

养老服务 静安·江宁路

“长寿之乡”新开养老服务综合体

社区晨报记者 吴佳逸

在今年公布的上海百岁寿星榜中，静安区江宁路街道有三位老人上榜——吴志成 111 岁、倪秀英 110 岁、叶翠英 109 岁，这里是名副其实的长寿之乡。为了保持长寿并追求更好的晚年生活，不久前，江宁路街道医养康护一体化综合为老服务中心（以下简称老中心）正式启用，2800 平方米的为老中心内设 42 个床位，另有长者食堂、日间照料中心等区域。

家庭医生来入驻

江宁路街道社区卫生服务中心也在淮安路上，位于综合为老服务中心的对面。门对门的距离已是很近，但街道办事处仍不满足，他们想让来为老服务中心的老人与健康服务真正做到零距离。于是，筹办为老服务中心时，街道办事处工作人员和社区卫生服务中心作了大量沟通。在启动仪式上，王玉梅家庭医生工作室也一同成立，王玉梅是卫生服务中心的一位西全科医生、家庭医生，也是上海市十佳家庭医生提名奖的获得者，在江宁社区拥有很高的人气。她领衔的家庭医生工作室是一个中西医结合的团队，工作室的其他三名医生都来自中医针伤推拿科。接下来，在为老服务中心的长者照护之家，每天



长者照护之家

会有一名家庭医生值班和看诊，每周还会进行查房，提供日常诊疗、康复、中医针灸、推拿等医疗服务。据介绍，在这里真正和卫生服务中心实现资源打通，老人如在这里配药可以由医护人员直接刷卡，零距离解决后顾之忧。

街道相关负责人介绍道，综合为老服务中心区别于养老院等，提供的是长者中短期照护，老人来这里进行 3 个月或半年不等的康复，并不是长期居住；来到这里，是养老的另一个选择，而各种中西医结合的康复指导与治疗，也是提升老人生活质量的一种途径。

认知障碍设专区

来到 5 楼长者照护之家的认知障碍专区，粉红色的墙壁上画着不同花朵，用来区别不同的房间，

该区域目前共有 12 张床位，房间门口用花朵图案来区分，也是延缓认知症老人病程的一种探索。

记者看到，长者照护之家的房型有单人房、双人房，床上有围栏，卫生间的适老化设备齐全，老人经评估后分为轻度和中度失能两个等级，费用在 250 至 280 元/天不等（包含床位费、护理费、餐费等），居民们听闻后都惊呼：“这个服务、这个价格在寸土寸金的静安实在太优惠啦！”

而在 3 楼还有一个认知障碍友好江宁的市级项目，街道自 2013 年开始便在全国率先开展“老年失智社区非药物干预”，8 年来，街道针对 60 岁以上轻中度认知功能衰退的老年人开展了各类非药物干预服务，如今这些经验都可以惠及更多的老人。

社区人物 闵行·虹桥镇

退休教师义务宣讲党史 既接地气又入人心

社区晨报记者 刘皓

“他的宣讲没有空洞的说教，没有豪言壮语，只有最接地气的讲述，却能产生巨大感染力，让党史学习教育深入人心。”日前，一堂生动有趣的党史学习教育课在闵行区虹桥镇振宏邻里中心开讲，讲师陈义孝讲起党史故事来如数家珍，让社区居民从中国共产党的百年党史中汲取前进的智慧和奋进的力量，而讲到今天的幸福生活时，陈义孝语言生动有趣，和大家互动良好，在场的居民听得津津有味，纷纷评价这节课“真赞”。

陈义孝今年 70 岁，是一名有着 46 年党龄的老党员，曾在马桥中学、七宝二中、上虹中学任教。退休后，陈义孝热心社区事务，长期坚持为社区党员讲课，授课范围包括党史、法律知识、安全知识等。

今年正逢中国共产党成立 100 周年，在全党开展党史学习教育的热潮中，闵行区教育系统关工委、老龄委于今年 3 月组建了“银辉”党史学习教育宣讲团。这支队伍成员共计 40 人，凝聚了一批宣讲能力强的老战士、老校长、老书记、老劳模、老党员等，陈义孝就是其中的一员。

陈义孝所属的虹桥居委了解

到社区中有这样一位能人、热心人，便找到虹桥镇相关职能部门，将陈义孝请入到镇讲师团中。成为虹桥镇讲师团中的一员后，陈义孝进入了讲师资源库，整个虹桥镇有需要的社区都可以从库里点名陈义孝为社区党员上课。

社区有需求，陈义孝总是爽快答应，从不推脱。更难得的是，他的党课总能抓住听者的心思，宣讲既做到尊重史实，弘扬主旋律，又丰富、生动。那是因为，陈义孝将多年的教师生涯中积累的教学经验都在党史宣讲中。

为了讲述在中国共产党的发展历程中涌现出的优秀党员，陈义孝会讲一些上了一定年纪的人才熟悉的名字，并用一个个生动的故事来串联，听课的社区居民常感到意犹未尽。此外，陈义孝还分享大家熟悉的歌曲。一首是《我祝祖国三杯酒》。另一首是《数天数》。“一年三百六十五，忙忙碌碌迷迷糊糊斤斤计较又何苦，数天数数天数十年三千六百五，吵吵闹闹伤筋动骨，退后一步多幸福……”陈义孝说这首歌带给自己的感悟是，退休后多为社区做些贡献，不要计较得失。正如自己的座右铭：各有因缘不渡人，立足本职讲责任，从实出发多修养，无我之中尽己责。这些话，更是说到了老年朋友们的心坎里，大家纷纷鼓掌。

