



晨报记者第一时间联系采访了心理学专家和律师，他们从自身专业出发，阐述了自己对此事的观点。

[专家观点·心理学专家说]

## 为什么职场精英愿意参加这种培训课程？

**高级精神分析师严正伟——**  
我关注到，这个课程的关键词就是“自我突破”。这迎合了当下某一类人群的需求，我们可以看到，报名参加课程的都是一些企业管理层、高知分子，为什么这类所谓的精英愿意参加这种培训课程？甚至心甘情愿被洗脑？这也是大家感到迷惑的。

其实往往越是精英，他们身处的职场压力越大，要平衡工作和生活的压力也越大，很容易导致这类人群的心态出现问题。他们已经取得了一定成绩，但因为害怕失败，显得急功近利了，希望在短期内获得有效突破和成功。但他们往往忽略了一点：一个人真正的成长、在更长的时间长度中的健康成长，其实还得按部就班。成长的节奏可以加快，但必须经过的步骤还是要一步步来，这其中包括经历职业瓶颈期，也包括承受挫折等等。



都会越来越好。’这样的话还是很有力的。”

“我们不得不承认，的确有非常多的人心甘情愿为课程买单，并认为自己确有所获。”费什在他的报道中指出，一个名叫恰克·罗斯勒的学员在接受基础课程训练后，主动拥抱了自己16年没有抱过的儿子。他表示，这就是自己的“突破”。他承认自己被操纵了，但他认为这是“为了我好”。“直到突破的时刻到来前，我都无法和自己融洽相处。当我闭着眼睛拥抱自己，并感到自己的手臂环绕身体的时候，我意识到自己成了另外的人。我哭了，我的眼泪装得下一个水杯。”

这不是个例。斯坦福大学心理学家李·罗斯经过调查发现，56%的训练营毕业生认为这项课程是自己“有过的最具价值的经历”。而加利福尼亚大学心理学家莫尔顿·利伯曼在观察了299名学员，并对他们进行了采访和测试后，没有发现永久性心理伤害的证据，但的确发现学员经历了沮丧、失调等情绪。

汉利说，他们要通过让越来越多的人来参加训练并毕业，而让这个世界变得更好。汉利说，他们要通过让越来越多的人来参加训练并毕业，而让这个世界变得更好。

Lifespring的运作模式简单归纳就是拉人头。课程分为三个阶段：第一阶段学费400美元；第二阶段为850美元；第三阶段可以免收费用，但学员必须尽可能拉来最多的人头参加第一阶段的训练。对于汉利而言，Lifespring首要目标就是登记人数。用他的话说就是，“座位上的屁股数量越多越好。”

自己食言的时刻，可能是对母亲、最喜欢的老师或者最好的朋友食言的时刻。看啊，在这个废品站的角落里，这就是你丢失了自我尊重的地方。”我们一边挖，一边挖，一边听，有人开始抽泣。

周六

吉姆让我们在房间里搜寻自己最不喜欢的人，用细节告诉他，自己最厌恶他哪些地方。到了中午，大家极度兴奋。吉姆做了个激动人心的演讲，告诉我们至今都取得了哪些突破。整整15分钟里，大家跳舞、拥抱和亲吻。

**“有非常多的人心甘情愿为课程买单”**

在被《华盛顿邮报》等媒体曝光，并被贴上“邪教团体”的标签后，Lifespring不得不改名为“Legacy Center”。但很快又成为众矢之的，并再度停工。到上世纪90年代中期，这个机构停止运行，但一名昔日的学员、荷兰人玛戈·马吉迪从汉利手中买下课程使用权，冠之以新名M.L.T.T.，但其实换汤不换药。

