

市消保委邀请月饼大师透露复热技巧

鲜肉月饼最好用平底锅不放油复热

晨报记者 李晓明

每逢中秋,鲜肉月饼就会成为当之无愧的网红。上海民众“日夜排队”、“驱车几十公里”,只为吃到这一口鲜香酥脆!然而,排队不易,一不小心买多了吃不完,带回家中怎样加热才能保障刚出炉的味道呢?

对此,上海市消保委特意请到了上海市食品协会常务副会长高克敏、上海市食品协会烘焙专委会付秘书长顾跃萍、“新雅”质量总监深面点师陆寅、“老盛昌”新品研发总监谢俊彪、“西区老大房”研发总监倪金华、以及泰康“真老大房”宝山工场负责人程传喜,向大师们请教了鲜肉月饼的几种复热方式以及注意事项。

■方法一:平底锅

几位大师说最好的加热方式是用平底锅。把月饼放在平底锅内,不用放油!开最小火,这个过程中要常给月饼翻面,这样烘6-7分钟,鲜肉月饼就加热好了。

■方法二:用烤箱

如果家里有烤箱的小伙伴,可以直接用烤箱180度烤7-8分钟,或者,150度烤10分钟,也是很方便的。

■方法三:微波炉

现在的很多微波炉都带有烘烤功能,也是可以用来加热鲜肉月饼的。老盛昌的谢俊彪总监透露只要利用微波炉不同的火力档位和解冻模式,一样可以复热月饼。

■方法四:微波炉+平底锅

我们可以先把鲜肉月饼用微波炉大火叮20秒,这时候肉馅儿已经基本热了,但是外皮还是凉的,这可不行了!紧接着,我们就可以再用平底锅加热5分钟;或者,有空气炸锅的小伙伴放进锅内炸5分钟就可以了。

年轻白领越来越喜食生蛋拌饭,安全吗

专家:生食鸡蛋国家生产标准尚处空白

晨报记者 谢克伟

如今,上海街头日式料理越来越多,日式料理中生食鸡蛋也越来越受年轻白领喜爱。那么,生吃鸡蛋安全吗?

有年轻白领家中专做生蛋美食

目前,上海街头日式料理、韩式料理星如棋布,生蛋美食自然也不少。淮海中路上K11、新天地广场里就有两家日式和韩式料理专门供应生鸡蛋拌饭。生鸡蛋拌饭,就是在端上的热气腾腾的米饭中直接打上一个黄灿灿的生鸡蛋,然后滴上几滴酱油,再放上葱花、海苔等,用筷子略微搅拌后就可以吃的米饭。

非常喜欢日式料理的王小姐是那儿的常客,她喜食的美食之一就是生鸡蛋拌饭,周末在家,她喜欢网上购买生鸡蛋后自制生蛋拌饭。王小姐“热恋”生食鸡蛋,却遭到她周围多位小姐妹的质疑,有小姐妹劝她,网上购买的生食鸡蛋沙门氏菌等有害细菌很可能超标。因此,不要轻易食用生食鸡蛋。

大部分都参照日本标准生产

上海宝,输入生食鸡蛋,会发现很多电商在叫卖生食鸡蛋。与此同时,盒马等生鲜超市也在销售生食

鸡蛋。仔细观察发现,生食鸡蛋的外观,包括颜色、大小、形状等与普通鸡蛋并没有差别。

但生食鸡蛋的售价却比普通鸡蛋高出许多,一枚生食鸡蛋售价为2-4元,是普通鸡蛋售价的2至3倍。某经销商网上销售10枚生食鸡蛋19.8元。

据悉,日本进入零售的生食鸡蛋有相关标准,同时明确了蛋鸡饲料禁止添加物标准。我国目前还没有制定出台生食鸡蛋生产标准,国内生食鸡蛋大型生产企业大都引进日资或从日本引进生产设备生产。中日合资江苏大鹤有限公司引进德国、日本等先进设备,从饲料加工、蛋鸡养殖,到鲜蛋加工全流程采用日本安全质量控制体系生产可生食鸡蛋。

鸡苗入场,该公司首先检测是否携带沙门氏菌,因为鸡一旦在母体中带有沙门氏菌,很可能影响到接下来生产的鸡蛋。为了防止出现沙门氏菌、大肠杆菌等致病菌,该公司会对每天、每批次出场鸡蛋进行抽检,而且每半月检测养殖场、鸡饲料、鸡粪中是否存在有害细菌。

