



《看不见的敌人：病毒的自然史》

(英)多萝西·克劳福德 著

章菁菁 译

译林出版社

自2021年7月底开始在各地散发的聚集性疫情,使新冠病毒的变异毒株“德尔塔”跃入了大众的视线。一年多以来,疫情席卷世界,戴口罩、勤洗手、少聚集等防护措施已成为日常生活的一部分,但看起来“更快、更强”的变异毒株给全人类带来了

新的棘手难题。

病毒为何会变异,变异还要持续多久,最终会更加致命,还是变得温和?这些问题萦绕在每个人心中。而所有人最关心的或许还是,这场疫情何时能够终结?近日,译林出版社“医学人文丛书”推出了《看不见的敌人:病毒的自然史》,本书可为我们提供一些参考。

《看不见的敌人》的作者为英国著名病毒学家多萝西·克劳福德,她是英国两大顶尖学术院的院士,历任伦敦卫生与热带医学院微生物学教授、爱丁堡大学生物医学院院长。克劳福德对爱泼斯坦-巴尔病毒和病毒感染的研究工作享有国际声誉,拥有多个“首次发现”级别的成就。2005年,凭借在医学及高等教育上的成就,她被授予大英帝国勋章。

在科研与教学之外,克劳福德多年来致力于向大众传递关于微生物、病毒和流行病知识,写作了诸多备受好评的科普著作,也是牛津通识读本、牛津地标科学等权威丛书的作者之一。她精通科普写作,熟

谙深入浅出、生动写作之道。在这本《看不见的敌人》中,她用一如既往的鲜活笔触,为读者娓娓道来病毒的故事:这个人类肉眼无法看见的敌手何时在地球上起源,千万年来怎样与人类共同进化,而人与病毒之战的胜负前景又将如何?

在书中,克劳福德写道:“人们有权知道入侵自己身体的微生物的准确信息。”她像讲故事一样讲述病毒的历史,从病毒的类型到传播途径、致病方式,从公共卫生、疫苗接种到抗病毒药物,可谓面面俱到。病毒的历史也正是人类的历史,克劳福德讲述了人类与病毒历次的作战,揭示病毒是如何塑造人类的命运,改变历史的走向,并影响每个人的日常生活。

人类适应一种新病毒需要多久?我们有没有可能“驯化”病毒?针对我们迫切关注的这些问题,《看不见的敌人》针对给出了独到的见解。同时,它也带领读者打破过往的认知,重新思考一些看似老生常谈的话题。例如,置人于死地究竟是不是病毒的初衷?我们有没有可能消灭“感冒”?我们

以为的新病毒,有没有可能都是“二手”的?可以说,这是一本重塑观念的书。

权威科学杂志《新科学家》评价这本书“像一座灯塔,用一道明亮的光束,穿透了媒体报道、坊间传闻和各种谣言”。《自然》杂志则说,“这本迷人的书是现代病毒学的快速简易入门指南”。而《今日微生物学》向广大读者这样推荐这本书:“克劳福德教授的文字清晰易懂,从中可以看出她对这一领域的深入钻研。所有希望了解病毒的人都应该读一读这本书。”英国著名病毒学家、英国皇家学会院士迈克尔·爱泼斯坦认为,《看不见的敌人》“以一种引人入胜的方式,及时又清楚地解释了一个常常被无知者曲解的科学领域。这本书应该列入必读书目”。

《看不见的敌人》是一本简洁有趣的小书,没有晦涩难懂的专业术语,只有让人想要一口气读完的关于病毒的小故事、问题和答案。这是英国著名病毒学家写给每个人的病毒百科全书,也是此时此刻的家庭必备指南。(以林)

## 如何收集资料

阅读本书时,你或许希望了解经济又快捷的资料收集法、精准而复杂的资料收集法、访谈或人类学的资料收集方法,以及资料收集中的混合方法应用。所有这些资料的收集方法都存在着互通性,在实践中能够轻松实现。阅读本书的最佳时机是研究伊始,不过,即使是在研究后期,也可以它为指南来回溯整个研究过程,使研究主题更加清晰完善、重点突出。第1章描述了何谓好的研究:研究结果的检验以及如何发现重要的选题。核心概念包括:研究与资料的收集(1.1)、资料(1.3)和研究发现(1.2)。正是基于这些概念,我们采取不同的策略来收集资料。

第2章探讨了质性资料的收集方法,包括网络资料的收集和基于文本的文档收集。第3章介绍了观察及有关的资料收集方法,包括访谈(2.1)、表述(2.7)、参与式研究(3.1)和网络资料收集(3.5)。这里我要强调的是,研究并不一定要严格地按“阶段”进行。相反,即使在分析阶段,为了获得更多的资料,我们也可以重新去收集资料。由于编码的用途将影响资料采集的组织形式,故仔细琢磨资料的编码是非常有必要的。此外,还要高效地管理项目以确保留有充足的时间重返调研现场,而不至于耽误整

体的时间安排。本书有助于读者从芜杂的资料中找到真正需要的资料,这些资料的代表性高、见解独到,并且转录正确、蕴含着真知灼见。

第4章涉及实验数据和随机对照试验。第5章则是关于调查与二手资料。这里的资料收集包括问卷设计、数据清理(5.4)或者从更大规模的公共数据资源中选取部分调查数据[数据提取(5.5)]。出于设计问卷、生成调查数据的考虑,我还介绍了一些核心概念,如操作化(5.1)和测量(5.2)。而数据提取(5.5)、创建子数据集(5.7)和调查数据的加权(5.8)等专题的讨论,则有助于我们对大规模数据集进行反复应用。

