

启程,国足为出线而战

新华社上海8月26日电

26日凌晨,中国国家男子足球队一行80余人从上海出发前往卡塔尔多哈,征战世界杯亚洲区预选赛12强赛。在上海浦东国际机场,虽然已是深夜,但队员们精神状态都不错。国足队员于大宝接受采访时表示:“其实大家都已经做好了准备,希望能够在主教练的带领下,去完成我们的梦想,

把12强赛打好。”

25日下午,国足在上海厚湃尔体育公园基地进行了一场内部教学赛。主教练李铁希望通过比赛考察国脚们的状态。

“全力拼搏,力争出线。”对于国足冲击世界杯的目标,中国足协常务副秘书长陈永亮的回答很坚定。

“不是说你实力比我强,我就没有赢你的机会,我们会专注于每一场

比赛。”李铁在此前的采访中就表示,长时间在海外比赛,对所有球员都是巨大的挑战。如何面对这样的困难?“国家真的需要你的时候,就是把事情做好,享受每一天。”李铁说。

从8月18日开始,国足在上海展开新一期集训。受国脚们此前刚刚经历了密集的联赛赛程及其他客观因素的影响,李铁有意识地降低了部分训练日的训练强度。

但是12强赛备战任务重大,球队各堂室外训练课的内容依然比较丰富。近几日,球队的训练内容也由身体恢复等唤醒训练转向技战术内容的演练。

作为老队员,于大宝表示,老队员在训练当中要有一个积极态度,然后传递给年轻球员,希望他们在训练中能做到全力以赴。“希望我们能放下包袱,在比赛中不管遇到什么对手,都应该去勇敢拼搏。”对于即将开始的

比赛,于大宝说已经做好了准备。

国足此次赴西亚征战12强赛,由中国足协主席陈戌源亲自率团,共有33名球员。

据介绍,中国队乘坐的航班于北京时间26日凌晨从上海起飞,计划于当地时间26日凌晨4:55到达多哈。中国队在多哈的两场比赛采取“气泡模式”举行,球队活动将被严格限制在酒店、训练场和球场。

上海裁判在东京



马俊婷: 奥运会历史上 首块空手道金牌由她宣布

晨报记者 俞炯

东京奥运会已经闭幕了两周多的时间,但由于入境隔离政策,不少中国运动员、教练员,以及在奥运会上执法的裁判员们都隔离之中。

来自上海的本届东京奥运会空手道国际技术官员、裁判员马俊婷就是其中之一。

空手道奥运首金的亲历者

这是空手道第一次作为正式比赛项目进入夏季奥运会,马俊婷和所有空手道运动的参与者一样,都希望能够亲身经历这样的历史性时刻。为了能够实现这个目标,2002年开始练空手道,2006年开始转型裁判员的她付出了太多的。

“今年我大概隔离就有100多天。”为了能够参与东京奥运会空手道比赛的执法,马俊婷今年三月开始就一直奔波于各站奥运积分赛,在家人和工作上都做了很大的牺牲,“在家里的时间加起来一共只有10天。有一次是回家了三天,奥运会开始之前在家里待了七天。”

一切的努力在8月5日的东京奥运会空手道赛场上浓缩成了历史性的一幕。

即将诞生女子个人型的金牌,也是奥运会历史上的第一块空手道金牌。而出场宣布决赛成绩和这块金牌归属的本场决赛1号裁判员,正是马俊婷。

“决赛的裁判安排其实是电脑随机抽的,很幸运我被选中了。”东京奥运会的空手道比赛一共有16名裁判,马俊婷被赋予了这样一个历史性的任务,“空手道运动50年来的第一块奥运会金牌,是我宣告的。走上赛场去宣布的时候,我看到了两位运动员期盼、信任和焦虑的

眼神,当时真的是感觉我责任重大。这宣布宣布结果的一瞬间,我和她们也有目光交流,大家一起都有那种无以言表的激动。”

“空手道人在奥运会上也拿金牌了,我感到无比自豪!从2002年开始从事这个运动,整整19年了,终于等到了这一时刻。”马俊婷透露,“就是在隔离期间,我还是会把这段视频反复拿出来看,每次看依旧会忍不住潸然泪下。”