2018年，《GO》上刊登了一篇署名为罗斯科兰斯·鲍德温的文章，他亲历了M.L.T.T.的基础训练，并且也受到了贬低、谩骂，并在训练师的循循善诱下难以抑制地留下了热泪。鲍德温也采访了费什，问他30年后对当时的训练营还有哪些深刻的记忆。费什指出两点，一是训练师控制一屋子人时的自信和轻松；二是人们对于被引导，以及服从于权威的热切性。“我们每次身处危机时，无论是政府危机还是家庭危机，总之一切让社会不稳定的危机，就有人告诉你，‘事情应该就是这样，你该这样去修补。’然后一切

警员在和一名挟持人质的罪犯对峙时扔掉了自己的手枪，因为他想倾听对方，这名警员随后成为了人质……

其中提出诉讼的虽然是少数，但几十起之多的起诉还是迫使汉利想出了对策：所有参与者必须签一份保证永远不起诉Lifespring及其员工的保证书。拒绝签字的人想参与训练就必须多支付300美元。

自其诞生的短短十几年中，Lifespring并不仅仅因为屡遭起诉而臭名昭著，同时，它也早已成为各种学术类文章的矛头，这些文章将其所使用的方法形容为“具有欺骗性和间接的劝说、控制技术”。

费什记录了自己的培训经历，他仅从每天的密集记录中截取一小部分内容，但从中足以看到，他当时经历的环节正是如今网上自称学员的人们披露的Legacy飞跃力课程中设置的环节：

周三

宣布9项原则，并要求无条件服从……每个人用5分钟的时间逛一圈房间，并尽量多的人发生眼神接触，看到对方的眼睛里去，然后选择以下四种宣言中的一种：“我信任你”“我不信任你”“我不确定”或者“我不想说”。

周四

灯关了，学员们坐在地上，训练员吉姆在伤感的流行歌曲背景下讲了个故事，并要求所有人号召出童年时困扰自己的记忆。他带我们回到自己最初遭遇生理症状或情感症状的时候，我们想象自己看到了它，把它握在手中，对它说话，感知它，并捏碎它。现场充斥着大喊大叫和捶地声，将近200人对着想象中的症状吼叫咆哮。

周五

吉姆：“想象打开门，发现我们在废品站。这里充满了我们没有实现的承诺。”然后我们每个人都开始真的用手在地上挖，整个房间充满了摩擦声。“我们挖掘。”吉姆说，“要找到那个

做Mind Dynamics的公司，同样是家培训机构。但在那里，主要是通过引入“禅”的元素授课，让学员的内心得到平静。1973年，汉利离开Mind Dynamics，创立了Lifespring，一个商业奇迹从此拉开序幕。他解释自己的初衷，“相对于让人平静下来，我更想做一门创造活力、生机和存在感的课程。”他阅读了人类心理学和格式塔疗法（一种心理学疗法）的书籍，并相信自己可以帮助人们成为他们所能成为的一切，而他的课程拒绝一切知性主义，只集中于情绪。

据统计，曾经有超过25万（另一说40万）美国人接受过Lifespring的训练。基础课程为期5天，从周三到周日，而课程所要传递的核心只有一个：突破。有没有觉得很眼熟？这正是飞跃力工作坊的核心。

**美媒记者当年卧底揭训练营内幕**

由于名气 and 争议同在，美国媒体对于Lifespring的运作模式充满好奇。1987年，时任《华盛顿邮报》记者的马克·费什支付400美元费用参加了第一阶段的基础培训，成为一名卧底。

据费什调查，十几年间至少出现了几十名该课程的受害者，他们都带着严重的心理创伤离开了训练营。其中甚至有人死亡。但汉利却这样告诉费什：“如果1000人从训练中获益，只有1个人受到伤害，我也不这么做。”

到费什的文章刊发时，共有6名Lifespring学员死亡，大约35名学员起诉了Lifespring。而面对诉讼，汉利采取的解决手段永远是一边拒绝承担责任，一边进行高额赔偿。

以下是一些极端案例：

1980年，一名西雅图妇女在一次基础训练时哮喘发作。导师们告诉她，这种发作是自我导致的；当她离开房间之后，晃到了一个停车场，倒在地上，昏迷5天后死亡。Lifespring否认责任后，同意支付45万美元的调解金；

