中心副主任吴寰宇介绍上海疫情防控最新情况,并答记者问。

邬惊雷介绍,本市8月2日新增的1例新冠肺炎确诊病例,该病例为普通型,目前在市公共卫生临床中心隔离治疗,病情平稳。

截至8月4日14时,已排查到在沪密切接触者67人,全部落实集中隔离措施,两次核酸检测结果均为阴性。已排查到在沪密接的密接377人,全部落实集中隔离措施,两次核酸检测结果均为阴性。已排查到在沪68517名筛查对象,核酸检测结果均为阴性。累计排查相关场所的物品和环境样本585件,检测结果均为阴性。



8月4日,上海地铁虹桥火车站站,工作人员对售票公共区域进行消毒。 / 人民视觉

上海确诊病例感染来源查明

问:能不能具体介绍一下病例溯源的情况,有没有明确的原因?

吴寰宇:目前市疾控中心已经基本完成该病例的流行病学调查和基因测序工作。

流行病学调查发现,病例在发病前14天没有接触过外省市相关病例、无症状感染者和密切接触者,发病前14天内没有国内中高风险地区旅居史,也没有进口冷链物流接触史。同时现场调查还发现,病例在7月22-23

日中曾有在污染环境解开防护用品等高风险行为。病例发病时间符合新冠肺炎发病的潜伏期特征。

基因测序结果显示,该病例感染的新冠病毒属于德尔塔变异株。经比对,与近期国内多地本土病例基因组无关联,但与境外德尔塔变异株同源性较高。

经专家组综合研判分析,认为该确诊病例的感染来源可以聚焦在,因暴露于由境外输入病毒污染的环境引发的感染。

要进一步扩大疫苗的接种

问:近期国内很多本土病例都是因为delta毒株引起的,如何看待新冠病毒变异这件事?

张文宏:德尔塔毒株在新冠疫情全球蔓延中,逐渐进化成为一个传播速度比以前更快的一种病毒。通过其最近在中国引发的疫情,大家已经认识到,这个病毒传播速度比较快,潜伏期比较长,病毒载量比较高。最近国内多起由输入型疫情引起的传播和蔓延,与德尔塔毒株传播速度更快是有关系的。

我们也不能因此就认为,我们不具备对付德尔塔毒株的能力。德尔塔毒株是目前全球最主流的毒株,大多数国家流行株都是德尔塔毒株。中国的输入型病毒无论是其他城市还是这次在上海,虽然来源不一样,但都是德尔塔毒株。

在这种情况下,很多人会产生一种观点,觉得病毒一直在变异,我们是不是没有办法了。特别最近在一些疫苗注射曾经取得比较好成绩的国家,疫情也有反复,这也影响了大家接种疫苗的积极性。

从比较科学的角度来看,德尔塔毒株在全球蔓延之后,在临床研究和真实事件研究方面已经

获得越来越多的数据,特别是在疫苗接种非常好的国家,数据就更为充分了。最近我们在和德尔塔毒株正面交锋后也积累了一些数据,与国外的数据出现了比较一致的结果,就是德尔塔毒株引发的感染疫苗突破的病例数,比原来病毒毒株突破数量有所增加。但是无一例外可以看到,接种疫苗后,德尔塔毒株引起的重症化和死亡是急剧下降的。也就是说,现在的疫苗对于德尔塔毒株的保护作用是毋庸置疑的。

最近一些疫苗接种比较好的国家,虽然德尔塔毒株蔓延之后病例数进一步上扬,但是辅助各种措施之后,一部分国家的疫情又重新出现下降的趋势。以疫苗作为主要武器,防止疫情特别是德尔塔毒株在全球范围扩散这一方法,是被全球科学家和各国政府以及世卫组织所认可的。

病毒会不断变异,变异以后,疫苗对它的防控不是百分之百,越是防护有效率有所下降时,我们的解决方法就是要进一步扩大疫苗的接种,通过疫苗的接种来对付病毒的变异。如果一旦世卫组织确认病毒变异已经完全逃避了疫苗对它的作用,也请大家放心,针对变

异毒株的疫苗也会随之被研发出来。所谓“魔高一尺、道高一丈”,就是这个道理。

当前对于德尔塔毒株,一是要坚决贯彻疫苗接种的策略,二

是大家要加强个人卫生,也就是我们反复强调的“三件套”“五还要”这些措施。目前人类和德尔塔毒株的作战中,局势仍然在人类的可控范围内。

仍要坚持“三件套”“五还要”

问:德尔塔毒株来势汹汹,请问对市民防控方面有什么建议?

