



[出行]

今天下午、明天上午 将迎中秋假期出行高峰

记者 钟晖

晨报讯 中秋节就要到了，记者昨天从市交通部门获悉，根据预判，中秋小长假前一天（9月18日），上海部分高速公路出城方向的车流量会比较集中，将引发拥堵状况。而小长假第一天（9月19日）预计上午将迎来出行高峰。

交通部门分析说，节前一天，由于提前出行需求的释放与通勤交通叠加，会推升路网流量上升，预计下午至晚间，G40沪陕高速及长江桥隧、G1503高东入口、G2江桥、G50徐泾、G60新桥主线等部分射线高速公路出城方向流量仍将较为集中，将进一步引发时段性、方向性拥堵。

节日期间，预计首日将迎来出行高峰，上午9时至11时部分射线高速公路出城方向、新城及景点周边匝道流量将明显上升。

节日最后一天为返程高峰，14时至17时射线高速公路入城段，如G2京沪、G40长江桥隧、G50沪渝、G60沪昆等入城方向预计将出现方向性拥堵。

预计本市高速公路及地面省界路口中秋节期间车流规模达222万辆次，日均车流达74万辆次。

预计节前一天及首日长江隧道流量以上行（江苏方向）为主，其中节前一天高峰出现在下午14时至19时，节首日出行高峰出现在9时至16时。节日最后一天长江隧道流量以下行（市区方向）为主，高峰出现在下午13时至17时，建议大家错峰出行。

受拓宽改造施工影响，预计中秋节期间G15嘉浏段日均流量为7.0万辆次，较节前工作日（6.5万辆次）上升约8个百分点。

预计2021年中秋节快速路网车流总体规模达到594万辆次，日均198万辆次，较2019年同期上升20%。

预计节前一天晚高峰时段受射线高速公路出城方向车流集中出行影响，快速路与出城高速公路衔接的延安高架北侧江苏路至虹桥枢纽、中环外侧广南路至沪嘉立交、沪闵高架西侧莲花路至莘庄立交等局部区段拥堵将出现一定程度的拥堵。

建议公众根据自身情况，灵活安排出行路线和时间，错峰出行。无论出行前还是出行途中，可以通过“乐行上海”微博或道路动态情报板获取最新路况，合理规划出行线路和时段。



[天气]

多云为主，中秋节当晚适合赏月

记者 徐妍斐

晨报讯 今天，上海多云到晴，最高气温在29~30℃，最低气温在20~21℃。天清气朗，风和日丽，除了昼夜温差有点大，可谓是夏季后程的最美天气。

中秋小长假马上就要到了，昨天上海中心气象台发布了中秋天气公告：中秋假期（9月19~21日），本市以多云天气为主，21日赏月天气条件较好；20日下午到夜里有一次降水

过程。

昨天夜间起至下周一，我国大部地区将自西向东迎来新一轮降雨过程。虽然这轮降水影响的主要是西南地区东部及华北、黄淮一带。但是到了下周一前后，受高空槽影响，长三角地区有一次降水过程。具体到上海，也就是下周一下午到夜里有阵雨或雷雨；其余时段以多云天气为主。

中秋当晚，我国的主要降水集中在东北地区，南部和西部地区也有弱降水，其他地区基

本上都可以共赏一轮明月。

而或许是之前雨水下得太多，未来9天上海的雨水相对来说是比较少的。

中秋假期过后，上海主要受副热带高压影响，依然以晴或多云天气为主。除了中秋期间有一次雷阵雨外，下一次雨日可能就要等到下周的“尾巴”了。而下周的气温看起来也是非常平稳：最高气温在30~31℃，最低气温在24~25℃。从风向来看，偏东风和东南风不少，看来美美的天空还将继续。



[防疫]

外出、聚会须遵守防护“3+3”

