

# 开学头两天,36°C!

记者 徐妍斐

**晨报讯** 副热带高压超常发挥,临近8月末江南还是盛夏般的感觉。

昨天申城东南风习习,在副热带高压控制下,连夏日典型的午后雷阵雨都消失了,只

剩下了晴朗与炎热。中心城区徐家汇站最高气温定格在33.2°C。

今天、明天、后天,上海继续晴热,向35°C-36°C发起冲击。上海中心气象台预计,今天本市云系偏少,多云到晴,全天的主旋律仍然是“热”字当头:气温28°C-35°C,相对

湿度50%-85%。周三、周四,本市仍受副热带高压控制,最高气温可达36°C;周四还需注意午后到夜里的雷阵雨。

这波是货真价实的“秋老虎”,开学时,同学们需格外注意防暑防晒。

不过,“秋老虎”毕竟不比三伏天,雄起

的威力再大,高温也能望到头。周五起,申城就将迎来显著降温,并有一次明显降水过程。和周四相比,周五最高气温骤降6°C,在30°C左右。

气象部门提醒市民留意天气转变情况,及时关注最新的预报预警信息。

体育场地增加、防疫更智能、课后晚托花样多、作业要公示……

## 新学期亮点多到数不过来

晨报记者 李星言

操场上增加了近800平方米的塑胶运动场地,楼道里机器人来回穿梭彻底消毒……后天就要开学了,小朋友们会迎来哪些惊喜呢?在“双减”大环境下,记者发现,不少学校新学期开学,都有了全新的安排。

### 【变化一】

#### 体育课增课时拓场地 新建体质健康检测

根据“双减”文件规定,学校要进一步落实“5课2操2活动”体育(体操)课新要求。体育体操课时增加了,场地够不够?师资缺不缺?

复旦大学附属徐汇实验学校为孩子们送上了开学大礼——学校在暑假期间进行校舍修缮,整体校园环境焕然一新。尤其是有效开发、利用校内场地,增加了近800平米的塑胶运动场地,做到了校园内塑胶场地的全覆盖,为增量后的体育体操课提供了场地保障。

不仅如此,学校前段时间还新招聘了2位体育教师,目前总共有5位体育教师,足以应对新学期全校每周总计70课时的教学量。同时还全面升级高压配电房配置,室内全部安装吸顶空调,同时还贴心地将原本为学校宿舍配备的课桌椅调整为适合小学生的尺寸,为学生在高温天气下的学习和锻炼,提供了舒适的环境。

黄浦区卢湾中学新学年将建立学生睡眠时长、作业时长、体质健康监测机制,每日通过家校平台手机端由家长上报学生前一天晚上睡眠时间、书面作业完成时长,由教学发展部和学生发展部进行跟踪管理,及时调适。

校长张怡告诉记者,每天中午12:05-12:35为学生午休时间。每天9:35-10:05为全校大课间活动,大课间除了学生广播操,体育教研组还为学生设计了体能训练操、校园自编操等。

除了体育教学,学校在六年级开设面向全体学生的武术课,此外还根据学生兴趣、场地情况、教师特长,校内校外结合,开设保龄球、排球、田径、乒乓、花式跳绳、柔道、篮球、足球、啦啦操、羽毛球等10多门供学生自主选择的体育兴趣项目。同时,还将于开学后每周每个年级下

发《本周体育家庭作业“菜单”》,倡导学生因地制宜,居家锻炼。

### 【变化二】

#### 增加消毒机器人 防疫措施再更新

今年开学,卢湾中学的校舍里多了几个特殊的“身影”——校门口,迎宾机器人会在进行入校体温监测的同时,向学生们问好,甚至还会跳一段舞蹈;大厅里,小巧可爱的朗读亭、电子流动借阅亭,让孩子们能随时随地阅读喜欢的书籍。