感谢中国跆拳道协会培养

如何成为一名可以执法奥运会的空手道裁判?马俊婷介绍说,最基本的条件必须是做到双A级。

从亚洲的六个等级开始,然后再是世界的六个等级,要通过所有这些等级考试,需要很多年。马俊婷2008年参加亚洲的等级考试,2009年参加世界的等级考试,直到2019年才达到了世界双A,成为目前中国唯一一个空手道世界双A裁判。

同时,今年37岁的马俊婷也是东京奥运会上最年轻的空手道裁判。她现在还是世界空手道联盟委员会委员、亚洲空手道联盟委员会委员、中国空手道协会裁委会主任,以及中国空手道协会执委。

即使成为双A裁判,也需要有足够的比赛执法经验,马俊婷十分感谢中国空手道协会的培养,“国家协会的支持让我可以不断地参加国际大赛,不断地在国际赛场上露脸,让世界空手道联合会的裁委会能够看到中国的裁判业务能力是过关的。这才能够令我有机会走到奥运会的赛场。”

2019年的时候,马俊婷尚未进入奥运会执法裁判名单里,她当时进入的是替补名单。由于疫情的原因,随着赛事的减少,很多裁判的执

法机会也少了很多。有着强大后盾的马俊婷却在整个东京奥运会积分赛期间,只缺席了一站,积累了大量的执法经验,这也是她最终成为奥运会正式裁判的一个重要原因。

为东京奥运会减重30斤

在东京奥运会之前,马俊婷几乎参加了所有空手道世界大赛的执法工作,“对于一名体育人来说,最高的梦想当然是参加奥运会。其实那时候也有想过,就算最后去不了奥运会,能够参与奥运积分赛也是好的,参与这个奥运周期就已经很幸运了。”

而当得知自己将能够在东京奥运会上执法的时候,马俊婷格外激动,“我自己定了一个目标,要以最好的状态出现在奥运会的赛场上。”

新冠疫情的到来,让空手道国际赛事停摆了一年多,马俊婷却没有丝毫放松对于奥运会的准备,“自己不断练习手势和口令,不断看以前的比赛。裁判和运动员是一样的,判罚的准确性和速度都是比赛中锻炼出来的。甚至为了配合电视转播,手势的高度和保持的时间这样的细节也需要训练,这样才能让通过收看直播的观众看清楚。”

除了业务能力的钻研之外,马俊婷还给自己提出了个人要求——形象上要运动和阳光,一年的疫情下来,她体重足足减掉了30斤,“我希望自己在赛场上有最好的精神状态。世空联的主席在和我们裁判交流的时候也希望大家在保障业务能力的时候,更要身体健康,做好身材管理,展现裁判员的风采。毕竟奥运会上要给广大年轻人一个健康的形象。”

送女儿一块金牌当礼物

谈到中国代表团没有能够在本届奥运会的空手道项目夺金,马俊婷表示大家更应该看到每个运动员背后的努力,“我们的运动员具备了金牌的实力,但比赛有各种可能性,毕竟是对抗项目,现场发挥有一定关联。其实出战的两名中国选手做到了百分之百的奖牌率,也是非常不容易的。遗憾当然有,但能站上奥运会赛场上,能在奥运会赛场升起了五星红旗,已经值得骄傲。这种追求梦想的精神让我非常感动,毕竟奥运会金牌只有一块,每个人在梦想路上坚持的精神,是我这次奥运会最大的收获。”

马俊婷的女儿今年马上就

要上小学了,学校要求家长送一份神秘礼物给孩子。马俊婷说她定制了一枚金牌送给女儿,“我不是要求女儿要去拿金牌,而是希望她有逐梦想和勇攀高峰的精神。孩子成长的道路上肯定会有挫折,希望她在这个过程中坚持自己的梦想,不一定是金牌,而是学会为了像金牌一样的最高目标去克服困难。这也是我在东京奥运会上的感受,想分享给女儿。”

制图/张继