记者 陈里予

高温天气逐渐“熄火”，心心念念的小长假即将来临，是不是准备策划外出或聚会？上海市健康促进中心提醒：只有防护放心上，方可健康666。

“三个做好”不能忘

1. 做好个人防护

●规范佩戴口罩，乘坐地铁、汽车、火车、飞机等较为密闭的公共交通工具时或者前往人员密集场所时，应全程佩戴口罩，服从、配合各项防控措施。

●随时做好手卫生，尽可能少触碰公共物品；餐前、便后、接触公共物品等要及时、规范洗手；在彻底清洁双手之前，不要用手触摸眼、口、鼻。

●注意不聚集、不扎堆，保持1米以上社交距离。

2. 做好假期规划

●如果出行，建议选择市内或近郊，应避免不必要的跨境旅行。国内出行要避免前往中高风险地区。

●如果相聚，注意控制人数，尽量错峰安排，并选择通风、清洁的位置就坐，两人以上共同就餐应使用公筷公勺。

3. 做好健康管理

●如果出行，要注意记录行程，做好健康监测，如有发热、干咳等可疑症状，应就近前往正规医疗机构发热门诊及时就诊，并主动告知旅行史和接触史。

●如果在家，提醒慢性病患者要注意定时监测血压、血糖等指标并做好记录；遵医嘱规范用药，切勿擅自换药、停药或减少用量；践

行清淡饮食、适量运动等健康生活方式。

“三个注意”需牢记

1. 注意饮食卫生

●在家做饭时，生熟分开，定期对餐具消毒；少吃或不吃剩饭剩菜，如需食用应彻底加热。

●外出就餐时，注意食物的新鲜程度，不喝生水，不食用未清洗的瓜果、蔬菜。

●外出旅游时，结合自身情况品尝当地美食，避免暴饮暴食，或因饮食不习惯造成的胃肠道不适。

2. 注意劳逸结合

●居家休闲，注意劳逸结合，网上“冲浪”“刷剧”不要过度，保证充足睡眠。

●体育锻炼，要注意循序渐进，避免过度运动、热身不足等造成运动损伤。

3. 注意天气变化



[轨交]

中秋节当天，1、2、10号线将增开定点加班车

记者 钟晖

晨报讯 上海地铁昨天表示，9月21日中秋节当天，为疏散返程大客流，当晚轨交1、2、10号线将加开定点加班车。

2021年中秋节小长假自9月19日至9月21日放假3天，其中9月21日为中秋节，9月18日调整为工作日。上海地铁根据中秋节期间客流出行特点，制定专项保障方案，全力保障小长假期间地铁运营安全顺畅。

为做好节假日返程期间虹桥枢纽、上海火车站、上海南站的客流疏散，9月21日（周二）夜间，轨交1、2、10号线将在图定基础上实施定点加开方案，加开列车始发站最晚发车时间为23:30。列车开行途中仅部分站点停靠，定点加开列车途经换乘站均不可换乘。

其中，1号线上海南站往富锦路站方向定点加班车沿途仅停靠徐家汇站、人民广场站、上海火车站站、上海马戏城站、通河新村站、富锦路站，其余车站跳停。停靠车站中，上海南站站、上海火车站站可上下客，其余各停靠站都只能下客，途经换乘站不可换乘。

1号线上海南站往莘庄站方向定点加班车沿途仅停靠人民广场站、徐家汇站、上海南站站、莘庄站，其余车站跳停。停靠车站中，上海火车站站、上海南站站可上下客，其余各停靠站都只能下客，途经换乘站不可换乘。

2号线下海南站往莘庄站方向定点加班车始发站虹桥火车站站，终点站龙阳路站，中途停靠虹桥2号航站楼站、淞虹路站、中山公园站、静安寺站、人民广场站及世纪大道站。其中除始发站虹桥火车站

站及虹桥2号航站楼站可上下客，其余各停靠站都只能下客，途经换乘站不可换乘。

10号线下海南站往五角场站方向定点加班车，沿途仅停靠虹桥火车站站、虹桥2号航站楼站、虹桥1号航站楼站、虹桥路站、陝西南路站、南京东路站、海伦路站、四平路站、五角场站，其余车站跳停。停靠车站中，虹桥火车站站、虹桥2号航站楼站、虹桥1号航站楼站可上下客，其余各停靠站都只能下客，途经换乘站不可换乘。

中秋节期间，轨道交通路网将受休闲娱乐、购物、旅游出行等多流叠加效应影响。据预测，中秋节前最后一个工作日路网客流规模约1032万人次，中秋小长假期间日均客流约为681万人次。

制图 / 潘文健