

## 在推动高水平开放中勇担新使命

晨报讯 市委常委会6日举行会议，学习贯彻习近平总书记在第四届中国国际进口博览会开幕式上的主旨演讲精神和致2021北外滩国际航运论坛的贺信精神。市委书记李强主持会议并讲话。

会议指出，要把思想和行动统一到习近平总书记主旨演讲精神上来，在推动高水平开放中勇担新使命，率先推动重大开放战略举措落地落实。对标高标准国际经贸规则，在电信、医疗等服务业扩大开放领域先行先试，在绿色低碳、数字经济等前沿领域率先开展高水平开放压力测试，在制度型开放上实现更大突破。聚焦上海有基础有优势的开放领域，在扩大进口贸易、优化跨境电商监管、推进内外贸一体化、加快建设国际消费中心城市等方面加大推进落实力度。发挥国家战略平台牵引作用，深入推动浦东高水平改革开放，依托上海自贸试验区临港新片区、虹桥国际开放枢纽等，加快发展离岸金融、离岸贸易等开放新业态，加快构建国际协同创新等开放新形态。按照“越办越好”要求，进一步做好进博会服务保障工作并持续放大溢出带动效应。

会议指出，要深入学习领会习近平总书记贺信精神，深刻把握航运业面临的新机遇新挑战，全力推动航运业快速健康发展，加快向世界一流国际航运中心进军，进一步做强功能、提升能级，持续在硬件建设上发力、在软件服务上突破、在扩大开放上拓展，为我国建设海洋强国、航运强国作出应有贡献。

会议指出，要认真学习贯彻王岐山同志在中国加入世界贸易组织20周年高层论坛上的讲话精神，更加主动融入经济全球化，在更大范围、更高水平上积极参与国际经济合作与竞争，加快发展更高水平的开放型经济，推动外贸外资外企高质量发展，做好制度型开放大文章，努力为我国参与全球经济治理作出积极贡献。

会议研究部署当前全市疫情防控重点工作，指出要清醒认识疫情防控形势，始终保持如履薄冰的警惕，坚决筑牢“外防输入、内防反弹”的坚实屏障。严格区域协查，从严从细从实，进一步提高协查效率和精准性。严控内外关口，盯牢关键点关节点，加强排查管控，坚持人、物、环境同防。严管重大活动，压实举办单位主体责任，严格落实各项防疫措施。严抓面上防控，持续提升市民自我防护能力，反复提醒引导主动报告、主动检测、主动就诊，有序稳妥推进疫苗接种工作。

## 上海拉响今年首个寒潮预警

晨报记者徐妍斐报道 昨天10:45，上海中心气象台发布寒潮蓝色预警。

今天，本市被强冷空气牢牢掌控，早晨市区最低气温5℃，郊区最低2-3℃。白天虽有阳光，但最高气温只有10℃。

冷空气过后，天空放晴，今天起，本市将在“晴”和“多云”之间任意切换，气温总体呈现逐日上升的趋势。但最低气温都非常低迷，在10℃以内，最高气温呈现逐日小幅回升的趋势，周末或再次爬升回20℃左右。

# “健康上海演播厅”在进博会现场再度开播，健康行动推进更有力 防控更精细 展品更亮眼

晨报记者 陈里予

“健康上海”与进博会的“健康之约”如期而至。“健康上海演播厅”于11月5日-10日在国家会展中心(上海)再度开播。

防控措施更精细，医疗展品更亮眼，健康行动推进更有力，各领域的专家、学者、管理者，共同参与和关注卫生健康新业态、新模式，一起探讨健康战略新方向、新发展。

### 进博会防疫措施升级

今年，进博会的防疫工作升级开启，有哪些精细化的保障准备？

上海市健康促进委员会办公室主任、上海市卫生健康委员会健康促进处处长王彤表示，今年的防疫准备非常严格且细致，进馆的所有人员两天测一次核酸，做到人、馆、物的同防，进博场馆内5个医疗站、数十辆救护车都已准备就绪，包括病媒生物防制的全方位保障，确保进博会有序且有活力，有条不紊地开展，这背后离不开专业化、精细化的防疫保障工作。“尤其不要轻视小小的蚊子，不仅传播疾病，而且会给观展体验带来很大的影响。”他介绍，目前，有60名病媒防制队员全天候驻守在会展中心，日行3万步进行巡防，通过病媒防控专业技术，确保进博会病媒防制万无一失。

进博展馆内突发身体不适急需就医，怎么办？据介绍，在展馆内共设置了5个医疗点，配置了医护人员，还有防控人员进行巡查。一旦发现紧急情况，比如有发热症状，会第一时间及时处理，确保全



在第四届进博会医疗器械展区，观众在了解医用直线加速器。

/东方IC

程闭环，筑牢防疫防线。

“除了医疗保障人员，场馆内还有一支‘小叶子’志愿者队伍。”王彤说，这支爱国卫生与健康促进专职志愿者队伍由上海健康医学院、上海中医药大学的医学生组成，每天以巡查形式开展志愿服务，提醒场馆内人员规范佩戴口罩、保持社交距离、保持环境卫生和劝阻违规吸烟、引导指引吸烟点等。