市容绿化 普陀·曹杨

上海首座高线公园展出“曹杨样板生活”

社区晨报记者 顾玲

自 2021 上海城市空间艺术季正式拉开帷幕以来，百禧公园作为曹杨展区的活动序厅，日均客流上万，是曹杨地区一道靓丽的风景线，更是居民朋友大力追捧的又一网红打卡点。

作为上海首座艺术高线公园，百禧公园除了具有一般公园的功能和特点之外，还具有自身独特性。走进百禧公园，可以发现公园里处处充满明亮的颜色和多变的结构。和其他公园相比，这座公园最大的不同之处，就是它一共分为了上、中、下三层，公园负一层是空间开阔的展厅，地面一层设置了篮球场、休闲驿站等活动场所，顶层是错落有致

的高线步道。

公园的首个展览围绕本次空间艺术季展开，以兰溪路为界，南北两段共有两个主题展。北段以曹杨“15 分钟社区生活圈”为主题，曹杨作为样板社区，展览细致地讲述了社区的改造过程，充分展现了“人民城市”的建设理念。

南段展厅则展示了普陀区未来的城市更新计划，如：什么是蓝网、绿脉、橙圈、宜居、美路的“五色”行动？未来的三大功能片区是什么？十个街镇的改造更新又将会对我们的生活产生什么影响呢？都可以在这里寻找答案。

在百禧公园兰溪路的入口处，有一段农贸市场拆除后留下的老墙，通过更新改造，破败的老墙被赋予了

新的生命，成为了极具曹杨特色的历史地标，每至夜幕降临，外墙上的艺术装置就会被点亮，为曹杨人的“夜生活”，增添了一抹绚烂的色彩。

而墙后的小菜场也被改造成了百禧驿站，一个纯白的艺术空间，空间内部沿用原有格局进行局部的改造和整体翻新。没有什么比“白色空间”更加纯净可塑，驿站可以根据活动的不同场景和氛围需求自如变换，充满了千变万化的可能性。

驿站共有两层，却有三个空间。一层是一间文艺清新派的咖啡馆，二层则是可以根据需求变换的“纯净”空间，第三个空间，则是被置于一、二层主要空间之外的楼梯。独立的垂直交通空间使得一层室内无穿越式流线，避免活动期间的外来打



百禧公园夜景

扰。狭长的空间以极简的手法进行分割，在侧面设置拱门，拉长了纵深感，驻足停留时，阳光通过屋顶的天窗撒下，抬头看见被四面白墙框起来的一方蓝天，美得就像一幅油画。百禧公园中还有许多别具匠心

的装置艺术，极具创意的水帘会不时落下“love”字样、爱心等，给予居民爱意十足的惊喜。据悉，上海城市空间艺术季将持续至 11 月底，居民可以到百禧公园来看看展览，领略一下上海首座艺术高线公园的风采。

电视 节目预告

十月三十一日 星期日
东方卫视

- 07:00 看东方
- 08:14 环球交叉点
- 09:03 电视连续剧：突围
- 11:20 潮童天下
- 12:00 中国长三角
- 12:33 连续剧：了不起的儿科医生
- 15:29 连续剧：突围
- 17:28 闪电咖啡馆
- 18:00 东方新闻
- 19:00 新闻联播
- 19:35 电视连续剧：突围
- 新闻综合
- 07:00 上海早晨
- 09:02 连续剧：设局
- 10:40 案件聚焦

- 12:00 课外有课
- 12:32 梦想改造家精选版
- 13:20 42 集连续剧：庆余年
- 16:00 下一站
- 16:20 最家计划
- 17:00 《名医话养生》
- 17:29 新闻坊
- 18:30 新闻报道 新闻透视
- 19:15 上海摩天轮·周末大放送
- 19:45 连续剧：设局
- 21:30 新闻夜线
- 体育频道
- 08:05 运动不倒“问”
- 08:30 2021UFC 集锦
- 13:00 五星足球
- 13:43 弈棋耍大牌
- 14:53 棋牌新教室
- 15:51 2021 年 ONE 冠军赛
- 16:48 2021 上海 10 公里精英赛

- 17:30 超 G 竞彩
- 18:00 弈棋耍大牌
- 19:00 体育新闻
- 19:30 2021-22 赛季 CBA 联赛常规赛 一阶段第 7 轮：上海-北京
- 20:25 极速终点线
- 21:14 2021-22 西甲世界
- 21:45 直播：2021-22 西甲联赛第 12 轮
- 财经频道
- 10:00 《第一声音》
- 11:00 《财经风味》
- 11:30 《第一地产看房》
- 13:25 《财经视频集萃》
- 15:30 《超级装》
- 17:00 《最家计划》
- 17:30 《财经风味》
- 18:00 《第六交易日》
- 19:00 《最家设计》
- 19:30 《醇厚人生》

- 20:00 《改变世界·企业家管理思想访谈录》
- 21:00 《创时代》
- 都市频道
- 08:33 人气美食
- 08:49 星旅途
- 10:19 老好的生活
- 11:29 依最有腔调
- 13:47 开心全接触
- 14:14 今日印象
- 15:34 疯狂食堂
- 16:59 开心全接触
- 17:29 星旅途
- 18:00 新老娘舅·我要问律师
- 19:00 嘎讪胡
- 20:02 好吃记得夸我
- 21:00 广场大明星第三季
- (节目如有变化，以电视台播出为准)

刊登信息广告
投入小 收益大

新闻报社广告部
地址：威海路 755 号 1310 室
电话：22895230 63515724
邮箱：xwbsgg@163.com