

药事药闻

作为“爱上海”的升级版,上海市药品监督管理局联合新闻晨报全新推出“药事药闻”专栏,在上海药店 APP、新闻晨报、周到上海 APP 同步为广大市民用户提供安全用药知识、政策法规解读、药师用药指导等方面的权威科普资讯。

19年来全市共指导市民回收废弃药品百余吨

又到一年“清理家庭小药箱”时

晨报记者 徐妍斐

新型冠状病毒可以悬浮一天吗?一次性口罩废弃应扔在什么垃圾桶内?相较于普通感冒,此次病毒感染的肺炎什么症状更明显?“安全用药月”期间,上海市积极动员市民群众参与第十届“药品安全网络知识竞赛”,这些题目都可以在赛题中找到答案。

近期,2021 年“全国安全用药月”在上海红红火火开展,同步在全市开展第 19 届“清理家庭小药箱”活动,同时各区组织药品科普专家志愿者队伍

制图/张继

深入基层,举办讲座,开展药品快检,示范假劣药判断等活动,近距离指导公众体验安全药品常识。

真假西红花原来这样分辨

10 月下旬至今,上海各区陆续组织大批监管人员、执业药师、志愿者等,到全市主要的商业街区、广场、市民活动中心、街道维权联络点等地,开展安全用药知识宣传,倡导合理储备家庭用药,指导回收过期药品等服务。

在黄浦区渔阳里广场鉴别真假中药材摊位前,记者看到专家正在为市民讲解鉴别真假西红花的相关知识。据科普,西红花从外形来看,柱头顶端呈现喇叭状的,那是真的西红花;没有呈现喇叭状的,那就是假的西红花。同时,可以用水浸泡,从颜色上来辨别,真的西红花经过水浸泡后水色呈现金黄色。

浦东新区晶耀前滩商业广场、杨浦区五角场、松江区九亭 U 天

地广场、崇明城桥镇西门里广场、普陀区宜川公园等都开展了相关活动,包括向市民发放《安全用药知识读本》等科普资料,宣传安全用药用械理念和实用知识,邀请医生、执业药师及相关领域专家为市民提供用药咨询服务。

同时,各区均在活动现场设置废弃药品回收点,鼓励市民清理家庭小药箱。“清理家庭小药箱”活动是上海市开展“安全用药月”活动的特色品牌,从 2004 年至今已经走过整整 19 个年头。据不完全统计,“清理家庭小药箱”活动开展 19 年来,全市共指导市民回收废弃药品百余吨。

科普正确防疫及日常用药

打开“药葫芦娃”官方微信,就能参与到第十届“药品安全网络知识竞赛”中。在这里,很多寓教于乐的题目正等待你的参与。

说明书标示药品用法为“一日

三次”,指的是早中晚各一次,还是每 8 小时 1 次?可能很多朋友要选错了,因为答案是“每 8 小时一次”。以此类推,“一日两次”的含义是每 12 小时服药一次,“一日一次”指每天固定时间服药 1 次。

白醋为什么不能在预防病毒中起到作用?原来,白醋中的主要成分是乙酸,一般在白醋中的比例是 6%—8%,可以用来熏蒸,而进行空气消毒的是过氧化乙酸,乙酸没用这个作用……

今年“安全用药月”期间,宝山、松江等各区都积极动员市民群众参与第十届“药品安全网络知识竞赛”。本次竞赛采用团战闯关的形式增强活动趣味性,通过有奖竞答的方式吸引公众参与。

帮你测测家中的中药材

安全用药月期间,上海依托全市 200 多家食品药品科普站,组织药品科普专家志愿者队伍深入

基层,开展公众系列体验和科普讲座等活动,近距离指导公众体验药品快检、假劣药判断等活动,普及安全使用药品安全常识。

11 月 10 日,松江区市场监管局组织市民朋友、部分药店负责人参加食品药品检验所开放日活动,近距离指导公众用药安全,体验药品快检,普及安全使用药品安全常识;宝山组织药品科普专家志愿者队伍走进基层食品药品科普站,开展公众系列体验和科普讲座等活动;崇明邀请药品科普专家走进基层科普站开展科普讲座;嘉定区充分利用区内相关资源,专门开展医药合规及药品风险防范讲座沙龙。

“阿姨,我来给你检测一下你家里的中药!”在普陀区桃浦镇食品药品科普站,监管人员结合“我为群众办实事”等主题,向社区居民介绍了药品的购买、保存、使用的相关知识,同时为有需求的居民提供黄曲霉素快检服务。

癌症告别“绝症”时代,长期生存不是一种“奢望”

30万例肿瘤患者 5 年生存率 71.3%

晨报记者 陈里予 通讯员 王懿辉 王广兆

日前,患病 6 年的肠癌肝转移的周阿姨来到复旦大学附属肿瘤医院大肠癌专病门诊,6 年前刚确诊时周阿姨恐惧、彷徨,“现在癌症已经不是‘绝症’了,我生了两个部位的癌,控制得一直蛮好,现在跑肿瘤医院就像去看高血压一样,配药、做检查!”

