

应急救护 闵行·新虹

## 3年内 AED 设备完成 300 多幢楼宇布点

社区晨报记者 黄志强

“如果发现有人失去意识并且停止呼吸，应该在四分钟内对其进行急救……”日前，闵行区新虹街道社会急救体系建设公益项目“救护员培育课程”在欣虹空间举行，在接受一系列课程培训后，学员们将获得《红十字救护员证书》，并成为新虹急救力量——“生命守护联盟”的一员，守护健康。

## 配备 300 余台 AED 设备

参与此次急救技能培训的首批 30 名学员来自虹桥商务区五大片区的 19 家企业，涵盖了管理岗、行政岗、业务岗、服务岗等不同工作岗位。培训课程内容包括急救概述、理论讲解、气道异物梗阻理论及操作方式、心肺复苏、AED 操作演示教学、创伤四项技术等。据统计，心脏骤停的发生地点主要集中在办公楼、枢纽中心、商场公园等公共区域，提高硬件设备的基数，让公众能够第一时间找到身边 AED 设备位置，对于挽救生命至关重要。

新虹社会急救体系建设公益项目启动后，首先对现有 AED 设备进行排摸梳理，通过企业捐赠、认领和共享方式，完善 AED 设备布点网络。

目前，虹桥商务区里已有部分楼宇通过自行采购或捐赠等多种方式进行布点，第一批将有 20 多台 AED 设备，在楼宇内开放共享。未来计划在三年里实现虹桥商



“心肺复苏”应急演练

务区楼宇全覆盖，配备近 300 余台 AED 设备。

新虹社会急救体系建设项目通过 AED 网格布点、救护员培育、急救知识普及及志愿团队建设四个维度提升新虹辖区急救响应速度。项目计划通过三年时间，循序渐进完成急救体系的建设。

## 培训 900 名持证急救员

针对学校、商场、办公楼宇、公园等重要区域工作人员，新虹街道总工会开展系统化的 CPR 急救课程，通过培训及考试后予以颁发救护员证书（由闵行区红十字会颁发），帮助提高重点区域发生意外事故的应急响应速度。

针对企业员工、社区居民、学生等，开展常见意外事故急救和自救培训，呼吁公众能够掌握基础急救知识，予以自身、家庭、朋友多一份生命保障。街道总工会计划每个

月举行一场专业性的急救技能培训，每次培训 30 人左右，一年培训近 300 名救护人员，三年实现 900 人的培训，争取每幢楼宇都有急救必备技能人员。

今年 5 月以来，新虹社会急救体系建设公益项目开展了多次急救知识的普及讲座，涉及人数 100 余人，计划到年底普及培训达到 1000 人。内容包括救护新概念、心肺复苏、意外事件、气道异物堵塞、创伤四项技术等，通过讲授、示范和练习的普及方式，让学员掌握基本急救知识。

新虹街道还吸收辖区企业员工、社区居民等具备急救资质的社会力量，组建了一支志愿服务队伍，共同守护新虹家园。自 5 月 20 日项目启动以来，目前已有 30 人参加了第一次专业急救知识培训，还将定期组织救护员交流会，并从中择优招募 100 名学员，成为“生命守护联盟”的长期志愿者。

共建帮扶 静安·芷江西

## “情系巴楚”见信如面

社区晨报记者 宁之  
实习生 查怡欣

去年年底，静安区芷江西路街道邻里中心开展了“芷引向前 爱满社区”睦邻市集活动。活动现场有一个绿色爱心邮筒格外引人注目。这是街道设立的爱心捐赠点。邻里中心负责人周治说：“我们周边有很多好心人、善心人、热心人，对于距离上海 4800 公里外的阿纳库勒乡第一小学，他们都想知道更多，都想做得更多。于是，我们搭了这个平台，让爱心从上海传递到巴楚。”

今年 3 月，邻里中心开展“见字如面”活动，10 多组亲子家庭给阿纳库勒乡第一小学的学生写了一封封信，里面有上海小朋友想说的话，有他们想知道的事，更有他们真挚的关心。

“我们这里的夜景很漂亮，特别是外滩的夜景，五光十色，十分好看。你想看吗？我画了上海中心、东方明珠、海关大楼、金茂大厦等建筑……”这些文具、书籍、衣物以及信在爱心人士的帮助下，搭上了开往巴楚的爱心小火车。

今年暑假，“爱心号列车”从新疆巴楚驶回停靠在邻里中心。这一次，它即将装载着 300 余册书籍、17 封信件出发去新疆巴楚。在其驶离中心前，街道举办了“情系巴楚”见信如面感恩会活动。中心萨克斯团队演奏的 5 首欢快的曲目拉开了活动的序幕，在场的所有人的情绪带动了起来，包括屏幕那头现场连线的新疆朋友们。