一个名叫亚瑟·巴内特的波特兰人，明明不能游泳，但导师让他确信自己可以通过纵身跃入威拉米特河来克服对水的恐惧。他淹死了。同样，Lifespring还不承认自己应该承担责任，表示没人逼他跳河。汉利当时的原话是，“董事的不是训练，是生活。”

学员们的遭遇简直五花八门：一名妇女在结束训练开车回家的途中，相信自己可以控制交通信号灯；一名男子认为神正告诉他，让他牺牲自己的儿子；一名律师因为严重幻觉进了精神病院，为了不伤害到自己，他扔光了家里所有的刀具；一名来自圣何塞警局

**女投资人死因的两种说法**

关于导致魏萌死亡的原因，有两种说法，但两种说法都指向一点，即其在课堂里晕倒前经历过情绪的波动。

在网络传播最广的一种说法，也是在她丈夫声明中已经辟谣的说法，指出她在飞跃力工作坊“四人辱骂一人”的互动环节中，被几个人不断质疑因其工作忙碌而不照顾孩子，导致其情绪崩溃昏厥。但还有第二种说法，这种说法来自一名LEGACY公司的员工，这名工作人员接受腾讯采访时表示，和前一种原因恰恰相反，魏萌是因为在开心大笑时晕倒。

无论魏萌是大笑而死，抑或崩溃而亡，LEGACY公司的飞跃力工作坊课程让人莫名感觉不安。根据“天眼查”显示，该公司成立于2010年11月18日，法定代表人孟孟，注册资本10万元人民币，企业经营范围包括组织文化艺术交流活动（不含棋牌）、承办展览展示、教育咨询等。而根据LEGACY 诚泉北京官方账号的介绍，其主要提供领袖成长的平台，探索生命高峰，创造开发潜能，突破自我局限，活出内在天赋，发挥领袖同心协力及团队力量。属于典型的每个字都能看懂，但又完全不知所云的内容。

公司有一个号称专业的团队，其中行政总裁暨资深主讲人刘杞民在从事培训行业前曾先后涉足餐饮业和皮革商业。他所获得的主讲人认证，仅来自于飞跃力内部认证。其他几名讲师的情况大同小异，没有人的简介中能提供更权威正统的主讲人培训经历和认证。

这样一支团队究竟提供了什么内容的课程，以致学员情绪会产生如此大的起伏？该公司曾表示，任何上过工作坊的人都不能透露工作坊内容。他们给出的理由是：为了确保未参与工作坊的人们能在工作坊中拥有全新体验；以及为了保障个人隐私。

魏萌去世的第二天，LEGACY 设在北京光华路 SOHO 三单元 17 楼的办公室和活动大厅已经大门紧闭，没有灯光，看起来似乎无人进出。而记者根据公众号上提供的座机号码拨通电话后，始终无人接听。同时在知乎等平台，一些自称曾经的学员陆续以匿名方式披露了相关的课程内容。一名网名为“忘忧”的网友在帖子中较详细地罗列了每天上课涉及的项目，并总结“上课之前我还对自己以前的生活很满意，在这个课程里，我反而变得不自信、自卑、还负能量，它在放大缺点和人性的阴暗面”。还有其他自称的学员表达了类似的观点，他们表示该课程是对自己进行洗脑。另一知名知乎网友写道，“在很暗的屋子里放着引导的音乐，每个人跪在一个椅子前，导师说一些话让你回想起曾经的阴影，这时候周围开始有人哭泣，还有捶打椅子的声音，哭声越来越大。”

如果这些内容属实的话，那么几乎可以判断，LEGACY 飞跃力工作坊的培训内容就是复刻了上世纪在美国红极一时、争议不断的 Lifrspring 机构课程。

**“突破”课程创始人是美国惯犯**

Lifespring 的创始人约翰·汉利是个惯犯。1969年，他和一名同伙因为犯下6起邮件诈骗案被判处5年缓刑，并被罚款1000美元。不久，他就加入了一家叫做Holiday Magic的化妆品公司。汉利在职期间，他和其他人曾经卷入一起非法传销案件，最终以汉利向州政府赔款了结。