### 高精尖医疗产品亮相

与往届相比，今年进博会的防疫专区和医疗卫生展区有哪些亮点？

据悉，今年进博会医疗卫生展区包括公共卫生防疫专区7万平方米，70多家世界500强的企业

展出当今世界上最先进的技术和最高精尖的产品。

“有一些比较先进的产品比如可移动的无创呼吸机，还有不扎针的血糖仪，可以通过互联网远程监控。还有便携式的腹透仪，万一需要出差、旅游就可以带在身边，使用起来更方便。技术的进步和发明，最终是让民众有更好的健康体验和感受。”王彤介绍，展区还有一些防疫的先进设备，像移动的核酸检测实验室，在一些人流量大但医疗机构又较远的地方，比如在机场配备这样的设备，就可以第一时间进行检测和处理，对于疫情防控都能起到非常好的作用。

### 从小事、细节做起

“不管是传染病的预防，还是

重大的慢性病防控，在进博会都能找到好技术、好产品，但是我们不能仅仅依靠这些技术和产品来维护自身健康。”王彤指出，一方面要用好科学技术，另一方面也要强调自主健康的理念，把自己的行为管理起来，这更为重要。“我们要提倡少生病、晚生病，关注疾病控制上游，重视健康教育和健康促进，实施以预防为主的早期干预。”

“健康上海行动既很宏大，又很具体。”王彤表示，在具体的方面，比如上海市民是否养成了良好的卫生健康习惯，就是健康上海规划中非常重要的一部分。“提倡健康习惯要从小事、细节上做起，这两年推动公筷公勺的使用，看着很小，但这些小的习惯一旦养成以后，会受益终生。”

# 这款“进博首发”能语音提醒测血压

建立个人慢病管理档案，智能追踪身体健康状况

### 健康便利店将开百家

欧姆龙MMC健康便利店自2020年首次参展进博会，一经亮相就受到参会观众及行业的关注。

此前，沪上首家MMC健康便利店、全国第二家试点体验点在上海药房淮海店开张。伴随着该店的全新升级，3层被开辟为“health+健康智能家”。这里拥有眼底检测体验区、血压管理体验区及呼吸体验区。附近的社区居民以及路过的市民游客可以通过先进的仪器，免费进行眼底、动脉硬化、肺活量等专业化检测，同时，还可以在现场享受免费吸氧服务。

此外，“health+健康智能家”还携手瑞金医院两大工作室——内分泌宁光教授工作室和高血压专家王继光教授工作室，通过网络云平台进行数据采集和分析，为患者制定个性化的治疗方案。

在进博会现场，欧姆龙和多家

晨报记者 徐妍斐

后疫情时代，人们更加重视自身的健康状况，采取更加积极的健康管理态度。

第四届进博会，欧姆龙中国携最新的技术成果与应用再次亮相，其中既有升级版的药店MMC(国家代谢性疾病管理)健康便利店，也有“进博首发”的智能健康管理终端……它们都是欧姆龙计划打造的三大慢病管理菱形战略的中间环节，通过智慧化科技的接入，为消费者提供慢性疾病检测预警的一站式消费体验，以“智慧医疗”构筑全民健康生态圈。

连锁药店签约，进一步扩大网络覆盖，持续聚焦慢病管理，为消费者提供慢性疾病检测预警的一站式健康管理服务。截至目前，欧姆龙在中国已有35家MMC健康便利店，今年的目标是总数达100家。

### 健康数据一目了然

虽然健康医疗事业只占到欧姆龙整体业务的19%，但提起欧

姆龙，许多人想到的是血压计。欧姆龙电子血压计在中国市场占有率第一，几乎每3台血压计用户就有一台是欧姆龙产品。而随着互联网的发展，如今健康医疗企业都在争相探索“互联网+”的智能健康产品，欧姆龙也不例外。

在进博会上，欧姆龙发布了全新智能款AiMMC智能语音音箱，目前正在加紧研发和生产，预计在明年初上市。

这款名为“AiMMC小欧助手”的新品可以为用户提供健康数据展示、状态分析、健康教育、娱乐等功能，同时支持血压与血糖双测量，并通过语音播放和数据互联等功能建立个人慢病管理档案，智能追踪身体健康状况。

据悉，目前市面上的电子血压计、血糖仪大多不带传输功能，或使用蓝牙等来连接手机APP，在绑定上有断续性，很难满足长期管理形成完整曲线报告的需求。而这款智能音箱可解决这一问题，且屏幕画面很大，有语音互动，比如定时提醒测血压，方便中老年人的操作。

此外，这款音箱还植入健康报表、互联网医院、健康类软件等，包括生活服务像天气预报、听歌等。一部分是生活服务，一部分是健康管理服务。未来，它将不限于血压、血糖，还有体温、体重、体脂、血氧，这些都可以无线地连上，进一步打通从医院到家庭的数据连接。