

一年级新生家访正在开展

班主任详解“双减”后怎么教怎么学

晨报记者 李星言

“‘双减’之下，外面不报班，校内能‘吃饱’么？”“学校晚托班有什么内容？能教语数外么？”“现在的课内教学难度和以前比怎么样？是不是学得简单考得难，孩子落后了怎么办？”……

最近，不少小学一年级班主任正开展新生家访，也恰逢“双减”政策出台，晨报记者发现，今年家访时，家长们的关注重点，也与“双减”后的学习安排密切相关。

外面不报班不超前学，孩子会落后吗

“外面不报班不超前学，孩子会落后吗？”徐汇区上实附小一年级新生家长郑女士，很坦率地把这个问题抛给了前来家访的班主任。

“我本来已经给孩子报了双休日的英语和数学课，但这几天都接到了调课通知，要换成平时放学后的网课。如果报吧，我担心孩子眼睛吃不消，可如果不报，又怕公办学校校内教的内容孩子‘吃不饱’，要落后，所以很纠结。”郑女士对班主任说了自己的困惑。

而班主任的回答，给她吃了一颗“定心丸”——低年级重点在于培养良好的学习习惯，建立学习兴趣，培养孩子的内驱力，而不在于盲目拔高校外补课，“很多家长常会有这样的误解，孩子校外的难题都会做，平时学校的测验怎么可能做不好？殊不知，一旦忽视了课堂基础知识的巩固，不仅没法在考试中取得高分，也会影响孩子的长期发展。”

班主任还表示，根据“双减”的文件要求，课堂是教育教学的主阵地，学校会进一步健全教学管理规程，提升学生在校学习效率，做到“应教尽教”。

徐汇区逸夫小学一年级新生家长陈女士，也向班主任提出了类似的问题，“老师说，校外机构并没有想象中那么有用，其实只要跟着老师的节奏，把学校里教的内容吃透就可以了，重点是跟着老师的节奏，养成好习惯。”

老师的话让陈女士觉得很安心，“摇号民办以后，我们其实很忐忑，因为孩子之前在幼儿园并没有提前学多少，很怕跟不上民办学校的节奏。但老师说，学校会帮助学生做好入学准备，

严格按课程标准零起点教学，确保学生达到国家规定的学业质量标准。听到这些，觉得放心了。”

今后课内教学难度和以前相比怎么样

普陀区中远实验学校的小一新生家长吴女士是位二宝妈，她经历了大宝当年学奥数冲杯赛，明明对数学无感，却被逼“陪跑”的“鸡血之苦”，至今心有余悸。听闻学科类培训“减负”，吴女士打心眼里高兴，但她心里也有点忐忑，“不知道现在的课内教学难度和以前相比怎么样了，会不会减负以后校内教得太简单，这样还得校外去补课？”

而班主任的回答，让她多少有点意外，“其实教材和考题，跟十年前、二十年前相比，并没有显得简单，‘公办校内可以闭着眼睛一百分’是误解，家长还是要多盯孩子的基本功”。班主任举了个例子，很多数学的校内知识点，家

长以为很简单，孩子轻松就能掌握，但其实不扎实。比如数射线，本身不难，但孩子有时会混淆“从零跳起/从其他位置跳起”，“跳了几格/跳了几次”，所以要得满分并不容易。“只有培养细心认真的学习习惯，把校内知识踏踏实实掌握好，孩子才有更大的学习内驱力。”

学校晚托班有啥内容，会教语数外吗

“双减”文件对加强课后服务提出了保证服务时间、提高服务质量、拓展服务渠道等明确要求，这让许多双职工家庭叫好，但也有家长提出了顾虑。

闵行区实验小学一年级新生家长王先生，家访时最感兴趣的问题就是，“学校晚托班是全覆盖吗？到底教什么？”他告诉老师，孩子兴趣爱好广泛，对体育、文艺、科技等许多领域都有探知的欲望，如果都靠家长在双休日报班，显然时间、经济上都压力颇大，“如

果学校晚托班能给孩子这些多元体验就更好了，会不会变成变相的语数外加课呀？”

老师的回答，让王先生很满意——根据“双减”文件规定，校内晚托班会通过开展丰富多彩的科普、文体、艺术、劳动、阅读、兴趣小组及社团活动，丰富学生的学习生活；至于资源方面，学校不仅可以发挥校内老师的潜力，还可以充分发挥社会资源，发挥少年宫、青少年活动中心等校外活动场所在校后服务中的作用，让学生享受到更多优质的课后服务资源。

学校作业有多少，会让家长陪读完成吗

“我听孩子读高中的朋友说，他们小学时，每天晚上会有一堆家庭作业，包括抄写、默写、计算、背诵等等，每天家长下班回家，弄家庭作业就要到九点多……”中远实验学校的吴女士对家访班主任说出了自己的困惑。

不过，班主任告诉她，其实近年来，对于作业的提质减负已经收到了很好的效果，而根据“双减”文件的要求，布置作业或批改作业属于学校教育的范畴，老师会指导小学生在校内基本完成书面作业，不会给家长布置或变相布置作业，也严禁要求家长检查、批改作业，不给家长增加额外负担。此外，还会通过系统设计符合年龄特点和学习规律、体现素质教育导向的基础性作业，布置分层作业、弹性作业和个性化作业，坚决克服机械、无效作业。但同时，她也坦言，孩子的进步来自于良好的家校共育，家长可以根据孩子的实际情况，给予适度的练习，比如在一年级时适度练习一下口算和听算，打好基础，对孩子未来的学习大有裨益。