Holiday Magic公司的老板帕特里克同时还创办了一家培训机构，汉利当时参与了其残酷的推销员训练计划。学员们在训练期间要被鞭打、被绑在十字架上，并被逼迫吃垃圾和粪便。汉利在受训期间最有名的“壮举”，是当自己被锁在一具棺材中整整14个小时时，竟然睡着了。此后，他又去了另一家和帕特里克有关的叫

32岁 DCM 董事总经理魏萌培训课现场晕倒后不治 亲属、公司声明称辱骂、「精神传销课」是谣言

# 女投资人之死及其背后的神秘「突破」课程

32岁 DCM 董事总经理魏萌培训课现场晕倒后不治 亲属、公司声明称辱骂、「精神传销课」是谣言

晨报首席记者 沈坤垠

32岁的女投资人魏萌倒在了自己参加的LEGACY飞跃力工作坊课程现场。事发于8月14日晚，8月16日晚22时由北京朝阳医院急诊部宣布不治。

这一事件因为魏萌的特殊身份而上了热搜。作为DCM董事总经理，魏萌专注于消费互联网、O2O服务，以及定位年轻人的移动应用等业务。DCM是一家成立于1996年、管理超40亿美元基金的风险投资公司，其在中国的投资案例包括当当网、快手、途牛、唯品会等。

魏萌死亡的消息公布后，很快在网上发酵。据《界面新闻》报道，曾参与相关课程的学员透露，魏萌是在课程中四人辱骂一人的互动环节因情绪激动发生突发状况。

昨天凌晨，LEGACY公司发布声明，该声明引用魏萌先生李博的声明，打击了关于其妻死于辱骂以及该课程为“精神传销课”等谣言。但是，人们心中的疑问并没有解开。LEGACY究竟是什么公司？飞跃力工作坊的课程涉及哪些内容？为什么参加课程的学员被要求对课程内容绝对保密？

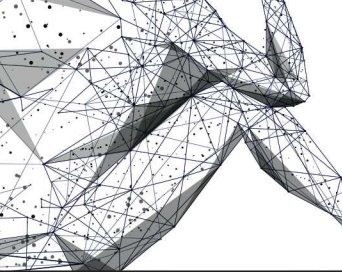
有些信息是一目了然的：据LEGACY官网显示，LEGACY即北京诚泉文化发展有限公司，是一家致力于提升个人成长及企业永续的咨询顾问公司。LEGACY原本共开设有八个不同类型的工作坊，魏萌参加的飞跃力工作坊是一个强度高、具有挑战性的体验式工作坊，专注于自我突破。

晨报记者昨天晚上晚些时候再次进入LEGACY微信公众号，发现工作坊介绍中已不见飞跃力项目介绍。而且，当记者进入线上填报报名信息后，也已经无法选择任何种类工作坊。记者此后多次试图拨打公众号上提供的联系电话，均无人接听。

记者在网上查看一些自称参加过相同课程的学员讲述时发现，他们所披露的课程内容和美国曾臭名昭著的Lifespring机构课程相似度超过90%，而因为频繁被学员起诉，Lifespring后改名为Legacy Center。中美两家培训机构同名，是复刻还是巧合？

这里需要指出的是，该机构在美国虽然引起极大争议，但在法律层面从未有过盖棺定论。机构的最终倒掉也并非因被取缔，事实上，这一课程一直以改名换姓的方式存在着。2018年，《GQ》杂志还刊登过一篇作者亲历史文章，一切看似假疯狂的、不可思议的场面仍在上演。该文作者罗斯科兰斯·鲍德温总结道——