“饲料则专门配方,具有抑制有害细菌生长等作用。”江苏大鹤总经理陈虹告诉记者,为了确保安全,在可生食鸡蛋上市前,还要经过清洗、紫外线杀菌、快速风干、超声波裂纹检测、分级等多道程序,挑出次品蛋。”

据业内人士透露,“目前网售鸡蛋中,不乏普通鸡蛋养殖的生食鸡蛋,这些生食鸡蛋生产企业在鸡蛋出生后,通过清洗、紫外线杀菌,在鸡蛋外壳涂油(确保有害细菌不进入蛋液)等方法,杀灭和控制蛋液内有害细菌。”

老人、小孩不宜食用

养鸡专家、上海农科院副研究员姚俊峰博士认为,鸡蛋出生之后,蛋内是无菌的。但出生后,环境中的有害细菌往往会侵蚀鸡蛋,因此,生产商大都会采用清洗、物理杀菌等方法杀灭、控制蛋内有害细菌。

姚俊峰指出,鸡蛋可不可以生食主要看其安全不安全,如果有有害细菌控制在食品安全规定数以下,当然安全,可以放心生食。但老人、小孩生食鸡蛋容易造成消化不良。

“从营养角度分析,生食鸡蛋仅维生素含量比熟食高,其它几无差别。”姚俊峰同时指出,“目前国内市场可生食鸡蛋生产良莠不齐,在国家尚未出台生产标准情况下,不要轻易上网购买,谨防买的是以次充好、有害细菌超标的生食蛋。”

制图/潘文健



上海云顷信息科技有限公司 入库登记编号: 2021310115A8014367 荣获上海市2021年入库科技型中小企业	漫越(上海)智能科技有限公司 入库登记编号: 2021310113A0014187 荣获上海市2021年入库科技型中小企业	上海歌速电子科技有限公司 荣获上海市第七届创业新秀20强	新视界眼镜 上海汉皇眼镜有限公司 荣获上海市眼镜制配行业诚信计量示范四星级单位
上海涛飞网络科技有限公司 入库登记编号: 2021310114A8014270 荣获上海市2021年入库科技型中小企业	上海库灵科技有限公司 入库登记编号: 2021310115A0014223 荣获上海市2021年入库科技型中小企业	素湃科技(上海)有限公司 荣获上海市第七届创业新秀20强	上海祥春电器有限公司 荣获3.15诚信服务会员单位
上海柏毅试验设备有限公司 入库登记编号: 2021310114A0014206 荣获上海市2021年入库科技型中小企业	上海理湃光晶技术有限公司 入库登记编号: 2021310110A0014140 荣获上海市2021年入库科技型中小企业	上海和今信息科技有限公司 荣获上海市第七届创业新秀20强	上海君程人力资源有限公司 荣获3.15诚信服务会员单位

本版咨询热线:021-5669 6708 以上排名不分先后广告

上海松江区车墩镇家惠助老服务社 荣获2020年度上海市社会组织年度检查合格单位	上海市崇明手拉手助残服务中心 荣获2020年度上海市社会组织年度检查合格单位	上海克忠食品有限公司 荣获上海市正规熟食加工送货备案企业	上海惠尔利农资有限公司 商品名及通用名:复合微生物肥料 登记证:微生物肥(2020)准字(8474)号 荣获2021年上海市设施蔬菜土壤保育肥料推荐产品
上海静安区乐慈爱老服务中心 荣获2020年度上海市社会组织年度检查合格单位	上海市宝山区华众家具厂 荣获中国绿色环保名优企业	上海公益食品有限公司奉贤分公司 荣获上海市正规熟食加工送货备案企业	上海沪铭生物科技有限公司 商品名及通用名:保得微生物土壤接种剂 登记证:微生物肥(2001)准字(0029)号 荣获2021年上海市设施蔬菜土壤保育肥料推荐产品
上海青浦区青枫足球俱乐部 荣获2020年度上海市社会组织年度检查合格单位	上海澳宏环境建设有限公司 荣获上海市正规工程渣土运输服务单位	上海云津食品有限公司 荣获上海市正规熟食加工送货备案企业	江西瑞博特生物科技有限公司 商品名及通用名:黑老虎复合微生物生态肥 登记证:微生物肥(2018)准字(2837)号 荣获2021年上海市设施蔬菜土壤保育肥料推荐产品

本版咨询热线:021-5669 6708 以上排名不分先后广告