

# 2021上马11月28日起跑 18000个名额已开放报名

晨报记者 王嫣

昨晚,2021上海马拉松新闻发布会在黄浦江畔的外滩空厢举行,宣布第26届上海马拉松将于11月28日清晨7:00于金牛广场正式鸣枪起跑。

今年赛事以“一城申爱,聚力而强”为口号,共分全程马拉松及健身跑两个项目,参赛人数也增至18000人,其中全程马拉松13000

人,健身跑5000人。今年的比赛路线与2020上海马拉松的路线完全保持一致,起点为外滩金牛广场,途径南京路步行街、静安寺、新天地等地标性建筑,全程马拉松的终点在徐汇西岸艺术中心,健身跑的终点则设置在静安公园。本次比赛将延续分枪出发的起跑方式,共分4枪出发。

广大跑者可以在10月15日19:00至10月18日17:00期

间,登陆上马官网网站或下载上马APP,选择相应赛事及项目进行报名,中国籍跑者(含港、澳、台)全程马拉松报名费为100元/人,健身跑报名费为60元/人,外籍跑者全程马拉松项目报名费为300元/人,健身跑报名费为200元/人。10月22日下午将公布抽签结果,抽签结果公布后于10月25日17:00为付费时间,过时未付款视为自动放弃报名参赛资格。本次赛

事设有直通名额,直通上马跑者报名时间为10月15日19:00-10月20日17:00,完成缴费后,无需参加抽签,直接获得参赛资格。



扫码了解详情

## 阿贾克斯有望走出失利阴影

晨报记者 孙俊毅

本周六被列入中国体育彩票足球竞彩项目的赛事包括西甲、荷甲等。

周六011 西甲 17日 00:30

莱万特 VS 赫塔费

两队本赛季可谓是西甲的难兄难弟,目前是西甲20支球队中仅有的两支一场未胜的球队。莱万特4平4负积4分,积分榜倒数第三,赫塔费则以1平7负的成绩在积分榜上垫底,两队的场均失球率都是1.63个,列全西甲最高。相对而言,莱万特的主场成绩2平1负稍好,而赫塔费则客场全败,4个客场丢了8球只进1球。

竞彩胜负推荐:

莱万特 VS 赫塔费 平/胜

周六012 荷甲 17日 00:45

海伦芬 VS 阿贾克斯

海伦芬上轮在客场1比0小胜垫底的兹沃勒,走出两连败颓势,球队目前4胜1平3负列第7位。阿贾克斯上轮在主场0比1不敌乌德勒支,尝到本赛季联赛的首败,目前仍以1分的优势领跑积分榜。

阿贾克斯本赛季进球率惊人,场均达到3.75个,而联赛前8轮只丢了2球。海伦芬的进球能力一般,阿贾克斯有望走出失利阴影。

竞彩让球推荐:

海伦芬 VS 阿贾克斯 负

周六016 亚冠 17日 02:00

利雅得希拉尔 VS 波斯波利斯

利雅得希拉尔近期在联赛中取得了两连平,球队在国内赛场6轮比赛拿到了3胜3平的不败战绩,目前积12分排名第四位。波斯波利斯在7月份结束的伊朗超联赛中实现五连冠,球队整个赛季30场比赛仅输掉了一场比赛。亚冠杯赛场,波斯波利斯上赛季闯进了决赛,不过最终败给韩国的蔚山现代,无缘冠军。

竞彩让球推荐:

利雅得希拉尔 VS 波斯波利斯 负

## 新赛季CBA今晚拉开大幕

# 谁能阻挡广东四连冠?

据新华社报道

新赛季的CBA(中国男子篮球职业联赛)即将鸣锣开战,这也将是CBA的第27个赛季。在这个赛季当中,广东队依然是最大的夺冠热门,辽宁、浙江、北京等强队将向广东队发起冲击。上海队大面积补强为联赛带来巨大变数,新军宁波富邦也让人期待。

上赛季总决赛,缺少了易建联和马尚·布鲁克斯两大主力的广东队通过加时赛艰难击败辽宁队,拿到队史第11个CBA总冠军。本赛季,广东队迎来易建联的回归,球队实力更加强大。虽然第一阶段确定以“全华班”出战,但强力外援威姆斯在第二阶段会与球队汇合。兵强马壮的广东队在内外线上均有着超强的配置,除了已经在CBA赛场上证明过自己的胡明轩、周鹏、任骏飞、赵睿、徐杰等猛将外,球队“00后”新人马力克、赵锦洋、张明池也广受期待。从实力上看,广东队本赛季完成“四连冠”的呼声相当高。

辽宁队将是广东队卫冕路上最有冲击力的对手之一。在不久前结束的亚运会上,辽宁队经过一场激烈厮杀力克广东队,成功实现亚运会男篮U22比赛的两连冠。在那场比赛中,郭艾伦砍下33分足够惊艳,小将俞泽辰也让人惊喜。俞泽辰等年轻球员的崛起有望让辽宁队常年以来积累的锋线得分能力不足的问题得到缓解,但辽宁队内线依然面临着阵容老化等问题。浙江队在全运会拿到季军,证