每天晚上,还会有一位“神秘员工”登场——一台可爱的消毒机器人,会在晚上空场时进行全楼的彻底消毒。

据悉,白天会有保洁人员及时对桌椅等进行消毒,而晚上七点后,这台机器人就会按照预先设置好的路线和时间,对整座校舍进行楼道、空间、空气的深度消毒,它甚至还会自己坐电梯上上下下,做到360度无死角清洁。

昨天上午,该校还开展了疫情防控情景模拟和应急演练,包括师生入校防控关、每日三测体温、临时留观区应急处理、学生分班用餐、校园每日消毒、专用教室使用方案等关键环节关键场所的学校防控措施。开学当天,还将为每位新生准备一套“爱心防疫包”,包含了口罩、口罩密封袋、一次性手套、免洗洗手液、酒精消毒湿纸巾和一份《卢湾中学学生一日防疫指南》。

不仅如此,青年党团员教师自创了“卢湾中学生防疫口诀”,学长学姐们还拍摄自制了《卢湾校园防疫场景模拟》微视频,让学弟学妹们能尽快熟悉学校一日防疫流程与要求。

### 【变化三】

#### 晚托服务升级 探索课后“4+1”

新学期最大的变化之一,就是课后晚托服务的升级。那么,晚托时段孩子们会享受到哪些服务呢?

复旦大学附属徐汇实验学校校长黄琪告诉记者,学校重新修订“校内课后服务工作实施方案”,进一步完善相关措施,通过充分利用校内教育资源、开发家长和社区资源、购买社会服务资源,整合330项兴趣活动、学生社团活动、学生个别辅导等工作,全面开展校内课后服务。比如,学校采购了网球、射击等社团课程,会由专业教练来带孩子们进行训练。此外,还采购了大批新书,让孩子们在教室里有自由阅读的时间。总之,既为有接送困难的家庭纾忧解困,也为减轻学生学业负担搭建平台。校内课后服

务的家长意见征询工作将在8月底结束,9月1日,新学期的学校课后服务工作即将正式开始。

卢湾中学新学期则将组建一支本校教师、家长志愿者、退休教师、社会专业人员等四方协同的课后服务团队;探索课后服务“4+1”组合模式,即周一至周四依据学生学情安排作业指导、学科答疑、整本书阅读、自主学习拓展等课后服务内容,周五安排艺术、体育、劳动、科创、信息等项目学习和社团活动。课后服务解决大部分学生书面作业,做到学习“周周清”,并满足不同学生个性而多元发展需求。

### 【变化四】

#### 作业公示备案制度 “前置管理+跟踪改进”

在卢湾中学的一面墙上,多了一个“卢湾中学作业公示栏”电子屏,语文、数学、英语的作业类型、作业完成形式、作业内容范围、预估完成时长等都清清楚楚地呈现。此外,还有一周家庭体育运动菜单,分别是基础性项目以及选择性项目的完成数量和时间。

校长张怡告诉记者,新学年,学校将通过前置性管理,推行作业公示备案制度。将在各年级组楼层设立“作业公示栏”,公示本年级各学科作业种类、作业完成形式、作业内容范围、预估完成时间等;各备课组需提前制定“基础作业”+“弹性作业”上报年级组,年级组平衡整体作业量后最终向学生公示布置。每月教学发展部对全体教师布置的作业进行随机抽查,关注作业量、批改、订正情况,并进行及时的反馈、改进,将对教师设立“优秀作业奖”“校本作业研发”等专项奖励。

据悉,该校新学期提出了作业“三布置三不布置”(即不布置死记硬背的作业,不布置启发性、思考性作业;不布置机械重复性作业,不布置选择性、层次性作业;不布置繁难、单向性作业,不布置开放性、探究性作业。各学科将加大探索校本训练、导学练习、单元作业、跨学科作业、阅读作业、课题作业、整理反思作业等多类型多元化的作业,逐渐让学生作业成为一种学习方式。



图片/晨报记者 陈征  
制图/张继

卢湾中学作业公示栏(七)		
作业类型	作业完成形式	作业内容、范围
语文		
数学		
英语		
序号	基础性项目	完成数量和时间
1		
2		