张文宏:最近全国各地出现了多个源头的输入型疫情,但是引起这次疫情的名字是一个,德尔塔毒株。

因为这个病毒的输入,给疫情防控增加了一定的难度。但大家要对自疫情以来所积累的防疫经验有信心,中国对抗德尔塔毒株的输入不是第一次了。从广州疫情控制成功,到现在南京的疫情也逐渐得到控制,南京市的病例最近几天在降低,各地包括上海对输入型病人的治疗也都很有经验。无论是德尔塔毒株还是其他毒株,中国在这次疫情中积累的防控、治疗经验,目前为止仍然是非常奏效的。

目前全国多点发生疫情,部分城市出现蔓延,这是考验当前防控策略非常重要的时间节点。总体来讲,我们对于中国的防疫策略有非常强的信心,但是中国历次抗疫取得重大胜利,没有一次离开广大市民的配合,包括这次上海疫情的迅速扑灭也与上海市民积极配合、早期发现病毒、快速筛查等有关。当然也离不开疫苗的广泛接种。

目前这个时间节点很重要,我们称之为病毒传播和防控处于博弈阶段,我认为这个时间点上要更加多地依赖广大群众、广大市民,你们才是整个抗疫的主体。

目前全国各地存在比较多的中高风险区域,这个阶段如果大家能减缓社会的流动,对于减少病毒的二次传播会有巨大的作用。所以最近一段时间,大家包括旅游也好、公务活动也好,在这些日常活动中,减缓社会的流动是比较重要

的。落实到大家个人,无非还是那么几点,“三件套”“五还要”,大家都清楚。这些说起来非常简单的策略,但是对病毒却是致命的武器。比如戴口罩、勤洗手、减少社会活动以及增加社交距离、通风等措施,在日常个人卫生中,这些都是常见的动作和方式,但对于病毒传播起到的作用是难以估量的。我在这里特别呼吁大家要做好这一点。

除此之外,这次疫情中,大家都在说防疫部队辛苦了,夸他们做得好,但是其中也离不开市民的自我健康监测。如果一旦出现发热、咳嗽,哪怕提早一天、提早一个小时到医院来,对我们都是巨大的帮助。上海市民对于这次上海防疫力量的快速反应都比较认可,但是我反过来还是要对大家积极配合防疫部队的工作表示感谢。

因为一有症状就马上到医院看病,这对我们的帮助是非常巨大的。生病不能自己随便去药店买退烧药,不能自己随便找一下自己家里的感冒药先克服一下,实在不行再去医院。这种做法是错的。一定要加强自我监测,出现发热要去医院。上海有那么多的检测点和发热门诊,就是为了给大家提供方便。早一个小时、早一天发现症状,对于我们来说有巨大的作用。

最后,继续呼吁大家,共同推进上海已经非常高的疫苗接种率。我坚决相信,有国家正确的领导和防疫部队的拼命工作,加上市民的配合,德尔塔毒株一定会被我们控制。今后世界上除了德尔塔毒株之外,可能还会有新的变异株,但是只要对付病毒的这些方法不丢,我们就有必胜的信念。

[相关新闻]
对话误入心圆西苑小区的外卖小哥

尚未告诉家人 想去做志愿者

见习记者陈泉报道 8月3日上午,浦东新区川沙新镇华夏二路1500弄心圆西苑小区被列为中风险地区,此前一天,该小区已进行封闭管理,实行“只进不出”的管理原则。然而,8月2日晚上6时许,外卖员唐辉(化名)却误入心圆西苑小区送餐,即使只进入了小区大门几米远的距离,他还是被志愿者立即拦下,让他不得不接受的是,一旦进入中风险地区,他就得在小区内的安置点度过14天的隔离期,生活仿佛被突然按下了暂停键。

首次核酸检测为阴性

“刚进来什么事都做不了,挺难受的。”8月3日晚,已经在小区安置点生活了一天的唐辉告诉记者,一开始得知自己要被隔离的时候,他是非常难以接受的,因为单从工作上来说,半个月的收入无疑会“打水漂”,此外,自己还有一些别的私事也只能被迫搁置。

唐辉如今一个人在上海打拼,老婆在外地,自从被隔离以来,唐辉还没有把这件事告诉老婆和家人,在他看来,即使说明了情况也只会让对方徒增担心与烦恼。

“现在只能接受呀,要配合他们(志愿者)的工作。”看着那些忙前忙后志愿者,既要为大家做核酸检测,又要负责给大家送生活用品,唐辉觉得,自己不能给大家添麻烦,这才渐渐平复了心情。

入住安置点后,很快就有志愿者来给唐辉做了核酸检测,在等待了近一天的时间后,检测报告显示为阴性,这也让唐辉忐忑的心稍稍安定了一些:“说一点不害怕肯定是假的。”

小区安置点是一间很大的房间,里面准备了简易的板床,以及一些被褥枕头等生活用品,在这个炎热的季节里,安置点还配有空调。住在这里的人几乎都和唐辉一样,都是前一天来到小区工作,结果出去时才发现小区已经封闭,除了唐辉之外,同样“误入”小区的还有五六个人,男女分开居住。

有机会想去做志愿者

对于每天在外奔波的唐辉而言,突然变得“无所事事”起来,反而有些不太习惯,在安置点度过的这一天,唐辉除了一直在手机上浏览新闻,此外没有更多的活动消遣。

“我想过去做志愿者,但是我们也不能说百分之百就是健康的,万一有点什么情况,不是给人家增加麻烦吗?”即使拿到了核酸检测阴性证明,但是工作人员和唐辉都没有掉以轻心,因为在隔离期的第7天以及第14天,都得再次进行核酸检测,为了保险起见,唐辉希望去做志愿者的愿望只能被暂时搁置。

“家人朋友肯定是想的,但是也没办法,我现在的首要任务就是好好配合隔离、防疫。”唐辉说,他打算过几天再和老婆、家人说一下自己的情况,毕竟目前来看,自己的身体没什么问题,而且他相信,在大家的努力下,住在小区里不会有什么问题。