制图 / 潘文健

公告 声明 专栏

减资公告

上海雅汇房产开发有限公司（统一社会信用代码：91310115607305898K）经股东会决议，拟向公司登记机关申请减资登记，投资总额由6,627万美元减至500万美元，注册资本由2,209万美元减至500万美元，请相关债权人于本公告刊登之日起45日内向本公司申请要求清偿债务或者提供相应的担保，逾期视为放弃申报，特此公告。地址：上海市徐汇区长乐路989号世纪商贸广场208室电话：021-54043388，联系人：沈女士

保险公告

经中国银行保险监督管理委员会上海监管局批准（沪银保监复〔2021〕599号），中国人民健康保险股份有限公司上海分公司的地址变更为：上海市黄浦区福佑路8号601、602室，特此公告。上海阳秧商务信息咨询有限公司遗失公章，声明作废。上海久麦知识产权代理有限公司遗失营业执照副本，编号：28000000201609140651，声明作废。

上海万龙服饰有限公司310115000715054，经股东会决定即日起注销，特此公告。上海懋顺商贸有限公司91310115729433951N，经股东会决议即日起注销，特此公告。上海靖巧科技工作室遗失营业执照正副本：28000000202004010184（83），公章、财务章、法人章，声明作废。上海桃沃贸易有限公司经股东会决定注销，请债权人于2021年8月21日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告。上海盛楚科技有限公司91310114MA1GXBY8Y，经股东会决议即日起注销，特此公告。上海易文文化传播有限公司遗失营业执照正副本，编号：10000000201608110215，作废。上海万泉文化中心遗失营业执照正副本：91310113MA1GNUP5H，声明作废。上海筠茗科技事务所遗失营业执照正副本，编号：28000000201908140506（07），公章、财务章、法人章，声明作废。上海珍和企业管理有限公司（有限合伙）91330201MA2GL7L84Y，经合伙人决议注销。上海韶凌暖通工程有限公司遗失营业执照正副本：91310120MA1J02183D，声明作废。上海灯举食品有限公司遗失公章，声明作废。上海顺源印务有限公司，经股东会决议，将原注册资本500万元减至50万元，特此公告。上海峰海国际物流有限责任公司，经股东会决议，将原注册资本1000万元减至100万元，特此公告。上海北外滩东信酒店有限公司，遗失财务章一枚，声明作废。

上海市徐汇区长顺坊业主大会遗失中国建设银行开户许可证，核准号J2900192634902，账号3100151220050020470，声明作废。上海市浦东新区汤臣豪园业主大会遗失上海银行股份有限公司张江支行开户许可证，核准号J2900094691804，账号03000984638，声明作废。注销公告：上海克洛力无损检测设备有限公司91310112797066508R，经股东会决议即日起注销，特此公告。上海树风实业有限公司遗失食品经营许可证副本，编号JY13101160039943，作废。上海凡太装饰设计有限公司（统一社会信用代码：91310230795665048L）经股东会决议即日起注销，特此公告。58429遗失营业执照正副本及公章，作废。上海欧铁货运代理有限公司310105000258429遗失营业执照正副本及公章，作废。上海欧铁货运代理有限公司310105000258429经股东会决议注销，特此公告。上海市徐汇区春苑苑业主遗失开户许可证，核准号：J2900071886501，编号：290000159083，声明作废。逸晚酒店管理（上海）有限公司经股东会决议，拟向公司登记机关申请减少注册资本由500万元减少为10万元，请债权人于登报之日起45天内向公司提出清偿债务或提供相应的担保请求。特此公告。上海史马浦商贸有限公司遗失营业执照正副本，证号28000000200912310018（19），声明作废。上海御锦上健康管理有限公司，经股东会决议，将原注册资本1000万元减至100万元，特此公告。

物资回收

高价收旧书 画 银元家具

大正堂高价收旧瓷器.玉器佛像.香炉.印章.砚台.旧扇子竹木牙雕.古纸币.旧箱子像章.小人书.旧旗袍等免费上门估价

南昌路 611 号近襄阳南路 太原路 327 号仕宝堂

52733361 1356430778



公益广告

综合分类

《新闻晨报》综合分类、遗失、注销各类声明广告

投放热线 22895373

物资回收

古月轩

高价收购 红木家具.老家具.字画.扇子.印章.像章.老服装.小人书.紫砂壶.玉器.地址:多伦路 160 号(近四川北路) 热线电话:65407260 13601926417 高经理 免费上门服务

物资回收

为民调剂

本店以雄厚的实力,收购旧红(白)木家具,新旧字画,名人信札,旧书碑帖,连环画,邮票,钱币,像章,旧瓷,旧玉,紫砂,竹木牙雕,文房用品,及其它古玩杂件,名贵酒类,阿胶,工艺品等。 徐汇区宛平路 255 号(近肇家浜路) 63232582 13701722984 沙先生