2021 年肿瘤精准治疗国际论坛上披露了近 30 万肿瘤患者长期随访结果,结果显示 5 年总生存率明显提升达到 71.3%,整体生存情况齐肩国际先进发达国家水平。另一份国内首个、最大规模的复旦大学附属肿瘤医院转移患者生存报告显示,即使发生了转移,也还有五分之一的几率可以再活 5 年;部分瘤种转移患者治疗后 5 年生存率超 50%。

长期生存不是“奢望”

随着手术技术的日益精进、化疗靶向药物的推陈出新以及放射治疗对于病灶的“精确制导”,癌症早已不是一种“绝症”。转移患者生存报告显示,2008 年至 2017 年在复旦大学附属肿瘤医院住院诊疗的 2 万余例已发生转移的恶性肿瘤患者中,转移发生后的总体 1 年、3 年和 5 年生存率达到 65.6%、33.4% 和 21.1%。也就是说,即使发生了转移,也还有五分之一的几率可以再活 5 年;部分瘤种转移患者治疗后 5 年生存率超 50%,如前列腺癌转移患者经过规范治疗后的 5 年生存率高达 54.9%。

近 30 万肿瘤患者生存率数据则来自对 2008 年—2017 年在复旦大学附属肿瘤医院确诊为恶性肿瘤并接受住院治疗。

“大多数肿瘤患者如能经过规范治疗,长期生存不是一种‘奢望’,如能在早期发现、及时治疗,大部分肿瘤基本可以获得治愈。”复旦大学附属肿瘤医院院长郭小毛指出,作为上海乃至中国肿瘤诊疗的“桥头堡”,肿瘤医院癌症诊疗模式和学科布局早已不局限于“疾病治疗为中心”,而是致力于对肿瘤患者全生命周期包括生理、心理等需求的充分满足。

科研成果让患者生存获益

众多临床科研聚焦肿瘤诊治领域的难点痛点和“卡脖子”问题。

在乳腺癌诊治领域,三阴性乳腺癌被称为“最毒乳腺癌”。邵志敏教授团队“十年磨一剑”,绘制出全球最大的三阴性乳腺癌基因图谱,并提出分型标准,对这群患者实施分类而治,获得了研究和临床实践的双突破。

作为开展宫颈癌保育手术全球最多的一所医院。吴小华教授团队在确保肿瘤安全性和提高妊娠率方面进行了一系列的临床研究和技术革新,使得“复旦肿瘤”宫颈癌保育患者 5 年生存率达到 98.6%。团队攻坚克难,制定了腹式根治性宫颈切除手术的“复旦标准”。

“我们做科研目标就是要提升

疾病诊疗疗效,这是科研的初心更是每个医生的使命。”郭小毛院长强调。

回应患者全生命周期需求

“我还能活多久?”数十年前,这是肿瘤医院诊室里患者问的最多的一个问题。如今,“我得了宫颈癌还能生二胎吗?”“前列腺癌术后会影响我性功能吗?”“我能术后再做乳房重建吗?”这些关注生活质量的问题在临床实践中,越来越受到患者和家属的格外关心。

肿瘤医院党委书记李端树教授介绍,肿瘤医院相继开设了乳房重建、宫颈癌保育、遗传咨询、营养、心理、伤口造口、淋巴水肿护理等特色门诊,满足患者康复期的各种生理、心理及营养指导需求。

肿瘤医院通过多个智慧医疗场景聚焦既往患者就医痛点,让数据

“多跑路”,缩短患者就医时间,优化患者就医体验。据肿瘤医院副院长吴灵介绍,在精准预约挂号系统上传检验检查报告,经过智能分析比对,符合指征、亟需手术的患者将获得“绿色通道”;门诊病史电子化、诊间支付等系统应用升级,患者“动动手指”即可完成付费“零排队”,提升诊疗效率;互联网医院让肿瘤患者足不出户完成专业咨询……

郭小毛院长表示:“智慧系统的辅助,让医生能够获得更及时和精准的诊断信息,进而能够给出更规范的治疗方案。医院还将在更多场景中拓展数字化应用。”

创建国家癌症医学中心

复旦大学附属肿瘤医院在 20 世纪 30 年代在国内率先拥有一克镭,而就这一克镭已经达到了当时

国际镭锭治疗的标准,使中国癌症治疗技术达到当时国际领先水平。如今医院已经横垮浦江,形成徐汇院区、浦东院区和质子重离子中心“一体两翼”发展新格局。

肿瘤医院副院长虞先濬指出,浦东院区 2019 年的落成启用也并非只是医院整体空间的扩展,更多的是创新发展的一个缩影。在这里,一直倡导和践行的肿瘤规范诊治,更重要的是拥有了实体化运行的多学科诊疗模式,拥有多学科综合病区、多学科门诊以及 I 期临床病房。

“多学科门诊的出现,免去肿瘤患者和家属来回奔波多个科室寻求一个方案的困境。”郭小毛院长说,“多学科门诊的模式,大大节约了患者的就医成本,一站式解决患者诊疗问题,第一时间给出最优方案。”

郭小毛院长介绍,未来肿瘤医院将瞄准四大方向,首先是贯穿全生命周期的精准筛查、精准诊治和精准康复。真正做到肿瘤治疗“一人一策”。第二个方向是围绕质子重离子制定适合国人的“中国方案”和指南。第三个方向是打造国家级的疑难病理诊断中心,赋能精准治疗的实现,制定“金标准”的指南和教科书。最后一个医院将加大与第三方企业的合作与开发,包括肿瘤相关医学装备、抗癌药物研发,打通产学研转化的“最后一公里”。