

晨报记者专访中国赛艇协会副主席李建新

# “上艇”是一次创新、一次突破

2021上海赛艇公开赛  
FINALS OF SHANGHAI RIVER REGATTA

晨报记者 甘 慧

首届上海赛艇公开赛经过两天的激战已硝烟散尽。这项穿梭在上海城市黄金水道上的比赛，让历史与现实交融，也触摸着上海这座城市日新月异、快速发展的脉搏。在苏州河进行8人艇的比赛，是对赛艇这项有着悠久历史的赛事的一种创新，是向都市赛艇、时尚赛艇、景观赛艇的一种尝试。

前不久的东京奥运会上，中国赛艇取得了历史性的突破。在这一大背景下，上海赛艇公开赛的成功举办更是有着特别的意义。中国赛艇协会副主席李建新说，“中国赛艇协会一直希望在大城市搞赛艇比赛。近年来虽然民间赛艇运动愈发蓬勃，但大多数赛事都在规模相对小的地区举办，而且赛事规格不是很高。上海作为特大城市，如能将‘上艇’打造成一个国际品牌赛事，同‘上马’一样成为都市体育的‘金名片’，将是城市软实力的体现。”

## 注入属于中国的冠军基因

1829年英国牛津大学和剑桥大学在泰晤士河上举行了首次校际赛艇比赛，这被很多人视为现代赛艇运动起源。1900年，巴黎奥运会将男子赛艇列为比赛项目。1976年，蒙特利尔奥运会设立女子赛艇项目。此后，赛艇赛事日益多样化，并逐渐进入了人们的视野。不过，在这漫长的历史长河中，赛艇一直是欧美人的天下。所以，在中国，这是

一个相当小众的项目。

上海赛艇公开赛首日，由奥运冠军崔晓桐、吕扬领衔的奥运会赛艇奖牌选手8人艇率先开桨。东京奥运会上，崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞在女子四人双桨夺金，张亮、刘治宇获得男子双人双桨铜牌，拿下中国乃至亚洲赛艇奥运史上首枚男子奖牌。这也让不少人中国人认识赛艇、去了解赛艇。

确实，中国选手能够“虎口拔牙”，从欧美人的传统优势项目里抢下金牌，着实不易。在李建新看来，奥运夺金更为重要的意义是注入了冠军基因，“赛艇这个项目欧美开展很早。第一届奥运会的时候，欧洲就开展这个项目，拿金牌对他们而言已成一种习惯。我们在没有拿过金牌的情况下，要捅破这层纸不是那么容易的。按照我们专项上面来说，欧洲他们在这个项目上有冠军的基因，我们没有这一方面基因，过去没有突破过，往往到了大赛，比如奥运会，就会比较胆怯。我们在东京奥运会上有了历史性的突破，更重要的是给这个项目注入了冠军基因，为后续更大的突破，奠定了一个基础，所以这次比赛的意义不仅仅是拿金牌。”

## “上艇”的与众不同

一个项目要想有更好的发展，除了尖子运动员在大赛上争金夺银，还需要有王牌赛事。上海赛艇公开赛的举办，无疑又将为中国的赛艇运动的

普及和发展添砖加瓦，有助于培育起更好的中国赛艇市场。

10月19日从北京赶回上海后，中国赛艇协会副主席李建新一直在上海赛艇公开赛的赛场上忙碌着。“我当运动员那个时候，先是在龙华港口训练，后来去到青浦的淀山湖，一直没机会在苏州河上练或者比赛。说实话，真挺羡慕这批运动员的，能够在苏州河一较高下。你看，我们苏州河两岸的景观那么漂亮。”李建新的语气里有自豪，有骄傲，也有些许的遗憾。

李建新称得上是老赛艇人了，跟赛艇已经打了四十多年的交道。作为中国赛艇队队员，李建新是7枚亚运会金牌得主。退役之后，他担任过国家赛艇队主教练。1994年，出任上海水上运动场场长，2002年起担任上海市水上运动中心主任。如今，李建新是中国赛艇协会副主席。此次上海赛艇公开赛，主办方也专门请这位赛艇界的“老法师”为赛事出谋划策。

在苏州河上举办赛艇比赛，一直是李建新这样的老赛艇人的心愿。作为上海市政协委员，李建新曾在提案中写道：希望有朝一日，苏州河能够重现赛艇运动，这将是城市的一大新

景观。在李建新看来，“上海是沿海城市，应该在水上项目上做点文章。”

这两年，全国各地的赛艇赛事不少，几乎每周都有比赛，但像上海赛艇公开赛这样的赛事，放眼全国却几乎绝无仅有。所以，自1982年印度新德里亚运会以来，李建新参与过大大小小的赛艇赛不计其数，但此次首届上海赛艇公开赛，在李建新的心里更是有着特别的分量。“上海赛艇公开赛，这次全部是8人艇，一共有46条，这个在全国是没有的，是第一次。”更为特别的是，比赛在市中心的上海母亲河——苏州河进行。李建新说，“赛艇比赛往往在比较偏远的地方，比如上海以往在淀山湖。这次在苏州河比赛，也是向都市赛艇、时尚赛艇、景观赛艇方面有一个突破，这也是这个比赛的特点，是一种创新。在市区比赛，宣传力、影响力是不一样的。”“上艇”开赛前一天，有约7000名市民预约观看比赛。而在比赛的两天里，不少过路的市民停下匆忙的脚步，驻足观战，选手们也听到了难得的来自岸边的加油声。

