



今天
阴到多云有时有雷阵雨
偏东风3-4级
23-27℃

明天
多云到阴有分散性阵雨
偏东风3-4级
24-29℃

今日 1 叠 12 版
总期数第 8322 期

新闻晨报

2021年10月13日 星期三 农历九月初八

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

● 习近平出席《生物多样性公约》第十五次缔约方大会领导人峰会并发表主旨讲话 ●

中国首批国家公园正式设立

- 为三江源、大熊猫、东北虎豹、海南热带雨林、武夷山等
- 将率先出资 15 亿元人民币成立昆明生物多样性基金

>>>03 版



看过这支MV以后，也许会颠覆你想象中的轮椅老人

晨报记者 陈里予

白色的帐篷、格子的野餐垫、和老人玩着飞盘的狗狗、清亮的吉他和键盘声……你很难想象，年轻人中悄然流行的露营场景，出现在了家养老院内。而享受这波“露营风”的主角，竟然是“85后”、“90后”的爷爷奶奶。即使需要依靠轮椅助行，也并不影响他们在阳光下享受着音乐、舞蹈，和年轻的护理员、护士们一起“团舞”。在即将迎来上海第34个“敬老日”之际，杨浦区社会福利院首次聚焦高龄轮椅老人，以一支《轮椅上的舞者》舞蹈MV献礼所有热爱生活的老人们。杨福院负责人乔毅皓说：“看过这支MV以后，也许会颠覆你想象中的轮椅老人！”

如何让老人乐活每一天？杨浦区社会福利院在探索的征途中一直走在前沿。近几年，推出了“世界名画老人模仿秀”火爆全网，后续又推出了“乘风破浪的奶奶”、“老上海名媛

奶奶月历牌”等多个策划，获得了社会广泛的影响力和良好的口碑。杨福院的爷爷奶奶们成为“银发网红”，多次冲上热搜，并让年轻网友感叹，“看了他们，好像都不那么害怕变老了”。随着院内老人越来越高龄化，需要轮椅助行的半失能老人比例越来越高，关注和展现这群老人精神面貌的作品太少了。杨福院副院长黄蓉燕指出，“其实轮椅上的爷爷奶奶非常喜欢音乐、跳舞，我们照护过程中发现，音乐的疗愈作用非常明显，我们希望将轮椅老人作为主角，拍摄舞蹈MV的想法。”

此次原创策划的舞蹈MV，用的是《New Boy》的音乐，由杨浦区社会福利院出品，夏蕊传播策划承制。“让老人在音乐中焕新，活到淋漓”，成为创作拍摄中的主旨。考虑到疫情因素，老人很长一段时间无法离院，小清新的“露

营风”希望让爷爷奶奶们也能体验一把，因此摄制组直接将露营场景搬到了杨福院内的草坪上，还特意找来了训练有素的边牧，与爷爷奶奶们互动、嬉戏。

参与跳舞的老人平均年龄高达91岁，但他们不仅能够百分百地投入、认真练舞，而且注意力高度集中，更重要的是完全乐在其中。

“练舞本身的过程就非常治愈，没有跳不齐的烦躁，而是每一遍他们都感觉很开心”，一起参与跳舞的杨福院护士葛燕说，排舞成为老人们一项具有仪式感的光荣活动。一起跳舞的杨福院工作人员罗鑫说：“有时因为记不住动作，需要一遍遍排练，但没有一个人畏难。”

拍摄MV前，所有的老人都拿到了造型师为老人精心搭配的拍摄服装。知道当天要化妆，不少人5点就兴奋得睡不着，开心得像要

春游的孩子。爷爷奶奶对跟拍的摄影师说，“第一次抱着吉他，帮我多拍两张！”

94岁的陈奶奶说，没想过这么大年龄可以拍MV，“化完妆穿上衣服跳着舞，感觉不仅自己的身体灵活了，精神也跟着年轻了！”

这支MV在昨日正式于杨浦福利院官方微信和抖音号同步发布。评论区不少网友都表示“很燃”、“很治愈！”

乔毅皓介绍，此次推出的《轮椅上的舞者》，也是杨福院的“品牌项目”美的影像，爱的传承”第八年的活动。此前为护理员拍摄大片、推出首支护理员的歌曲《守护》，都是该品牌项目探索并践行的作品。“今年的《轮椅上的舞者》，是希望探索艺术疗愈，我们相信音乐对认知障碍的老人、失智失能的老人，能够唤起最初的记忆。轮椅上的舞者只是一个开始，我们会持续关注老人能做什么，而不是不能做什么，一切和美有关的，我们都会在未来的照护过程中、在快乐中尝试。”

轮椅上的舞者，平均年龄 91 岁

杨福院拍摄首支高龄轮椅老人舞蹈 MV 迎接重阳节



上海故事 SHANGHAI STORY

图片 / 杨福院提供 制图 / 潘文健