



今天
晴到多云
南到东南风3-4级
10-20℃

明天
多云
偏东风3-4级
11-19℃

今日 1 叠 12 版
总期数第 8356 期

今日空气质量 上午:良至轻度污染
下午:良

[标题新闻]

第六届中非民间论坛举行

习近平 致贺信

新闻晨报

追/求/最/鲜/活/最/实/用/的/新/闻 SHANGHAI MORNING POST

2021年11月16日 星期二 农历十月十二

老有所为

红霞满天

第七次全国人口普查数据显示,我国60岁及以上人口已达2.64亿。预计“十四五”时期这一数字突破3亿,我国将从轻度老龄化进入中度老龄化阶段。在应对人口老龄化的过程中,需要全社会树立起积极的老龄观。

积极老龄观意味着全社会要积极看待老年人。“老吾老以及人之老”,敬老是中华民族的重要文化传统,要大力弘扬孝亲敬老传统美德。人类的生存繁衍、文明传承是一个不断积累、延续的过程,老年人的生活质量事关生命的尊严,也体现社会的文明程度。人终会老去,人在少壮之时尊老敬老,是一种高回报的文明储蓄,未来一定会从中获益良多。

积极老龄观鼓励老年人保持健康的人生态度。老骥伏枥,志在千里,在每一天都能焕发“新生”的力量。在调整心态积极参与社会活动的过程中,老年人的幸福感、自豪感、荣誉感也会提升,这有利于促进老年人身心健康,能更有尊严地享受晚霞下的生活。

积极老龄观要求全社会为老年人发挥作用拓展更大的空间。社会要鼓励老人积极参与,提倡“老有所为”,并为有能力、有意愿发挥余热的老年人创造参与条件。发挥好老年人的积极作用,将老年人的智力资源转化为社会财富,珍惜老年人的经验和优良品德,会形成老年人和全社会多方共赢的局面。

青春易逝,韶华易老,但每一段年龄都有自己的精彩,在积极老龄观下,人生的舞台会不断延展。

(据新华社)



这是一件多么美好的事情

从2018年开始,吴於人和她的团队尝试通过短视频向公众科普物理知识。短短3年时间,他们运营的账号“不刷题”得到不少网友的关注与喜爱。而这位“缘起物理、情系科学、心系孩子”的老教授,也成为了受无数粉丝爱戴的“吴姥姥”。

吴姥姥笑言,对于她这个年纪的人来说,其实并不在意是否能走红。让她倍感欣慰的是,科学终于有机会深入人心,这是一件多么美好的事情。

>>>03版



有一种爱来自“蔬菜奶奶”

徐汇区罗秀路天秀苑里住着一位年逾七旬的奶奶,她在自家30多平方米的天井里开辟了一块4平方米左右的菜地,一年四季种植蔬菜近40种,还经常送给左邻右舍。她,就是被社区居民称为“蔬菜奶奶”的赵雅明。

现在,赵雅明和老伴每天要做的一项重要工作是种菜。老两口忙得不亦乐乎,种菜丰富了老两口的生活,增加了乐趣。

>>>03版



要让每一天都过得精彩

这是一群抗癌明星,也是一曲凡人之歌。她们不是什么流量网红,也没有什么闪光灯,她们是一支特殊的“抗癌鼓队”——杨浦区爱康癌症康复服务中心绽放生命艺术团非洲鼓队,成立于2019年,目前共有20名成员,每一位成员都是癌症患者。

在热烈的非洲鼓点中,她们唱响了自己的生命之歌,用笑容告诉大家,活在当下,就是要让每一天都过得精彩。

>>>04版

图片/受访者提供 制图/潘文健