只有一件事能把我为了这篇文章而交谈过的人们联系在一起，那就是他们在找寻。找寻意义。找寻目标。



参与者最终是否合适参与这样的受训活动。

根据对课程内容已有的了解，我们会发现这样的活动跟通常的心理咨询存在最大的差别，就是由谁来掌握主动。心理咨询是我们听当事者讲述，为什么感到压力？有什么具体的烦恼？当他们讲述的时候，本身已经在释放了，所以最终是自己帮助自己。真正靠谱的咨询师不是给喂药，而是让寻求帮助的人自己喂自己。这是一个循序渐进的过程，一切按照一个自然的节奏发生。但这个课程我看描述，是对学员精神进行狂轰滥炸，采取强刺激性的、逼迫式的、攻击性的方式。这样，从精神动力性层面看，当事者过往的人生不如意经历很容易一下子毫无准备的被激发出来，这样是会对本人造成伤害的。势必有的参训者会突发不适应躯体反应，最严重者就如这次发生的悲剧了。

[专家观点·律师说]

## 培训方式是否涉及精神疾病治疗？

**上海匡道律师事务所朱双灵律师——**

这个事件如果要进行调查的话主要涉及到几个方面的问题：一、课程商品的销售模式，到底是直销还是传销？

就直销而言，是指直销企业招募直销员，由直销员在固定营业场所之外直接向最终消费者推销产品的经销方式。而直销产品的范围是需要由国务院商务主管部门会同国务院工商行政管理部门根据直销业的发展状况和消费者的需求确定和公布的，也就是说，直销模式需要有主管单位发放直销经营牌照。LEGACY机构直接让学员发展周边亲友参加课程人会的营销模式，是否已经获批直销牌照？

我国最高人民法院、最高人民检察院、公安部联合印发的《关于办理组织领导传销活动刑事案件适用法律若干问题的意见》之规定，传销是“以推销商品、提供服务等经营活动为名，要求参加者以缴纳费用或者购买商品、服务等方式获得加入资格，并按照一定顺序组成层级，直接或者间接以发展人员的数量作为计酬或者返利依据，引诱、胁迫参加者继续发展他人参加，骗取财物，扰乱经济社会秩序的传销组织，其组织内部参与传销活动人员在三十人以上且层级在三级以上，应当对组织者、领导者追究刑事责任。”

根据上述规定，在LEGACY机构已经获得直销牌照的情况下，其发展销售层级是否突出三层？内部组织参与发展下线的“直销员”共有多少人？发展“下线”是否给予“直销员”的数量是否作为激励“直销员”的计酬依据，都需要相关行政及司法职能部门介入调查清楚，以确定该机构是否

存在非法传销行为。二、课程培训方式及内容，是否涉及违法？因为课程内容对外严格保密，目前我们只能通过相关报道，知道该课程的培训方式及内容会涉及采用一些“手段”让学员认同LEGACY价值观，包括当众责骂、调动情绪，引导学员自我攻击以及分享痛苦经历等等。

这种培训方式是否涉及到了精神疾病治疗活动？《中华人民共和国精神卫生法》第二十五条开展精神障碍诊断、治疗活动，应当具备下列条件，并依照医疗机构的管理规定办理有关手续：（一）有与从事的精神障碍诊断、治疗相适应的精神科执业医师、护士；（二）有满足开展精神障碍诊断、治疗需要的设施和设备；（三）有完善的精神障碍诊断、治疗管理制度和质量监控制度。从事精神障碍诊断、治疗的专科医院还应当配备从事心理治疗的人员。如果LEGACY机构的培训方式已经涉嫌进行精神疾病诊疗行为，是否涉嫌存在非法行医的问题？当地的卫健委是否要介入调查了解？

三、谁应该为魏萌之死担责？魏萌是在LEGACY机构的培训课程中突发意外的，但两者之间是否存在因果关系？过于激烈的课程培训方式是否是魏萌发病的诱因，还需要通过司法鉴定才能有定论。但不可避免的是，魏萌自身的健康情况、高强度的工作压力以及职业女性还要兼顾照顾2个年幼孩子的家庭生活责任，也可能是导致魏萌之死的原因之一。

制图/张继