## 赛艇是很安全的锻炼方式

赛艇运动员在河道里乘风破浪，但实际上赛艇并不是竞技体育的“专利”。在人们健康意识越来越强的当下，赛艇完全可以作为一种很好的健身方式。李建新介绍说，“这个运动一方面可以锻炼全身肌肉，还能锻炼心肺功能。更为重要的是，玩这个项目不容易受伤。跑步的话，膝关节容易受伤，还有些项目要冲撞的，一不小心就会受伤。比如一天花费20分钟或者30分钟时间，

一段时间下来，肌肉力量有了，有氧也有了。每天出一身汗，然后洗一个澡，很舒服的。”有些人觉得玩赛艇需要河道或者水域，有一定的场地条件的要求，不过如果不方便下水的话，完全可以通过陆上赛艇，也就是陆上划船机来进行锻炼。

赛艇作为一个团体项目，要求队员有默契的合作，所以这个项目还可以培养人们的团队意识。要想划得快，就必须大家同心协力、步调一致，“这是一种真正的团队精神的培养。英国最早开展这个项目，一个学校可以搞一个有一定规模的比赛，就是要培养学生吃吃苦、坚持、忍耐以及团队精神。”

现代赛艇与名校有着紧密联系，而名校又和贵族阶层密不可分，所以赛艇往往被认为是一项贵族运动。确实，赛艇运动对器材的要求高，还需要有专门存放赛艇的仓库。一条赛艇动辄几万，甚至几十上百万。不过，随着赛艇俱乐部的发展，李建新认为普通老百姓完全是玩得起的。“可能比打羽毛球、打乒乓球要贵一点，但你也不会每天去，一个星期去一两次，我感觉一般白领完全是没有问题的。”近两年，在中国赛艇协会的倡导之下，全国新建了大约两百多个俱乐部，其中上海有7家赛艇俱乐部。“俱乐部就是一个活动的平台，如果你想参加活动，没有这个俱乐部，没有这个平台就很难。这个项目需要有河道、水域、器械、码头，需要有船库。俱乐部有了，就有了根据地，就可以去参与活动。当然现在还处在比较原始的阶段，还不是很完善，我们还有很多工作需要去做。”



图片/晨报记者 顾力华 制图/张继

## 电视 节目预告

十月二十五日 星期一  
东方卫视

- 07:00 看东方
- 09:02 潮童天下
- 09:32 电视连续剧:燃烧
- 12:00 午间30分
- 12:31 电视连续剧:二十不惑
- 15:38 电视连续剧:突围
- 17:07 文娱新天地
- 17:29 名医话养生
- 18:00 东方新闻
- 19:00 新闻联播
- 19:34 电视连续剧:突围
- 21:20 今晚

### 新闻综合

- 07:00 上海早晨
- 09:02 连续剧:设局

- 10:40 七分之一
  - 11:05 民生一网通
  - 12:00 媒体大搜索
  - 13:02 连续剧:乱世情缘
  - 13:55 连续剧:庆余年
  - 16:00 上海摩天轮·周末大放送
  - 16:35 媒体大搜索
  - 17:29 新闻坊
  - 18:30 新闻报道 新闻透视
  - 19:15 案件聚焦
  - 19:45 连续剧:设局
  - 21:30 新闻夜线
- 体育频道**
- 08:45 亲爱的,起床了
  - 09:00 2021ATP1000 印第安维尔斯大师赛半决赛
  - 10:00 弈棋耍大牌-上海三打一
  - 12:05 ONE 冠军赛集锦
  - 14:17 2021-22 赛季 CBA 联赛常规赛

- 一阶段第3轮:北京-上海
  - 15:23 2021-22 西甲联赛第10轮:加迪斯-阿拉维斯
  - 16:05 2021 柏林马拉松
  - 17:16 2021-22 西甲世界
  - 18:00 弈棋耍大牌
  - 19:00 体育新闻
  - 19:30 五星足球
  - 21:00 ONE 冠军赛集锦
  - 21:30 体育夜线
- 财经频道**
- 07:00 直播:财经早班车
  - 09:00 直播:市场零距离
  - 12:00 直播:财经中间站
  - 16:10 《中国经济论坛》
  - 17:10 《中国经营者》
  - 17:39 《第一地产-超级装》
  - 18:00 直播:今日股市
  - 19:00 直播:谈股论金

- 20:00 直播:公司与行业
  - 21:00 直播:财经夜行线 都市频道
  - 08:44 嘎讪胡
  - 10:14 好吃记得夸我
  - 11:22 新老娘舅·我要问律师
  - 13:02 人气美食
  - 13:39 X 诊所
  - 14:42 开心全接触
  - 14:52 嘎讪胡
  - 15:56 林海秀
  - 17:02 开心全接触
  - 18:00 新老娘舅·我要问律师
  - 19:00 嘎讪胡
  - 20:02 人气美食
  - 21:00 X 诊所
  - 22:03 今日印象
- (节目如有变化,以电视台播出为准)

## 刊登信息广告 投入小 收益大

新闻报社广告部  
地址:威海路755号1310室  
电话:22895230 63515724  
邮箱:xwbsgg@163.com