由于这些数据集大多数是免费的,所以研究者只需利用诸如NESSTAR这样的便捷方式就能获得高质量的小数据集,并从中生成准确的图表和表格。就此而言,资料“收集”还包括了二手调查资料的再次应用。

第6章介绍了个案研究(6.1)和比较研究(6.2)方法。鉴于运用混合方法进行研究时均要收集资料,所以本书重点对混合方法下各种研究设计的策略进行了审视。选择混合方法的研究者通过阅读全文,可以重新选择并完善自己的研究方法。所

以,本书并未设置专门的一节来讨论混合方法。

第7章对研究项目的具体实践给出了一些建议来作为全书的总结,譬如田野笔记在研究中的运用。这里,从实践的角度深层次地探讨了事实(7.1)与科学的问题。全书涉及伦理的方方面面,其中设有专门的章节讨论研究伦理[第2章的伦理审查(2.11)]。

不同的研究者皆能从本书中有所收获。无论是评估专家、市场研究专员、正在做项目的学生、博士生、管理研究者,还是那些希望研发教育网站或分析考试成绩的教育工作者,均能从中汲取养分。

鉴于本书在现实中的方法论基础跟自然科学和社会科学方法相一致,它跟健康研究和心理学研究亦存在着特殊的关联性。第1章对此进行了详细解释。可喜的是,健康的社会模型与疾病的生物学模型可以被用于同一项目的研究之中。

在我看来,旨在发现事实的自然科学和旨在意义探索的社会科学并非水火不容。二者都植根于人类世界和自然现实,均提出了可被检验的陈述。人们越来越意识到,很多结论都是由于个人对错误论断的固执己见或是在不符合伦理的研究框架下



《如何进行资料收集》

[英]温迪·奥尔森 著

李芬 译

中国人民大学出版社

而得出的,因此,不同的立场观点(即使真的存在)也可以彼此调和、相互包容。立场和呈现是第2章的核心话题。跟许多现实主义者一样,我也坚持以伦理为导向来确定研究方向和研究方法。

祝你的研究之旅愉快!

温迪·奥尔森

2011年于曼彻斯特

(本书导论,标题为编者所加)

### 电视 节目预告

九月十九日 星期日  
东方卫视

- 07:00 看东方
- 08:14 环球交叉点
- 09:03 中国新相亲精编
- 11:30 潮童天下
- 12:00 中国长三角
- 12:33 电视连续剧:我的砍价女王
- 17:08 闪电咖啡馆
- 18:00 东方新闻
- 19:00 新闻联播
- 19:35 电视连续剧:我的砍价女王
- 21:01 我们的歌第三季
- 新闻综合
- 07:00 上海早晨
- 09:02 连续剧:叛逆者
- 10:35 庭审纪实

- 11:05 和大师面对面
- 12:00 课外有课
- 13:15 连续剧:妻子的秘密
- 16:00 下一站
- 17:29 新闻坊
- 18:30 新闻报道 新闻透视
- 19:15 上海摩天轮
- 19:45 连续剧:叛逆者
- 21:30 新闻夜线
- 体育频道
- 08:35 2020 欧锦赛 1/8 决赛:克罗地亚-西班牙
- 09:32 2021-22 西甲赛事集锦
- 10:00 弈棋耍大牌—上海三打一
- 12:00 ONE 冠军赛集锦
- 12:49 五星足球—全民制作
- 13:04 弈棋耍大牌
- 14:10 棋牌新教室
- 15:05 2021ATP1000 罗马大师赛决赛:

- 德约科维奇-纳达尔
- 16:05 2021 世界一级方程式锦标赛意大利(蒙扎)站大奖赛
- 17:30 超G竞彩
- 18:00 弈棋耍大牌
- 19:00 体育新闻
- 20:00 2021ATP1000 马德里公开赛决赛:A·兹维列夫-贝雷蒂尼
- 财经频道
- 10:00 第一声音
- 11:00 创时代
- 12:00 最家计划
- 13:40 头脑风暴
- 15:35 超级装
- 17:30 财经风味
- 18:00 第六交易日
- 19:30 醇享人生
- 20:45 超级装
- 21:00 创时代

- 21:30 最家计划
- 都市频道
- 08:33 人气美食
- 08:49 星旅途
- 10:23 老好的生活
- 11:29 依最有腔调
- 13:00 人气美食
- 13:47 开心全接触
- 14:14 今日印象
- 14:31 X 诊所
- 15:34 疯狂的冰箱
- 16:59 开心全接触
- 17:29 星旅途
- 18:00 新老娘舅·我要问律师
- 19:00 嘎讪胡
- 20:02 好吃记得夸我
- 21:00 广场大明星第三季
- (节目如有变化,以电视台播出为准)

### 遗失声明

上海盛玄企业发展有限公司遗失上海市增值税普通空白发票,发票代码:3100162320; 发票号码:46249601,声明作废。

欢度中秋

新闻报社广告部

9月19日—9月21日休息

9月22日正常营业