连续 3 年暑假在邻里中心当小馆长的王龄涵，是上海宜川中学附属学校五年级学生。他得知有这个活动后，积极报名参加成为了一名小笔友。值得一提的是，这是他长这么大第一次给他人写信。上海市民办扬波外国语小学 3 年级学生潘伊婷，也是本次活动的小笔友之一。她向记者分享了收到回信后迫不及待拆信的心情，她说：“这种感觉很好奇，是打电话、发微信所不能感受到的。”

而另一头，远在新疆的小朋友精心打扮一番，带来才艺秀《闪闪的红星》。最后，中心吟诵诗龙成员以及学生代表一起表演了手舞《感恩的心》。

关于“见信如面”活动，家长们纷纷表示好评：“小朋友们一笔一划地为他人送去温暖，也为自己打开美好世界之门，同他人架起友谊的桥梁，这样的活动很有意义！”

巴楚县阿纳库勒乡第一小学五年级的学生们向上海的小朋友介绍了自己以及家乡的美食美景，他们在回信中写道：“我是一个性格开朗、活泼的女孩儿。我很幸运用写信的方式与你成为笔友。我生长于新疆喀什地区巴楚县。我乡不仅风景优美，还富有各种美味和瓜果。手抓饭，是我乡最有名的，也是我最爱吃的。”

书信连接上海巴楚的活动还在继续，两地小笔友通过书信互动交流，持续记录下生活中美好的事情，让心中的公益小苗苗长成参天大树。

拥军拥属 黄浦·南京东路

## “最美拥军人物”朱蕙娟：拥军爱民是情怀，也是延续传统

社区晨报记者 蒋帆帆

日前，上海市劳模、黄浦区南京东路街道云中居民区原党总支书记朱蕙娟以守护“三十八载军民鱼水情”拥军先进事迹荣获全国“最美拥军人物”提名奖。

1983 年，云中居民区与“南京路上好八连”签约结对。为体现军民鱼水深情，南京东路街道协调将贵州路 131 弄改名为拥军弄，将宁波路 578 弄改名为爱民弄。如今，云中居委会所在地就在“拥军弄”，弄堂口门上写着“军民团结如一

人，试看天下谁能敌”，学习“好八连”被写进“上海市民公约”，歌颂好八连事迹的课文也被收入上海小学生德育教材。

朱蕙娟从小听着“好八连”的故事长大，“新三年旧三年、缝缝补补又三年”等故事，对于她来说是如数家珍。1999 年，朱蕙娟到云中居民区工作，她暗下决心，一定要保持拥军传统，努力做好拥军工作。

“20 多年来，我感到，做好拥军工作，关键就是要真心，要真正把人民子弟兵当成亲人、放在心

上。”朱蕙娟如是说。在云中居民区，活跃着一群像朱蕙娟这样的“妈妈”级拥军人物。“好八连”工作、训练和生活在哪里，兵妈妈就把温暖送到那里。逢年过节，她们深入训练场、市政工地或营区驻地，和官兵拉家常，赠送训练器械、电脑、血压计等慰问品，帮助官兵解决日常问题，给予官兵们亲人般的温暖。

长期以来，“好八连”还与云中居民区孤老结对帮扶，定期上门帮助孤老打扫卫生、拆洗被褥、买来买油、表演文艺节目等，逢年过节还为

孤老送去自产的新鲜猪肉和蔬菜，每年除夕夜陪伴孤老守岁。“好八连”帮扶的 30 多位孤老，先后有 6 户因旧改动迁离开了原住处，孤老搬到哪里，“好八连”官兵就照顾到哪里，老人们都说：“云中与八连有缘，大家不分你我，最终受益的还是我们老百姓啊！”

每年新兵入伍，“好八连”新兵们都会来云中居民区开展结对认亲活动；在老兵退伍时，云中居民区代表也将带上纪念品看望慰问每一位即将离队的战士。对有意向在此发展的退役军人，南京东路街道及云

中居民区结合实际，协调各方资源帮助解决他们的就业问题。“好八连”指导员高兴地说：“云中居民区干部情系国防，他们的引导有时比我们的说教还有效，朱蕙娟已经是我们的连特聘的名誉指导员了！”

朱蕙娟深情地说：“我现在已经退休了，但拥军工作不会退休。我对云中居民区为‘好八连’所做的一切感到欣慰，为有这样一支全心全意为人民服务的部队感到自豪。38 年了，云中居民区人员在变，拥军形式内容在变，但军民鱼水情永远都不会变！”

上海青浦普爱居家养老服务中心

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海市青浦徐泾吉祥助老服务中心

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海快乐人生艺术团

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海玖益文化服务发展中心

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海青浦区绿波综合管理服务社

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海青浦区至臻青少年体育俱乐部

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海普陀区金乐朝阳管乐团

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海市普陀区铁林为老服务中心

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海市青浦小蜜蜂垃圾分类服务中心

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海初世社工事务所

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海徐汇区漕河泾街道社区工作者事务所

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位

上海普陀区真如颐天养老院

荣获  
2020 年度上海市  
社会组织年度检查合格单位