明了球队的强大实力。作为球队核心,吴前在上赛季季后赛上屡次“大心脏”表演让人印象深刻,随着一批年轻队员在联赛的历练中逐渐成熟,浙江队的整体实力和默契程度逐年增加。整体上看,年轻队员带来的冲击力是浙江队的最大筹码。在去年季后赛上广东队逼上绝境的北京队本赛季迎来了林书豪的回归,球队的铁血防守将一如既往地成为所有对手不得不面对的挑战。

上海队本赛季迎来了大换血,主教练位置上,名帅李春江走马上任,球队阵容上,王哲林、任骏威、袁堂文等强援的加盟让球队实力大大增加。王哲林是CBA联盟顶尖内线之一,作为上海队的新任队长,他在内线的实力和经验将是上海队新赛季表现的倚仗。对于上海队而言,纸面上的实力已经足够出色,目前最大的挑战将是如何将这些优秀球员捏合成一个有机整体,这也是主帅李春江迫切需要解决的问题。

对于新军宁波富邦来说,新赛季最大的挑战同样是阵容的磨合。作为一支新组建的球队,宁波队一举从选秀大会上摘得6名球员,球队的队长是前吉林队主力前锋张彪,主教练是李可。

球员实力来看,宁波队与其他19支球队存在着差距,本赛季宁波队如何迅速将一群年轻队员整合出足够的竞争力,也将是新赛季的看点。

2021-2022赛季CBA联赛常规赛调整至38轮,共380场比赛,20支球队将进行双循环制比赛。常规赛将分三个阶段举行,第一阶段(第1至13轮)为10月16日至11月14日,将在浙江省诸暨市以赛会制的方式进行。在严格执行国家和赛区疫情防控规定的前提下,本阶段部分比赛场次将向观众开放。

常规赛最终排名前12名的球



图片-新华社 制图-潘文健

CBA 揭幕战

10月16日 19:35

GuangDong VS SZLEOPARDS 深圳

辽宁队将是广东队卫冕路上最有冲击力的对手之一



### 电视 节目预告

十月十六日 星期六  
东方卫视

- 07:00 看东方
  - 08:14 双城记
  - 09:04 电视连续剧:功勋
  - 12:00 午间30分
  - 12:27 未来邀请函
  - 12:56 电视连续剧:亲爱的你在哪里
  - 16:01 我们的歌第三季
  - 17:27 诗书画
  - 18:00 东方新闻
  - 19:00 新闻联播
  - 19:36 电视连续剧:功勋
  - 20:24 打卡吧!吃货团
- 新闻综合
- 07:00 上海早晨
  - 09:02 连续剧:设局

- 11:05 SMG 优秀节目展播:这就是中国
  - 12:00 筑家有道
  - 12:30 课外有课
  - 13:15 连续剧:乱世情缘
  - 16:30 极智装
  - 17:00 《名医话养生》
  - 17:29 新闻坊
  - 18:30 新闻报道 新闻透视
  - 19:15 庭审纪实
  - 19:45 连续剧:设局
  - 21:30 新闻夜线
- 体育频道
- 09:00 2021MAGIC3 上海市青少年三对三超级篮球赛总决赛
  - 12:00 体育速递
  - 13:05 弈棋耍大牌
  - 14:45 运动不倒"问"
  - 16:35 2021年 ONE 冠军赛
  - 17:30 超G 竞彩

- 18:00 弈棋耍大牌
  - 19:00 体育新闻
  - 19:30 2021 世界一级方程式锦标赛土耳其站大奖赛
  - 21:00 2021-22 西甲赛事集锦
  - 21:25 2021-22 西甲联赛第8轮:西班牙人-皇家马德里
- 财经频道
- 09:30 《改变世界·企业家管理思想访谈录》
  - 10:00 《中国经营者》
  - 11:00 《创时代》
  - 12:00 《最家计划》
  - 15:30 《超级装》
  - 17:45 《第一声音》
  - 18:00 《第六交易日》
  - 19:00 《最家设计》
  - 19:25 《财经风味》
  - 19:50 《首席评论》

- 20:15 《第一地产看房》
  - 20:45 《超级装》
  - 21:00 《解码财富》
- 都市频道
- 08:36 人气美食
  - 11:29 老好的生活
  - 13:00 人气美食
  - 13:47 开心全接触
  - 14:14 今日印象
  - 14:31 36.7°C明星听诊会
  - 15:34 长三家方言大会
  - 16:59 开心全接触
  - 17:29 星旅途
  - 18:00 老好的生活
  - 19:00 疯狂实验室
  - 20:23 依最有腔调
  - 21:23 星旅途
- (节目如有变化,以电视台播出为准)

天成典当 房产抵押 隔日放款

房产汽车 黄金珠宝 名表名品

总部:河南南路750号 T:63772305

分部:昌里路157号 T:50560760

分部:南泉路1330号 T:50393810

分部:西凌家宅路35号 T:33110300

## 新闻 晨报

新闻报社广告部  
地址:威海路755号1310室  
电话:22895230 63515724  
邮箱:xwbsgg@163.com